

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 2 2003 6. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, mar@patentstyret.no

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, oyg@start.no

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Gartnerv. 8, 1394 Nesbru.

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen, terje@hyttetur.net

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet: Valbekkfossen,
foto:Morten Møst

Leder'n

Vi kan se tilbake på en lang og snørik vinter med mange fellesturer. I skrivende stund er det fortsatt noen entusiaster som tar seg en tur på det lille som er igjen av snø i løypene. Vi andre hilser våren og sommeren, og dermed fottursesongen velkommen tilbake.

Opplegget for type turer denne sommersesongen er nokså likt fjorårets, men vi har valgt en del nye ruter. Sommerturen går i år til Rondane hvor du flere av dagene kan velge mellom en krevende eller lett dagsetappe. Slik blir vi flere med på en tur, som skulle passe både for den som vil ha litt mer utfordringer og den som ønsker å ta det mer med ro.

Liker du å ta i et tak for friluftssaken så anbefaler vi at du blir med på dugnad på hyttene eller løype-dugnaden for Skiforeningen i september.

I fjor fikk vi en kraftig vekst i antall medlemmer og flere ble med på turene. Vi håper vi kan se enda flere nye ansikter i år. Ta med deg en venn på tur da vel!

Styret ønsker alle en riktig god tursommer!

- Magne

Om deltakelse på Friluftsklubbens turer

Alle er velkommen på turene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende: **Deltakelse skjer helt på eget ansvar.** Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.

Friluftforum

Nå har vi lansert en ny funksjon på websidene vår. Det er "Friluftforum", som er et sted du kan gå inn å diskutere med andre om kommende turer, debattere ulike saker eller rett og slett komme med det du har på hjertet. Kanskje har du vært på en fin tur du har lyst til å fortelle om. Skal du på en tur og vil spørre om andre blir med er forumet tingen.

Forumet inneholder en mulighet for å registrere seg og få brukernavn og passord, men dette er ingen betingelse for å bruke diskusjonsforumet. Det er også mulig å lese og skrive innlegg uten noe form for registrering på forhånd. Fordelen med å registrere seg og logge seg inn når man vil benytte forumet, er at systemet da holder rede på hvilke innlegg du allerede har lest og hvilke som er nye. I tillegg får man mulighet til å legge inn litt informasjon om seg selv, som epost-adresse og adresse til en eventuell hjemmeside.

Friluftforumet finnes på adressen <http://www.friluftsklubben.no/forum/>

Så får vi håpe at dere får nytte av det nye friluftforumet. Vi snakkes på nettet!

Referat fra 4. ordentlige generalforsamling for Friluftsklubben i Oslo

Tid: onsdag 26. mars 2003 kl. 19.00 – 20.30

Sted: Uranienborg menighetshus

Tilstede: 14, hvorav 13 stemmeberettigede. Magne Arentsen, Terje Didriksen, Øyvind Grandum, Siri Eriksen, Oddbjørn Erland, Ingeborg Gihle, Hanne Enger, Hanne Lene Schistad, Ole Kristiansen, Ragnar Bang-Huseby, Ingve Dragsnes, Helge Bøhler, Line Reum, Cathrine Moen.

Sak 1: Godkjenning av innkalling og dagsorden.

Både innkalling og dagsorden ble godkjent.

Sak 2: Utnevning av ordstyrer, referent og tellekorps

Magne Arentsen ble valgt til ordstyrer. Øyvind Grandum ble valgt til referent. Helge Bøhler og Cathrine Moen ble valgt til tellekorps. Hanne Lene Schistad og Ingve Dragnes ble valgt til å underskrive protokollen.

Sak 3: Årsberetning

Årsberetningen ble godkjent med følgende rettinger:

- 1) Medlemstallene under generelt skal være samsvarende med tabellen. 2001 i siste setning forandres til 2002.
- 2) Fredrik Gullaksen føres opp som turlleder under nest siste avsnitt.

Sak 4: Regnskap med revisors beretning og budsjett

Revisjonsberetningen fra revisor Nils Bugge ble lest opp. Revisor anbefalte årsmøtet å godkjenne regnskapet for 2002. Underskudd var i 2002: kr. 2956,74. Egenkapitalen var ved utgangen av året kr. 2459,22.

Budsjettet ble vedtatt med følgende endringer:

Inntekt servering ble økt til 5000 kr, andre utgifter økt til 5400,- for å ende opp på et null-budsjett.

Sak 5: Vedtektsendringer

Følgende vedtektsendringer ble vedtatt med 12 av 13 stemmeberettigede og 1 blank.

§ 1: Skrivefeil: "naturvern og sikring av" strykes

§ 3: Skrivefeil: 2 varamedlemmer.

§ 6: Strykes: "Det skal til enhver tid ... Disse" og "samt de skriftlige mandater"

§ 9: "10 medlemmer" settes til " 15 medlemmer". "50%" beholdes.

Sak 6: Valg

De foreslåtte ble valgt ved akklamasjon. Etter valget ser styret slik ut:

Leder for 1 år: Magne Arentsen

Styremedlem for 2 år: Oddbjørn Erland (ny)

Styremedlem for 2 år: Hanne Enger (ny)

Styremedlem for 1 år: Øyvind Grandum (ikke på valg)

Styremedlem for 1 år: Iver Nicolai Gjersøe (ikke på valg)

Varamedlem for 1 år: Cathrine Moen (gjenvalg)

Varamedlem for 1 år: Rita Olsen (ny)

Revisor for 1 år: Nils Bugge

Valgkomitè: Ole Andreas Kristiansen og Nils Glatved

Sak 9: Eventuelt/Orienteringer

Ingen saker.

Oslo, 28. mars 2002

Øyvind Grandum (referent)

Hanne Line Schistad Ingve Dragsnes

Sommerfest på Gjermenningshytta

Lørdag 21. juni

Tradisjonen tro arrangerer vi sommerfest rundt St. Hans. Stedet i år blir Gjermenningshytta på Romeriksåsene. Hytta ligger idyllisk til rett ved vannet. Her griller vi medbragt mat og har en hyggelig kveld sammen. Arrangørene skal også sørge for at det blir noen konkurranser og leker.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 17.00. Si ifra ved påmeldingen om du kan stille med bil. Vi kjører til Glitre i Hakadal. 3 km å gå inn til hytta.

Overnattingen koster kr. 35,- uansett om du velger å sove inne eller ute.

Maks antall: 20 deltakere.

Påmelding: Til kontaktpersonen innen mandag 17. juni.

Kontaktperson: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)

Medlemsmøte på Vegeta

mandag 1. september

Kveldens tema er sopp som mat. Vi vil holde et lite soppkurs og du vil i løpet av kvelden ha lært deg noen sikre sopper, og ikke minst få vite en del tips til hvordan man ikke forveksler sopp.

Videre vil deltakerne på årets sommertur til Rondane vise lysbilder fra turen. I tillegg vil vi presentere kommende arrangementer utover høsten.

Møtet begynner kl. 18.00 presis. Siden vi får utgifter med leie av stedet må vi be om kr. 20,- i inngangsavgift.

Vegeta Vertshus ligger i Munkedamsveien 3B. Du går inn Munkedamsveien fra Stortingsgaten, på høyde med Nasjonalteateret t-banestasjon, og stedet ligger på høyre hånd rett før Esso-stasjonen ca. 30 meter inn gaten.

Velkommen til alle nye og gamle!



Utstyrliste for sommerturer

Utstyret er viktig på tur. Mangelfullt utstyr kan ødelegge turen og kan også være direkte farlig. Pass godt på utstyret og sjekk om det fungerer før du pakker sekken.

Ofte er det lurt å ha en utstyrliste å pakke etter når man skal på tur, både for å vite hva som er nødvendig utstyr og for å huske alt. Denne utstyrlista inneholder for det meste obligatorisk utstyr, dvs. utstyr som man alltid må ha med på tur i fjellet. I lavlandet kan du med fordel droppe gamasjene sommerstid. Men når du går igjennom lista ser du at mye er viktig for markabruk også. Pakk ikke for mye

Klær som må være med:

Ullundertøy
Ullstrømper (reserve)
Ullgenser
Anorakk med hette
Regntøy
Overtrekksbukser
Varm lue (reserve)
Ullvotter og vindvotter (reserve)
Skjerf

Klær som bør være med:

Gamasjer
Sokker
Lett undertøy
Innesko/tøfler
Shorts
Badetøy

ned i sekken. Husk du skal bære den også.

Fottøyet er også viktig. Til fjells bør du bruke godt inngåtte fjellstøvler. Ofte det beste valget i lavlandet også. Men rusler du på tørre stier eller veier kan det være greiest å bruke joggesko.

Gummistøvler bør brukes minst mulig. De er utrolig vonde å gå en lang dagsmarsj i.

I tillegg til det obligatoriske utstyret bør du ha med deg det som ellers er nevnt her. Det kan også være utstyr du trenger å ha med på spesielle turer som f.eks. gapahukturer, kanoturer, sykkelturner o.l. som ikke er tatt med.

God tur!

Utstyr som må være med:

Kart, kompass, kartmappe
Kniv
Solbriller, solkrem
Reserveproviant (sjokolade, rosiner, nøtter, etc.)
Termos
Sovepose (evt. lakenpose for hytteturer)
Liggeunderlag

Utstyr som bør være med:

Lykt
Støvlesmurning
Toalettsaker, toalettpapir
Håndkle
Førstehjelpsaker
Lett reparasjonsutstyr
Fyrstikker, stearinlys
Taustump
Myggmiddel
Plastfløyte

Orienteringskveld

torsdag 22. mai

Denne kvelden blir det anledning til å prøve seg på orientering, med instruksjon i bruk av O-kart og kompass.

Vi møtes ved bommen ved Sognsvann kl. 18.00, og går til sletta på nordøstsiden av vannet for å grille. Kl. 19.00 går vi en runde og plukker poster. Turen vil bli på 4 km og varer i ca to timer. Turledere: Terje Didriksen og Øyvind Grandum (Se side 2 for tlf.nr).

Dagstur på Nesodden

søndag 25. mai

Utgangspunktet for turen er Nordre Spro, og vi starter med å utforske en av hulene nede ved fjorden. Vær forberedt på å krabbe på alle fire! Fra Spro går turen nordover gjennom skogen via Tjernsbråten og Fjell til Paviljongen ved Håkonskastet. Derfra kan vi gå på småveier til Nesoddtangen. Underveis raster vi ute og nyter medbrakt mat og drikke. Det er dessuten servering på Paviljongen. Turens lengde er ca 15-20 km.

Avreise: Båt 601 fra Aker Brygge kl 10.32 til Nesoddtangen. Buss 631 fra Nesoddtangen kl 10.57 til Nordre Spro. (NB: sjekk rutetidene.)

Hjemreise: Med båt

fra Nesoddtangen til Oslo. Eventuelt kan man ta buss det siste stykket fra Håkonskastet til Nesoddtangen.

Pris: Reiseutgifter båt/buss

Deltakere: Ubegrenset, ingen påmelding.

Turleder: Ragnar Bang Huseby, tlf.: 22 23 93 63 (p), e-post: Ragnar.Huseby@nr.no

Dagstur i Vestmarka (K)

søndag 1. juni

Det blir en rundtur hvor vi prøver å ta hele tre kjentmannsposter. Vi tar utgangspunkt ved Semsvannet. Turen blir på ca. 16 km.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til kontaktpersonen innen onsdag 27. mai.

Kontaktperson: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)



Elvann, foto: Hanne Enger

Dagstur i Bærumsmarka

søndag 15. juni

Vi går inn i Bærumsmarka fra Burudvannet i Lommedalen. Underveis tar vi kjentmannsposten ved "Stanglina" og raster på Brunkollen.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du kan stille med bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til kontaktpersonen innen onsdag 12. juni.

Kontaktperson: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)

Dagstur i Nordmarka

søndag 29. juni

Vi går en tur innover mot Kobberhaughytta på blåmerkede stier. Rast underveis og på Kobberhaughytta. Vi tar også en tur opp på selve Kobberhaugen hvor det er fin utsikt. Turens lengde blir ca. 16 km.

Vi treffes på Frognerseteren kl. 11.00. Trikk går fra Majorstuen kl. 10.31.

Det er ingen påmelding.

Kontaktperson: Hanne Enger (Se tlf.nr. foran i bladet.)

Hyttetur til Vikerfjell

lørdag 5. – søndag 6. juli

Du trenger ikke dra langt for å få deg en fjelltur. Kun 1½ times kjøring fra Oslo ligger Vikerfjell, som er en villmark i miniatyr. Vi bruker Vikerkoia som utgangspunkt og besøker fjellområdet nordvest for koia på søndagen. I klarvær er det fin utsikt fra toppene. Lørdag kveld hygger vi oss på koia.

Ta med reker og tilbehør til rekeaften lørdag. Søndag spiser vi på veien hjem. Ellers tas brødmatt med etter eget ønske.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 17.00 lørdag. Tilbake til Oslo søndag kveld.

Det er bare 300 meter å gå fra parkeringen og inn til koia.

Antall deltakere: 8

Påmelding: Til kontaktpersonen innen 22. juni.

Kontaktperson: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)



Vikerkoia, foto: Magne Arentsen

Sommertur i Rondane

søndag 13. – lørdag 19. juli

Sommerturen til fjells er årets høydepunkt. I år har vi valgt en godbit som du ikke bør gå glipp av. Vi skal gå i de fineste rutene i sentrum av Rondane. Det er mulig å bestige flere av toppene. Turen vil være lettere enn tidligere års turer da vi bor og spiser på betjente hytter, og derfor ikke trenger å bære så tung sekk.

Nytt i år er at vi legger opp til to valgfrie etapper enkelte dager. Slik kan de som ønsker en lettere tur få det, mens de som ønsker noe tøffere utfordringer kan velge den tyngste etappen.

Utover dette satser vi på å være mest mulig samlet.

Slik blir turopplegget:

Søndag 13.: Bil Oslo – Ottestad camping (Otta). Overnatting. Vi overnatter her for å komme tidlig inn til Rondvassbu.

Mandag 14.: Parkering på Spranget. Spranget – Rondvassbu 1,5 t.

Tirsdag 15.: Topptur til Storrronden 2138 m.o.h. 4 t. eller bare ta det med ro for de som ønsker det.

Onsdag 16.: Rondvassbu – Rondhalsen – Dørålseter 5 t. Tøffvarianten tar en avstikker innom Veslesmeden 2015 m.o.h. totalt 7 t.



Rondvassbu, foto: Magne Arentsen

Torsdag 17.: Lett variant: Dørålseter – Langglupdalen – Bjørnhollia 6 t. Tøff variant: Dørålseter – Høgronden 2114 m.o.h. – Dørålseter 8,5 t.

Fredag 18.: Bjørnhollia – Illmandalen – Rondvassbu 4 t.

Lørdag 19.: Rondvassbu – Spranget. Bil til Oslo.

Det maksimale antall deltakere er satt til 16. Påmeldte vil få tilsendt utstyrsliste. Gi beskjed ved påmelding om du kan stille med bil. Da vi blir mange deltakere må vi være forberedt på at vi enkelte netter må ligge på gulv da det kan være fullt på hyttene. Hyttene har også teltplasser for de som vil ligge ute.

Påmelding: Til kontaktpersonen innen 25. juni. NB! Denne turen kan bli fort full så vær rask med påmelding!

Kontaktperson: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)

Kveldstur i Nordmarka

onsdag 23. juli

Vi møtes ved bommen på Sognsvann kl. 18.00. Vi tar en kortere tur opp til Lille Åklungen hvor det er en kjentmannspost og det er muligheter for å bade. Ingen påmelding.

Turleder: Oddbjørn Erland (tlf.nr. bakerst i bladet.)

Nordmarka på langs

Fredag 8. – lørdag 10. august

Denne helga tar vi med oss telt og går hele Nordmarka på langs fra Grua tilbake til Oslo.

På turen vil vi få med oss flott og variert landskap med en rekke utsiktspunkter som er vel verdt et besøk. Fra Grua går vi forbi Mylla, noen gamle finneplasser finnes også her, og opp på høydedraget Kollern hvor det er utsikt til både Brandbu, Oppkuven og Kikut. Videre vandrer vi forbi Roensetra, Holoaseter og innover i Katnosa-Spålen naturreservat hvor vi blant annet får med oss Prekestolen som er en diger flyttblokk som ligger ytterst på stupet bare hundre meter fra stien. Etter dette bærer det forbi Sandungen og oppover mot Kikutmassivet hvor det også er fantastisk utsikt. Så er det nesten rake veien tilbake til Oslo forbi Kobberhaughytta og Studenterhytta. Turen ender opp i området mellom Frognerseteren og Sognsvann, evt. Sørkedalen, litt avhengig av hva som er mest praktisk.

Hele turen er på omkring 55 km, og det er mulig at en av dagsetappene vil bli på drøye 25 km. Vi reiser fra Oslo

tidlig på fredag ettermiddag for ha god tid, og kommer tilbake på søndag kveld. Underveis finner vi noen passende plasser å sette opp teltene våre, og kanskje finner vi gode bademuligheter også. Ved Porthøgda og Bjørnsjøen finnes det kjentmannsposter vi evt. kan gå innom.

Mat: alle tar med egen mat - det du har lyst til å spise (og orker å bære).

Utstyr: telt, sovepose, kokeutstyr, liggeunderlag.

Maks antall: 10 deltagere.

Kostnad: tog til Grua.

Kart: Oslo Nordmark sommer, 1:50 000

Påmelding: til turleder innen onsdag 30. juli. Si fra ved påmelding hvorvidt du har telt, og evt. hvor mange plasser det er i dette. Mer detaljert informasjon om avreisetid, utstyr etc. vil bli gitt etter påmelding.

Turleder: Hanne Enger, tlf.: 928 52 424 eller 22 46 02 49. Email: hanne_enger@hotmail.com



Foto: Nils Glatved

Dagstur på Krokskogen

søndag 17. august

Denne turen ble presentert i forrige nummer av Friluft som et turforslag i serien ”Turopplevelse Marka”. Den gir deg garantert en ny opplevelse på stier som ikke er merket med annet enn Friluftsklubbens egne bånd.

Du får oppleve Jaklefoss, som er kjentmannspost, men også Valbekkfossen som er ganske ukjent for de fleste. Vi går igjennom naturreservatet ved Ultveittjern og fra toppen av åsen er det fin utsikt utover Ringerike.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til turlederen innen lørdag 9. august.

Turleder: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)

Familietur til Jondalen

lørdag 23. – søndag 24. august

Her kommer turen for dere som har små barn. Jondalen ligger ved foten av Blefjell i Kongsberg kommune, ca. 1 ½ times kjøring fra Oslo. Rett bak idrettsplassen i Jondalen bor Tone og Svein Petter Hanserud. De inviterer dere som har småroller til å komme til trivelige Jondalen – som har mye fin natur å by på. Det vil bli grilling lørdagskvelden og aktiviteter for store og små. Blant annet balleker på idrettsplassen, trampolinhopping, natursti og gapahukbygging. Søndag blir det tur – start ca. kl. 10⁰⁰-mulighet

for topptur til Jondalsåsen eller rusling i skogen for å kikke etter dyr, spor eller blåbær.

Turen vil bli lagt opp etter de små sine føtter. Dersom noen av de voksne ønsker å ta en tur alene er det f.eks. kort vei å gå til Blestølen.

Vi telter i skogen noen hundre meter bak hagen til Tone og Svein Petter, da kan de som ønsker benytte seg av husets WC og kjøkken. De som ikke har eget telt kan overnatte i en Lavvo som settes opp.

De barskeste kan overnatte i gapahuken som barna har satt opp tidligere på dagen.

Kart: Turkart: Flesberg, Notodden, Kongsberg; M711: Kartblad Notodden

Ta med: grillmat til lørdagskvelden og brødmat til de andre måltidene, sovepose, liggeunderlag og telt for de som har det.

Pris: Egen transport til Jondalen.

Oppmøte: Sykkelbane i enden av Jondalen idrettsanlegg kl. 15³⁰. Her er det parkering.

Avslutning: ca. kl. 15 søndag.

Kjør E-134 til Kongsberg. Følg deretter skilting mot Geilo, Rjukan (Numedalsvegen). Følg denne ca 6 km, Ta av til venstre og følg skilting mot Rjukan, Bolkesjø (RV37). Her begynner Jondalen. Etter 5 km er det en avkjørsel som er skiltet til idrettsplassen. Følg på rett frem ca. 700 meter.

For de som ikke har tilgang på bil kan man ta Rjukan-ekspressen som stopper ved Jondalen skole. Fra skolen er det 700 meter til idrettsplassen.

Påmelding: Innen 21/8 2003 til: Svein Petter og Tone Hanserud, tlf: 32 72 00 69 / 900 90 293

Dagstur i Østmarka (K)

søndag 31. august

Tur på blåmerka sti, vi starter ved Bysetermosen P-plass ca kl. 11.30 og går inn til en kjentmannspost ved Lutjern. Derfra går turen opp på Tonekollen (367) med flott utsikt over Østmarka.

Etter en rast går vi over Pølseberget til Vangen og tilbake til Bysetermosen ca. kl. 17.30. Ta med mat/drikke og evt. badetøy.

Buss 501 fra bussterminalen kl. 10.50 til Fjell kl. 11.17. (NB: Sjekk disse selv når turen nærmer seg). Transport videre derfra avtales ved påmelding.

Hvis det er noen som kjører bil er det kanskje mulig å sitte på fra sentrum.

Påmelding innen fredag 29 august.

Turleder: Oddbjørn Erland

Sopptur på Krokskogen

søndag 7. september

Vi gikk i dette området på samme tid i fjor. Da fant vi mye sopp! Siden vi nettopp har hatt et medlemsmøte med et lite soppkurs, så passer det godt å dra hit igjen og håpe på like stor fangst dette året.

Vi kjører bil til Kleivstua og går innover mot Sørsetra. Vi går tilbake via Kneikasetra til turlederens hytte ved Kleivstua hvor vi artsbestemmer og prøvesmaker soppen.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til turlederen innen lørdag 9. august.

Turleder: Magne Arentsen (tlf.nr. bakerst i bladet.)



Solstua, foto: Terje Didriksen

Høstfargetur til Skrim

fredag 12. – søndag 14. sept.



Ivarsbu (båthuset), foto: Øyvind Grandum

Høstfargeturen i år går til Skrimfjellene sør for Kongsberg. Dette er nærmest et miniatyrlandskap med snaufjell, skog, myrer og setervanger over et relativt lite område. Hovedfjelltoppen er Styggemann på 871 moh som vi bestiger i løpet av helga.

Fredag overnatter vi på Ivarsbu (båthuset), ca 2 km å gå. Her er det 6 senger + 6 madrasser. Lørdag går vi videre til Kongsberg og omegn turistforenings nye hytte ved Sørmyrseter (2 timer). Denne ble reist i 2002 og har 13 sengeplasser. Her setter vi fra oss sekkene og går opp på Styggemann. Søndag: Tur i området + tilbaketur til Omholtsetra og ned til bilene (2,5 t).

Hyttene er populære og vi må påregne andre besøkende. Vi bør derfor ikke være for mange.

Kart: Turkart Skrim-Vindfjell 1:50.000

Mat: Felles middagsmat fredag og lørdag ordnes på forhånd. Ta med egen mat ellers.

Utstyr: Sovepose, fjellstøvler/gummistøvler (stedvis vått terreng), regntøy, varme klær, hodelykt.

Maks antall: 8

Pris: Overnatting kr 260, bilutgifter (kr 300 pr. bil + bompenger), felles mat.

Avreise: Fredag kl. 17.00 med biler fra Borggården, Oslo Rådhus, 2 timer kjøring (100 km).

Hjemkomst: Søndag ca kl. 19.00.

Dugnader på Tømte

fredag 6. – søndag 8. juni

Som i fjor blir det på Tømte i pinsehelgen.

Vi samles lørdag ettermiddag med grilling borte på "Utsikten" med lammekoteletter på menyen. Søndag jobber vi frem til et stykke ut på formiddagen, hvor vi setter av tid til å gå oss en tur i marka. Middagen i dag blir den tradisjonelle elggryta. Mandag jobber vi hele dagen så lenge vi har lyst. Hvis du blir til middag mandag, så er det pølser på menyen denne dagen.

Hovedarbeidsoppgavene er vedhugst, vask og rydding, og eventuelt annet som trengs å gjøres etter en vinter.

fredag 22. – søndag 24. august

Da er det igjen dugnad på Tømte. Vi samles denne gang fredag kveld. Du kan være med hele helgen eller velge å komme kun deler av den. Men vi må vite når du har tenkt å komme av hensyn til maten.

Hovedarbeidsoppgavene er som vanlig vedhugst, vask og rydding. Kanskje rekker vi en tur i området også.

Generelt

All overnatting og middagsmåltider er som vanlig gratis. Tørrmat til frokost og lunsj samt drikke tar du med selv.

Du trenger å ta med: Sovepose, varmt tøy, arbeidstøy, tørrmat og godt humør!

Maks antall deltakere: 10 personer pr. overnatting.

Nærmere opplysninger og påmelding: Magne Arentsen (Se tlf.nr. foran i bladet.)



Fra en dugnad på Tømte, foto: Øyvind Grandum

Dugnad Smedmyrkoia

fredag 5.- søndag 7. sept.

Velkommen til dugnadshelg på Smedmyrkoia i Sørkedalen. Gjøremålene denne gangen er i hovedsak maling og vask innvendig samt opprydningsarbeider ute. Middagsmåltider og losji er gratis. Av hensyn til maten må vi ha påmelding innen torsdag 3.9. Kontaktperson: Øyvind Grandum, tlf. 66 98 01 72, oyg@ffi.no.

Skiløypedugnad

lørdag 20. – søndag 21. sept.

Friluftsklubben har ikke egne anlegg i marka. Derfor vil vi gjerne hjelpe andre frilufsorganisasjoner som legger til rette for friluftsliv.

Denne gangen skal vi på rydde- og merkedugnad for Skiforeningen. Det er i skrivende stund ikke avklart hvor

vi skal. Vi håper på Sørkedalsområdet, for eksempel Ottertjernsløypa. Nærmere opplysninger om sted vil bli gitt ved påmeldingen.

Vi legger det opp som en telttur/gapahuktur hvor vi rydder en typisk naturløype. Det vil si en scooterkjørt eller upreparert løype.

Jobben blir å fjerne vindfall og sørge for at løypa ikke gror igjen. Dessuten forsterke rødmerkingen der denne er for dårlig. Det er gøy å jobbe sammen ute i naturen!

Vi drar lørdag ettermiddag og lager oss leirplass i nærheten av utgangspunktet for løypa. Etter en god middag, en hyggelig kveld og en god natts søvn, så jobber vi på søndag. Vi drar hjem ved 17-tiden.

Påmelding: Til turlederen innen 14. september.

Turleder: Magne Arentsen (tlf.nr. bakerst i bladet.)



Fra en dugnad på Smedmyrkoia, foto: Øyvind Grandum

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Mai	22.	Orienteringskveld ved Sognsvann
	25.	Dagstur på Nesodden
Juni	1.	Dagstur i Vestmarka (K)
	6. – 8.	Dugnad på Tømte
	15.	Dagstur i Bærumsmarka
	21.	Sommerfest på Gjermenningshytta
	29.	Dagstur i Nordmarka
Juli	5. - 6.	Hyttetur til Vikerfjell
	13. – 19.	Sommertur i Rondane
	23.	Kveldstur i Nordmarka
August	8. – 10.	Nordmarka på langs (K)
	17.	Dagstur på Krokskogen (K)
	22. – 24.	Dugnad på Tømte
	23. – 24.	Familietur til Jondalen
	31.	Dagstur i Østmarka (K)
September	1.	Medlemsmøte på Vegeta
	5. – 7.	Dugnad på Smedmyrkoia
	7.	Sopptur på Krokskogen
	12. – 14.	Høstfargetur til Skrim
	20. – 21.	Skiløpedugnad

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Gartnerv. 8 a, 1394 Nesbru