

Sandvika til rute 153 kl. 10.28. Gå av på Johnsrud midt i Lommedalen, hvor bussen kommer kl. 10.54.

Rute Lørdag: Johnsrud – Langebru – Midtskogen – Kleivstua, ca. 17 km med serverdigheter underveis. Det er kjentmannspost ved Midtskogsteinen. Rast underveis. Vi bruker ca. 4 timer. Lett å sykle men en del oppover til Langebru.

Rute søndag: Kleivstua – Retthellseter – Fjellsetra – Guriby – Johnsrud. Ca. 22 km men mye nedover. Tilbake til utgangspunktet ca. kl. 17.00.

Utstyr: Sykkel. Husk pumpe og lappesaker. Sykkelvesker anbefales. Sovepose, varmt tøy, regntøy, tørrmat til lunsj lørdag og frokost og lunsj søndag. Vi lager fellesgryte lørdag. Ta med noe å putte i gryta. De sist påmeldte må ta med liggeunderlag.

Kart: Oslo Nordmark sommerutgaven.

Maks. antall detakere: 12

Turledere: Line og Iver Nicolai.

Påmelding: Til Iver Nicolai, (se siste side for tlf.nr.) eller på mail til friluftsklubben@home.no innen 15. oktober.

Kulturkvelder

mandag 29. oktober og mandag 26. november

Vi er nå i en årstid hvor det er korte dager og turmulighetene er kanskje noe begrensede. Da kan det være hyggelig å kunne møtes i andre sammenhenger.

Vi har valgt vertshuset Vegeta som samlingspunkt for middag. Vi satser på å spleise på den gode vegetarpizzaen de har på huset.

Etter at vi er gode og mette så drar vi på et eller annet kulturelt, sannsynligvis kino.

Vi møtes på Vegeta begge dager kl. 17.00.

Hyttetur til Tømte

fredag 2. november - søndag 4. november

Denne helga i november blir det ikke dugnad på Tømtehyttene. Helga er satt av til å nyte resultatet av alle dugnadene samt å gå på tur i de såkalte Maridalsalpene. Maridalsalpene er kollene/åsene som ligger spredt mellom Tømtehyttene og Movatn sørøst for hyttene. Skogsområdene er urørt av skogsdrift og er naturreservat. I området skal det ha vært en hytte som motstandsfolk benyttet under krigen, dessuten et tysk fly.

Vi drar opp fredag kveld via Skar (Evt. fra Movatn stasjon hvis veiene fra Skar er dårlige). Turen fra Skar til Tømte tar ca. en time. Forbindelse til Skar er mulig med kollektivtransport eller bil. Vi reiser fra Oslo ca. 17.00 med bil eller kollektivtransport. Eventuell kollektiv transport blir buss nummer 37 og 51 som har avgang hver time. Dette avtales nærmere før avreisedagen.

Fredag og lørdag kveld nyter vi god mat og drikke med innslag av eventyrlesing, allsang med mer. Alle tar med egen brødmatt, pålegg og drikke. Husk smør! Forslag til middag fredag kveld: Fiskegryte (Fiskefilet, løk, brokkoli, gulrøtter, fløte/rømme og poteter) Lørdag: Viltgryte med ris og grønnsaker (Ta med ris og grønnsaker). Hver og en tar med middagsingredienser beregnet til en person. Lørdag går turen til noen av kollene i Maridalsalpene.

Vi avtaler meny og møtested når turen nærmer seg.

Prisen for overnatting to netter blir ca. 130 kroner pr.natt for medlemmer i DNT

Bindende påmelding innen onsdag 30. oktober.

Max antall personer: 10.

Kontaktperson: Cecilie U. Malnes, (se siste side for tlf.nr.)



Sjøfisketur til Hurum

søndag 18. november

Når det har blitt kaldt i sjøen og vinteren er like om hjørnet, da trives torsken på grunnere vann. Turlederen har gode erfaringer med dette stedet og det er ikke uvanlig at torsk på 4 – 5 kilo har blitt tatt i land på stang. Området har også en del sjøtørrer, men den trives når det er litt varmere i vannet.

Her har du sjansen til å få litt matauk. Fisken her ute mot ytre Oslofjord holder god kvalitet og fjordtorsken er ofte mer smakfull på grunn av større variasjon i menyen enn sine brødre som lever ute i havet. Oslofjorden er kjent for å ha mye fisk, ikke minst fordi den større fisken går etter den store britlingsstammen som lever i Oslofjorden.

Turen ut til fiskeplassen følger de blåmerkede kyststiene i fin kystnatur. Fra odden vi fisker på ser vi rett ut Oslofjorden mot havet. Så det er ikke bare fisking som gjør denne turen fin.

Avreise: Vi møtes med privatbiler ved Sporveismuseet på Majstoruen kl. 11.00. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Det er ca. 70 km å kjøre. Deltakerne spiser på bensin.

Utsyr: Fiskestang, helst minst 7 fot og minst 0,35 snøre. Sluk som Møresilda og Stingsilda er bra, men det anbefales ved torskefiske å bruke jig med gummi-imitasjon av børstemark eller en liten gummitorsk. Jiggen følger bunnen hvor torsken oppholder seg etter sin jakt på krabber. Husk kniv og plassepose til fisk.

Mat: Alle tar med mappe og varm/kald drikk etter ønske.

Tøy: Det anbefales å ta på seg varmt tøy. Det kan bli litt kaldt å stå stille ved kysten på denne tiden av året.

Ruten: Vi kjører til Shell-stasjonen på Torfe. Derfra kjører vi samlet til det stedet vi setter fra oss bilene. Ca. 3 km å gå på kyststi. Til dels bratt over Østestangen, med fin utsikt, før vi kommer ned mot Sandbukta. Derfra går vi ut mot fyret ytterst på Østestangen hvor det er gode fiskeplasser.

Tilbaketur: Vi satser på dagfiske og skumtungsfiske. Det vil si at vi holder på med fisket til ca. kl. 16.30. Vi regner med å være tilbake i Oslo ved 19.00-tiden.

Maks antall: 8 deltakere.

Påmelding: Innen 12. november til turlederen.

Kontaktperson og turleder: Magne Arensen, se siste side for tlf.nr.

særlig kjent gjennom Asbjørnsen og Moes eventyr og dikting. Og historiene fra Krokkskogen er mange. På Krokkskogen var det seterdrift, tømmerkjøring og kølabrenning. På Krokkskogen slo finner seg ned på 1600-tallet. Fra midten av 1850-tallet var Krokkskogen og veien over den, med Drommingens- og Kongens utsikter, med Krokkleiva og Sundvolden hotell en berømt turistattraksjon ikke bare i Norge, men også langt utenfor landets grenser.

Historiene er mange. Langs veien var det stor trafikk og røvere kunne ligge på lur. I 1716 ble svenskene på sin krigsfremrykking stoppet ved et blodig slag ved Nordkleiva. Og overtoen har skapt mange historier og sagn.

I dag går trafikken fra Oslo over Sollihøgda og frituftsinteresserte kan være glad for at den gamle Kongeveien ligger der innbydende som en fin sykkelvei om sommeren og skiløype om vinteren.

Frituftsklubben skal denne helgen gjenopplive Kongeveien med dens historier og fine natur. Det blir overnatting på Solstua ved Kleivstua med stort peisbål inne i den koselige tømmerhytta. På grunn av få sengeplasser i hytta vil en lavvo bli kjørt opp til Solstua på forhånd.



Avreise: Lørdag 20. møtes vi ved Lommedalen skole kl. 11.00. Noen velger å sykle hjemmefra, andre tar bil, og det er også mulig å ta Kolsåsbanen til Kolsås og sykle derfra. For de som vil ta buss (NB. Kan være vanskelig å få med sykkel hvis det er mange), går rute 151 fra Oslo Bussterminal kl. 09.49. Bussbytte i

Vandring langs Pilegrimsleden i høstfarger

søndag 14. oktober.

Pilegrimsleden er en sammenhengende merket sti som går fra Middelalderparken nær Gamlebyen i Oslo til Nidarosdomen i Trondheim. Det er utgitt en egen bok med detaljerte beskrivelser av ruten i tillegg til at det står mye av kultur- og natur-historisk interesse.

På dagens tur skal vi følge Pilegrimsleden fra Haslum til foten av Krokskogen gjennom Bærumsmarka og Lommedalen. Det blir vandring i vakkert kulturlandskap og skog. Turen er en fin anledning til å bli bedre kjent i Bærum. Vi starter turen på Haslum siden leden fra Oslo og dit blir mest vandring gatelangs i by- og villastrøk. Dagens rute blir da Haslum Skole – Muren – Kirkeby innerst i Lommedalen.

For de som vil oppleve mer av Pilegrimsleden arrangerer Friluftsklubben sykkeltur langs leden videre gjennom Krokskogen allerede neste helg. Blir dette en suksess tar vi kanskje flere etapper neste år slik at vi om noen år når frem til Nidarosdomen. Lengde på dagens tur er ca 16 kilometer.

Man tar buss 143 fra f. eks Universitetsplassen i Oslo. Mulig bussbytte på Bekkestua etter anvisning fra bussjåfør i retning Bærums Verk. Turleder møter på busstoppet ved Haslum skole. Hjemreise med buss 143 tilbake til byen fra Lommedalen.

Bussavgang fra Universitetsplassen	klokka 10:37
fra Bekkestua	klokka 11:03
Fremmøte ved Haslum skole	klokka 11:05

Kart: Nordamarka

Påmelding til turleder: Gunnar Fimland (se siste side for tlf.nr), innen fredag 12. oktober

Sykkeltur langs Kongeveiens eventyr over Krokskogen

Lør. 20. – søn. 21. oktober

Den gamle hovedveien til Bergen, kalt Kongeveien, ble anlagt fra Johnsrud i Lommedalen over Krokskogen til Krokkleiva og Sundvolden. Krokskogen er

Førjulstur

23.-25. november

Det har etter hvert blitt en tradisjon å reise bort på en hytte en førjulshelg for å komme bort fra førjulsmaset, nyte den første snøen og kose oss på hytte. Hans Christian inviterer til sin hytte på Norefjell. Et alternativ i tilfelle dårlige snøforhold er Etnedal. Hytta på Norefjell ligger i skogsterreng ca 1 km sør for Norefjell Høyfjellshotell.

Antall deltakere: 6

Utstyr: Sovepose, skiutstyr, visebøker, eventyrbøker, spill etc.

Mat: Brødmat, drikke og godteri. Fellesmat avtales nærmere. Det er vanskelig med drikkevann. Ta derfor med vann til eget bruk.

Pris: Bilutgifter, ca. kr. 300,- pr. bil.

Påmelding: Innen 19. november til Øyvind.Grandum@ffi.no eller Hans Christian Høie. (se siste side for tlf.nr.)



Julfest med Friluftsklubben

Farmasi-hytta lørdag 1. desember

- Treretters middag
- Sanger
- Taler
- En hyggelig bordkavaler
- Polonese
- Dans til levende musikk
- Konkurranser
- Underholdning



Dette kan styret i Friluftsklubben love deg når vi inviterer til julefest på hyggelige Farmasi-hytta. Hytta har en stor peisesue og soverom med tilsammen 34 senger.

Letteste adkomst er fra Sørkedalen skole, via Studenterhytta til Farmasihytta ca. 300 meter lenger sør. Dette er en tur på ca. 6 km. Et annet alternativ er å gå fra Frognerseteren, via Tryvannstua og Nordmarkskapellet. Turen blir da på ca. 8 km, men det er mindre stigning denne veien.

Vi håper dette kan bli en hyggelig årlig tradisjon hvor vi kan oppsummere litt fra årets aktiviteter og ha det hyggelig med andre i Friluftsklubben.

Påmeldingsfrist: Onsdag 14. november.

Maks. antall 34. De første påmeldte får plass ved for mange påmeldte. Her gjelder det å være rask!!

Pris: Kr. 250,- som inkluderer gløgg ved ankomst, treretters middag og overnatting. Drikke tar du med selv.

Påmelding skjer gjennom innbetaling av 250,- til:

FIO-julefest v/ Øyvind Grandum

Gartnerveien 8

1394 Nesbru

Kontonr.: 9710.1690540

Kontaktpersoner: Terje og Magne (Tlf.nr. og mailadresse finnes på siste side)

Det vilde kor af 2001

Det vilde kor af 2001 (D.N.T.s friluftskor) ønsker alle sangglade friluftsmennesker velkommen i et klangrikt fellesskap !

Vi har faste øvelser i DNTs lokaler, Storgt. 3, 3. etg. hver onsdag kl. 19.30.

Målet er å forene turenthusiaster av ulik alder og kjønn til et blandet sangkor med vekt på hygge og samvær.

Det vilde kor ønsker å spre vakre toner i naturskjønne omgivelser. Vi sees !

Interesserte bør kontakte vår dirigent Marius Løkse. Se siste side for tlf.nr.

Vel møtt !

Serering på Smedmyrkoia

vinteren 2002.

Friluftsklubben har som kjent patatt seg driftsansvarer for Smedmyrkoia (hyttefujobben) og vil også forsøke å holde liv i serveringsvirksomheten der oppe den kommende vinteren. Det vil bli forsøkt avholdt 10 serverings-søndager hvor ansaret for hver serveringsdag vil bli fordelt til aktuelle grupper i fortinnsvis Ungdomsgruppa og OOT/DNT-OA-systemet. I løpet av høsten vil det bli avklart hvem som skal bidra med serering og hvordan et eventuelt overskudd skal disponeres. Oppdatert informasjon mhp. datoer etc. vil etterhvert være tilgjengelig på Friluftsklubbens hjemmesider og i neste nummer av Friluft.



Fra en serering på Smedmyrkoia. Foto: Nils Glåved

Leder'n

Sommeren er unnagjort og Friluftsklubben har hatt to sommerturer i år. Etter rapportene har det vært to fine turer selv om ingen av dem slapp unna en del regn. Høstens første medlemsmøte hadde sommerturene som tema, og de som var der fikk både se bilder og høre turdeltakernes egne beretninger fra turene.

Vi håper at høstens program faller i smak. Siden vi i Friluftsklubben skal legge stor vekt på det sosiale, så blir det i tillegg til medlemsmøtet også to kulturkvelder, siste mandag i oktober og november, med middag og påfølgende tur til for eksempel kino. Lørdag 1. desember blir det årets begivenhet, julefest på Farmasi-hytta. Her håper jeg vi blir mange!!

Friluftsklubben skal være et sted hvor det skal være lett å påvirke. Har du et turforslag eller noe annet vi i styret bør bli tipset om, så ta kontakt. Mailen vår er friluftsklubben@home.no, eller du kan ringe en av styrekontaktene som er nevnt bak i bladet.

Har du i tillegg lyst til å gjøre noe for Friluftsklubben er det også muligheter. Vi har rett som det er dugnader på OOT-hyttene Tømte og Smedmyrkoia. Liker du å ta i et tak samtidig som du gjør det sammen med andre hyggelige folk, gjør du en innsats for tilrettelegging for friluftsliv i marka. Til vinteren trenger vi også serveringsvakter når vi skal ta imot skiløpere med vafler og solbærtoddy på Smedmyrkoia.

Hvis du rett og slett bare har lyst til å gå på tur sammen med andre er du mer enn velkommen. Det viktigste for oss er god oppslutning på turene og at disse turene føles gode og hyggelige.

Vi skal ha en ny plakataksjon i høst og gleder oss til å få se mange nye fjes på turer og arrangementer.

Ha en god turhøst!!

Magne



Romjulsskitur i Nordmarka

2. juledag, 26. desember

Det er få ting som gir så mye julestemning som en skitur i marka ved juletider. Målet med turen er Skjennungstua som pleier å gjøre det ekstra koselig til jul.

Er det dårlig skiføre så gjennomfører vi turen til fots.

Vi møtes på Frognerseteren stasjon kl. 11.35. Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 11.02 (linje 1). Dette blir en veldig enkel tur og vil være familievennlig.

Fra Frognerseteren går vi inn til Tryvann og videre opp til Skjennungen. Her tar vi en lang rast før vi går tilbake over Tryvann – Heggehullet – Frognerseteren.

Vi regner med å være tilbake på Frognerseteren ved 16-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen

Bålkveld ved Skjennungen

onsdag 16. januar

Denne kvelden satser vi på kort skitur, men en lengre bålrast. Er det ikke skiføre så tar vi turen til fots.

Vi møtes ved Nasjonalteateret ved nedgangen til T-banen kl. 16.45. Vi tar trikken til Frognerseteren og går inn til Tryvann og opp til Skjennungen. Her slår vi oss ned og nyter vinterkvelden foran bålet. Ta med noe varmt på termos og noe å bite i. Ekstra varme klær og vinterliggeunderlag anbefales.

Påmelding til turlleder og kontaktperson: Iver Nicolai (se siste side for tlf.nr), eller på mail til friluftsklubben@home.no innen 14. januar.

Skitur i Nordmarka

27. januar

Vi satser på strålende vær og silkeføre denne dagen. Og om så ikke skjer, så er vi uansett glade for at det er snø i marka. Skulle det ikke være skiføre blir det alternativt en fottur til Skjennungstua.

Nærmere detaljer kommer i neste nummer av Friluft.

Styrekontakter:

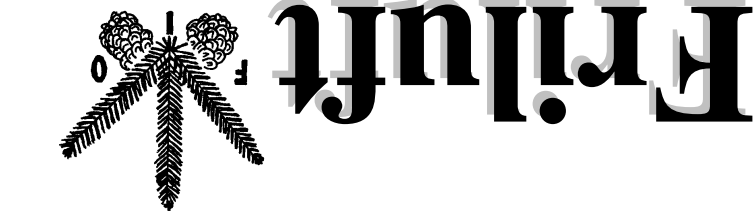
Navn	Tlf (p)	Tlf (a)	mobl	e-post
Magne Arentsen	22 46 60 17	22 38 74 37	93 61 70 68	magne.arentsen@patentstyret.no
Cecilie Malnes	22 56 11 87		97 63 09 80	c-u-malnes@online.no
Øyvind Grandum	66 98 01 72	63 80 76 03	95 14 72 84	oyvind.grandum@ffi.no
Tron Bamrud		22 24 70 54	92 65 79 06	tron-ole.bamrud@nhd.telemax.no
Iver Nicolai Gjersøe	67 53 29 20			
Line Reum				
Gunnar Finmland		22 85 70 40		gunnar.finmland@biokjemii.uio.no

Turledere m.m.:

Navn	Tlf (p)	Tlf (a)	mobl	e-post
Marius Løkse	22 06 09 55		92 68 89 35	
Hans Christian Høie				
Terje Didriksen	22 25 05 25	22 85 55 12		terje.didriksen@kjemii.uio.no

Tur- og aktivitetsoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Oktober	14.	Vandring langs Pilgrimsleden
	21. – 23.	Sykkeltur lang Kongeveiens eventyr
	29.	Kulturkveld
November	2. – 4.	Hytteur til Tømte
	18.	Sjøfiskeur til Hurum
	23. – 25.	Førlustur (hytteur)
	26.	Kulturkveld
Desember	1.	Julefest på Farnasihytta
	26.	Romjulssttur i Nordmarka
	16.	Bållkveld ved Skjenningen
	27.	Skitur i Nordmarka



Organ for Fritiluftsklubben i Oslo nr. 3 2001 4. årgang

