

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 4 2004 7. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22466017(p),
22387437 (a), 93617068 (m),
mar@patentstyret.no.

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63803811 (p),
63807603 (a), 95147284 (m),
oegrandu@online.no

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 9710.1690540
Kontonr Sellanrå: 9713.3206829

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen: 22250525 (p),
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no>



Forsidebildet: foto: Ø.G.

Leder'n

Dette nummeret av Friluft er dessverre blitt litt forsinket. Men det som kommer sent er ofte godt. Og turprogrammet i vinter tror jeg dere vil sette pris på. Her er det svært mange fine turer i marka samt noen turer til våre nærfjell. Legg spesielt merke til at vi i vinter har tur til Blefjell som er et sted vi ennå ikke har besøkt med klubben.

Vinterstid er Smedmyrkoia vår base. Vi håper at flere av dere tar turen dit i vinter. Enten dere bare vil stikke innom eller være med serveringsgjengen på vakt. Se mer om dette ute i bladet.

I 2005 markeres Friluftslivets år. Samme år er vår forening 5 år. Det vil bli en jubileumsmarkering ut på forsommeren.

I skrivende stund er vi et par dager ut på nyåret. Vi venter på mer snø og la oss håpe vi får en god vinter med mange fine skiturer igjen.

– Magne



Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Treningsgruppa

Vi fortsetter treningsgruppa, nå på ski og med ny treningsdag.

Fra tirsdag 1. februar møtes vi ved bommen på Sognsvann kl. 18.00.

Men alle treningene avtaler vi på forhånd. Hvis du har lyst til å bli med så ta kontakt og meld deg på.

Det blir ingen hard trening. Men vi prøver å holde en del over vanlig turtempo. Ønskes forskjellig trening kan vi dele oss i flere grupper.

Kontaktperson: Magne Arentsen (se tlf. nr. foran i bladet).



Smedmyrkoia - vårt samlingssted på vinteren

5 km nord for Skansebakken i Sørkedalen ligger Smedmyrkoia. Den er en av DNT OO sine lettest tilgjengelig hytter, i alle fall vinterstid. Maskinpreparert løype går rett forbi inngangsdøra. I helgene er det stor trafikk i denne løypa. Kanskje da ikke så rart at grunnlaget for å drive serveringsvirksomhet på vinteren er godt.

Hytta ble bygget av Løvenskiold Vækerø AS som skoghusvære for tømmerhoggere i 1942. Vi kan ennå glede oss over de gamle hyttereglene fra den gang som nå henger i glass og ramme. Fortsatt kan vi vel si at det "er forbudt å spytte på gulv eller ovnsplate".

Fra 1972 fikk Oslo og Omegn Turistforening leie hytta, og yngre

aktive i denne foreningen fikk tilsynet med hytta. Etter hvert koblet disse inn en speidergruppe fra Grefsen de selv var med i, og serveringen kom i gang.

Senere overtok Ungdomsgruppa i DNT/OOT serveringsansvaret og drev denne fra 1983 til 2001. De siste årene med god hjelp fra Friluftsklubben.

Flere i Friluftsklubben husker serveringen spesielt godt fra ungdomsgruppetiden.

Fra 2002 overtok Friluftsklubben organiseringen av serveringen, og vi får gjennom denne en kjærkommen ekstrainntekt til klubben.

Som sosialt samlingssted er Smedmyrkoia hyggelig. Fra midten av januar til midten av mars kan du alltid regne med å møte folk på hytta lørdag kveld. Hvis du har lyst til å møte andre friluftsklubbfolk er det bare å ta seg en tur. Men sjekk bookingen hos DNT OO. Det kan nemlig hende at flere



andre har bestilt plass.

Best av alt er hvis du har lyst til å bli med på serveringen. Det er ikke så mye jobb som du tror. Og så er det moro å ta i mot skiløperne som spør om marka og om vær og føre. Man føler seg litt som en markabeboer som tar i mot byfolket.

Har du lyst til å bli med en helg så ta kontakt med Øyvind (se tlf. nr. foran i bladet). Se tabellen nedenfor for foreløpig program. Det kan fort bli endringer.

Helg	Dato	Gruppe	Ansvarlig
1. Helg	16. jan.	AVLYST	
2. Helg	23. jan.	FiO	Cathrine M
3. Helg	30. jan.	Uranienborg	Magne A
4. Helg	6. feb.	FiO	Ole T
5. Helg	13. feb.	5. Grefsen	Knut Maarud
6. Helg	20. feb.	FiO	Magne A
7. Helg	27. feb.	FiO	Øyvind G
8. Helg	6. mar.	Smedmyr	Anne Mette G
9. Helg	13. mar.	Åpen	

Oppskriften på Smedmyrvafler (gir ca. 40 plater)

20 dl siktet hvetemel
18 dl melk
1 beger sæterrømme
250 g Melange margarin
6 egg
4 tsk kardemomme
4 dl sukker
2 ts bakepulver
Smør/margarin til steking





Smått og stort

Årskort på Sellanrå

Vi kommer til å ha årskort også i 2005.

Prisen blir i år den samme, kr. 600,- inkludert nøkkel, som gir rett til et ubegrenset antall overnattinger. Kortet kan også brukes på Solstua dersom vi får etablert et tilbud der oppe. De som allerede har nøkkel til Sellanrå betaler kr. 550,-

Kontakt Øyvind Grandum for bestilling (se tlf. nr. foran i bladet).

Friluftslivets år 2005

2005 er friluftslivets år. I den anledning er det etablert en egen webside med adressen <http://www.friluftslivet.no/>

Her vil det komme informasjon om ulike aktiviteter. Åpningen skjer ved Semsvannet i Asker lørdag 8. januar.

Lygnaturen 5.mars 2005

Bli med på Skiforeningens tur fra Lygna til Glitre ved hakadal. Turen er 60 km lang, men går lett terreng. I fjor var vi 5 fra Friluftsklubben som hadde en flott tur i fjor. For mer info og påmelding se www.skiforeningen.no

Kontaktperson: Øyvind Grandum, tlf. 951 47 284.

Nytt om Solstua

Ikke så mye nytt foreløpig, men vi håper å sette i gang en planlegging av fremdriften nå i vinter. Det som ønskes er at vi får med noen flere som ønsker å bli med på planlegging av et sted som kan bli veldig fint når vi er ferdig.

Vi håper med dette å trekke inn enda flere i den indre aktive kjerne. De mest aktive har mye med Sellanrå, Tømtehyttene og Smedmyrkoia å gjøre. Derfor ønsker vi i tillegg noen nye med på moroa. Et nytt prosjekt er alltid gøy, og det er ikke sikkert det blir så mye arbeid som man tror. Det er lov å engasjere seg på et begrenset nivå.

Hytta har mange muligheter med fin peisestue og en badstue vi kunne sette i stand. Turmulighetene rundt hytta er veldig unike.

Det er bare å nevne Krokskogens mystikk, Kongens utsikt, Retthellseter som er markas eneste gjenværende oppegående seter, Mørkganga og Gyrihaugen med markas beste utsikt. På sommerstid er det ku og sauebjeller å høre over hele området.

Så har du lyst på litt møteaktivitet med andre ivrige folk en gang i måneden frem til april og deretter noen helger til dugnad så kontakt meg på tlf. 936 17 068, eller send en mail til marentse@online.no.

Hilsen Magne

Friluftforum

Vi minner om at websidene våre har et diskusjonsforum som vi gjerne ser flere bruker.

Hittil har det vært mye brukt til turreferater fra våre turer.

Men det hadde vært hyggelig om flere

kunne fortelle fra sine turer eller skrive om annet de måtte ønske.

Det er heller ikke så vanskelig å legge inn digitale bilder. Bare spør oss hvis du lurer på noe.

Adressen er:

www.friluftsklubben.no

Trykk på "Diskusjonsforum".

Emner	Forfatter	Antall svar	Siste innlegg
Ferdig skiturl ny	Morten	1	01-08-05 10:41
Mus ny	Rita Olsen	1	01-06-05 19:33
Ledig stilling i en hyttekomite ny	Magne	0	01-04-05 01:15
FRILUFT!!!222 ny	Magne	0	01-04-05 00:54
Godt nytt år! ny	Ole	1	01-04-05 00:41
Hyttelisting ny	ole	0	12-30-04 12:06
God på ny	ole	3	12-26-04 19:13
romskur ny	bernt tolfesen	0	12-21-04 10:37
Hvor blir det av Friluft? ny	Magne	0	12-16-04 20:31
Musproblemet herde ny	Ole	4	12-16-04 10:46
Romsk og nytårsturen avlyst ny	Kristin	0	12-16-04 17:04
Smyvning Smedmarka ny	Ole	1	12-08-04 19:29
Oppvarming Solland ny	Ole	1	12-08-04 19:26
Smyvning Smedmarka	Ole	0	11-30-04 20:30
Oppvarming på Solland	Ole	2	11-25-04 12:59
Buss til parafinlampe	Ole A	3	11-23-04 21:44
Finnis vann til BI-balen	Morten	1	11-23-04 13:07
Oppvarming på Solland	Ole A	4	11-23-04 12:16
NYTT FRA STYRET - Arrangementsoversikt jan. - feb. 2005	Magne	2	11-22-04 16:31
Bok om marka	Ole A	1	11-22-04 15:09
Solland	Ole A	0	11-22-04 11:57
Smyvning i Smestermarka	Magne	6	11-19-04 23:25
Smyvning på Smedmarka	Ole	1	11-19-04 16:20
Innevandring på Solland	Ole	2	11-10-04 23:00
Endringer Romskturen til Dazze	Kristin Emthean Larsen	0	11-17-04 19:34
Hyttetokilø Solland	Ole	0	11-16-04 16:51
Skredseminar fra 19. nov	Kristin Emthean Larsen	0	11-15-04 11:40
På med på skitur i Smemarka.	Magne	1	11-14-04 23:52
Nytt Anokimosestem Solland	Olvind G.	1	11-12-04 23:30



Tursidene

Turens lengde er 16 km, og det er ingen påmelding.

Turleder: Morten Eriksen, tlf. 22631903 / 90915571, e-post: morten.eriksen4@chello.no

Skitur i Lillomarka

søndag 23. januar

Dette er en relativt lett rundtur på ski i Lillomarka, også egnet for litt større barn. Vi følger velpreparerte løyper i vakre omgivelser, og det er rast på Sinober. Det blir anledning til å ta kjentmannsposten ved Nordskogen. Fremmøte på Ammerud ved parkeringsplassen ved Lilloseterveien (300 m nord fra krysset Lilloseterveien / Alundamveien) kl. 1045. Ved å kontakte turleder kan det avtales biltransport fra passende kollektivknutepunkt. Vi regner med å være tilbake på Ammerud ca. kl. 1530.

Dagstur fra Bislingen

søndag 30. januar

Her kommer en klassisk tur fra nord til sør i Nordmarka. Vi tar Skiforeningsbussen til Bislingen og går herfra sørover mot Sognsvann.

Turen er på ca. 40 km.

Påmeldingsfrist: 20. januar. Det er bindende påmelding av hensyn til bestilling av plass på bussen.

Turleder Ingve Dragsnes, tlf. 99 60 54 08 (m) evt. 67 56 78 88 (P) eller ingve.dragsnes@sensewave.com



Skitur på Blefjell

fredag 4. - 6. februar

Her har du mulighet til å være med på en fin skitur på Blefjell.

Vi tar oss opp til Sigridsbu fredag kveld. Lørdag går vi til Eriksbu, og søndag tilbake til bilene. Turen er ikke hard, men utstyret bør være i orden da det kan være kaldt om morgenen og ettermiddagen. Ski med ståkanter er best, men ikke et must.

Begge hyttene er selvbetjent med matlager, og vi behøver ikke bære på annen mat enn brødmatt - og nødvendig drikke til maten.

Pris: Bilspleis og overnatting på to selbetjente hytter. Maten du kjøper på hyttene.

Utstyr: Vanlig godt utstyr for en tur til fjells om vinteren. Sovepose er sikkerhetsutstyr og skal være med. Også spade.

Deltakerantall maks 8.

Muligheter for middagsstopp på hjemturen.

Påmelding og info innen 25.1: Bernt.tollefsen@spray.no eller telefon 96229539.

Dagstur i Østmarka

søndag 6. februar

Vi tar utgangspunkt på Bysetermosan og går en rundtur på ca. 15 km som inkluderer en kjentmannspost og rast på Vangen.

Det blir felles biltransport til med avreise fra Sporveismuseet, Majorstua kl. 10.30. Gi beskjed ved påmeldingen om du har bil.

Påmelding innen 02.02 til Magne Arentsen. Tlf. (se foran i bladet).



Utsikt fra Sellanrå. I forgrunnen Øyungen. Deretter Gåslungen og Rottungen
Bak dette ligger Kobberhaugen. Foto: Ø.G.

Dagstur fra Ringkollen

søndag 13. februar

Vi tar Skiforeningsbussen til Ringkollen og går herfra mot byen. Hvorhen bestemmer vi der og da.

Påmeldingsfrist: 5. februar. Det er bindende påmelding av hensyn til bestilling av plass på bussen.

Turleder Ingve Dragsnes, tlf. 99 60 54 08 (m) evt. 67 56 78 88 (P) eller ingve.dragsnes@sensewave.com.

Måneskinnstur

fredag 25. - lørdag 26. februar

Det blir også i år måneskinnstur. Denne gangen fra Stryken til Sellanrå hvor vi overnatter. Vi tar toget fra Oslo S kl. 18.07 som er fremme på Stryken kl. 18.54. For de som ikke ønsker å overnatte er det mulig å parkere bil på Mobekken parkeringsplass og hoppe på toget på Snippen kl. 18.27.

Månen vil stå høyt på himmelen det meste av turen. Ta likevel med hodelykt! Turen er på ca 18 km. Underveis har vi en god og lang bårast. På veien går vi forbi kjentmannspostene 27 og 30 fra det nye heftet.

Vi regner med å komme fram til Sellanrå senest kl. 02 på natta hvor vi får en velfortjent nattesøvn den siste delen av natta. Retur til Skar eller Movatn lørdag formiddag. Fra Skar går bussene 20 min over hver time. Fra Movatn går togene kl. 08.53, 9.46, 14.18, 15.18, 17.32, 19.31.

Utstyr: Skiutstyr, varme klær, mat, sovepose, hodelykt.



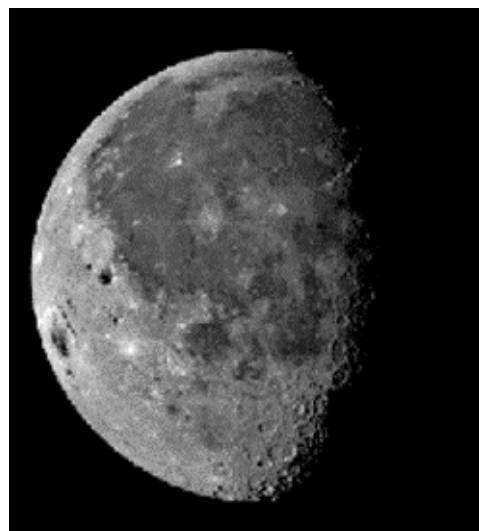
Kart: Oslo Nordmark vinter.

Påmelding: Magne Arentsen, (se tlf. foran i bladet), innen onsdag 23. februar.

Turleder er ikke avklart ennå.

Pris: Overnatting kr. 80 + togbillett.

Maks antall deltakere: 15



Dagstur til Løvlia

søndag 27. februar

Vi går fra Skansebakken forbi Smedmyrkoia opp til det vakre myrpartiet ved Storflaka. Her tar vi en liten avstikker for å finne en kjentmannspost. Videre går turen forbi Oppkuvvann - Gagnumseter til Løvlia.

Tilbake går vi rett sørover om Gampetjern - Dammyra - Storebekkhytta - Slora - Sørkedalen skole. Turen er på ca. 36 km, men kan bli kortere hvis det er dårlig vær eller dårlig føreforhold.

Buss 32 mot Voksen skog går fra Wessels plass kl. 09.59, til Røa kl. 10.26. Videre fra Røa kl. 10.28 til Skansebakken kl. 10.45. Eller vi møtes på Skansebakken kl. 10.45.

Ingen påmelding.

Turleder: Magne Arentsen, tlf. (se foran i bladet).



Ved Gråseterveien mellom Storebekkhytta og Slora ligger denne jettegryta.

Foto: Ø.G.



Hytte- og igloo/snøhuletur på Norefjell

fredag 4. - søndag 6. mars

Vi legger turen til snøsikre Norefjell. Fredag kveld går vi inn til Toveseter. (Kjører opp fra Eggedal.) Her er det vanligvis mye fin snø.

Fredag kveld spiser vi en god middag og snakker litt om hvordan man bygger en snøhule og en igloo. Les gjerne litt om dette på forhånd.

Lørdag morgen spiser vi frokost og sjekker ut av hytta.

Hvis det er noen som er svært skeptiske til det å ligge i hule eller igloo er det mulighet å ta med telt, men håper at flest mulig vil overnatte i snøen.

Søndag: Tur i området mot Høgevarde og hjemreise.

Deltakerantall: Toveseter er ikke stor, men jeg vet at det har overnattet 14 der en gang. Da var det trangt! Men

av hensyn til hyttebygging er det fint om mange blir med.

Det å overnatte ute i snøen er en fin opplevelse som du bør få med deg. Koselig og intimt!

Utstyr: Godt utstyr for overnatting ute. Gode ski, men ikke nødvendigvis fjellski.

Utstyr: Underlag, gjerne reinsdyrskinn. Spade. Har du snøsgag er dette topp. Stearinlys og fyrstikker. Gjerne kokeapparat - si fra om du har. God sovepose, gjerne med et soveposetrek til å ha utenpå soveposen. Mat for to dager. Turen inn til Toveseter er svært kort - kun 5 km. Middag på hjemreisen kan vi kanskje spise underveis.

Avreise fra vanlig sted fredag ettermiddag kl 16.30.

Pris: Bilspleis og en overnatting på ubetjent hytte.

Påmelding innen 14.2. til: Bernt.tollefsen@spray.no eller 96229539.

Kjentmannspost-runde på ski fra Ringkollen

søndag 6. mars

Dette er en tur primært for de som ønsker å ta kjentmannsposter nord i Nordmarka/Krokskogen, men andre er også velkommen. Vi oppsøker Flyttsteinen på Steinbuåsen, Tørkerudtjernet og Finntjernsmyrdam. Rasten blir utendørs på denne turen, ta derfor med mat og drikke, varmt tøy og sitteunderlag i sekken. Vær foreberedt på å gå kortere distanser i løssnø eller på dårlig preparerte løyper. Turens lengde er 20 - 25 km. Det blir felles biltransport til Ringkollen, avreise fra Sporveismuseet, Majorstua kl. 0930, antatt retur til Oslo ca. kl. 1730. Gi beskjed ved påmeldingen om du har bil.

Påmelding innen 3/3 til Morten Eriksen, tlf. 22631903 / 90915571, e-post: morten.eriksen4@chello.no

Dagstur fra Sollihøgda til Lommedalen

søndag 13. mars

Vi tar buss 171 fra Oslo Bussterminal kl. 10.00 til Sollihøgda kl. 10.57. Herfra går vi mot Sørsetra til Kleivstua og den gamle kongeveien ned til Lommedalen. Turen lengde er ca. 30 km.

Ingen påmelding.

Kontaktpersoner: Anne Kari Gundersen, tlf 45 20 11 06 (m) eller Ingve Dragsnes, tlf. 99 60 54 08 (m) evt. 67 56 78 88 (P) eller e-mail: ingve.dragsnes@senswave.com

Kveldstur med bål

onsdag 16. mars

Vi møtes på Frognerseteren stasjon kl. 17.45. T-bane rute 1 går fra Majorstuen kl. 17.12.

Vi går på ski inn til et hyggelig sted og lager bål. Turens lengde er ca. 10 - 12 km.

Ingen påmelding.

Turleder: Iver Nicolai Gjersøe, tlf. 67532920/45259357.



Påsketur i Valdres

torsdag 24.- mandag 28. mars

Påsketuren i år går til Valdres. Hytta er en privat hytte som ligger ca. 900 m.o.h. i Bjødalen. Hytta har solcellepanel, ikke innlagt strøm, vann hentes i brønn rett ved hytta.

For å komme til hytta må vi gå ca. 4 km på ski over fjellet. En skuter frakter mat og drikke ned til hytta. Alt annet bærer vi selv på ryggen.

Det er mulig å handle noe ekstra mat i løpet av påsken i en fjellbutikk lenger ned i dalen, Bøven (ca. 6 km), eller over fjellet på søndre Fjellstølen (ca. 6 km).

Løypenettet er meget bra, kjørt opp med skuter for klassisk teknikk og noe skøyting (fristil).

Ha med lakenpose/sovepose.

Vi treffes noen dager før avreise for å planlegge felles middager. Tørrmat og drikke handler hver enkelt selv.

Maks antall deltakere: 6 pers.

Avreise: Skjærtorsdag morgen.

Påmelding fra 1. mars til: Anne Kari Gundersen, tlf 45 20 11 06 (m), Ingve Dragsnes, tlf. 99 60 54 08 (m) evt. 67 56 78 88 (P) eller e-mail: ingve.dragsnes@sensewave.com

Generalforsamling 2005

tirsdag 29. mars

Generalforsamlingen vil bli holdt på Vegeta tirsdag 29. mars. Innkalling med flere opplysninger kommer i Friluft nr. 1/2005.

Sjøfisketur til Hurum

søndag 4. april

Det er lenge siden forrige fisketur. Mye skyldes at torskestammen i Oslofjorden har vært på et lavmål de siste årene. Men nå skal det være en bedring.

Turen ut til fiskeplassen følger de blåmerkede kyststiene i fin kystnatur. Fra odden vi fisker på ser vi rett ut Oslofjorden mot havet. Så det er ikke bare fisking som gjør denne turen fin. Har du lyst til å bli med uten å fiske er du velkommen. Vi lager et bål ved fiskeplassen.

Avreise: Vi møtes med privatbiler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Det er ca. 70 km å kjøre. Deltakerne spleiser på bensin.

Utstyr: Fiskestang, helst minst 7 fot og minst 0,35 snøre. Sluk som Møresilda og Stingsilda er bra, men det anbefales ved torskefiske å bruke jigg med gummiimitasjon av børstemark eller en liten gummifisk. Husk kniv og plastpose til fisk. Det anbefales å ta på seg varmt tøy. Det kan bli litt kaldt å stå stille ved kysten på denne tiden av året.

Ruten: Vi kjører til Shell-stasjonen på Tofte. Derfra kjører vi samlet til det stedet vi setter fra oss bilene. Ca. 3 km å gå på kyststi. Til dels bratt over Østnestangen, med fin utsikt, før vi kommer ned mot Sandbukta. Derfra går vi ut mot fyret ytterst på Østnestangen hvor det er gode fiskeplasser.

Tilbaketur: Vi satser på dagfiske til nærmere solnedgang. Det vil si at vi holder på med fisket til ca. kl. 15.00. Vi regner med å være tilbake i Oslo ved 17.00-tiden.

Hvis noen av deltakerne er interessert så inviterer turlederen til fellesmiddag etter turen hvor vi spiser litt av fangsten. Fersk torsk i Hollandaisesaus med krydderpoteter er ingen dårlig slutt på helgen.

Maks antall: 8 deltakere.

Påmelding: Innen 2. desember til turlederen.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen (se tlf. nr. foran i bladet).



Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-OO) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Osloomarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Priser:	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

Overnatting og eventuelt proviantkjøp betales via giro som er utlagt på hytta, konto **9713.3206829**. Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene. Nøkkel kan kjøpes (kun medlemmer) ved å betale inn kr. 55,- til ovenfor nevnte konto. Du får da nøkkel tilsendt i posten.

Hytta bestilles med [bestillingsskjemaet](#) på websidene, gjennom å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Januar	23.	Dagstur i Lillomarka
	23.	Servering Smedmyrkoia
	30.	Dagstur fra Bislingen
Februar	4. - 6.	Hyttetur til Blefjell
	6.	Dagstur til Løvlia
	6.	Servering Smedmyrkoia
	13.	Dagstur fra Ringkollen
	20.	Servering Smedmyrkoia
	25. - 26.	Måneskinnstur med overnatting på Sellanrå
	27.	Dagstur i Østmarka
	27.	Servering Smedmyrkoia
Mars	4. - 6.	Hytte- og iglotur til Norefjell
	5.	Lygnaturen med Skiforeningen
	6.	Dagstur i Nordmarka nord
	6.	Servering Smedmyrkoia
	13.	Dagstur fra Sollihøgda - Kleivstua - Lommedalen
	16.	Kveldstur med bål til Kobberhaugtjern
	24.-28.	Påsketur til Reinli i Valdres
	29.	Generalforsamling
April	3.	Fisketur Hurum

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller