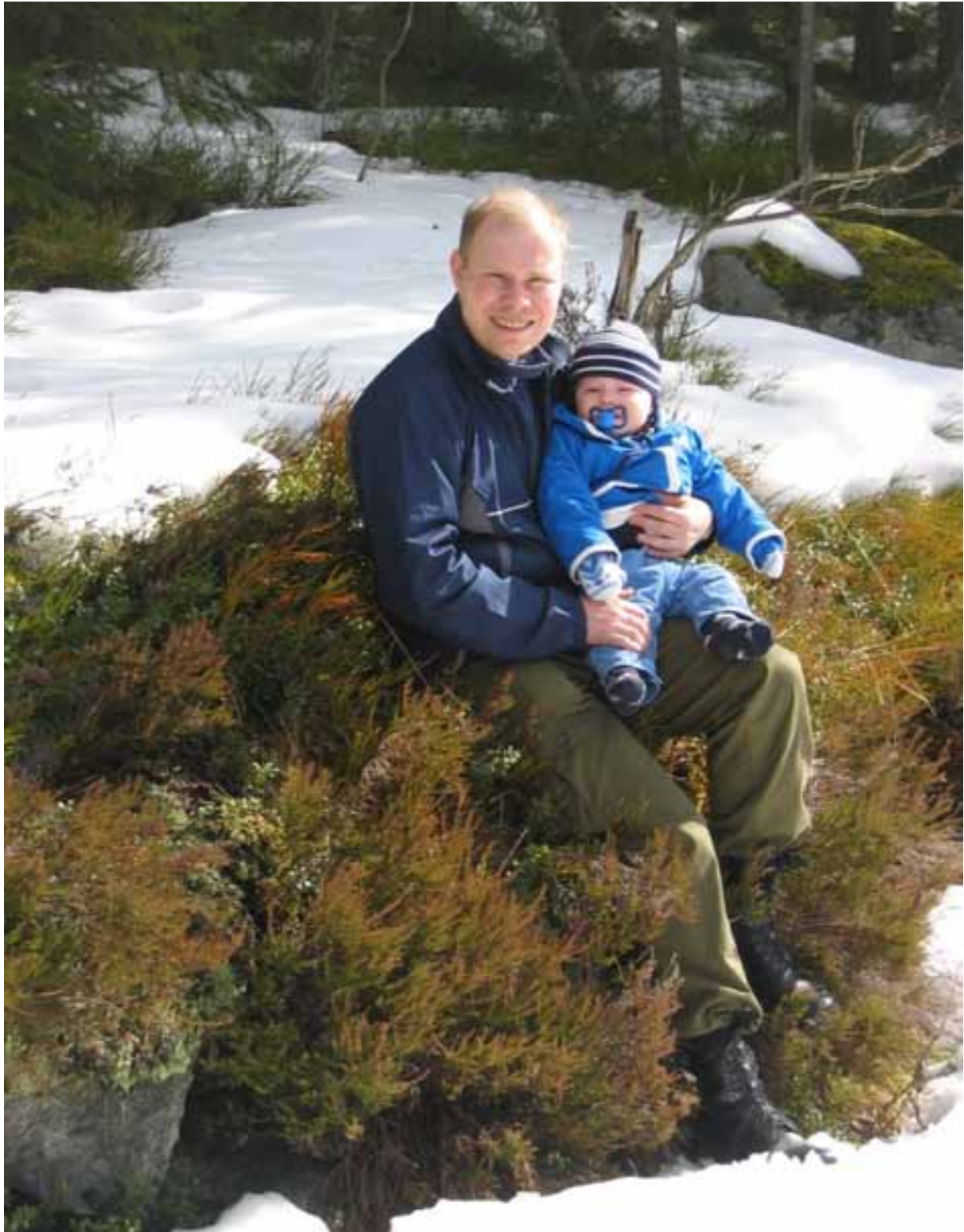


Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 1 2005 8. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22466017(p),
22387437 (a), 93617068 (m),
magne@friluftsklubben.no.

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 66980172 (p),
63807603 (a), 95147284 (m),
oegrandu@online.no.

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 0539.35.91767

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen: 22250525 (p),
terje@friluftsklubben.no
<http://www.friluftsklubben.no>



Forsidebildet: foto: Ingunn Solberg

Leder'n

Vinteren i år har ikke vært all verden. Man måtte litt av sted for å finne skiføret.

Jeg merket meg at mange som gikk og tråkket nede i byen også tvilte på at det faktisk var føre i marka i det hele tatt. Tok de seg en tur så fikk de en overraskelse. Mens vårens blomster allerede var på vei på Nesodden så var det faktisk bra skiforhold lengre nord i marka og i sør inn fra Sørkedalen.

Vårens program er klart. Vi håper det faller i smak. Legg merke til at vi for første gang går på tur i Finnemarka og i Gjelleråsmarka. Så er det mye oppmerksomhet på Solstua fremover. Og det må til for at vi skal bli ferdige. Det blir spennende å se hva vi får til.

Hold av allerede nå datoen for vår 5-års-jubileumsfest. Dette er noe vi vil markere for hvert 5. år fremover og vi lover at dette blir moro.

Vi sees på tur!!



- Magne

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. tur-opplegget, godtgjøres kjøringen med 2 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reises mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Smått og stort

Kontingenten

Giro for kontingent ble sendt ut i forrige nummer av Friluft. Men det ble ikke satt noen frist for betaling. Dette har medført at vi ikke har fått inn så mye kontingent ennå.

De som ennå ikke har betalt får en giro med dette bladet og en frist til 15. mai. De som ikke har betalt innen denne fristen strykes automatisk som medlem.

Årskort på Sellanrå

Vi kommer til å ha årskort også i 2005. Prisen blir i år den samme, kr. 600,- som gir rett til et ubegrenset antall overnattinger. Kortet kan også brukes på Solstua dersom vi får etablert et tilbud der oppe. De som allerede har nøkkel til Sellanrå betaler kr. 550,-

Kontakt Øyvind Grandum for bestilling (se tlf. nr. foran i bladet).

E-postadresser

Vi får stadig retur på en del e-postadresser. Mange har vi heller ikke registrert noen e-postadresse på. Vi ber om at du sender oss en e-post til epost@friluftsklubben.no slik at vi får oppdatert/lagt inn riktig adresse.

Nytt om Solstua

Utvalget for Solstua har hatt sitt første møte. Ca. 10 personer har foreløpig sluttet seg til dette utvalget, og det er plass til ennå flere.

På generalforsamlingen i mars var det bred enighet om at vi skulle satse på Solstua. Vi i styret synes det er meget hyggelig at vi fikk ros for hvordan vi har satt i stand og driver Sellanrå. Det ble nevnt at vi har vist at vi har spesialkompetanse på drift av hytter og at vi kunne nærmest bare ha drevet med dette. Vi takker, bukker og neier! Men herfra og videre står det en hel del arbeide. Vi arbeider med avtalen med eieren og vi har noen dugnadstimer foran oss. Imidlertid vil dette prosjektet bare være ned mot halvparten av Sellanråprosjektet hva angår dugnadstimer. Det er lite å gjøre innvendig i motsetning til Sellanrå. Men det er en del utvendig arbeide og enkelte oppgaver som krever fagkompetanse innenfor bygg. Er du interessert i å se hytta, så er det hyttetur dit 30. april. Du kan også bli med på dagsturen 1. mai.

Vil du bli med på dugnad, så ta kontakt med Magne (tlf.nr. 93 617 068).

Friluftforum

Vi minner om at websidene våre har et diskusjonsforum som vi gjerne ser flere bruker.

Hittil har det vært mye brukt til turreferater fra våre turer. Men det



hadde vært hyggelig om flere kunne fortelle fra sine turer, eller skrev om annet de måtte ønske.

Det er heller ikke så vanskelig å legge inn digitale bilder. Bare spør oss hvis du lurere på noe.

Oslo - Galdhøpiggen

To av våre medlemmer, Øyvind og Iver Nicolai, har tenkt på å gå fra Oslo til Galdhøpiggen til sommeren! Dette er en tur på 459 kilometer!

Ruten de har valgt går fra Aker brygge - Smedmyrkoia - Solstua - over Hole og Holleia til Norefjell - Haglebu - Langedrag - Tunhovd - inn over Hardangervidda mot Krækkja - Finsehytta og nordover mot Bjordalshytta - Breistølen og så endelig inn i Jotunheimen og mot Galdhøpiggen.

De regner med å bruke ca. 4 uker på turen. Et fyldig turreferat vil komme i Friluft og på første medlemsmøte over sommeren.

Friluftsklubben er blitt 5 år!

Liten forening, men stor aktivitet, dugnadsvilje og vi får stort sett til det vi ønsker.

Dette kan vi vel si er en beskrivelse av Friluftsklubben sagt i en setning.

Friluftsklubben hadde sin forløper i turgruppen U + som ble stiftet i 1998, hovedsakelig av eldre ungdom fra Turistforeningens ungdomsgruppe.

Det ble etterhvert et ønske om å utvide U+ ved å få inn flere nye medlemmer. Dessuten ønsket man en gruppe som ikke bare var for «eldre ungdom». Grappa skiftet da navn til «Friluftsklubben» den 5. juni 2000. Forøvrig samme navn som på Oslo og Omegn Turistforenings forgjenger, som var den første foreningen som blåmerket sommerstier i Oslomarka.

Vi ble nå en selvstendig turforening og skulle tilby aktiviteter med «enkelt friluftsliv» som utgangspunkt. Vi skulle fortsatt satse på et godt sosialt miljø med sosiale arrangementer som møter og fester i tillegg til turene.

I tillegg ønsket vi å hjelpe andre markaorganisasjoner med dugnader i marka. Friluftsklubben hjelper i dag turistforeningen med vedlikehold og dugnader på deres hytte Tømtehyttene i Maridalen og Smedmyrkoia i Sørkedalen.

I 2003 åpnet vi vår første egne hytte (Sellanrå) og nå i 2005 jobbes det med hytte nr. 2.

Vi fikk en oppsving i medlemstallet i 2002 etter en større PR-aksjon. I dag har vi nærmere 200 medlemmer og ca. 60 aktiviteter pr. år.

Friluftsklubbens 5-årsfest

lørdag 18. juni

Klubben vår er 5 år i år, og vi har tenkt at hvert 5. år fremover vil vi markere dette med en god middag på et sted i marka, kombinert med oppsummerende underholdning fra de siste 5 år.

Dette er noe du absolutt ikke bør gå glipp av. Vi lover treretters middag, festpolonese, dans til levende folkemusikk + et stort utvalg av moderne rytmer på CD-spillere, samt adskillige andre underholdningsinnslag.

Stedet vi skal holde jubileet på er en hytte nær byen. Nærmere detaljer om sted og avreise kommer i neste nr. av Friluft. Meld deg på allerede nå. Kuvertprisen på denne begivenheten er satt til kr. 300,-.



Tursidene



Fottur i Østmarka fra vann til vann

søndag 17. april

”Skautur” litt utenfor hovedveiene. Vi starter fra Bogerud kl 11.00, og går over Stallerudåsen til Nøklevann, og videre på umerket sti til Ulsrudvannet. Derfra går vi på blåmerket sti til Krok tjern. Underveis passerer vi Solbergvann, Rundtjern og Lutvann. Så følger vi det flotte høydedraget forbi Haugtjern ned til Sarabråten. Det blir rast ute, ta med mat og drikke.

Fra Sarabråten følger vi veien på østsiden av Nøklevann til Rustadsaga og Bogerud.

Turens lengde ca. 10-15 km. Husk godt fottøy.

Avreise, T-bane 3 fra Stortinget kl 10.33, Bogerud kl 10.53. Mulig å parkere bil ved Bogerud Senter.

Turleder; Oddbjørn Erland, tlf. 22 76 90 47 (p), 908 65 684 (m). Ingen påmelding.

Hyttetur til Solstua på Krokskogen

lørdag 30. april – søndag 1. mai

Solstua er Friluftsklubbens nye hytteprosjekt. Vi tar en tur dit for at du skal bli kjent med stedet før åpningen. Lørdag ettermiddag er det kort vei fra bilene inn til hytta hvor vi spiser middag og slapper av foran den fine peisen.

