

Kveldstur til Ullevålseter

onsdag 14. februar

Denne kvelden tar vi en tur i lysløypa. Vi møtes på bommen ved Sognsvann kl. 1800.

T-bane går fra Stortinget kl. 17.41 og ankommer Sognsvann kl. 17.58. Vi går fra bommen kl. 18.15 presis.

Det er 5,5 km med en del motbakker i rolig tempo til Ullevålseter hvor det er åpen servering og muligheter for å sitte innendørs.

Retur samme vei med mange behagelige utforkjøring. Vi er tilbake på Sognsvann ved 21-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen, tlf: 936 17 068(m).

Middag på Vegeta vertshus

med påfølgende kinobesøk

21. februar

Denne onsdagen går turen på byen. Vi samles på Vegeta vertshus kl. 17.30 og spiser middag sammen. Vegeta er en vegetarrestaurant. Pizzaen kan anbefales! Mens vi spiser blir vi enige om en film vi drar for å se etterpå. Du kan velge om du vil være med på begge deler eller bare middagen eller bare filmen. Påmelding må vi ha av hensyn til bordbestilling. Kan gis til Magne på 936 17 068 (m).



Serveringshelger Smedmyrkoia

lørdag 24. – søndag 25. februar

lørdag 10. – søndag 11. mars

Oslo og Omegn Turistforening ved Ungdomsgruppa har i mange år servert vafler og toddy på Smedmyrkoia i Sørkedalen på søndagene fra nyttår til påsketider. Friluftsklubben har fått ansvaret for to av disse helgene nå i vinter. Dette gir en kjærkommen inntekt for oss samtidig som vi avlaster Ungdomsgruppa.

Vi må minst være 4 personer, helst 6 hvis det er gode skiforhold og bra vær. Vi kommer opp på lørdag ettermiddag, fyrer opp, lager mat og koser oss utover kvelden. Selve serveringen foregår på søndag kl. 11–16.

Da byr vi markafolket nystekte vafler, solbærtoddy, te, kaffe og kvikklunch.

Plukk ut en av helgene (eller begge!) og bli med på en hyggelig (gratis) hyttetur samtidig med at du gjør en innsats for Friluftsklubbens drift. Ved at vi serverer bidrar vi også til å holde i hevd en gammel tradisjon med servering i marka.

Den første serveringen kan kombineres med skituren fra Ringkollen 24.2, mens den andre kan kombineres med måneskinnsturen 10.–11.3

Ta kontakt med serveringsansvarlig:

25.2: Magne Arentsen, tlf. 93 61 70 68

11.3: Øyvind Grandum, tlf. 66 98 01 72

Skitur med overnatting på Smedmyrkoia

24. – 25. februar

Bli med på skitur i Nordmarka, Friluftsklubbens tredje skitur på det nye året. Ruten vår starter fra Ringkollen og ender opp på Smedmyrkoia i Sørkedalen, hvor vi overnatter til søndag. Turens er på ca. 3 mil. Underveis garanterer vi fine omgivelser og et terreng som forhåpentligvis er rikt på nysnø. Når vi på ettermiddagen har hatt en fin skitur, kan vi med god samvittighet slå oss til ro og hygge oss med god mat til langt på kveld. Deretter får vi en god natts søvn.

De som ønsker det kan være med på servering på søndag. Vi selger da nystekte vafler og solbærtoddy til ivrige turgåere som kommer innom.

Aveise: Vi benytter Skiforeningens buss som går til Ringkollen fra Sognsvann kl. 8.30. Det er også mulig å gå på bussen i Akersgaten (kl. 8.50), på Lysaker (kl. 9.00) og i Sandvika kl. (9.10)

Retur: Med Sørkedalsbussen fra Skansebakken til Oslo sentrum. Bussen går fra Skansebakken hver time.

Kart: Turkart Nordmarka 1: 50 000 (vinterutgaven)

Deltakere: maks 8 inkl. turleder.

Pris: bussbillett, kr. 95,- for medlemmer av Skiforeningen og kr. 125,- for andre. I tillegg kommer overnatting på Smedmyrkoia (kr. 100,-) og buss fra

Sørkedalen tilbake til Oslo sentrum.

Ustyr: Ski, staver og annet nødvendig utstyr for en skitur. Sovpose

Mat: Ta med tørrmat til eget forbruk samt ingredienser til fellestygryte lørdag kveld (avtales med turleder ved påmelding).

Påmelding: Til Iver Nicolai Gjersøe på tlf. 67 53 29 20 innen torsdag 15. februar.

Måneskinnstur fra Stryken

9. – 10. mars

Denne helgen er det fullmåne, og vi benytter da anledningen til å få oss en lang skitur i måneskinn. Turen begynner på Peppe's Pizza på Jernbanetorget hvor vi styrker oss med pizza før vi begynner å gå på ski. Når vi er ferdige med å spise og prate, tar vi toget til Stryken og begynner å gå tilbake til byen ved midnatt. Underveis finner vi et bra sted å lage bål, og tar en lengre pause der uto på natten. Ruta vil gå via Hakloa og Kikut, og videre tar vi veien til Smedmyrkoia i Sørkedalen. Derfra er det mulig å gå ned til Skansebakken og ta bussen tilbake til Oslo sentrum lørdag morgen. De som ønsker å tilbringe hele helgen i Nordmarka har et annet alternativ. Det er å hvile ut noen timer på Smedmyrkoia for så eventuelt å ta en kortere tur i området lørdag ettermiddag. Deretter blir det fellestiddag på Smedmyrkoia, overnatting til søndag og mulighet for å være med på varfellsøveringen på søndag. Vi håper at noen velger dette alternativet også.

Fremmøte: På Peppe's Pizza på Jernbanetorget kl. 21.00. Toget til Stryken går kl. 22.58.

Retur: Med buss fra Skansebakken i Sørkedalen lørdag morgen, eller søndag ettermiddag.

Ustyr: Skitstyr, godt med varme klær, ligge-/sitteunderlag, mat, varmt drikke og eventuelt sovepose og ingredienser til fellestiddag (avtales ved påmelding).

Påmelding: Til Terje Didriksen, tlf. 22 25 05 25(p) senest 4. mars.

Medlemsmøte

24. januar

Vi åpner året med et medlemsmøte hvor vinters turer blir presentert. Det vil også bli mulig å besku de nye nettsidene våre for den som ikke har sett dem enda.

Cecilie vil vise lysbilder fra høstens helgetur i Jotunheimen. Ellers vil det bli

enkel bevertning. Inngangspenger kr. 20,- Av hensyn til begrenset plass hos Magne som holder møtet, er det påmelding til Magne på tlf. 936 17 068.

Skitur i Nordmarka

28. januar

Vi satser på strålende vær og silkeføre denne dagen. Og om så ikke skjer, så er vi uansett glade for at det er snø i marka. Skulle det ikke være skitføre blir det alternativt en fottur til Skjennungstua.

Vi legger opp til en rolig dagstur hvor vi møtes på Frognerstasjonen kl. 10.35. Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 10.02 (linje 1).

Era Frognerstasjonen går vi inn til Tryvann – Nordmarkskapellet til

Kobberhøyta hvor vi tar en rast. Returen går over Skjennungen –

Fronsvollismyrene – Heggehullet tilbake til utgangspunktet på Frognerstasjonen. Totalt ca. 16 – 17 km. En klassisk men veldig hyggelig og familievennlig tur i Nordmarka.

Vi regner med å være tilbake på Frognerstasjonen ved 16-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turleder er Magne Arentsen, tlf: 936 17 068(m).

Reise til utlandet?

Sommeren 2001

Har du lyst til å oppleve andre typer fjell og natur enn det vi har i Norge? Ønsker du å kombinere naturopplevelser med et annet lands kultur?

På styremøtet i friluftsklubben kom det et forslag om å arrangere reiser til

utlandet. Et forslag er å vandre på gamle pilgrimsstier i Spania. Opplegget rundt denne turen blir følgende: de som er interessert melder fra til

kontaktpersonen. Etterhvert avtales møter og de interesserte planlegger turen sammen.

Kontaktperson er Cecilie Malnes, tlf 976 30 980 (m).

Dette gikk du glipp av ...

I alt åtte av åtte annonserte onsdagsturer er til nå gjennomført av undertegnede og oppslutningen har variert fra 2 til 11 på turene. Tema for 1999 var "topper og utsiktspunkter" i bynære områder. Vi som tok disse turene fikk oppleve Nordre Kolsåsstoppen og Kolsåsstupene i fantastisk sommervær med ypperlig kikkert sikt. Senere ble Linderudkollen 70-meter hoppbakke og Grefsenkollen, begge med fantastisk utsikt, også besøkt. På høsten, mens høstfargene sprakte, dro vi opp til Vettakollen (Oslos desidert beste utsiktspunkt) hvor det ble servert kake på utsiktspunktet. På denne turen ble det dessuten bading i Båntjern med stuping fra et vaklende "stupebrett" øverst i en furu. Etter vandring forbi idylliske Fuglemyra ble eplekake og varm sjokolade fortært på Frognerseteren. Pølsegrillingen på Nedre Blanksjø samlet ni personer en bekksvart oktoberkveld og ble meget vellykket. Denne turen satte punktum for onsdagsturene dette året.

I år 2000 var temaet for kveldsturene i hovedsak "elver og vann". Det startet med en idyllisk vandring langs "flomstore" Lysakerelva. Selv om vårfloppen for lengst var over trakk denne turen hele 11 personer !! Noen uker senere dro vi fra Skar i Maridalen til Øyungen. Vi gikk rundt Øyungen og var innom det koselige tunet på Liggern gård og gikk deretter opp langs Myrtjernshelvetet og Myrtjernselva. I disse traktene er det fortsatt mulig å oppleve skikkelig god gammel skaustemming ! Bading ble det også underveis. For politisk engasjerte skulle Østmarksturen til Nordre Puttjern være obligatorisk. På veien dit fra Ulsrud passerte vi Haukåsen hvor de flotte klatreveggene og ikke minst tøffingene i taene ble beskuet. Litt bading og et lynkurs i soppstaking ble det også tid til underveis. Nordre Puttjern så ut som et enormt ukoselig gjørmehøl og det var med bitterhet vi tenkte på de hundretalls millioner kroner som er brukt i disse traktene. For denne summen kunne Staten i stedet opprettet flere nye nasjonalparker og verneområder i Norge, eller kanskje kjøpt opp hele Nordmarka for vern.

Min siste kveldstur med Friluftsklubben så langt gikk til Holmenkollåsen. På Lillevann opplevde vi den provoserende og ulovlige avsperringen av blåstien med et nyoppsatt hagegjerde. Siden gjerde var nybeiset var det ikke særlig fristende å klatre over den låste porten i protest for å fortsette stien innover i hagen. I stedet gikk vi inn hovedporten foran på eiendommen og ned i hagen på andre siden for å følge blåmerka sti videre. Dessverre var ikke huseieren tilstede slik at vi skjelt ut vedkommende. Resten av turen var forbausende bra utsiktssmessig (!!).

Så til dere som enda ikke har skjønnet det. Vi opplever mye på disse onsdagsturene så det er bare å henge seg på. Det er plass til flere.

Gunnar Fimland

Bli med på «5-mila» til Katnosa 18. mars

Når vi har kommet ut i mars har vi fått lange lyse ettermiddager. Hvis skiføret er bra må dette selvsagt utnyttes. Turlederen gikk denne skituren på samme dato i fjor, hvor det er klistertføre i nærområdene men puddersnø inne ved Katnosa. For øvrig var det strålende vær og det hele ble en kjempefin opplevelse.

Turen tar utgangspunkt på Frognerseteren og planen er å nå inn til Katnosa (25 km). Returen tar vi omtrent samme vei. Dersom forholdene skulle være dårlige tar vi en kortere tur.

Vi møtes på Frognerseteren stasjon kl. 10.35. Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 10.02 (linje 1).

Turen vil gå i et rolig tempo, men vil uansett være alt for lang om dette er din første skitur i år. Vi tar rast flere steder underveis, og bruker for øvrig hele dagen. Vi regner med å være tilbake på Frognerseteren ca. kl. 19.30.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turleder er Magne Arentsen, tlf: 936 17 068 (m).

Påsketur til Etnedal Palmehelga fredag 6. – tirsdag 10. april

Den første helga i påskeuka blir det hyttetur til Etnedal i Valdes. Hytta ligger på litt over 800 moh i et vakkert, fredelig fjellterreng med mulighet for turer over tregrensen. Vi vil gå dagsturer etter ønske i en eller to grupper, og forhåpentligvis også tilbringe noen timer i solen på verandaen.

Hvis det passer slik, kan evt. en bil dra opp fredag kveld og en lørdag morgen, og hjemreisen kan også evt. flyttes hvis noen ønsker å dra hjem tidligere med en av bilene.

Avreise: Fredag 6.4. kl. 17.00 fra Oslo med biler. (Evt. lørdag morgen for en bil). Det er 2 km å gå på ski til hytta.

Utstyr: Sovepose eller lakenpose, ski, staver, skismøring, varme klær, termos, lommelykt, solkrem, solbriller.

Antall deltakere: 6

Mat: Avtales ved påmelding.

Pris: Bensinpenger 15 kr/km x 400 km = 600,- kr pr. bil = 200 kr. pr pers. (Hvis det blir 6 deltakere).

Generalforsamling – Frituftsklubben 2001

Frituftsklubbens annen ordentlige generalforsamling avholdes **onsdag 28. mars kl. 18.00** hos Magne Arentsen. Enkel beverming. Lysbilder etter den formelle delen av generalforsamlingen.

Av hensyn til plassen på stedet må vi ha **påmelding, senest 7. mars**. Ved mange påmeldte vil møtet kunne bli flyttet. Informasjon vil bli gitt. Kun medlemmer som er innmeldt pr. 1. januar har stemmerett.

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden.
2. Oppnevne ordstyrer, referenter og tellekorps.
3. Årsberetning 2000.
4. Regnskap med revisors beretning 2000.
5. Endringer i vedtektene. Forslag til gjennomsyn 14 dager før generalforsamlingen.
6. Innkomne saker. Forslag til gjennomsyn 14 dager før generalforsamlingen.
7. Valg. Det er valg på formann (1 år), to styremedlemmer (2 år), Ett varamedlem (1 år) og valgkomité, to medlemmer (1 år).
8. Eventuelt.

Enhvert medlem kan sende inn forslag til styret, som tar det under behandling. Hvis medlemmet ønsker det, og forslaget er innkommet innen utgangen av januar, skal styret forelegge det for første ordinære generalforsamling med sin uttalelse.

Forslag til kandidater til alle valg, unntatt valg til valgkomiteen, utarbeides av valgkomiteen. Alternativer forslag kan fremsettes av ethvert stemmeberettiget medlem av foreningen direkte overfor generalforsamlingen. Skriftlige medlemsforslag som er foreningen i hendte senest to uker før generalforsamlingen, skal foreligge til gjennomsyn 1 uker før generalforsamlingen.

Styret ønsker alle velkommen!!

Kart: 1717 III Fullsenn

Hjemreise: Tirsdag 10.4 på ettermiddagen (evt. kan en bil dra tidligere).

Påmelding: Til Hans Christian (Yojan Hans Christian Høje) på tlf. 66 98 28 65 (p) eller 97 68 47 01 (m) senest fredag 30.3.

Værtur til Øvre Blanksjø. Onsdag 25. april.

Fuglesangen er for alvor iferd med å sette sitt preg på livet i skogen. Denne kvelden rusler vi fra vann til vann i området rundt Sognsvann. Vi starter ved bommen på Sognsvann og følger vei til Nedre Blanksjø. Derfra videre på umerket sti opp til Øvre Blanksjø som er et idyllisk, fredfullt og lite kjent vann i nærheten av Sognsvann. Derfra går vi mot Lyn-hytta og Lille Aklungen på sti og vei tilbake til Sognsvann. Dette blir en enkel og grei kveldstur i et koselig skogsområde.

Det er ingen påmelding så det er bare å bli med. Vi møtes ved bommen på Sognsvann kl 17:30. Kontaktperson: Gunnar Finland

Senior tur i Østmarka

Lørdag 5. mai

Denne lørdagen vil det bli en dags tur i Østmarka. Den vil gå i et rolig tempo, og er spesielt lagt opp for seniorer i Frituftsklubben, men andre er også velkomne til å bli med. Turen vil starte ved Lutvann leir, og etter et kort stykke på vei følger den den blåmerkede stien til branntårnet på Haukåsen. Derfra går turen videre til Marthollet, hvor det blir en snau times pause med mulighet for å ta en matbit. Hvilken rute som velges videre avhenger av føret i området. Enten fortsetter turen via Haukjern, Sarabråten og Østmarksetra til Ulsrud, eller den går over Stettjeller og via Ødegården til Rustadsgata og Bogerud. Begge disse rutene går delvis på vei og delvis på sti, så totalt sett vil turen gå mer på sti enn på vei. Stiene som følges er koselige, blåmerkede stier i småkupert terreng, og underveis passerer punkter med utsikt over byen og Østmarka.

Fremmøte: Ved Hagerud T-bane, hvor det går buss til Lutvann kl. 09.46. Det går T-bane fra Stortinget kl. 09.12, og denne er på Hagerud kl. 09.26

Retur: Turen avsluttet på Bogerud eller Ulsrud T-banestasjon ca. kl. 16.00. Fra disse stedene går det T-bane tilbake til sentrum hvert kvarter.

Turleder: Nils Bugge.

Leder

Først av alt må jeg få ønske alle et riktig godt nytt år! Vi er inne i en markedsføringskampanje nå i januar – februar hvor vi prøver å få flere til å bruke vårt turtilbud. Vi liker å være flere når vi drar på tur. Vi blir kjent med nye, får venner og vi lærer turtips av hverandre. For de som har lyst til å arbeide med tilrettelegging for turfolket har vi en dugnadsgruppe som for tiden driver med dugnad på Tømtehyttene for OOT.

Markedsføringskampanjen er merkbar ved at plakater har dukket opp på flere innfallsporter til marka, brosjyrer har blitt lagt ut en rekke steder og ikke minst at vi har fått vår egen webside på <http://www.home.no/friluftsklubben/> Her vil du kunne lese om oss, se bilder fra arrangementene og også kunne lese bladet Friluft. Vi har også en linkside hvor det du trenger av markasider burde være representert. Vi har også fått vår egen mailadresse: friluftsklubben@home.no

Hvis det er noe du lurer på så ikke nøl med å sende oss e-post. Stor takk til Terje/Øyvind som er våre ansvarlige i informasjonsutvalget. Påmelding til arrangementer/turer må imidlertid fortsatt rettes til kontaktperson/turleder da denne må ha den direkte oversikten over hvem og hvor mange som blir med.

Våre arrangementer skal være åpne for alle. Med mindre det er nevnt spesielt skal særlig dagsturene være enkle og skulle passe de fleste aldersgrupper. Men når vi blir større vil også behovet for særlige turer melde seg. Merk at Friluftsklubbens eldre vil arrangere en seniortur i Østmarka den 5. mai. Er noen interessert i å arrangere for eksempel spesielle familieturer for foreldre med små barn, så er dere velkommen til det.

Vi håper at vårt program for vinteren og våren 2001 vil falle i smak og håper å se mange nye fjes på arrangementene våre fremover.

Magne



Dugnader på Tømtehyttene

fredag 11. – søndag 13. mai
fredag 25. – søndag 27. mai

Det er igjen klart for trivelige arbeidshelger på Tømte. Denne våren byr på ekstra spennende arbeidsoppgaver, idet vi skal sette opp et vedskjul på 16,5 m². Disse to helgene går antakelig med til muring av grunnmur og legging av golv. Kanskje rekker vi å begynne med reisverket. Enten du er tømrer eller har ti tommeltotter, vi trenger deg i dette arbeidet. Ellers er det stort og smått som skal gjøres i og rundt hytta etter en lang vinter.

Vanligvis drar en mindre gruppe opp på fredagen, gjerne etter en lengre tur fra Sognsvann eller Hakadal. På lørdag kommer resten av dugnadsfolket. På lørdag kveld spanderer OOT en bedre middag (viltgryte!) tilberedt av vår eminente gourmetkokk. Blir det fint vær tar vi en kveldstur til "utsikten" eller på Mellomkollen.

Pga. middagen ønskes en påmelding innen onsdagen før dugnaden.

Velkommen!

Kontaktperson: Magne Arentsen, 936 17 068 (m).



Fra en tidligere dugnad på Tømte. Foto: Terje Didriksen

Styrekontakter:

Navn	Tlf (p)	Tlf (a)	mobli	e-post
Magne Arentsen	22 46 60 17	22 38 74 37	936 17 068	mar@patentstyret.no
Cecilie Maines			976 30 980	cecilie-u-m@online.no
Terje Didriksen	22 25 05 25	22 85 56 09		terje.didriksen@kjemt.uio.no
Øyvind Grandum	66 98 01 72	63 80 76 03	951 47 284	oyvind.grandum@ffi.no
Tron Bamrud	22 73 37 70	22 24 70 54	926 57 906	tron-ole.bamrud@nhd.dep.no
Gunnar Finland	22 64 27 97	22 85 70 40		gunnar.finland@biokjemt.uio.no
Iver Nicolai Gjersøe			67 53 29 20	

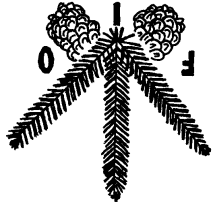
Tur- og aktivitetsoversikt:

Måned	Dato	Tur/arrangement
Januar	24.	Medlemsmøte
	28.	Skitur i Nordmarka
Februar	14.	Kveldstur til Ullevålseter
	21.	Middag på Vegeta med påfølgende kinobesøk
	24. – 25.	Skitur fra Ringkollen med overnatting på Smedmyrkoia
	25.	Serverting på Smedmyrkoia
	24.-25.	Skitur fra Ringkollen til Sørkedalen m/ overnatting på Smedmyrkoia.
Mars	9.-10.	Måneskinnstur fra Stryken.
	11.	Serverting på Smedmyrkoia
	18.	Lang skitur i Nordmarka
	28.	Generalforsamling
April	6. – 10.	Påsketur til Etnedal
	25.	Vårtur til Øvre Blanksjø
Mai	5.	Seniortur i Østmarka
	30.	Utemøte ved Lille Åklungen

* Husk medlemsmøtet onsdag 24. januar!



Organ for Frluftsklubben i Oslo nr. 1 2001 4. årgang



Friluft