

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 4 2002 5. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen,
mar@patentstyret.no.

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, oyg@start.no.

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
 Gartnerv. 8, 1394 Nesbru.

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen,
terje.didriksen@kjemi.uio.no.

Websider:

<http://www.home.no/friluftsklubben/>



Forsidebildet: Carsten Lehbrink

Leder'n

Da har vi snekret sammen vinterprogrammet og vi håper det faller i smak. Vi kan presentere arrangementer ukentlig fra 12. januar til 2. mars. Og inne i mellom dagsturer og helgeturer så finner vi et par onsdagsturer og et medlemsmøte også.

Som om ikke dette er nok så samarbeider vi med DNT Oslo og Omegn om serveringen på Smedmyrkoia i Sørkedalen. Har du lyst til å prøve deg som serveringsvakt så ta kontakt med oss!

Vi i styret vil gjerne ha ros og ris når det gjelder turopplegget. Kanskje du sitter inne med et fint turforslag? Turforslag til perioden 2. mars – 10. mai må vi ha i hende innen 1. februar.

I dette nummeret av Friluft finner du en bankgiro. Dessverre har vi måttet innse at vi også har en del kostnader forbundet med administrasjon av foreningen og produksjon og utsendelse av bladet vårt. Derfor må innføre en kontingent. Likevel har vi satt denne så lav at den skulle være overkommelig for medlemmene våre men likevel kjærkommen for oss. Vi ber om forståelse for dette og håper vi fortsatt ser deg som medlem.

Da vil jeg ønske alle en riktig god vinter med mange fine skiturer!

- *Magne*



Om deltakelse på Friluftsklubbens turer

Alle er velkommen på turene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende: **Deltakelse skjer helt på eget ansvar.** Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reises mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Kontingent 2003

Siden vi etter hvert har fått mange medlemmer og trykking og utsendelse av Friluft koster en del penger, så blir vi nødt til å innføre en kontingent selv om vi prøver ellers å få til det meste gratis og gjennom frivillig innsats. Vi har imidlertid prøvd å sette den så lavt som mulig.

Medlemsskapet gir deg:

- varierte og billige turer hvor du møter andre turglade mennesker
- fortrinnsrett til plass på turer med plassbegrensning
- andre sosiale arrangementer
- mulighet til å lære mer om friluftsliv gjennom temaer på møter
- Friluft fritt tilsendt 4 ganger i året
- Turopplevelse Marka er en nyhet under planlegging med spennende turforslag for de forskjellige markene, med ruter som nødvendigvis ikke følger løype eller sti.
- 10 % rabatt ved kjøp av varer hos Torshov Sport. Gjelder alle varer. Ved kjøp over kr. 1000,- så sparer du inn hele kontingenten!

Som andre foreninger får vi lokke litt for å få rask innbetaling: Blant de som betaler før 24. desember trekker vi ut to som får en julegave i form av et valgfritt turkart.

Frist for betaling av kontingent er 31. desember 2002.

Julefest med Friluftsklubben

Lyn-hytta lørdag 30. november

- Treretters middag
- Sanger
- En hyggelig bordkavaler
- Polonese
- Dans
- Konkurranser
- Underholdning

Dette kan styret i Friluftsklubben love deg når vi inviterer til julefest på hyggelige Lyn-hytta.

Letteste adkomst er lysløypa fra Sognsvann til Store Åklungen og derfra videre til Lyn-hytta. Det er ca. 4,5 km inn til hytta.

Vi håper dette kan bli en hyggelig årlig tradisjon hvor vi kan oppsummere litt fra årets aktiviteter og ha det hyggelig med andre i Friluftsklubben.

Praktiske opplysninger:

Felles avreise fra Sognsvann kl. 17.15
Det er dusj, garderober og badstue i kjelleren., og badstua er varm fra kl. 17.00. Middagen starter kl. 19.00.

Maks. antall deltakere: 28. De første påmeldte får plass ved for mange påmeldte. Her gjelder det å være rask!! **Påmelding snarest mulig!**

Pris: Kr. 250,- som inkluderer gløgg ved ankomst, treretters middag og overnatting. Drikke tar du med selv.

Påmelding skjer gjennom innbetaling av 250,- til:

FIO-julefest v/ Øyvind Grandum
Gartnerveien 8
1394 Nesbru
Kontonr: 9710.56.16663

Kontaktpersoner: Terje og Magne
(Se side 2 for mailadresser)



Medlemsmøte på Vegeta Vertshus ons. 22. januar

Vi er midt i skisesongen og ski-preparering bli kveldens tema. Vi skal skaffe en kyndig person som skal komme å lære oss nyttige tips om temaet.

Det vil bli gitt informasjon om aktivitetene våre fremover med muligheter for forhåndspåmelding.

Vegeta Vertshus ligger i Munkedamsveien 3B. Du går inn Munkedamsveien fra Stortingsgaten, på høyde med Nasjonalteateret T-banestasjon, og stedet ligger på høyre hånd rett før Esso-stasjonen ca. 30 meter inn gaten.

Møtet begynner kl. 18.00 presis. Kr. 20,- i inngangsavgift.

Velkommen til alle nye og gamle!

Servering på Smedmyrkoia

søndagene 2. februar til 23. mars

I år som i fjor har Friluftsklubben ansvaret for serveringen på Smedmyrkoia i Sørkedalen, denne gang i formalisert samarbeid med DNT Oslo og Omegn. Det er planlagt å ha 8 serveringshelger hvorav foreløpig 4 er satt bort til eksterne grupper. Vi prøver å fylle opp flest mulig av de resterende helgene med folk fra Friluftsklubben. Sesongen starter 2. februar og varer maksimalt frem til 23.



mars. Antall helger vi serverer blir tilpasset bemanningen vi får. Dette må være klart i god tid før sesongen starter.

Belønningen blir en gratis hyttetur og gleden ved kontakten med markafolket. Samtidig er du med på å opprettholde et populært og tradisjonsrikt tilbud. Særlig barnefamiliene setter stor pris på serveringen på Smedmyrkoia. Det gir også etterlengtede midler til Friluftsklubben. I fjor tjente de deltagende gruppene 1500 kr pr søndag.

Gjøremålene er å steke vafler og selge disse sammen med solbærtoddy, te og kaffe. Åpningstiden er kl. 11-16 på søndagene.

Si fra til undertegnede så snart som mulig om du kan være med, enten ved å bli med andres helger eller ved å gå sammen med noen venner og arrangere en helg alene. Dette passer ypperlig for en familie eller vennegjeng. Våre helger står i turoversikten bakerst i bladet.

Kontaktperson: Øyvind Grandum, oyg@start.no

Turlederspirer på tur

Endelig hadde den etterlengtede fredag ettermiddag innfunnet seg. Men i motsetning til andre normale mennesker som da begir seg hjemover til sofakroken, gav jeg meg i vei nedover mot Jernbanetorget for å møte resten av gjengen og ta toget til Hakadal hvor vi skulle begynne turen i marka. De glade vandrerne var utenom meg selv, Cathrine, Fredrik, Oddbjørn og Terje. Anledningen for ekspedisjonen var at vi hadde deltatt på et turlederkurs i regi av Friluftsklubben, og dette skulle være den praktiske delen av kurset...dvs. Cathrine, Oddbjørn og jeg var turlederspirene og hadde Fredrik og Terje til å passe på oss.

Første etappe gikk fra Hakadal stasjon inn til Elvann i stjerneklart og kaldt vær. Vel fremme ved vannet var det blitt ganske mørkt, men etter noe rekognosering, fant vi endelig en egnet plass til å montere opp vår lille sovesal. Fredrik hadde tatt med en presenning som kunne huset en liten dinosaurfamilie, og med upåklagelig samarbeid fikk vi brettet den ut i all sin herlighet. Grønn presenning og grønn skog...mulig vi kunne fange en elg med den ?

Da tak over hodet var skaffet, stablet vi oss rundt et bål nede ved vannet, og gikk i gang med middagen. Pølser, potetsalat og potetmos. Og den som trodde at å lage potetmos var noe enhver kunne klare, bør lese dette nøye. Rett timing når man begynner å røre i potetmosen er ytterst viktig. Vi jentene var heller ikke klar over viktigheten av å tilberede potetmosen

riktig, men med nøye veiledning, og under Terje og Fredriks skarpe blikk ble potetmosen ”så god som den under de rådende omstendigheter kunne bli” (sitat Terje). Denne potetmosleksjonen vil sent bli glemt. Og etter at magene var mett ble vi sittende rundt bålet en stund og nyte den klare kveldslufta inntil det var på tide å krabbe i soveposen. Mine tidligere (gale) ideer om å bade falt kjapt bort ettersom temperaturen sannsynligvis ikke var mye over null grader.

Ingen elg hadde i nattens mulm og mørke brast uforvarende inn i vårt kamouflasjekrypinn, og vi våknet hutrende og mysende (i alle fall jeg) i åttetida. Etter å ha inntatt en bedre frokost med havregrøt, brød, tubeost og kaffe, lastet vi opp og gjorde oss klare til å starte marsjen. Været var stille og klart, og Elvann lå som et litt tåkete speil i morgenlufta. Lørdagen var ment å gi oss en mulighet til å erfare hva en god dagsmarsj kunne være, samt gi øvelse i veivalg og bruk av kart og kompass. Kjekt og greitt satset vi på en rute på ca. 25 kilometer. Denne traséen skulle ta oss bortover forbi Hakkloa, halvfrosne myrer og skjeggete granskog mot Store Sandungen, oppover mot Kikut og derfra til Tømtehyttene. Været ble etter hvert litt overskyet, og etter å ha trasket i ca. en time begynte noen små snøfnugg å falle. Disse fikk snart selskap av enda flere fnugg, og etter en stund var mose og trestubber dekket av et fint snødryss. Skogen luktet godt av barnåler og våt jord, og med godt tempo var vi snart fremme

ved Hakkloa hvor det var på tide med en liten fôringspause.

Etter rasten fulgte vi stien langs Store Sandungen bortover mot stikrysset hvor vi skulle ta av opp mot litt høyere terreng. En drøy halvtime og noen kjeks senere begynte stigningen. Oppover i høyden fikk vi etter hvert flott utsikt ettersom vi klatret over Sandungskollen, Askehøgda og Porthøgda. Det var fantastisk utsyn innover i Marka, og til Bjørnsjøen og Helgeren. Utsikten på Kikut var heller ikke å forakte, og en liten nyttepause var påkrevet. Fra Kikut gikk veien nedover mot Kikutstua hvor vi dumpet inn for en halvtimes pause og falt for fristelsen til å kjøpe en kopp toddi til 15 kroner. Toddipulver ser ut til å være verdt sin vekt i gull i følge Kikutstua, men godt smakte den i alle fall.

Noe senere travet vi i vei med fornyet energi, og begynte allerede å glede oss til Magne's hjemmelagede viltgryte. Både Magne og gryta ventet nemlig på oss på Tømtehytta hvor vi skulle sove til søndag. Tanken på mat kan imidlertid muligens ha sløvet dømmekraften, for da vi hadde klatret ned fra Helgerenhøgda til Liggeren, bestemte vi oss for å ta snarveien. Verken veien eller den ordinære blåmerkede stien, men snarveien. Den stod i alle fall på kartet. Og her var det eventyret begynte. Etter noe debattering og orientering mente Terje at han hadde funnet snarveien...men det viste seg imidlertid at den hadde ganske store motforestillinger mot å bli funnet, og forsvant ganske fort etter at vi hadde satt nesa inn i skogen. Om snar var en spesielt treffende

beskrivelse kan vel debatteres....om det i det hele tatt var en vei vi fant er nokså tvilsomt. Nåja, som den gode orienteringsmann Terje er, staket han ut en kurs som skulle føre oss opp på den blåmerkede stien vi av mystiske årsaker hadde forlatt tidligere.

Etter en god del baksing, kaving, banning og stiftelse av nærmere bekjentskap med flere trestammer og myrhull enn jeg noensinne har hatt ønske om, befant vi oss omsider på en slags topp. Og endelig kunne vi sette våre trette føtter på den snarveien vi meget effektivt hadde unngått. Mye kunne vel tyde på at den gikk ganske parallelt med den linjen vi hadde brøytet gjennom villniset oppover skråningen. Ti minutter senere var vi fremme ved Tømtehyttene.

Søndagen var dedikert til en smule mer avslapning, og gjengen kom seg ikke ut av bosoa før i ni-tida. Det følte fantastisk luksuriøst å sove i en varm hytte med ovn og myke madrasser etter å ha utkjempet vår lille private kamp mot bushen kvelden i forveien. Etter å ha fått fyr på ovnen og nytt frokosten i det vide og brede, fikk vi en liten leksjon i førstehjelp av Fredrik.

Etter å ha tatt en lengre pause for å se på en av nabohyttene, hørte vi plutselig noen smertefylte hyl. Ånei !! Fredrik den kløna hadde greidd å hugge seg stygt i foten inne i vedskjulet. Som de nyutdannede førstehjelperne vi var styrtet jeg og Cathrine til for å hjelpe. Det så ikke pent ut, og jeg ble nødt til å stikke et par finger i såret for å prøve å stoppe blødningen. Det blødde ganske

kraftig, men da vi fikk lagt en trykkbandasje på såret falt plastslangen med liksomblod ut av liksomsåret, og vi fikk vaklende Fredrik i hus og gjorde oss klar til å få ham til en lege. Da fikk Magne et besvimelsesanfall.

Og da sjuklingene var friskmeldt gjenstod kun litt stussing og pynting, og vi kunne forlate hytta i plettfri stand og vende nesene mot Oslo igjen. En meget vellykket tur som absolutt kan anbefales. Ta stien vil jeg muligens legge til.

- *Hanne Enger*

Kjentmannsmerket

Bli bedre kjent i Osloomarka

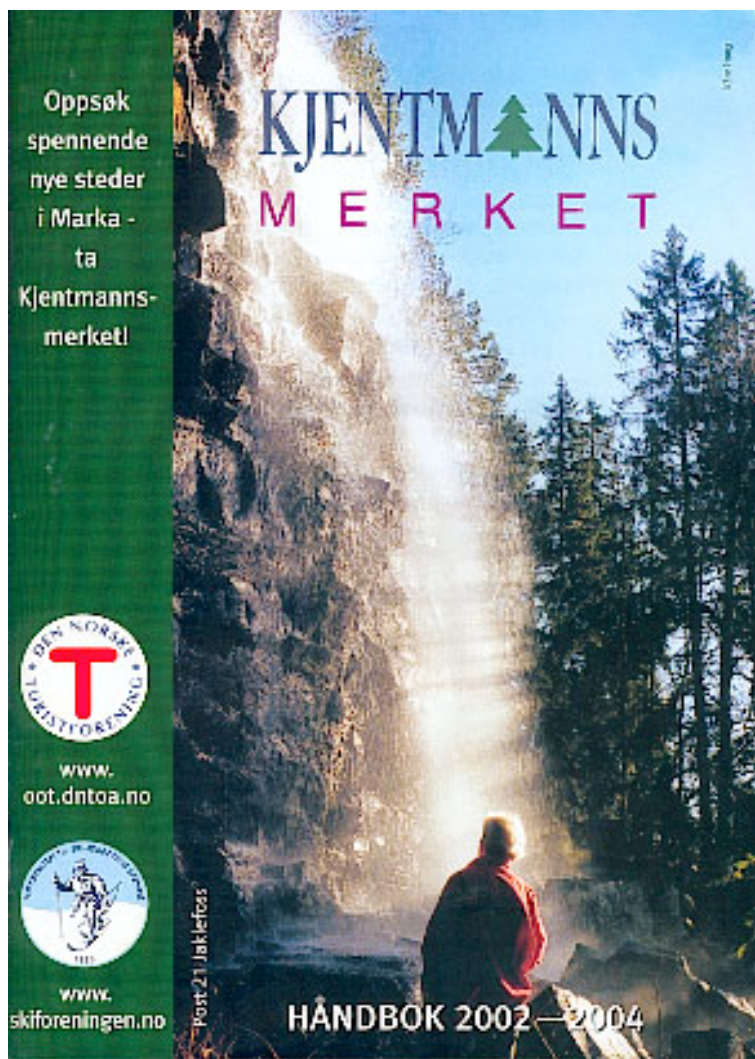
Nytt hefte i salg nå!

Håndboka for Kjentmannsmerket beskriver 50 poster i alle markene rundt Oslo, og den nyeste utgaven (for perioden 2002 – 2004) kom ut i september i år. Postene står gjerne på et spesielt flott utsiktspunkt, et sted med flott natur eller et sted med en spesiell historie. Alt dette står beskrevet i selve håndboka til kjentmannspostene. Med kjentmannsheftet har du dermed en ypperlig anledning til å bli kjent med det fineste i hver av markene, året rundt.

Det er DNT Oslo og Omegn sammen med Skiforeningen som står bak Kjentmannsmerket. Heftet koster 100,- for medlemmer og 160,- for andre. Friluftsklubbens medlemmer kan kjøpe til medlemspris. Prisen inkluderer også merke dersom du tar et visst antall poster.

Heftet kan kjøpes av Friluftsklubben på turer og møter. Ellers kan du kjøpe det i ekspedisjonen hos DNT i Storgata 3 eller hos Skiforeningen i Kongeveien 5 ved Holmenkollbakken.

Vi synes Kjentmannsmerket er et bra tiltak og vi støtter det ved at flere av Friluftsklubbens turer går innom en eller flere kjentmannsposter. Disse turene er merket med (K) i turprogrammet.



Marka på nettet

Internett har åpnet for en ny informasjonskanal hvor man bare ved noen tastetrykk kan få store mengder informasjon om ting man lurer på. Også Oslomarka er godt representert og flere av sidene er ganske underholdende.

Friluftsklubben er representert ved sidene <http://www.home.no/fio/>. Her er det informasjon om oss og turprogrammet, og er et bra utgangspunkt for videre surfing. Hvis du går til "linker" så har vi samlet en del som vi mener er bra sider relatert til Oslomarka. Det finnes sikkert flere som er bra, og vi vil gjerne ha tips på flere gode markasider som vi kan legge ut pekere til.

"Mennesker lager vidder. Naturen lager skog", er beskjeden vi får når vi gjennom et klikk på <http://www.lahlum.net/skog/> kommer inn i Jon Lahlums verden. Her finner du et vell av rutebeskrivelser og bilder hvor det er mange linkkoblinger også internt mellom sidene. Disse sidene er blant de beste om marka. Du kan sitte å drømme i timesvis her inne!

Morten Møst har Kjentmannsmerket som sin store interesse. Han har laget sidene <http://www.kjentmannsmerket.org/> hvor alle detaljer rundt Kjentmannsmerket er med, samt at sidene er en hyllest til turpioneren Bernhard Herre! Her er nye og gamle postbeskrivelser, og det hele blir et omfattende verk om ulike steder det er verdt å besøke i Oslomarka! Selv om du ikke tar poster er disse sidene et godt utgangspunkt for turmål i Oslomarka. Det

spennende med denne siden er "Kjentmanns forum" hvor du kan "snakke" på nettet med andre. Friluftsklubben har i høst sendt flere turreferater til forumet, og blitt belønnet med egen temamappe! spennende at også områdene lengre unna er tatt med som "Stormarka".

Nyheter om marka kan du få ved å klikke deg inn på <http://www.oos.dntoa.no/> som er DNT Oslo og Omegn avdeling marka sine websider. Siden de har så stor aktivitet i marka er det alltid noe av interesse for den jevne markabruker.

Ellers er det websider som inneholder praktiske opplysninger det kan være verdt å vite om. <http://www.lovenskioldskog.no/> gir svar på hvilke veier i marka hvor det brøytes denne vinteren. Hvordan skiføret er kan Skiforeningen svare på ved at du klikker deg inn på <http://www.skiforeningen.no/forem/> som oppdateres daglig vinterstid.

Nå kan du også sitte i din egen stue og finne ut hvordan det er dit du har tenkt deg på tur. Gjennom webkameraene kan du holde deg oppdatert på hvordan det er akkurat nå på for eksempel Ringkollen. Se som eksempel

<http://www.skiforeningen.no/imgshow.cgi?nr=741>

Mulighetene er mange. Men husk at surfing på nettet ikke kan erstatte det å komme deg ut på tur selv!

Dagstur i Nordmarka

søndag 1. desember

Det er fint å gå til fots også ved disse tider. Kanskje har det første snøfallet gjort marka hvit. Det er stille i marka og luften er kjølig men klar.

Vi går fra Sognsvann om Lynhytta hvor det er mulighet for deltakerne fra gårsdagens julefest å bli med på turen. Videre til Skjennungstua, hvor de er kjent for å lage bra julestemning. Kakene på stedet kan anbefales. Fra Skjennungstua går vi over Frøsvollmyrene til Frøsvolltråkka og går måneskinnsløypa tilbake til Sognsvann.

Turleder: Magne Arentsen (Se side 2 for mailadresse)

Oppmøte ved Sognsvann kl. 11.30. Ingen påmelding.



Førjulstur til Skarsdalen

fredag 6. – søndag 8. desember

Tidlig i desember er det deilig å stikke fra førjulsmaset og dra til fjells. Vi har leid ei hytte i Skarsdalen vest i Vikersfjell, ikke langt fra Flå i Hallingdal. Det er ca 2 timer å kjøre fra Oslo (145 km). Her er det ganske sikkert brukbare snøforhold, og vi får prøvd skiene. Velg fjellskia hvis du har, da det kanskje ikke er så mye oppkjørte løyper på denne tida. Det er bilvei helt opp til hytta. Turleder tar med gitar og visebøker. Har du et morsomt spill vi kan spille? Ta det med.

Informasjon om hytta samt detaljert veibeskrivelse finner du på <http://www.hassel.cc/hytteutleie/>

Til sjåførene: Hytteeieren anbefaler kjettinger vinterstid. Ta med 40 kr i mynt til bompenger.

Avreise: Med biler fra Borggården ved Rådhuset fredag kl. 18.00

Mat: Ta med brødmat. Vi handler fellesmat underveis.

Pris: kr 260,- pr. person i hytteleie + bil ca. kr 160 pr. pers.

Kart: Vikersfjell turkart + Flå 1715 IV

Påmelding: Til Øyvind Grandum, oyg@ffi.no innen 25 november.

Maks 10 deltakere.

Skitur i Nordmarka

2. juledag, torsdag 26. desember

Det er få ting som gir så mye julestemning som en skitur i marka ved juletider. Vi tar utgangspunkt på Frognerseteren og turen går hvis føret er greit inn til Kobberhaughytta med retur via Skjennungstua.

Er det dårlig skiføre så går vi bare inn til Skjennungstua, og hvis det ikke er skiføre så gjennomfører vi turen til fots.

Vi møtes på Frognerseteren stasjon kl. 11.14. Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 10.42 (linje 1). Dette blir en veldig enkel tur og vil være familievennlig.

Vi regner med å være tilbake på Frognerseteren ved 16-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turleder er Magne Arentsen, (Se side 2 for mailadresse).

Skitur til Sørsetra

søndag 12. januar

Buss fra Universitetsplassen kl. 10.08 (Rute 171 Hønefoss) til Sollihøgda kl. 10.45 eller vi møtes foran kaféen på Sollihøgda kl. 10.45.

Vi går Toresplassløypa inn til Sørsetra, hvor det er servering og en solrik setervoll hvis vi er heldige med været. Tilbake går vi i så fall med sola i ansiktet langs linjeløypa tilbake til Sollihøgda. Totalt er turen på ca. 17 km og går i lette og hyggelige løyper.

Vi regner med å være tilbake på Sollihøgda ved 16-tiden. Buss returnerer fra Sollihøgda kl. 15.34 og er ved Nasjonalteateret kl. 16.13.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turleder er Hanne Enger, hanne_enger@hotmail.com



Skitur til Løvlia

søndag 19. januar

T-bane 2 mot Østerås fra Jerbanetorget kl. 09.56, til Røa kl. 10.06. Bytte til buss (Rute 41) fra Røa kl. 10.28 til Skansebakken kl. 10.45 eller vi møtes ved kiosken inn til p-plass kl. 10.45.

Fra Skansebakken går vi om Smedmyrkoia til Løvlia på Krok-skogen. Total distanse er 34 km. Meget pen natur ved Høgflaka – Oppkuvenområdet nord for Smedmyrkoia.

Vi regner med å være tilbake på Skansebakken ved 16-17-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen. (Se side 2 for mailadresse)

Helgetur i Romeriksåsene

24. – 26. januar

Se side 17.

Skitur i Maridalen (K)

søndag 26. januar

Buss fra Brekke kl. 11.01 (Rute 51) til S Skar kl. 11.12 eller vi møtes på Skar kl. 11.12.

Vi går Øyungen – Gåslungen – Helgeren – Gørjahytta – Kalvsjøen – Øyungen – Skar. Ca. 18 km. Kjennetegnsposter underveis ved Gåslungen, Myrtjern og Gørja.

Vi regner med å være tilbake på Skar ved 16-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen. (Se side 2 for mailadresse)

Skitur i Nordmarka

onsdag 29. januar

Vi legger opp til en rolig kveldstur hvor vi møtes på Frognerseteren stasjon kl. 17.30.

Fra Frognerseteren går vi lysløypa inn til Tryvann og videre opp til Skjennungen hvor vi tar en bålrast. Ta med termos med noe varmt og sitteplate. Vi regner med å være tilbake på Frognerseteren ved 20.30-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Iver Nicolai Gjersøe, friluftsklubben@start.no

Skitur i Vestmarka

søndag 2. februar

Buss fra Universitetsplassen kl. 10.08 (Rute 171 Hønefoss) til Sollihøgda kl. 10.45 eller vi møtes foran kaféen på Sollihøgda kl. 10.45.

Vi går sørover i Vestmarka til Lindeberget – Burås – Mikkelsbonn med retur over Godtland tilbake til Sollihøgda. Det er mulighet til å ta to kjennetegnsposter underveis (ved Oppbrennerbonn og Godtland).

Vi regner med å være tilbake på Sollihøgda ved 16-tiden. Buss returnerer fra Sollihøgda kl. 15.34 og er ved Nasjonalteateret kl. 16.13.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Leif Jørgensen leifj@student.matnat.uio.no

Helgetur i Nordmarka

Lørdag 8. – søndag 9. februar

Denne turen blir en kortere helgetur fra lørdag til søndag. Vi går innover fra Frognerseteren lørdag ettermiddag 7 km til Studenterhytta. Her har vi fått låne den hyggelige "Gamlekarahytta" som ligger i utkanten av hyttetunet med fin utsikt utover Sørkedalen.

Etter en hyggelig kveld foran peisen så våkner vi søndag opp midt i skiriket! Vi tar en tur nordover i marka. Skiforholdene bestemmer. Er det bra forhold kommer vi oss kanskje et stykke av gårde! Det er kjentmannsposter ved Bjørnsjøen og oppe ved Porthøgda. Men vi gjør ikke turen lengre enn at vi er tilbake på Frognerseteren ved 17-tiden.

Mat: Felles gryterett på hytta. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brømat tar hver enkelt med.

Fremmøte på Frognerseteren etter avtale med turlederen.

Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Skiutstyr.

Maks antall: 8 personer. Medlemmer har fortrinnsrett til plasser.

Overnattingsavgift: Kr. 150,- betales inn på konto nr. 9100 2246126 v/ Magne Arentsen, innen 31. januar.

Påmeldingsfrist: Innen 31. januar til kontaktpersonen.

Turleder og kontaktperson: Magne Arentsen (Se side 2 for mailadr.)

Skitur i Nordmarka

søndag 9. februar

Denne dagsturen er et alternativ for de som ikke kan være med på overnattingsturen samme helg men som har lyst til å bli med når deltakerne på overnattingsturen skal ut på dagstur på søndag.

Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 09.09 (linje 1). Den er fremme på Frognerseteren stasjon kl. 09.42. Det medfølger ingen turleder. Se etter kjente! Gå inn til Tryvannsstua (2,5 km) – ta av like før Nordmarkskapellet (5 km) til venstre ned til det sørvestre hjørnet av Blankvann. Herfra er det merket mot Studenterhytta (7 km).

På Studenterhytta er det fremmøte på plassen kl. 11.00. For turen videre: Se opplysningene under helgeturen 8. – 9. februar.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turleder er Magne Arentsen (Se side 2 for mailadresse).



Måneskinnstur

fredag 14. – lørdag 15. februar

Vi gjentar suksessen fra i fjor og går fra Ringkollen på fredag kveld i måneskinnet. Etter 25 km tur kommer vi fram til Smedmyrkoia ca kl. 03 hvor det skal bli godt å legge seg i soveposen og sove ut. Underveis tar vi oss god tid til et skikkelig bål.

Avreise: Buss 171-Hønefoss fra bussterminalen kl. 19.00 fredag 14.februar. Taxi til Ringkollen fra Hønefoss.

Overnatting: Smedmyrkoia, kr. 130,- (medlemmer DNT)

Utstyr: Skiutstyr, varme klær, mat, sovepose

Kart: Oslo Nordmark vinter

Påmelding: Øyvind Grandum, oyg@ffi.no. Grunnet bestilling av overnatting må vi ha bindende påmelding innen mandag 10. februar.

Maks antall deltakere: 14



Dagstur i Østmarka

søndag 16. februar

Vi går en runde fra Skullerudstua på rødmerkede løyper. Ta med sitteunderlag, mat og varmt drikke. Lengde maks. 15 - 20 km.

T-bane nr. 3 fra Stortinget kl. 10.32. Parkering ved Skullerud for dem som eventuelt kjører bil.

Fremmøte ved Skullerud T-bane kl. 10.55. Ingen påmelding.

(Hvis lite snø går turen til fots. Kontakt turlederen ved tvil.)

Kontaktperson: Oddbjørn Erland, oddbjorn@vhf.no

Kveldstur til Ullevålseter

onsdag 19. februar

Denne kvelden tar vi en tur i lysløypa. Vi møtes på bommen ved Sognsvann kl. 1800.

Det er 5,5 km med en del motbakker i rolig tempo til Ullevålseter hvor det er åpen servering og muligheter for å sitte innendørs. Vi

tar oss noe drikke og noe å bite i før vi returnerer samme vei med mange fine utforkjøringer. Vi er tilbake på Sognsvann ved 21-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turleder er Iver Nicolai Gjersøe, friluftsklubben@start.no



Reise: Avreise fra Oslo kl 12.00 på fredag.

Retur: Søndag ettermiddag.

Maks. antall: 10 personer.

Medlemmer har fortrinnsrett til plasser.

Påmelding: innen 14. februar til kontaktpersonen. Si i fra ved påmelding

hvorvidt du disponerer bil.

Turledere: Cathrine Moen og Magne Arentsen.

Kontaktperson: Cathrine, cathrine.moen@wiersholm.no

Helgetur til Vikerfjell

21. – 23. februar

Vikerfjellområdet består av mange myrområder med snaufjelltopper rundt. Det er mye naturskjønn villmark. Det prepareres løyper i området, og siden det er ved vinterferietider så regner vi med at de fleste løyper er preparert.

Siden det er første mann til mølla-prinsippet på Vikerkoia, så drar vi av sted på fredag formiddag, for å være sikre på ledige plasser.

Lørdag og søndag blir det skiturer i vekslende skog og høyfjellsterreng med utgangspunkt fra Vikerkoia.

Mat: Satser på at vi har fellesmåltider på hytta. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brødmat tar hver enkelt med.

Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Skiutstyr. Liggeunderlag i tilfelle det er andre på hytta.

Skitur på Norefjell

2. mars

Denne søndagen drar vi litt lengre for å få oss en dagstur til fjells. Vi kjører til Norefjell og går innover til Høgevardehytta. Returen går enten tilbake samme vei eller eventuelt øvre Djupsjøløype. Med fint vær blir denne turen helt fantastisk!

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 09.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere. Påmelding: Til turlleder innen fredag 27. februar. Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen (Se side 2 for mailadresse.)

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
November	30.	Julefest
Desember	1.	Dagstur i Nordmarka
	6. – 8.	Førjulstur til Skarsdalen
	24. - 26.	Helgetur i Romeriksåsen
	26.	Romjulsskitur i Nordmarka
Januar	12.	Skitur til Sørsetra
	19.	Skitur til Løvlia
	22.	Medlemsmøte på Vegeta Vertshus
	24.-26.	Helgetur gjennom Romeriksåsene
	26.	Skitur i Maridalen
	29.	Skitur i Nordmarka
Februar	2.	Skitur i Vestmarka
	8. – 9.	Helgetur i Nordmarka
	9.	Skitur i Nordmarka
	14. – 15.	Måneskinnstur fra Ringkollen
	16.	Servering på Smedmyrkoia
	16.	Dagstur i Østmarka
	19.	Kveldstur til Ullevålseter
	21. – 23.	Helgetur til Vikerfjell
Mars	2.	Dagstur til Norefjell
	2.	Servering på Smedmyrkoia
	16.	Servering på Smedmyrkoia
	23.	Servering på Smedmyrkoia

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Gartner. 8, 1394 Nesbru