Hytteturen kombineres med en søndagstur i området. (Se neste tur.)

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 16.45. på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Felles spleising på bensin ca. 75,-. Overnatting på Solstua kr. 80,-. Turlederen kjøper inn middag for kr. 50,- pr. person (elggryte).

Utstyr: Sovepose, vanlig turutstyr for en dagstur, brødmat.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia – Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Etter turen på søndag (se neste tur), som er begrenset til en rolig dagstur på maks 10 – 15 km, kjører vi hjem og er i byen ca. kl. 18.00.

Maks antall: 8 personer. (De 4 sist påmeldte må ta med liggeunderlag).

Påmeldingsfrist: Mandag 25. april.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Dagstur på Krokskogen

søndag 1. mai

Denne turen vil vise noen av de godbitene som ligger i nærheten av Solstua turisthytte.

Avreise med buss 171 (Timeekspresen mot Hønefoss) med avgang kl. 10.00 fra Oslo bussterminal. Ankomst Sundvolden kl. 11.13. Her møter biler fra hytteturen på Solstua og henter deltakerne opp til Kleivstua. Hvis noen har tenkt å kjøre fra byen så ta gjerne kontakt med turlleder for formidling av transport.

Vi går fra Kleivstua mot Sørsetra og derfra over til Finne-flakseter hvor det er kjentmannspost. Herfra tar vi en tur om Gjertrussen og By-flaksetra. Fantastisk utsikt over Ringerike! Tilbake går vi over Åboråsen til Kongens utsikt, og derfra ned igjen til Kleivstua.

Fra Kleivstua kan Krokkleiva gås ned til Sundvolden. Men vi belager oss på at deltakerne fra søndagsturen sitter på med bilene fra hytteturen hjem til Oslo.

Deltakere: Ubegrenset. Men fint om turllederen får et hint hvis du kommer.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Dugnad, Tømtehyttene

onsdag 4. – søndag 8. mai

Vi fokuserer i år på Tømtehyttene hvor Lillehytta skal oppgraderes med nytt gulv, muring av pipe og legging av nytt tak.

Men du trenger ikke være med på disse spesialiserte oppgavene.

Vi trenger også folk som kan bli med på vedsjau, vask og andre forefallende oppgaver.

Blir vi mange kan en gruppe også ta på seg oppgaver borte på Sellanrå, som jo ligger kort vei unna.

Lørdag ettermiddag blir det grilling borte på «Utsikten» med lamme-

koteletter på menyen. Hvis du blir til søndag mandag, så er det pølser på menyen denne dagen.

All overnatting og middagsmåltider er som vanlig gratis. Tørrmat til frokost og lunsj samt drikke tar du med selv.

Du trenger å ta med: Sovepose, varmt tøy, arbeidstøy, tørrmat og godt humør!

Maks antall deltakere: 10 personer pr. overnatting.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

kjent turlleder til denne turen. Rast skjer enten ute eller på Liastua hvis denne er åpen. Dette blir en lett tur på maksimalt 8 km.

Oppmøte: Klokken 10.45. Linje 5 går klokken 10.59 til Stovner kl. 11.24. Turlleder møter på Stovner. Vi er tilbake på Stovner ca. kl. 15.00.

Kontaktperson og turlleder: Ole Andreas Kristiansen, tlf. 22 10 34 51.

Utemøte ved Sognsvann

onsdag 11. mai

Vi tar med griller og du tar med mat du måtte ønske. Hvis du har så ta gjerne med frisbee, ball eller lignende.

Regn er ingen hindring da vi tar med en stor presentering.

Vi møtes ved bommen ved Sognsvann kl. 18.00.



Dagstur i Gjelleråsmarka

søndag 15. mai

Denne søndagen drar vi til et ”nytt område”. Nord for Lørenskog ligger Gjelleråsmarka. Hvis vi regner den som en av Oslomarkene er det den absolutt minste. Men her finnes både historisk grunn og annet interessant å oppleve. Vi har sikret oss en lomme-

Dagstur i Maridalsmarka

søndag 22. mai

Vi tar utgangspunkt på Skar i Maridalen og går opp til Øyungen og derfra videre til Gåslungen. Herfra besøker vi kjentmannsposten i Myrtjernelva, før vi går om Liggeren

tilbake til Øyungsdammen og Skar. Turens lengde blir på ca. 12 km.

Ingen påmelding og ubegrenset antall deltakere.

Buss nr. 54 går 11.09 fra Jernbanetorget (foran Oslo S) til Skibakken kl. 11.30. Herfra byttes det til buss 51 med avgang kl. 11.33 og ankomst Skar kl. 11.47. Turlederen møter på Skar.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Dugnad på Solstua

fredag 27. – søndag 29. mai

Dette blir den største dugnaden før vi åpner Solstua som overnattingssted. Arbeidsoppgavene er mange og varierte. Det blir en del malearbeider utvendig og vedkløyving. Men det skal også snekres senger og utstyr skal på plass. De mest håndverkkyndige kan bidra med takarbeider eller andre snekkerarbeider. Her trenger vi alle som en, og de vi ikke får plass til i hytta vil ligge i militærtelt (med ovn) ute på plenen.

Du kan selvsagt komme når du vil og bidra med det du mener du har tid til å avse. Ethvert bidrag synes vi er stort. Gi bare beskjed til kontakt-

personen så vi kan beregne soveplass og mat.

Vi samles fra fredag ettermiddag hvor middagen er en svær gryte med smakfullt suppekjøtt og brød. Ellers tar vi det med ro fredag kveld og lader batteriene til lørdagen. Det blir selvsagt full fyr i peisen og det er mulig å bli kjent og prate litt før vi drar i gang arbeidet på lørdagen. Lørdag blir nok middagen noe mer gastronomisk når ”kokken vår” serverer ”Skogsfuglsuppe spesial” (orrflugl) som forrett før en viltgryte med samme fuglen med elgkjøtt i en smakfull saus.

Søndag gjør vi de resterende arbeidene. Men siden vi blir så mange så kan det hende at vi kan gjøre andre ting underveis. En tur til Kongens utsikt kan det hende vi får tid til.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 17.15 på fredag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Helt gratis. Vi holder alle måltider fra fredag til og med søndag lunsj.

Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia – Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Søndag ved 18-tiden. Eller når du selv ønsker det.

Maks antall: 16 personer.
Påmeldingsfrist: mandag 23. mai til kontaktperson Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.



Dagstur i Finnemarka og Vestmarka

søndag 5. juni

For annen gang denne våren trår Friluftsklubben utenfor de tradisjonelle markainndelingene (sist gang i Gjelleråsmarka), og tar steget inn i Finnemarka, dette åspartiet nord for Drammen og vest for Vestmarka og Lierdalen. Men vi kjører en delt tur denne søndagen. Vi begynner først med en bestigning av Hørtekollen som denne gangen er kjentmannspost nr. 1 og gir en smakebit av Finnemarka. Her får vi uvante perspektiver på utsikten. Deretter kjører vi over til motsatt side av dalen og tar vi en liten topptur til enda en kjentmannspost, Glasåsen, post 4, med pen utsikt mot den siden vi besøkte først.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til kontaktpersonen innen onsdag 3. juni.

Kontaktperson og turlleder: Morten Eriksen, tlf. 22631903 (p)/ 90915571 (m).

Dagstur i Nordmarka

søndag 12. juni

Vi går en tur innover mot Kobberhaughytta på blåmerkede stier. Rast underveis og på Kobberhaughytta. Vi tar også en tur opp på selve Kobberhaugen hvor det er fin utsikt. Turens lengde blir ca. 16 km.

Vi treffes på Frognerseteren kl. 11.00. Trikk går fra Majorstuen kl. 10.31.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson: Hanne Enger, tlf. 928 524 24.

Dagstur på Krokskogen

søndag 26. juni

Vi tar utgangspunkt på Sollihøgda og går en runde på 10 - 12 km nordover inn på Krokskogen. Blant annet går vi innom kjentmannspost nr. 9, Finnegrotta.

Buss nr. 171 går fra Oslo Bussterminal kl. 10.00 og er på Sollihøgda kl. 10.57.

Kontaktperson og turlleder: Morten Eriksen, tlf. 22631903 (p)/ 90915571 (m).

Sommertur på Hardangervidda

søndag 17. – lørdag 23. juli

Grønne og frodige vidder, fjellvann som blinker i solen og et lettgått landsskap som er åpent med god utsikt i alle retninger.

I nord lyser Hardangerjøkulen hvit, og Hallingskarvet står majestetisk og holder øye med oss der vi går. Dette er Hardangervidda og stedet Friluftsklubben har valgt å legge årets sommertur til.

Dette er en tur som ikke er altfor krevende. Dagsetappene overstiger ikke 5 timer og terrenget er lettgått uten for store stigninger.



finner du beskrivelse av ruten, hva du trenger av utstyr og litt om hyttene underveis.

Prisen på turen er regnet ut fra DNT-medlemspriser. Det vil variere fra hytte til hytte hva vi blir tilbudt av rom. Er det mye folk og vi må sove på større

Alle overnattinger skjer på turisthytter som er betjente. Det er både DNT-hytter og private hytter. Men de private har avtale med DNT om reduserte priser. Prisen forutsetter at du er DNT-medlem. Du vil spare inn kontingenten før uken er over.

Vi kjører fra Oslo søndag til Tuva sør for Ustaoset. På vei dit tar vi en liten tur opp på Ustetind. Derfra vil vi få perspektiv over området vi skal gå i den nærmeste uken.

Her er ruten:

Man: Tuva – Krækkja 5 t.

Tir: Krækkja – Stigstuv 5 t.

Ons: Stigstuv – Rauhelleren 3 t.

Tor: Rauhelleren – Heinseter 3 t.

Fre: Heinseter – Tuva 3 t.

Lør: Vi kjører hjem.

Alle påmeldte vil få et turhefte som inneholder alle detaljer om turen. Her

rom blir det billigere. Vi regner en gjennom snittspris på 4 – 6 sengs rom og at alle spiser frokost på hytta, smører 4 skiver brød og fyller opp en termos. Videre regnes 6 middager som alle er treretters. Her kan man selvsagt selv gjøre det billigere hvis man vil ha en reduksjon i prisen. Både ved å bære mer mat til lunsj og nøye seg med enretters middag kan man trekke fra ca. 700 i prisen. På hjemreisen spiser vi på veien hjem.

Prisen blir 3000,- pr. person + bensinavgift til sjåføren for reisen tur retur. Alle gjør opp hver for seg på hyttene. Ta med kontanter.

Antall deltakere er begrenset til 12. Skynd deg å melde deg på da det fort kan bli fullt.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Fra Friluftsklubbens årsberetning for 2004

Året 2004 ble et greit år for klubben med jevn deltagelse på arrangementene. Men antallet på turene har vært noe synkende i forhold til 2003. Det bør i 2005 igjen kjøres en PR-aksjon for å få flere medlemmer. Men med nesten 200 medlemmer kan det også gjøres noe for å få flere av de medlemmene vi allerede har med på tur.

Pr. 01.01.2004 hadde vi 169 medlemmer. Etter kontingentforfall ble det strøket 28 medlemmer. I løpet av 2004 meldte det seg inn 59 medlemmer slik at vi ved utgangen av 2004 hadde 192 medlemmer.

Medlemmer:

| Medlemstall | 2004 | 2003 | 2002 |
|----------------------------|------|------|------|
| Antall medlemmer pr. 31.12 | 192 | 161 | 169 |
| Nye | 59 | 74 | 93 |
| Utmeldte/strøkne | 28 | 82 | 3 |

Friluftsklubbens styre på 7 personer står for den daglige drift. Følgende ble valgt på generalforsamlingen i 2004: Leder (for ett år) Magne Arentsen. Styremedlemmer for to år: Øyvind Grandum og Iver Nicolai Gjersøe. Varamedlemmer for ett år: Cathrine Moen (gjenvolgt) og Leif Jørgensen (ny). Varamedlemmet Rita Olsen trådte ut av styret. Styremedlemmene Oddbjørn Erland og Hanne Enger var ikke på valg. Redaktør Terje Didriksen har møterett på styremøtene.

Øvrige tillitsvalgte:

Revisor: Nils Bugge (Gjenvolgt)
Valgkomité: Hans Christian Høie og Ole Kristiansen.

Medlemsservice og økonomi: Øyvind Grandum. Friluft: Terje Didriksen og Øyvind Grandum. Internett webmaster: Terje Didriksen. Sellanrå: Hanne Enger og Oddbjørn Erland. Smedmyrkoia, drift og servering: Øyvind Grandum. Tømtehyttene, drift: Magne Arentsen.

Informasjon:

Medlemsbladet «Friluft» ble utgitt 4 ganger i 2004. Det er god kvalitet på bladet. Websidene er laget av og vedlikeholdes av Terje Didriksen. Innmelding i foreningen, påmelding til arrangementer og bestilling av Sellanrå, kan sendes direkte over nettet og turoversikten er god og oversiktlig.

Det ble ikke holdt noen plakataksjoner i 2004.

Enkelte turer utover året ble annonsert i Aftenposten.

Turene er variert i valg av område og det ble satset mye på dagsturer også i 2004.

Møtene Det ble arrangert fire medlemsmøter hvorav ett utemøte i 2004. Besøket på medlemsmøtene har dessverre vist en nedadgående tendens. Mye kan nok skyldes at vi ikke har hatt interessant nok program på møtene. Generalforsamlingen i fjor var derimot et unntak hvor våre tre medlemmer Iver Nicolai, Hans Edvard og Hanne viste videofilm fra sin tur til Kilimanjaro i februar. Det ble ellers holdt et møte hvor det ble holdt en medlemsundersøkelse som ga en del tilbakemeldinger (januar) og etter sommerferien ble det vist bilder fra

turen til Gausdal Vestfjell. På medlemsmøtet i november var det åpent med å komme med forslag til vinterprogrammet. Det kom mange forslag.

Fester Sommerfest ble arrangert på Sellanrå i skikkelig regnvær, men det var hyggelig inne. Arrangementet samlet 12 deltakere. 14 deltakere kom på skuddårsfest på Smedmyrkoia i februar. Julefest ble arrangert i november på BI-hulen med 20 deltakere.

Treningsgruppe kom i gang som et tilbud i september. Interessen var imidlertid liten.

Kurs I april ble det arrangert et grunnkurs i friluftsliv. Kurset strakk seg over tre kvelder og ga en innføring i utstyr, primitiv matlaging og en kveldstur hvor det ble undervist i kart og kompass. Kurshelgen utgikk dessverre da flere deltakere ikke hadde anledning til å bli med.

Serveringsvirksomheten på Smedmyrkoia var meget vellykket. Vi tok mange helger selv (7,5) og fikk et langt høyere overskudd enn budsjettet.

Dugnadsvirksomheten for DNT OO er opprettholdt. Vi driver dugnad på Tømtehyttene og Smedmyrkoia.

Praktikantordning ble noe nytt for oss i februar da vi tok i mot Emma Hedman fra Sverige som var hos oss i 2 uker i forbindelse med praksis som en del av en studie i friluftsliv hun hadde på en svensk folkehøyskole. Hun fikk vært med på tur til Sellanrå, skuddårsfesten og servering på Smedmyrkoia og fikk en innføring ellers i norsk organisert friluftsliv gjennom besøk hos en speidergruppe, besøk hos Skiforeningen og hos DNT.

Sellanrå turisthytte har hatt et jevnt besøk gjennom året. Men det har vært svært mange avbestillinger. Dette gjorde at vi innførte en frist for avbestilling. Det har vært to dugnader og i tillegg har hytta vært jevnlig innsisert.

Besøksstall 2004 (2003 i parentes):

| | | |
|---------------|-------|-------|
| Overnattinger | 275 | (127) |
| Dagsbesøk | 69 | (51) |
| | ----- | |
| Totalt | 344 | (178) |

Arrangementer:

Oversikt etter kategori: (2003 i parentes)

| | | |
|------------------------|-------|------|
| Dagstur: | 19 | (24) |
| Kveldstur: | 4 | (5) |
| Helgetur: | 8 | (12) |
| Ukestur: | 1 | (1) |
| Medlemsmøter: | 3 | (3) |
| Generalforsamling: | 1 | (1) |
| Fester: | 3 | (2) |
| Servering/Dugnadshelg: | 9 | (9) |
| | ----- | |
| | 48 | (57) |
| | ---- | |

Det var 5 avlyste arrangementer i 2004.

Følgende personer har vært **turledere i 2004**: Leif Jørgensen, Hanne Enger, Ragnar Bang Huseby, Magne Arentsen, Øyvind Grandum, Cathrine Moen, Oddbjørn Erland, Iver Nicolai Gjersøe og Morten Eriksen.

Styret takker alle som har stilt opp på våre arrangementer i 2004.



Quiz!

Den siste tiden har det vært populært med quiz på Friluftforum.

Vi følger opp her med en oppgave som krever et Nordmarkakart, en linjal og et skarpt blikk for detaljer.

Vi skal frem til et navn som finnes på Nordmarkakartet

1) Ta utgangspunkt i skjæringspunktet for kartkoordinatene 05850 66783.

Her finnes en gård som tar i mot overnattingsgjester.

2) Beveg deg østover langs samme breddegrad til du kommer rett sør for en seter og du krysser en rødmerket skiløype. Følg denne løypa 2 km sørover til du igjen krysser en rødmerket skiløype. Innen en radius på 2 km finnes et navn som bringer tankene til noe som ligger langt høyere enn Nordmarka. Gå til trigpunktet.

3) Fra trigpunktet beveger du deg 4,5 km rett mot sør. Deretter 12,5 km rett øst. Har du nå målt riktig befinner du deg på en ski-

løype. Gå denne en halv kilometer nordover til du kommer til et stedsnavn.

4) Fra dette stedet velger du en skiløype som går forbi 5 vann som har det samme navnet i seg. Du stanser midt på det 4 vannet. Ca. 1,5 km rett sør ligger et turmål med et symbol på kartet. Men vi stanser ikke her. Vi følger sti videre til vi kommer til samme type turmål med samme symbol.

5) Gå fra trigpunkt for turmålet 16,5 km rett mot vest. Du er nå ca. 1 km nord for en seter.

Hvilken seter er dette?

Løsningen sendes pr. Epost til magne@friluftsklubben.no. Vi trekker ut 1 vinner som får et valgfritt kart i M711-serien. Frist innen 1. juni.



Bildet har ingen direkte tilknytning til oppgaven.

Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-OO) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Osloomarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Priser gjeldende fra 12/10-2003:

| | Medlemmer | Ikke-medlemmer |
|--------------------------------|-----------|----------------|
| Overnatting, voksne | 80,- | 130,- |
| Overnatting, Ungdom 16 - 25 år | 60,- | 90,- |
| Overnatting, barn under 16 år | 40,- | 40,- |
| Overnatting, barn under 7 år | gratis | gratis |
| Dagsbesøk | gratis | gratis |

Overnatting og eventuelt proviantkjøp betales via giro som er utlagt på hytta.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene. Nøkkel kan kjøpes (kun medlemmer) ved å betale inn kr. 55,- til konto 0539.35.91767. Du får da nøkkel tilsendt i posten.

Hytta bestilles med bestillingskjemaet på websidene, gjennom å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

A – POST

Turoversikt

| Måned | Dato | Tur/arrangement |
|-------|-----------|---|
| April | 17. | Dagstur i Østmarka |
| | 30. – 01. | Hyttetur til Solstua |
| Mai | 01. | Dagstur på Krokskogen |
| | 06. – 08. | Dugnad, Tømte |
| | 15. | Dagstur, Gjelleråsmarka |
| | 22. | Dagstur, Maridalsmarka |
| | 27. – 29. | Dugnad, Solstua |
| Juni | 05. | Dagstur, Finnemarka og Vestmarka |
| | 12 | Dagstur, Nordmarka |
| | 18. | 5-års jubileumsfest |
| | 26. | Dagstur, Krokskogen, fra Sollihøgda |
| Juli | 17. – 23 | Sommertur, Hytte til hytte – Hardangervidda øst |

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller