

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 2 2005 8. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22 46 60 17 (p),
22 38 74 37 (a), 936 17 068 (m),
magne@friluftsklubben.no.

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63 80 38 11 (p),
63 80 76 03 (a), 951 47 284 (m),
oegradu@online.no.

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 0539.3591767

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen: 22 25 05 25 (p),
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet:
foto: Bjarne Lohmann Madsen

Leder'n

Da er sommeren her! Dette nummeret av Friluft inneholder arrangementer til oktober. Og det er mye som skjer...

Åpning av Solstua er planlagt til 2. oktober. Årets høstfargetur er lagt til Vikersfjell. Vi satser på en bra helg med fine farger.

En utrolig mulighet har vi fått ved at vi har klart å leie Retthellseter en helg (hvem har tidligere overnattet på en seter i Oslomarka?)

Så håper vi selvsagt på litt hjelp på Solstua så vi får en fin hytte til åpningen i oktober. Hvis vi klarer å få til det samme engasjementet som vi hadde rundt Sellanrå så skal dette gå bra. Meld deg på dugnad!

Ellers må vi igjen minne medlemmene om at dere gjerne må foreslå turer og andre arrangementer.

På vegne av styret ønsker jeg dere alle en riktig god sommer.

- Magne

Medlemsmøte på Vegeta

Tirsdag 20. september

Vi vil presentere kommende arrangementer utover høsten. Møtet begynner kl. 18.00 presis. Kr. 20,- i inngangsavgift. Vegeta Vertshus ligger i Munkedamsveien 3B. Du går inn Munkedamsveien fra Stortingsgaten, på høyde med Nasjonalteateret T-banestasjon, og stedet ligger på høyre hånd rett før Esso-stasjonen ca. 30 meter inn gaten.

Velkommen til alle nye og gamle!

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reises mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Smått og stort

Jubileumsfesten flyttet

Da mye annet sto på programmet nå i juni så gjorde vi om jubileumsfesten til sommerfest og valgte å utsette jubileumsfesten til november. Da får festkomiteen bedre tid til å planlegge.

Ny dato er lørdag 12. november. Festen presenteres i neste nummer av Friluft.

Nytt om Solstua

Siden april har det vært 4 dugnader på stedet. Hytta og uthuset har blitt frisket opp med beis og maling og det har vært noen tak- og vindusarbeider. Innvendig er hytta vasket ned og vi har vasket over kjøkkenutstyret.

Det gjenstår en del arbeider men vi håper vi er i god rute frem til åpningen 2. oktober.

Sommer på Sellanrå

Sellanrå har vært godt besøkt hittil i år. Pr. 22. mai hadde det vært like mange besøkende hittil i år som i fjor.

Utover sommeren er det derimot få bestillinger på hytta. Vi oppfordrer medlemmene våre til å besøke hytta i løpet av sommeren.

Ny bankkonto

Friluftsklubben har fått ny konto i Postbanken: 0539.35.91767. Vennligst bruk denne til ALLE innbetalinger.

På Regnskogstur

Tekst og foto:

Bjarne Lohmann Madsen



I februar måned var jeg på en ”liten” dagstur inn i regnskogen på Dominica. Denne turen, var vel egentlig ikke hovedformålet med reisen, men da jeg var på seiltur i Caribien på en deilig klassisk seiljakt, (en Herreshoff NY 40: ”Rugosa” for de som kjenner litt til klassiske seilbåter). Da vi så var på Dominica, kom sjansen til en dag borte ifra båten.

Kart er ikke noe som man går så veldig opp i på disse kanter, så vi måtte skaffe en guide som også fungerte som sjåfør, på vår tur inn i nasjonalparken og regnskogen. Temperaturen var 27-28 grader og høy sol – men da vi kom inn i regnskogen var temperaturen behagelig sval, ca. 24-25 grader. Regn så vi ikke i regnskogen – men det var jo heller ikke regntid.

Inne i regnskogen var det fantastisk ananas, bananer, papaya, kaffetrær og selvfølgelig masser av kokospalmer. Bregner var i overstørrelse; 2 – 2,5 m lange blader! Trærne er høyere en mange av de i marka, en elv ble

krysset som kunne ha ligget i Oslomarka, - bortsett naturligvis fra vegetasjonen, som var noe anderledes. Etter mange stopp kom vi frem til en liten lysning, hvor vi så inn i en ca. 40 meter høy fjellvegg. Dette var turens mål! En foss veltet ned fjellsiden i et lite vann. Ikke helt lovlig – men man måtte naturligvis bare uti en tur. På hjemturen var der ikke noen omveier, men vi fikk da anledning til å smake det lokale ølet i en liten bu, helt i utkanten av naturreservatet i en liten salgsbod. Turen ut i drosjen til vår guide var nesten det verste – små

smale veier, - og det kjørtes naturligvis med pedalen i bønn! – heldig at politiet der borte verken bruker kameraer eller er så strikse som her i landet, men vi var ihverfall noen, som lurte på, om vi kom ned til Rugosa i god behold...

Regnskogen her var ellers veldig flott, ikke minst var det betryggende å vite at det ikke var noen for oss farlige dyr der.

Etterpå var jeg en tur innom regnskogen på Saint Lucia, men ikke alle likte det her – den er bl.a. bosted for ”Boaconstrictors” – kvelerslanger! Hvilket vi for øvrig også så en enkelt av...





Tursidene

Kveldstur til Lille Åklungen

onsdag 3. august

Vi møtes ved bommen på Sognsvann kl. 18.00. Vi tar en tur opp til Lille Åklungen hvor det er muligheter for å bade.

Denne turen har vi arrangert på denne tiden og dette stedet to år nå, og den pleier å være godt besøkt.

Ingen påmelding.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068

uklart hvor langt vi er kommet med hytta når vi er i august.

Du kan selvsagt komme når du vil og bidra med det du mener du har tid til å avse. Vi er fornøyd med alle bidrag. Husk å gi beskjed til kontaktpersonen så vi kan beregne soveplass og mat.

En tur til Kongens utsikt kan det hende vi får tid til.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 17.15 på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Aldeles gratis. Vi holder alle måltider fra lørdag middag til og med søndag lunsj.



Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Søndag ved 18-tiden, eller når du selv ønsker det.

Maks antall: 16 personer.

Påmeldingsfrist: Mandag 9. august.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068

Dugnad på Solstua

lørdag 13. – søndag 14. august

Vi fortsetter å finpusse på Solstua frem mot åpningen. Vi kan love variert arbeid som er alt fra vedsjau til snekring. Vask og rydding trengs også. I skrivende stund er det litt

Hyttetur til Retthellseter

lørdag 20. – søndag 21. august



Denne helgen har vi fått en unik mulighet. Vi har fått leid Retthellseter på Krokskogen. Retthellseter er den best bevarte seteren i Oslomarka og ivaretas i dag av Hole Historielag. Det er også den siste seteren i marka som ble lagt ned.

Da Olga og Martin Nordli satte kroken på døra for siste gang i 1972 hadde de vært seterfolk på Retthella i 36 år, og mang en turgåer hadde nytt godt av deres gjestfrihet.

I 1997 fikk Hole historielag bruksrett til Retthella, og har i årene etterpå fått verdifull offentlig støtte og lagt ned mye penger og dugnadsarbeid i å vedlikeholde, gjenoppbygge og restaurere de gamle seterhusa.

Størhuset er innredet med 5 sengeplasser og i samme bygning som fjøset er 6 båser med sengeplasser på madrasser.

Sommeren 2002 gjennomførte Hole historielag forsøksprosjektet ”Åpen seter” på Retthella. To melkekuer med kalver og to unge budeier hadde i

seks sommeruker fast tilhold på setra. Budeiene melket og stelte kuene og drev setra på gammeldags vis. Forbipasserende turgåere fikk tilbud om å kjøpe nystekte lapper og rømmegrøt.

I år skal vi forsøke å gjenskape noe av den gamle seterromantikken, slik vi i 1997 gjenskapte «Raudalsdansen», en slåttestefest mellom Valdres og Hallingdal fra gammel tid. Denne sensommerkvelden kan bli veldig hyggelig på setra.

Denne muligheten bør du ikke gå glipp av!

Lørdag går vi sørover mot Sørsetra og videre over til Finneflaksetra hvor det er kjentmannspost. Derfra går vi rett nord via Kongens Utsikt og om Kleivstua og innom vår nye hytte Solstua før vi går videre tilbake til Retthellseter. Vi tar et bad i Retthelltjern før middagen.

Søndag blir det dagstur nordover hvor aller først vi ser på ”Pipesteinen” ut mot stupet ned til Steinsfjorden

Videre går vi ut på Mørkganga før vi bestiger Gyrihaugen. Hjemturen går



Budeier på Retthellsetra i 2002. over Foto: Hans Viktil.

Gyrihaugsflaka mot Fjellsetra. Tilbake til Rett-hellsetra over Bukkehøgda.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 11.30 på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser. Vi får nøkkel til bommen og kjører helt frem til seteren.

Pris: Overnattingen koster bare kr. 20,- Ellers spleiser vi på bensin. Turlederen kjøper inn til middag.

Utstyr: Sovepose. Ellers turutstyr for dagsturer lørdag og søndag. Ha med brødmat til frokost og lunsj.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Søndag ved 18-tiden.

Maks antall: 11 personer.

Påmeldingsfrist: Mandag 16. august.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068

Kveldstur til Vettakollen

onsdag 24. august

En vette betyr varde. Her oppe var det anlegg for vardebrenning som skulle varsle krig. Og vi skjønner at stedet var velvalgt. Stedet sees fra store deler av byen og fra Vettakollen er det tilsvarende god utsikt utover byen.

Vi møtes på Sognsvann ved bommen kl.18.00. Herfra går vi om Båntjern over Vettakollen inn til Frønsvollstråkka. Vi tar måneskinns-løypa ned igjen til Sognsvann.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068



Dagstur i Lillomarka med Røverkollen

søndag 4. september

Vi tar utgangspunkt ved Romsås t-banestasjon. Herfra går vi over Røverkollen med en runde som inkluderer rast på Lilloseter før vi går tilbake til utgangspunktet.

Avreise: Kl. 11.00 fra Stortinget T-banestasjon. Linje 5 mot Vestli. Fremme kl. 11.23 på Romsås, hvor turlleder møter.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068

Høstfargetur til Vikerfjell

10. – 11. september

Du trenger ikke dra langt for å få deg en fjelltur. Kun 1½ times kjøring fra Oslo ligger Vikerfjell, som er en villmark i miniatyr. Vi bruker Vikerkoia som utgangspunkt og besøker fjellområdet nordvest for koia på søndagen. I klarvær er det fin utsikt fra toppene. Vi håper høstfargene begynner å gjøre seg gjeldende denne helgen. Lørdag kveld hygger vi oss på koia.

Ta med reker og tilbehør til rekeaften lørdag. Søndag spiser vi på

veien hjem. Ellers tas brødmatt med etter eget ønske.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 17.00 lørdag. Tilbake til Oslo søndag kveld.

Det er bare 300 meter å gå fra parkeringen og inn til koia.

Antall deltakere: 8

Påmelding: Til kontaktpersonen innen 5. september.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068

Kveldstur til Kolsåstoppen

onsdag 14. september

En liten toppstur midt i uka gjør godt. Kolsås er en godbit i så måte med både god utsikt og interessant geologi.

Avreise: Kl. 17.43 fra Stortinget T-banestasjon. Linje 4 mot Kolsås. Fremme kl. 18.14 på Gjettum, hvor turlleder møter.

Turlleder: Iver Nicolai Gjersøe, tlf. 67 53 29 20 / 452 59 357.



Dagstur til trange daler og villmark i Østmarka

søndag 18. september

På avstand ser Østmarka nesten helt flat ut, men synet kan bedra. Denne marka er særdeles kupert og litt spesielt er at de fleste dalene går nord – syd. Noen daler er flate, andre er bratte. Felles for de fleste er at dalen er liten og relativt trang. Dette gir en god følelse av villmark. På denne turen får du oppleve det typiske ved Østmarka.

Vi tar utgangspunkt på Skullerudstua hvor vi møtes klokken 11.

Herfra går vi det første stykket på vei inn til Øgården. Herfra tar vi Karl 12. vei over Øgårdsmosen og går ned til den nedlagte plassen Petersbråten sør i Nord-Elvåga.

Herfra går vi i rødmerket løype sydover. til Fingerbølmyrene. Herfra tar vi oss gjennom en av Østmarkas mest fasinerende daler, Svartdalen. Etter Svartdalen går vi opp til Spinneren og beser den spesielle bautaen der oppe som ingen vet hvordan har kommet hit. Herfra går vi

blåmerket til Østmarkskapellet og går forbi Dryppet ned Trolldalen til Kattismyr. Herfra på vei tilbake til Skullerud Parkering for de som ønsker å bruke bil ved Skullerudstua.

Turen går i rolig tempo men du må regne med at det fort kan bli opp i 18 km. Turen er egentlig



ikke krevende men godt fottøy anbefales da deler av turen går i litt vått område. Vi raster ute underveis. Ta med matpakke.

Vi er tilbake på Skullerudstua ved 16-17-tiden.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068.

Åpning av Solstua

søndag 2. oktober

Etter flere dugnadshelger med mye jobbing skal vi endelig sette strek og nyte fruktene av arbeidet. Denne helgen håper vi at så mange som mulig vil komme til Solstua både de som har vært med på dugnad og andre, for å feire åpningen av foreningens andre hytte!

Avreise med buss 171 (time-ekspressen mot Hønefoss) med avgang kl. 10.00 fra Oslo buss-terminal. Ankomst Sundvolden kl. 11.13.

Tur fra Sundvolden opp Krokkeleiva til Kleivstua og videre derfra til Solstua.

Åpningsseremoni klokken 13.00!

Ingen påmelding.

Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068.

Høstfargedagstur Hakadal - Movatn

søndag 9. oktober

Vi går fra Hakadal til Movatn via via Greveveien, Vintervegmyra, Store Hyttetjern (vest for Eriksknatten), blåmerket sti gjennom Karlshaug naturreservat, ned til Fløyta (kjentmannspost ved store Svarttjern), sti langs Langedalsvann til Fredrikstad, Ørfiske og på vei (og Grevevei) ned Elmedalen til Movatn. Det blir mye å se på underveis. Dette er en tur som på grunn av myrlandskaper og løvskog egner seg veldig godt i høstfarger.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.00. Vi kjører til Movatn hvor det går tog videre kl. 10.50 til Hakadal kl. 11.08.

Fra Movatn kan man ta tog til byen eller sitte på tilbake med en av bilene. Vi baserer oss på denne billøsningen for ikke å være for avhengige av å rekke toget tilbake til byen.

Turlleder opplyser om det har vært endring i rutetidene (turen ligger et stykke frem i tid).

Påmelding innen 5. oktober til Morten Eriksen, tlf. 22631903 / 90915571, morten.eriksen4@chello.no

Solstua Turisthytte



Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 500 meter å gå inn til hytta. Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager.

Hytta er under oppussing og åpner den 2. oktober.

Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-OO) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,4 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Osломarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Priser gjeldende fra 12/10-2003:

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

Overnatting og eventuelt proviantkjøp betales via giro som er utlagt på hytta. Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene. Nøkkel kan kjøpes (kun medlemmer) ved å betale inn kr. 55,- til konto 9710.1690540. Du får da nøkkel tilsendt i posten.

Hytta bestilles med bestillingsskjemaet på websidene, gjennom å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom en mail til friluftsklubben@home.no.

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
August	3.	Kveldstur til Lille Åklungen
	13. – 14.	Dugnad, Solstua
	20. - 21.	Hyttetur til Retthellseter
	24.	Kveldstur til Vettakollen
September	4.	Dagstur, Lillomarka med Røverkollen
	10. – 11.	Høstfargetur til Vikerfjell
	14.	Onsdagstur - Kolsåstoppen
	20.	Medlemsmøte - Vegeta
	18.	I trangedaler og villmark i Østmarka, dagstur
Oktober	2.	Åpning av Solstua
	9.	Høstfargedagstur Hakadal - Movatn
November	12.	5-års jubileumsfest

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller