

# Friluft



*Organ for Friluftsklubben i Oslo*

nr. 1 2003 6. årgang



## Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

### Leder:

Magne Arentsen, 22466017(p),  
22387437 (a), 93617068 (m),

[mar@patentstyret.no](mailto:mar@patentstyret.no)

### Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 66980172 (p),  
63807603 (a), 95147284 (m),

[oyg@start.no](mailto:oyg@start.no)

### Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,  
Gartnerv. 8, 1394 Nesbru.

### Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen: 22250525 (p),

[terje.didriksen@linux.online.no](mailto:terje.didriksen@linux.online.no)

### Websider:

<http://www.home.no/friluftsklubben/>



Forsidebildet: Øyvind Grandum

## Leder'n

Foreningens hovedformål er å "fremme fotvandring og et enkelt friluftsliv". Kort og godt vil vi ha flere ut på tur, og da tur med enkle midler. Hvis vi kan være inngangsporten for at man selv begynner å gå mer ute i skog og mark, så har vi langt på vei oppnådd denne målsettingen.

Vi kan tilby et turmiljø til både nye og erfarne turfolk. Med så mange turer som vi tilbyr skulle det være noe for en hver smak. Les turbeskrivelsen nøye eller ring turlederen hvis du er usikker på hvor mye turen krever.

Dagsturene var svært populære i fjor. På dagsturene blir du både kjent med nye mennesker og marka. Vi forsøker å variere så vi i løpet av et år har dekket de fleste av områdene i Oslomarka. Vi vil også prøve å legge opp disse turene slik at vi kommer innom steder man ikke har besøkt før. Helgeturene går også i marka men her drar vi ofte lengre av sted. På disse turene er vi færre og det blir lettere å komme i kontakt med alle deltakerne på turen.

Fra dette nummeret vil vi også presentere "Turopplevelse Marka". Forslag til turer som få har tatt tidligere. Den første turen tror vi vil falle i smak. Traseen er også delvis båndmerket.

Da vil jeg og de andre i styret ønske alle en fortsatt god turvinter, og av hensyn til at dette nummeret dekker ut til mai, ha en god turvår!

- Magne

## Om deltakelse på Friluftsklubbens turer

Alle er velkommen på turene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende: **Deltakelse skjer helt på eget ansvar.** Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reises mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

**Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.**

## Generalforsamling 2003 onsdag 26. mars

Friluftsklubbens generalforsamling avholdes onsdag 26. mars kl. 18.00 på Vegeta. Det blir visning av lysbilder etter den formelle delen av generalforsamlingen.

Kun medlemmer som var innmeldt pr. 1. januar har stemmerett.

### Dagsorden:

- 1) Godkjenning av innkalling og dagsorden.
- 2) Oppnevne ordstyrer, referenter og tellekorps.
- 3) Årsberetning 2002.
- 4) Regnskap med revisors beretning 2002.
- 5) Endringer i vedtektene.
- 6) Innkomne saker.
- 7) Valg. Det er valg på formann (1 år), to styremedlemmer (2 år), to varamedlemmer (1 år) og valgkomité, to medlemmer (1 år).

Alle papirer til generalforsamlingen foreligger 14 dager før. Kontakt foreningens adresse dersom du ønsker å se igjennom papirene før de deles ut på generalforsamlingen.



## FiOs årsberetning 2002

Vi bringer her årsberetningen for 2002 til orientering. Den vil bli gjennomgått på generalforsamlingen 26. mars.

### Generelt:

Det har vært en sterk økning i medlemstallet i 2002. Pr. 1/1-2002 hadde vi 90 medlemmer. I løpet av 2002 meldte det seg inn 74 medlemmer slik at vi ved utgangen av 2002 hadde 164 medlemmer. Aktivitetsnivået i 2002 har igjen økt betraktelig i forhold til året før. Se oversikten nedenfor. Det var 2 avlyste arrangementer i 2001.

Friluftsklubbens styre på 7 personer står for den daglige driften. Følgende ble valgt på generalforsamlingen i 2001: Leder (for ett år) Magne Arentsen. Styremedlemmer for to år: Øyvind Grandum og Iver Nicolai Gjersøe. Varamedlemmer for ett år: Cathrine Moen og Cecilie Ursin Malnes. Da Cecilie dro utenlands i løpet av året ble Oddbjørn Erland innsupplert på hennes plass. Gunnar Fimland og Line Reum var ikke på valg.

Øvrige tillitsvalgte:

Revisor: Nils Bugge (gjenvolgt), valgkomité: Oddbjørn Erland og Siri Eriksen, medlemsservice og økonomi: Øyvind Grandum, Friluft: Terje Didriksen og Øyvind Grandum, Websider: Terje Didriksen, Smedmyrkoia, drift og servering: Øyvind Grandum, Tømtehyttene, drift: Magne Arentsen

### Informasjon:

Medlemsbladet «Friluft» ble utgitt 4 ganger i 2002 mot 3 ganger i 2001. Det er god kvalitet på bladet. Websidene startet opp vinteren 2001. Sidene er laget av og vedlikeholdes av Terje Didriksen. Påmelding kan sendes direkte over nettet og turoversikten er god og oversiktlig.

Det ble i 2002 PR i form av plakataksjoner. Plakatene var forsynt med en plastlomme med brosjyrer, som ble etterfylt etter hvert som brosjyrene ble tatt. Plakataksjonen varte fra 1. mai til 24. juni. Oppslagene sto ved innfartsårer inn i marka.

### Turer:

På forsommeren ble turene annonsert i Aftenposten. Men avisstreiken i juni gjorde at vi fikk liten gevinst av denne annonseringen.

Turene er variert i valg av område og det ble satset mye på dagsturer i 2002.

### Møtene:

Det ble arrangert tre medlemsmøter i 2002. Av hensyn til økningen i medlemstallet begynte vi å holde medlemsmøtene på Vegeta Vertshus. Siden har medlemsmøtene vært godt besøkt. Da vi fikk Arne Hjeltnes til å holde et foredrag kom det hele 45 personer.

### Fester:

Sommerfest ble arrangert på Sætheren gård i Bærumsmarka. Arrangementet samlet 14 deltakere. Flere helt nye medlemmer. Julefest ble arrangert i desember på Lynhytta med 29



deltakere + to barn. Også her merket vi at miljøet vårt er beriket med flere nye medlemmer.

**Serveringsvirksomheten** på Smedmyrkoia fortsatte også i 2002, hvor vi midlertidig overtok serveringsdriften av Ungdomsgruppa i OOT/DNT. Vi la opp til et system hvor frivillige grupper kunne ta hver sin helg. Overskuddet ble fordelt likt mellom alle gruppene. Friluftsklubben tok 3 helger selv. I desember er det inngått en formell avtale med DNT OO om at vi driver serveringen sammen. Det praktiske rundt serveringen er det fortsatt Friluftsklubben som står for og overskuddet fordeles på samme måte mellom alle gruppene.

**Dugnadsvirksomheten** for OOT, som i løpet av året skiftet navn til DNT OO etter fusjonen med DNT OA, er opprettholdt. Vi driver dugnad på Tømtehyttene og Smedmyrkoia.

**Egen hytte** har vært diskutert. Vi har vært i kontakt med Ferd Eiendom om mulig leie av hytta Selvanraa i Maridalen, men kontakten har foreløpig ikke gitt noen resultater.

55 aktiviteter (32 i 2001) ble gjennomført med 453 deltakere (193 i 2001). Dette gir et snitt på ca. 8 personer pr. aktivitet.

Oversikt etter kategori: (2001 i parentes)

Dagstur:	17 (5)
Kveldstur/utemøte/badetur:	12 (6)
Helgetur + førpåsketur:	8 (5)
Ukestur:	2 (2)
Medlemsmøter:	3 (2)
Generalforsamling:	1 (1)
Fellesmiddager:	0 (3)
Fester:	2 (2)
Servering/Dugnadshelg:	9 (6)
Turlederkurs	7 (0)
<b>Totalt:</b>	<b>55 (32)</b>

Følgende personer har vært turledere i 2002: Magne Arentsen, Gunnar Fimland, Øyvind Grandum, Cathrine Moen, Oddbjørn Erland, Line Reum, Iver Nicolai Gjersøe, Ole Roger Lindås og Terje Didriksen.

**Styret takker** alle som har stilt opp på våre arrangementer i 2002.

Oslo, mars 2003

Magne Arentsen    Gunnar Fimland  
Øyvind Grandum    Cathrine Moen  
Iver Nicolai Gjersøe    Line Reum  
Oddbjørn Erland



## Fra julefesten 2002

Lørdag, kaldt og stjerneklart... og tid for Friluftsklubbens årlige julefest. En del forventningsfulle deltagere hadde samlet seg i full skimundur på Sognsvann for å begi seg inn til Lynhytta hvor festlighetene skulle gå av stabelen. I sekken var det pakket pentøy og andre effekter som er nødvendig når man skal på fest...samt noen kilo poteter som innkjøpsavdelingen hadde glemt å få med seg. Bra det ikke var altfor langt å gå, og da vi kom frem til stedet der vi skulle ta av fra lysløypa opp mot Lynhytta hadde noen flittige sjeler i arrangørkomiteen satt ut fakler slik at vi ikke skulle risikere at turen tok en uventet og brå slutt i en trestamme eller bekk. Riktig koselig var det også å se faklene som lyste opp bortover mellom nedsnødde trær og busker.

Så vi kom oss frem i god behold, og etter å ha kravlet opp den siste bakken i upåklagelig fiskebein-stil, var det godt å komme inn på hytta og få tatt en dusj. Etter at alle delegasjonene hadde ankommet og de fleste så ganske så presentable ut, samlet gjengen seg i stua i påvente av den forestående gjettekonkurransen. Terje hadde tydeligvis tilbrakt en god del tid i det lure hjørnet og hadde ønsket ut en snedig plan for å få bordplasseringen i stand. Da alle hadde trukket hver sin papirstrimmel ut av en skål, fulgte en del ubesluttosom vurring og uttrykk av typen..."hva er dette...", "er det noen som skjønner noe av dette...", "jeg har fått halvparten av et telefonnummer" ... "jeg har fått Katnosdammen..."

Det viste seg imidlertid etter hvert at guttas lapper som var påtrykt hyttenavn skulle matches med jentenes lapper med tall som slett ikke var mangelfulle telefonnumre, men kartreferanser. Og vips så hadde vi funnet våre bordkavalere/damer. Som seg hør og bør var det selvsagt to bordkavalere til hver dame. Bra organisert Terje!

Middagen som festkomiteen hadde komponert bestod av fiskesuppe og skinke med grønnsaker og poteter. Til dessert vanket det riskrem med tyttebær... noe som etter min mening kanskje ikke er helt i tråd med reglementet for riskremservering... men det var en ny og spennende smaksopplevelse – slett ikke å forakte tyttebær i den sammenhengen heller. Totalt sett et meget velsmakende måltid – inkludert potetene vi hadde drasset med oss fra Sognsvann.

Ettersom måltidet skred frem, magene ble mette og samtalene skled ut på et mer og mer intelligent plan, ble det klart at flere mente det var påkrevet med polonese på en skikkelig julefest. Øyvind spilte opp på trekkspillet, og en nokså festlig seanse fulgte – tror dog ikke at vår versjon av polonesen ville blitt godtatt ved det internasjonale poloneseforbundet. Og så fulgte Øyvind like godt opp med et uutømmelig repertoar av en masse folkedanser jeg ikke aner navnet på...og heller ikke kunne trinnene til. Men gøy var det. Senere fortsatte festen ut i de små timer, bare avbrutt av noen mer intellektuelle innslag. Prisutdelingen til årets tabbetopp ble behørig gjennomført, og likeledes en gjettelek som gikk meg hus forbi.

Noen på mitt lag gjorde imidlertid en glimrende jobb med å dechifrere rebusene til Magne, som viste seg å være navn på ymse steder i marka, og vi kom ut med æren i behold.

Utpå morgenkvisten hadde de fleste gjort retrett til soveposene, men noen hardnakkede festdeltagere holdt fremdeles ut og løste verdensproblemer foran peisen og nøt Leifs Whisky. Da klokka nærmet seg sju og grålysningen tittet inn vinduene, fant debattantene imidlertid at det var på sin plass å få litt søvn. Vi skulle jo tross alt ut på skitur om noen timer.

Gjeeeesp. Etter en noe søvndrukken frokost et par timer senere, og en hederlig innsats med å vaske og rydde, var de fleste klare til å stikke nesa ut i frisk luft. Skituren gikk delvis i de oppkjørte løypene, og delvis utenfor. Været var ganske kaldt, det dalte noen lette fjon, og skogen hadde visst ikke riktig våknet ennå den heller. En sånn deilig og myk stemning over alt. I ganske stille og ærverdig prosisjon beveget vi oss oppover mot Skjennungstua hvor vi dukket inn for å spise og kose oss. Og selvfølgelig for å kjøpe med oss en forsyning av det fantastisk gode brødet det baker der. Alle måtte etter tur ta noen dype, nytende drag av den varme duften som kom fra brødposene ...aah... før de kunne bli pakket i sekken men stor forsiktighet, og vi snudde skiene mot Lyn-hytta igjen. Nå synes sikkert noen at dette er å overdrive beskrivelsen av bakervarer, men da må de rett og slett bare karre seg ut til Skjennungstua fluksens og skaffe seg et brød slik at

de kan la seg innvie i et av livets goder.

Og da vi nådde tilbake til Lyn-hytta hadde de gjenværende murmeldyrene endelig kommet seg ut av bosoa, og vi kunne alle vende tilbake til sivilisasjonen... en smule trøtte og slitne, men ytterst fornøyde med helgas utflukt. Stor takk rettes til arrangementskomiteen, underholdningskomiteen, de som bar poteter, Øyvind og trekkspillet, værgudene som gav oss supert føre, og brødbakerne på Skjennungstua. Gå ikke glipp av neste års julefest – det fins alltid en risiko for at den blir enda bedre.

- *Hanne Enger*

## Kontaktliste for private initiativ

Friluftsklubben har mottatt et ønske om å lage en liste over epost-adresser og/eller telefonnummer til medlemmer som er interessert i å bli kontaktet dersom noen vil arrangere en privat tur, gå på kino eller liknende. Vi samler nå informasjon til denne listen. Når den er ferdig vil den bli sendt ut til alle som har meldt seg på (og ingen andre!). Kontakt oss (se side 2 for epost-adresser/tlf.nr) hvis du vil være med på denne listen. Du bestemmer selv om du vil føres opp med epost-adresse, telefonnummer eller begge deler. Frist: 1. april.

*Styret i Friluftsklubben*

## Turopplevelse marka

Her kommer første del i en serie turforslag til steder i marka hvor få har vært, men som det er verdt å besøke. Meningen er å gi deg et tips for din egen tur, men vi vil etter hvert bruke en del av turforslagene på fellesturer.

### **Tur nr 1 (Krokskogen): Svarverud -Ultveittjern – Jaklefoss – Tiurtoppen – Svarverud**

Når: På våren når snøen har gått men det fortsatt er mye vann i fossene. Ikke mulig på vinterføre.

Adkomst: Buss mot Hønefoss. Bytte på Sundvolden til buss mot Aasa. Gå av bussen ved Solstrand. NB! Bussen går svært sjelden. Alternativt parkering langs veien ved Grantopp badeplass. (Fra Svarverud butikk av vei (gamleveien) til venstre etter kort tunnel.) Få plasser midt i sommerferien.

Kart: Oslo Nordmark, sommer-utgaven.

Vanskelighetsgrad: Middels.  
Høydeforskjell ca. 400 meter.

Opplevelse: Naturreservat, mye urørt skog, fine utsiktspunkter.

Lengde: Ca. 8 km. Beregn ca. 3 timer + rikelig med pauser.

Denne turen gir varierte opplevelser utenfor det merkede sti- og løypenettet. Likevel merket av Friluftsklubben (fra 1. juni), med grønne plastbånd på steder det kan være vanskelig å finne frem. Det fremgår som ”grønnmerket” i turbeskrivelsen.

Fra Svarverud butikk går vi Åsaveien vestover mot tunnel. Rett før tunnelen tas vei opp til høyre, skiltet Skytebane. Etter noen hundre meter

tas vei til venstre forbi Rakkestad gård mot Haakenstad. Plassen Bekken passeres før du kommer på veien fra Nordby. Like før Haakenstad går sti opp til venstre oppover (grønnmerket), til Ultveittjernet. Dette idylliske vannet har heldigvis blitt naturreservat. Anbefalt rast.

Videre følges vannets østside nordover (grønnmerket), til stien tar av mot øst og ned til Nordbyveien ved Sandbråtan. Nordbyveien går nå nordover. Veien går til der kartet har merket av en mindre kjerrevei. Denne følges opp til et kryss hvor den deler seg. Grønnmerket videre. Her er det plassert en kjentmannspost 2002 – 2004.

Ta en avstikker opp til Jaklefossen. Dette kan betegnes som markas flotteste vannfall. Navnet er avledet av jøkel = bre. Om våren når snøen ellers er smeltet i området er ”iskåpa” fossen har fått i løpet av vinteren godt synlig fra bygda. Ikke prøv å klatre opp i terrenget rundt fossen. Det er bratt og svært utilgjengelig.

Fra kjentmannsposten vil det etter hvert være et synlig tråkk etter de som har tatt posten fra Ringkollveien i nord. Dette tråkket følges (grønnmerket), opp til veien.

Fra Ringkollveien går det på asfalt kort distanse til Jaklefosskrysset. Her er du midt i et større hyttefelt. Her tas det av mot sydøst på Høgåsveien. Etter 100 meter tas det av til høyre på grusvei. Denne passerer under Holsledningen. I ledningsgaten ser man mot Hønefoss og Norefjell. Vi forlater hyttefeltet og går videre (grønnmerket), på grusvei ca. 1 km. Rett før Valbekken fra Langtjernet går



det sti (grønnmerket) ut i åpen furuskog til høyre. Denne går et stykke fra Valbekken men kommer i nærheten av bekken igjen der bekken gjør en sving mot øst.

Det anbefales å følge bekken noen hundre meter nedover til der bekken fra Gullontjern går ut i Valbekken (Begge tilførselsbekkene kalles Valbekken.) Her er det en foss som er fin å se på ved stor vannføring. Avstikkeren er grønnmerket ned til fossen.

Opp igjen til stien. Videre går stien ned forbi en stor stein på høyre hånd. Etter noen hundre meter går det sti brått til venstre. (Det går først en sti til venstre som delvis er grodd igjen. Velg neste mulighet etter 20 meter ved foten av en bakke.) Vanskelig her, men grønnmerket.

Her følger du stien 150 meter. Nå ser du det lysner av utsikt opp til høyre. Ta av og følg kanten oppover 200 meter og du kommer til en varde med treskiltet "Tiurtoppen". Stedet ble oppdaget av noen hyttefolk nede i bygda tidlig på 70-tallet og navnet ble tilfeldig valgt av en guttunge. Fin utsikt utover Ringerike mellom furutrekronene på åskanten. Ca. 300 m.o.h. Fint sted å raste. Avstikkeren er grønnmerket.

Tilbake på stien går denne nedover til du møter en vei i hyttefeltet ved Østbyskogen. Denne følges resten av turen ned til Østby gård og den siste kilometeren langs jordene til veien ender ut i Åsaveien ved Svarverud. Det er grønnmerket hele distansen fra grusveien på toppen ved Valbekken og helt ned til grinden hvor Østby gård kommer til syne.

## Åpen hytte Smedmyrkoia

### Lørdag 15. – søndag 16. mars

Det er en egen stemning å sitte en gjeng rundt et bord på en hytte mens det knitrer i ovnen og småpratene går.

Åpen hytte er tenkt å være et treffsted på lørdagskvelden for medlemmene. Samtidig er det en enkel måte for nye medlemmer å bli kjent med Friluftsklubben på. Kom når du vil. Og, du velger om du bare tar en tur innom eller ønsker å overnatte (gratis denne helgen).

Vi samles på hytta utover lørdag ettermiddag. Men det går en felles avgang fra Skansebakken kl. 17.45. T-bane nr. 2 fra Stortinget kl. 17.07 til Røa kl. 17.21. Buss fra Røa kl. 17.28 er fremme på Skansebakken 17.45.

Middagen blir en fellesgryte etter bidragsmetoden. Du tar med deg egnet mat til å putte opp i gryta. Middagen blir ca. kl. 19.30, deretter eventuelt en måneskinnstur.

Har du noe passende spill eller lignende så ta det gjerne med.

Søndag tar vi en liten skitur. Det vil også være en gjeng fra Friluftsklubben som holder hytta åpent for servering.

Påmelding: innen 9. mars til turlleder Magne Arentsen (Se side 2 for tlf.nr.)

## Skitur på Norefjell

### søndag 30. mars

Denne søndagen drar vi litt lengre for å få oss en dagstur til fjells. Vi kjører til Norefjell og går innover til Høgevardehytta. Returen går enten tilbake samme vei eller eventuelt øvre

Djupsjøløype. Med fint vær blir denne turen helt fantastisk!

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 09.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.  
Påmelding: Til turlleder innen fredag 20. mars. Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen (Se side 2 for tlf.nr.)

## Sjøfisketur til Hurum

### søndag 6. april (K)

Oslofjorden er kjent for å ha mye fisk, ikke minst fordi den større fisken går etter den store brislingstammen som lever i Oslofjorden.

Turen ut til fiskeplassen følger de blåmerkede kyststiene i fin kystnatur. Fra odden vi fisker på ser vi rett ut Oslofjorden mot havet.

Avreise: Vi møtes med privatbiler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 11.00.

Utstyr: Fiskestang, helst minst 7 fot og med minst 0,35 snøre. Sluk eller jigg med gummiimitasjon av børstemark eller en liten gummifisk til agn.

Mat: Alle tar med matpakke og varm/kald drikke etter eget ønske.

Tøy: Det anbefales å ta på seg varmt tøy.

Ruten: Fra P-plassen er det ca. 3 km å gå på kyststi. Til dels bratt over Østnellingen, med fin utsikt, før vi kommer ned mot Sandbukta. Derfra går vi ut mot fyret ytterst på Østnellingen hvor det er gode fiskeplasser.

Tilbaketur: Vi regner med å være tilbake i Oslo ved 19.00-tiden.

Påmelding: Innen 3. april til turlederen.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen (tlf.nr. bakerst i bladet.)

Maks antall: 8 deltakere.

## Dagstur i Østmarka

### søndag 27. april

Dette blir en rundtur i Østmarka. Vi starter fra Bogerud T-bane kl. 11.40 og går delvis på vei og blåmerka sti til Mariholtet. Der er det servering så vi tar en rastepause før vi går videre om Haugåskløftene og ned til Sarabråten. Retur enten fra Ulsrud T-bane eller Bogerud T-bane.

Ta T-bane nr. 3 fra Jernbanetorget kl.11.17 til Bogerud kl.11.36.

Gi beskjed hvis du kommer med egen bil. Parkering ved Rustadsaga.

Turlleder: Oddbjørn Erland.

## Utemøte ved Sognsvann

### onsdag 7. mai

Møtene på denne årstiden bør være ute. Denne gangen tenkte vi at vi skulle prøve å kombinere et møte med grillmiddag på Sognsvann.

Vi tar med griller og du tar med mat du måtte ønske. Hvis du har så ta gjerne med frisbee, ball eller lignende.

Regn er ingen hindring da vi tar med en stor presenning.

Vi presenterer sommersesongens program og det er mulig med forhåndspåmelding. Ikke minst vil sommerens ukesturer være åpne for påmelding fra denne datoen.

Vi møtes på bommen ved Sognsvann kl. 18.00.

## Seniortur i Østmarka

### **lørdag 10. mai**

Denne turen er lagt opp slik at målgruppen er over 50 år. Bli med å prøv å skape et turmiljø også for denne aldersgruppen.

Avmarsj fra Østmarksetra P-plass (ved bommen mot Ulsrudvann) kl. 11.15. T-bane nr. 3 går fra Stortinget kl. 10.47 og er på Ulsrud stasjon kl. 11.04. Vi går inn til Sarabråten og Mariholtet hvor det blir rast. Tilbaketuren er noe avhengig av om det er snøfritt i terrenget eller ikke, men går forhåpentligvis over Haukåsen og Hauktjern. Vi regner med å være tilbake på Ulsrud stasjon ca. kl. 16.00.

Ingen påmelding. Turlleder og kontaktperson er Magne Arentsen (Se side 2 for tlf.nr.)

## Dagstur i Lillomarka (K)

### **søndag 11. mai**

Vi går inn til Lilloseter hvor det blir rast. Her tar vi kjentmannsposten ved Aurevannet. På vei tilbake ser vi på den berømte tyven Ole Høilands hule i Lillomarka.

Buss 56 Solemskogen går fra Torshov kl. 10.42 og er på Solemskogen kl. 11.06.

For de som ønsker å kjøre bil, er det parkering ved Solemskogen.

Retur med buss kl. 17.10, som er på Torshov kl. 17.29.

Turlleder: Magne Arentsen (Se side 2 for tlf.nr.)

## Alternativ 17. maifering

### **fredag 16. – søndag 18. mai**

Vi tar toget opp til Finse på fredag. Lørdag er det skitur og 17. maifeiring med god mat og drikke. Søndag tar vi toget tilbake til Oslo. Overnatting blir enten i telt eller lavvo. Si i fra ved påmelding hvis du har et fjelltelt.

Utstyr: God sovepose og liggeunderlag. Varmt tøy. Norsk flagg.

Påmelding: Innen 1. mai til Cathrine Moen, tlf. 22 20 88 51 eller 922 40 653.

Maks. antall deltagere: 10

## Orienteringskveld

### **torsdag 22. mai**

Denne kvelden blir det anledning til å prøve seg på orientering, med instruksjon i bruk av O-kart og kompass.

Vi møtes kl. 18.00 for å grille. Kl. 19.00 går vi en runde og plukker poster. Turen vil bli på 4 km og varer i ca to timer. Stedet blir valgt etter snøforhold, så ta kontakt med turlederne for opplysninger noen dager på forhånd.

Turledere: Terje Didriksen og Øyvind Grandum (tlf. se side 2).

## Sommertur i Rondane

### **søndag 13. – lørdag 19. juli**

Sett av datoen for årets sommertur. Den vil gå mellom betjente hytter i Rondane. Den endelige beskrivelsen kommer i neste nummer av Friluft, og det åpnes for påmelding 7. mai.

Det vil maksimalt være 16 plasser. Spørsmål om turen kan rettes til Magne Arentsen.

## A – POST

### Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Mars	2.	Servering på Smedmyrkoia
	15. – 16.	Åpen hytte på Smedmyrkoia
	16.	Servering på Smedmyrkoia
	23.	Servering på Smedmyrkoia
	26.	Generalforsamling på Vegeta
	30.	Dagstur til Norefjell
April	6.	Sjøfisketur til Hurum
	27.	Dagstur i Østmarka
Mai	7.	Utemøte ved Sognsvann
	10.	Seniortur i Østmarka
	11.	Dagstur i Lilomarka
	16. – 18.	17.mai-feiring på Finse
	22.	Orienteringskveld
Juni	13. – 19.	Sommertur i Rondane

**Returadresse:** Friluft c/o Øyvind Grandum, Gartnerv. 8, 1394 Nesbru