

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 3/4 2005 8. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22466017(p),
22387437 (a), 93617068 (m),
mar@patentstyret.no.

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63803811 (p),
63807603 (a), 95147284 (m),
oegrandu@online.no.

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 0539.3591767

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen: 22250525 (p),
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet: foto: Magne Arentsen

Leder'n

Høsten er her, og det er en fin årstid for å gå på tur. Bli med oss på en eller flere av turene du finner i dette bladet.

Vi ble dessverre forsinket med Solstua, men vi åpner søndag 30. oktober. Vi håper hytta faller i smak hos medlemmene.

12. november skal vi feire oss selv med en 5-årsfest. Invitasjon er også sendt som brev til medlemmene. En liten kavalkade over de 5 årene finner du inne i bladet.

Dessverre ble dette nummeret en del forsinket. Det medfører at neste nummer vil bli nr. 1/2006. Men bladet kommer allerede i løpet av desember. Da sender vi også ut giro for neste års kontingent.

Medlemsmøtene våre skal vi prøve å gjøre bedre. De siste møtene har vært dårlig besøkt. Det vil si at vi bør få til mer interessante temaer på hvert møte. Vi skal jobbe med saken og foreløpig oppfordrer vi alle medlemmene til å slutte seg opp om møtene i 2006.

Innspill og ideer mottas ellers med stor takk når det gjelder alle våre arrangementer.

Vi sees på tur!!

- Magne

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. tur-opplegget, godtgjøres kjøringen med kroner 2,50 pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Jubileumsfest Friluftsklubben 5 år – Årvoll gård

lørdag 12. november

5 år er ingen alder – men det er i hvert fall en begynnelse. Når vi ser hva vi har fått til disse 5 årene – så lover det svært godt for de neste 5....

Vi har ambisjoner om å leve lenge – så hvorfor ikke stoppe litt opp hvert 5. år for å se litt tilbake på de siste 5 årene.

Denne første 5 års markeringen vil finne sted på Årvoll gård lørdag 12. november.

Vi sender invitasjon separat til alle medlemmene. Her vil det stå alle detaljer om sted og tid.

Middagen blir en femretters, og vi kan love at du blir fornøyd. Etter middag drar Øyvind i gang en polonese. Mer musikk blir det utover avbrutt av en rekke innslag i form av konkurranser og underholdning.

Pris pr. person blir kr. 250,- som inkluderer fem retters gourmetmiddag, velkomstdrink og kaffe og kaker etter middagen.

Alle bes å være raske ved påmeldingen.

Mer opplysninger om 5 års festen kan fås av Magne på 93617068 eller Hanne 92852424.

Påmelding skjer gjennom innbetaling av 250,- til:

FiO-julefest v/ Øyvind Grandum
Fetveien 155 H0211, 2007 Kjeller
Kontonr: 9710.56.16663



Smått og stort

Solstua

Åpningen av Solstua ble utsatt fra 2. til 30. oktober. Vi beklager at vi ikke ble ferdig i tide. Men den 30. oktober bør du ta deg en tur for da er hytta klar til bruk. Se ellers turprogrammet og presentasjon av hytta bak i bladet.

Nytt skilt mot Sellanrå

Nå har vi satt opp et turistforeningsløpeskilt ved Tømtehyttene som viser vei mot Sellanrå.

Årskort på hyttene våre

Vi kommer til å ha årskort også i 2006. Nye innehavere som ikke ennå har årskort kan bestille nå og bruke det ut 2005.

Fordelen ligger i at du kan bruke begge hyttene våre så mye du vil (men husk å bestille plass), og samme nøkkel går til begge hyttene.

Prisen blir kr. 600,- som gir rett til et ubegrenset antall overnattinger.

Kontakt Øyvind Grandum for bestilling (se tlf. nr. foran i bladet).

Lørdagskveld og åpen dag på Sellanrå

Lørdagskvelden med påfølgende åpen dag på Sellanrå ble vellykket til tross for lite forhåndsannonsering.



Som i fjor ble det servert fårrikål lørdag kveld. Ute var det et fantastisk måneskinn over marka.

Søndag begynte vi tidlig steking av vafler. Thor Øystein Olsen fra Maridalens Venner var turlleder opp fra Skar men det var dessverre få som ble med på denne turen.

Likevel var vi overrasket over hvor mange som likevel tok turen innom Sellanrå. Vi hadde jevnt besøk hele dagen og ca. 40 - 50 var innom før den siste vaffelplata gikk ved 16-tiden. Det var også et strålende vær denne dagen.

Takk til alle som tok turen innom.

Kontingent for 2006

Giro for betaling av kontingent for 2006 blir sendt ut med neste nummer av Friluft. Kontingenten vil være som før, kr. 100,-

Bladet Friluftsliv

Bladet Friluftsliv har i siste nummer en artikkel som heter "høstidyll i Oslomarka". Den inneholder blant annet et turforslag i Maridalsmarka hvor Sellanrå er nevnt som overnatningssted. Friluftsklubben nevnes også med link til websidene våre.

Servering på Smedmyrkoia vinteren 2006

Vinteren nærmer seg og med den en ny skisesong.

Fra 2002 overtok Friluftsklubben organiseringen av serveringen, og vi får gjennom denne en kjærkommen ekstrainntekt til klubben.

Det er fint hvis du har lyst til å bli med på serveringen. Det er ikke så mye jobb som du tror. Og så er det moro å ta i mot skiløperne som spør om marka og om vær og føre. Man føler seg litt som en markabeboer som tar i mot byfolket.

Har du lyst til å bli med en helg så ta



kontakt med Øyvind (se tlf. nr. foran i bladet).

Løvenskiold Vækerø sin brøyteplan 2005 - 2006

Hvilke veier kan du gå på ski? Er noen veier mulig å sykle på til vinteren?

For området Nordmarka - Krokskogen gir Løvenskiold Vækerø sin brøyteplan svaret. Den finnes på hjemmesidene deres her:

<http://www.lovenskioldskog.no/>

Tømmerlunner og rotvelter

Løvenskiold Vækerø advarer også på sine sider om tømmerlunner og rotvelter. Vi siterer følgende:

Langs veiene finner en av og til tømmerlunner som kan være fristende å raste på. Dette er ingen egnet raste- eller lekeplass da tømmerstokkene ved uheldige omstendigheter kan trille ned fra tømmerlunnen! Stubben av et tre som er blåst overende, en såkalt rotvelt, er livsfarlig å raste under. Den er meget ustabil og kan velte en eller annen retning når som helst.

Friluftforum

Vi minner igjen om at websidene våre har et diskusjonsforum som vi gjerne ser flere bruker. Hittil har det vært mye brukt til referater fra våre turer, men det hadde vært hyggelig om flere kunne fortelle fra sine egne turer, eller skrev om annet de måtte ønske.

Det er heller ikke så vanskelig å legge inn digitale bilder. Bare spør oss hvis du lurer på noe.



Vi er 5 år!!!

I dette nummeret av Friluft har vi tenkt å se litt tilbake siden vi er 5 år. Ingen lang historie – men likevel mange gode turminner og mye som har skjedd. Vi håper en liten reise tilbake i tid vil gi store forventninger om de neste 5 årene.

1997

Grunnlaget for Friluftsklubben legges dette året. En eldre gjeng i Turistforeningens ungdomsgruppe arrangerer en tur til Raudalsfjellet mellom Gol og Bagn og noen ytrer seg på denne turen om at denne sammensetningen av turdeltakere er i det øvre sjiktet av ungdom, litt «U +».



Forløperen til U + på Raudalsfjellet.

1998

Tanken om å etablere en egen gruppe for den sammensveisede eldre garde fører til at flere av de eldre medlemmene i Ungdomsgruppa inviteres til en egen uavhengig gruppe kalt U+. Det inviteres til en åpningsfest tidlig i

februar på Farmasihytta, og 34 deltakere kom til denne festen.

Imidlertid ble ikke aktiviteten alt for stor denne første tiden. Antall arrangementer var langt fra dagens, og medlemsmøtene samlet ikke flere enn at de ble holdt hjemme i lederens stue.



Elglogoen vi brukte i U + tiden.

Men en tradisjon som Friluftsklubben har holdt fast ved kom allerede til i 1998; Den årlige uketuren til fjells på sommeren. Den første turen gikk i Femundsmarka med Øyvind som turleder.

Året sett under ett viste laber aktivitet. 10 av 17 arrangementer ble avlyst.

1999

Året ble preget av stagnasjon og følelsen av å gi opp. U+posten nr. 1 for 1999 ble avsluttet med følgende i lederen:

«Når vi nå atter en gang opplever avlysning, så har vi kommet til at vi dessverre må legge ned U+.

Det er nokså krevende å drive en slik gruppe, selv om aktivitetsnivået er lavt. Og når vi stadig må avlyse det ene arrangementet etter det andre, så

er svært skuffende og demotiverende for oss i U+styret."

Likevel holdt vi gruppa oppe. Det var få arrangementer dette året, men sommerturen holdt stand med 8 deltakere som hadde en herlig tur over Dovrefjell ned til Romsdal.

2000

Her kom vendepunktet. Etter å ha hatt preg av å være en gruppe som delvis prøvde å sortere under Turistforeningssystemet uten at vi egentlig gjorde det, så følte vi for å få en bedre organisering som en egen forening.

Forløperen til Oslo og Omegn Turistforening het Friluftsklubben, og vi lignet svært på denne med en liten gjeng som var veldig dugnadsivrige i marka. Vi tok derfor dette navnet men med presiseringen «Friluftsklubben i Oslo» på konstituerende generalforsamling den 5. juni.

Antall arrangementer økte en del og på årets sommertur til Gausdal Vestfjell var vi hele 13 deltakere.

Men ved årets utgang hadde vi bare 39 medlemmer.



Fra sommerturen til Gausdal Vestfjell

2001

Dette året hadde vi 32 arrangementer. For første gang var det 2 sommerturer av forskjellig vanskelighetsgrad. Den første gikk til Norefjell/Eggedalsfjella og den andre til Sunnmørsalpene.

Men det må nevnes at kontakten til Turistforeningen har holdt seg gjennom at vi arrangerer dugnader på Tømtehyttene og nå også Smedmyrkoia idet Ungdomsgruppa i Turistforeningen ikke lenger fikk med seg noen på dugnad der. Etter hvert ble det Friluftsklubben som tok initiativet til fortsatt servering på Smedmyrkoia om vinteren, og gjør det fortsatt.

Ved årets utgang hadde medlems-tallet økt til 69 medlemmer.



Fra en servering på Smedmyrkoia.

2002

Dette året er det virkelige ekspansjonsåret hittil i Friluftsklubbens historie. Fra tidlig mai og ut juni ble det hengt opp plakater ved mange innfallsporter til marka. Her ble det lagt ut brosjyrer i plastlommer på plakaten, og i løpet av de to månedene ble det tatt flere hundre brosjyrer. Det resulterte i 70 antatt nye

medlemmer som følge av denne PR-aksjonen.

Tiden med medlemsmøter hjemme hos lederen var over. Nå begynte vi å leie lokaler på Vegeta vertshus. Mange nye medlemmer kom på det første møtet over sommeren.

Da Arne Hjeltnes kom på novembermøtet for å fortelle fra «Gutta på tur» var vi 45 i møtelokalet.

Sommerturene dette året gikk til Vikerfjell og Breheimen og hadde god deltakelse.

Dette året ble det særlig mange dagsturer, som oftest annonsert i Aftenposten og kjentmannsposter ble tema på flere turer og brakte oss til flere nye steder.

Hele 55 arrangementer hadde vi dette året. Flest klarte vi å samle på julefesten på Lynhytta. Da var vi 29 deltakere. Ved utgangen av året hadde vi hele 179 medlemmer.



Så mange ble vi på en tur i 2002.

2003

Gjennom vårt arbeid på Tømtehyttene ble vi kjent med en litt sliten hytte med fantastisk beliggenhet ut på vestsiden av Raudløkkollen. Etter kontakter med eieren så fikk vi leie hytta, Sellanrå, og vår første hytte var et faktum. Det ble nedlagt en stor arbeidsinnsats, og den 12. oktober kunne vi åpne hytta foran 200 fremmøtte tilskuere!!

Året hadde ellers en fin sommertur til Rondane med 12 deltakere. Dette året gikk vi tilbake til bare en sommertur, men denne turen ga deltakerne et valg om å dele seg i grupper med alternative tunge og lette etapper mellom de samme turmålene.



Høstfargetur på Norefjell 2003

Dette året hadde vi hele 60 arrangementer.

Julefesten ble dette året holdt på Nydalshytta i Lillomarka.

Medlemstallet økte ikke da vi ved en opprydning i medlemsregisteret slettet mange medlemmer.



Mange kom på åpningen av Sellanrå i oktober 2003

2004

Dette var året hvor vi ikke markedsførte oss alt for mye. PR rundt Sellanrå og ikke minst hjelp fra god markedsføring fra Aktiv-i-Oslo sine hjemmesider gjorde at folk meldte seg inn uten at vi trengte videre markedsføring.

Besøket på Sellanrå tok seg opp og ikke minst ga serveringen på Smedmyrkoia et solid overskudd dette året.

Medlemstallet kom opp i 192 i løpet av året. Arrangementene gikk noe ned i antall til 48.



Fra julefesten på BI-hulen

Sommerturen dette året gikk for øvrig til Gausdal Vestfjell og var en reprise på turen 4 år før.

Julefesten ble holdt på BI-hulen i Nordmarka.

2005

Så var vi fremme ved jubileumsåret.

Dette året dro vi i gang vårt hytteprosjekt nummer to. Solstua ved Kleivstua på Krokskogen har vi tidligere leid til flere turer. Fra 30. oktober er hytta inne i vårt hyttenett. Vi håper dette blir et fint alternativ til de som vil litt lengre fra byen.

Dette året fikk vi dessverre den første avlysningen av sommerturen. Det skal nevnes at stedet for turen var Hardangervidda. Turopplegget ligger klart til å bli gjennomført senere.



Fra tur til Finnemarka i juni.

Vi ligger an til ca. 50 arrangementer i år. Medlemstallet ligger nå tett opp under 200. I skrivende stund er Sellanrå turisthytte bestilt hver eneste helg fra begynnelsen av september frem til desember.

Dette var en liten reise i våre år, og mye tyder på at det blir mye fint å skrive om etter de neste 5 år også.



Tursidene

Dagstur i Vestmarka

søndag 23. oktober

Vi håper på fortsatt barmarksføre denne søndagen. Men sjansen for et lite hvitt teppe i marka er til stede. Men det er normalt ingen hindring for fine fotturer så tidlig i vintersesongen.

Her kommer en tur som anbefales sterkt for dere som ikke kjenner Vestmarka på forhånd. Og, til dere som gjør det så vet vi dere gjerne besøker disse områdene på ny.

Vi kjører til Vestmarksetra. Herfra går vi opp til Haugsvollen. Derfra går vi videre til kjentmannsposten ved Ramsåstua, et dekningssted fra krigens dager. Stua er i dag registrert som krigsminnesmerke.

Videre går vi nordover til en tidligere kjentmannspost med fin utsikt, Ramsåskastet. Derfra håper vi på barfrossen myr over Breidmåsan til Stovivollen. Herfra går vi tilbake til Haugsvollen og ned til utgangspunktet.

Turen blir på under 10 km og er ikke krevende. Ta med sitteunderlag, matpakke og termos. Vi raster ute og det er ingen serveringssteder underveis.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 11.00. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Dugnad på Solstua



fredag 21. - søndag 23. oktober

Her har du muligheten til å bli med på den siste innspurten før Solstua turisthytte blir en realitet helgen etter.

Vi tar den siste finpussen før åpningen og vi trenger veldig våre medlemmers håndsrekning denne helgen.

Hvis du bare kan deler av helgen er vi veldig glad for en liten innsats uansett.

Arbeidet er rydding av utearealene, få på plass kjøkkenet med nytt bestikk og dekketøy, bygging av to senger og slutføring av papplekkingen på taket. I tillegg trenger vi litt bærehjelp på utstyr og materialer som skal inn.

Vi spanderer middag lørdag ettermiddag. Ta med arbeidstøy.

Nærmere opplysninger om avreise-tidspunkt og ellers om dugnaden gis ved påmelding.

Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Åpning av Solstua

søndag 30. oktober

Vi måtte dessverre utsette åpningen av hytta med noen uker. Men denne søndagen skal alt være på plass. Vi håper at så mange som mulig vil komme til Solstua både de som har vært med på dugnad og andre, for å feire åpningen av foreningens andre hytte!

Avreise med buss 171 (timeekspresen mot Hønefoss) med avgang kl. 10.00 fra Oslo bussterminal. Ankomst Sundvolden kl. 11.13.

Tur fra Sundvolden opp Krokkleiva til Kleivstua og videre derfra til Solstua.

Åpningsseremoni klokken 13.00!

Ingen påmelding. Kontaktperson: [Magne Arentsen](#), tlf: 936 17 068.

Dagstur i Østmarka nord

søndag 6. november

Denne turen går i de nordre deler av Østmarka langs furukledde åsrygger, og det er fine utsiktspunkter underveis. Vi starter ved Ellingsrud, går bortom skansene ved Bakås (kjentmannspost), og til Grønli. Deretter går vi til nordre Puttjern ("Opsethputten"), Kroktjern, Hauktjern og opp på Haukåsen. Så til Lauvtjern, og om Svartputt ned til Nuggerud (kjentmannspost). Retur langs veien til Ellingsrud. Det blir rast utendørs, ta med matpakke og noe å drikke. Turlleder spanderer kaffe. Turens lengde blir ca. 14 km.

Fremmøte ved utgangen av Ellingsrud T-banestasjon (Ellingsrud senter) kl. 10.35 (avgang fra Majorstua kl. 10.06).

Turlleder er Morten Eriksen, morten.eriksen4@chello.no, tlf. 909 15 571. Ta kontakt ved evt. transportbehov, ellers ingen påmelding.

Fjellvang i Lillomarka

lørdag 19. – søndag 20. november



Fjellvang ble i vår åpnet som DNT-OOs første hytte i Lillomarka. Hytta var tidligere en foreningshytte for foreningen Fjellvang. Se historien om foreningen her:

http://www.dntoslo.no/article.php?fo_id=21&ar_id=4682

Friluftsklubben har bare hatt en overnatting i Lillomarka tidligere. Det var i forbindelse med julefesten vår på Nydalshytta (som ligger rett ved Fjellvang), for to år siden.

Vi satser på en kyllinggryte lørdag kveld hvor vi fordeler hva vi tar med via turlleder.

Nærmere opplysninger om turen med avgangssted og -tid fås av turlleder ved påmelding.

Sjøfisketur til Hurum

søndag 28. november

Her kommer en reprise på en fin tur som hittil har gitt lite fisk men mye tur. Men selv om vi ikke fikk resultater i vår er det kanskje den beste årstiden vi er inne i år når det gjelder torsken.

Turen ut til fiskeplassen følger de blåmerkede kyststiene i fin kystnatur. Fra odden vi fisker på ser vi rett ut Oslofjorden mot havet. Så det er ikke bare fiske som gjør denne turen fin. Har du lyst til å bli med uten å fiske er du velkommen. Vi lager et bål ved fiskeplassen.

Avreise: Vi møtes med privatbiler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Det er ca. 70 km å kjøre. Deltakerne spleiser på bensin.

Utstyr: Fiskestang, helst minst 7 fot og minst 0,35 snøre. Sluk som Møresilda og Stingsilda er bra, men det anbefales ved torskefiske å bruke jigg med gummiimitasjon av børstemark eller en liten gummifisk. Husk kniv og plastpose til fisk.

Det anbefales å ta på seg varmt tøy. Det kan bli litt kaldt å stå stille ved kysten på denne tiden av året.

Ruten: Vi kjører til Shell-stasjonen på Tofte. Derfra kjører vi samlet til det stedet vi setter fra oss bilene. Ca. 3 km å gå på kyststi. Til dels bratt over Østnestangen, med fin utsikt, før vi kommer ned mot Sandbukta. Derfra går vi ut mot fyret ytterst på Østnestangen hvor det er gode fiskeplasser.

Tilbaketur: Vi satser på dagfiske til nærmere solnedgang. Det vil si at vi

holder på med fisket til ca. kl. 15.00. Vi regner med å være tilbake i Oslo ved 17.00-tiden.

Maks antall: 8 deltakere.

Påmelding: Innen 2. desember til turlederen.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Dagstur med gullsmak. Tema: 15 km langrenn i VM 1982

Søndag 4. desember

VM på ski i Oslo i 1982 står for alltid i historiebøkene som ”da Oddvar Brå brakk staven”. Dette skjedde på stafetten og endte med delt gull mellom Norge og Sovjetunionen. Man husker kanskje ikke så godt at Oddvar Brå faktisk også vant en gullmedalje til i dette VM. Dette skjedde på 15 km langrenn.

15 km har vært en sentral distanse også i Holmenkollrennene hvor den i alle år har vært kombinertløpernes langrenn. De senere år har den ikke vært arrangert for spesialløperne i langrenn. Av hensyn til snøforhold og at TV mest mulig skal følge løperne ble 15 km lagt om til flere runder i en mindre løype nærmere Holmenkollen fra slutten av 80-tallet. Men den gamle løypa ligger der fortsatt.

Utgangspunktet for vår tur er Holmenkollen stasjon. Vi skal følge hele VM-løypa. Den er en utmerket sti å gå fortsatt. Og den vil gi nye perspektiver der den går på kryss og tvers av mer kjente stier. Turen vil være litt kupert, men ikke krevende.



Vi raster ute i dag, så ta med matpakke, termos og sitteunderlag.

Vi er tilbake på Holmenkollen ved 16-tiden.

Avreise: Med t-bane rute nr. 1 kl. 11.12 fra Majorstuen til Holmenkollen kl. 11.31.

Ingen påmelding.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Førjulstur til "Gamlekarahytta"

Lørdag 10. - søndag 11. desember

Denne turen blir en kortere helgetur fra lørdag til søndag. Vi går innover fra Frognerseteren lørdag ettermiddag 7 km til Studenterhytta. Her har vi fått låne den hyggelige "Gamlekarahytta" som ligger i utkanten av hyttetunet med fin utsikt utover Sørkedalen.

Etter en hyggelig kveld foran peisen, våkner vi søndag opp midt i skiriket! Vi tar en tur nordover i

marka. Skiforholdene bestemmer. Er det bra forhold kommer vi oss kanskje et stykke av gårde, men vi gjør ikke turen lengre enn at vi er tilbake på Frognerseteren ved 17-tiden.

Er det ikke skiføre så tar vi tur likevel til fots.

Mat: Felles gryterett på hytta. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brødmat tar hver enkelt med. Fremmøte på Frognerseteren etter avtale med turlederen.

Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Skiutstyr.

Maks antall: 8 personer. Medlemmer har fortrinnsrett til plasser.

Pris kr. 150,- (for overnattingen)

Påmeldingsfrist: Innen 1. desember til kontaktpersonen.

Turleder og kontaktperson: Hanne Enger, tlf. 928 52 424, epost: hanne_enger@hotmail.com



Solstua Turisthytte




Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 500 meter å gå inn til hytta. Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten.

Priser gjeldende fra 2005:

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

Overnatting betales via giro som er utlagt på hytta.

Ved leie må minst en person være medlem av Friluftsklubben. Nøkkel kan kjøpes (kun medlemmer) ved å betale inn kr. 55,- til konto 0539.3591767. Du får da nøkkel tilsendt i posten. Solstua og Sellanrå har felles nøkkel.

Hytta bestilles med bestillingsskjemaet på websidene, gjennom å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no. Man kan reservere hele hytta dersom man ønsker dette.



Sellanrå Turisthytte




Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-OO) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,4 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Oslomarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Priser gjeldende fra 2005:

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

Overnatting og eventuelt proviantkjøp betales via giro som er utlagt på hytta.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene. Nøkkel kan kjøpes (kun medlemmer) ved å betale inn kr. 55,- til konto 0539.3591767. Du får da nøkkel tilsendt i posten. Sellanrå og Solstua har felles nøkkel.

Hytta bestilles med bestillingsskjemaet på websidene, gjennom å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no. Man kan reservere hele hytta dersom man ønsker dette.

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Oktober	21. - 22	Dugnad, Solstua turisthytte
	23.	Dagstur i Vestmarka
	30.	Åpning av Solstua turisthytte
November	06.	Dagstur, Østmarka nord
	12.	JUBILEUMSFEST FRILUFTSKLUBBEN 5. ÅR!!!
	19. – 20.	Hyttetur til Fjellvang, Lillomarka
	27.	Fisketur i Oslofjorden ved Hurum
Desember	04.	Dagstur i VM løypa fra 1982
	10. – 11.12	Hyttetur i Nordmarka til Gamlekarahytta

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller