

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 2 2006 9. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22466017(p),
22387437 (a), 93617068 (m),
magne@friluftsklubben.no.

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63803811 (p),
63807603 (a), 95147284 (m),
oyvind@friluftsklubben.no

Foreningens adresse:

Friluftsklubben i Oslo
c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 0539.3591767

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen: 22250525 (p),
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet:
foto: Magne Arentsen

Leder'n

Det har vært en snørrik vinter med gode skimuligheter i år. Heldigvis! Men kanskje vi snart nå begynner å lengte litt mot barmarksturene igjen...

Og, her kommer nettopp programmet for våren og inn i sommeren. Hele 18 arrangementer presenterer vi i dette nummeret av Friluft. Og, vi har planlagt nå helt til 20. august for at du i god tid kan sette av plass i kalenderen din.

Vi prøver å variere turene fra område til område så godt vi kan. Men du må for all del kontakte oss hvis du savner en tur i "ditt" område.

Det kommer i alle fall en bra reprise på en tidligere vellykket tur fra "mitt" område vi hadde sommeren 2003. Fosseturen utenfor alle blåmerkede stier i Åsa på Ringerike anbefales sterkt hvis du har lyst på en dagsturopplevelse utenom det vanlige.

Utenom det vanlige blir også dagsturen til Gaustatoppen i august. Dette er en tur du bare må få med deg! Sommerturen på Hardangervidda ble avlyst i fjor, men vi tilbyr denne turen også i år.

Ellers oppfordrer vi selvsagt alle medlemmer til å støtte opp om turene våre og bruke de to fine hyttene vi disponerer.

Ha en god tur med Friluftsklubben denne våren og sommeren!!

Magne

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med kr. 2,50 pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Smått og stort

Feil kontonummer

Beklageligvis har de tre siste sifrene i kontonummeret falt bort på giroen for kontingenten som fulgte med siste nummer av Friluft. Det korrekte nummeret er: 0539.3591767.

Purring på kontingenten

Hvis du ikke har betalt giroen med årets kontingent som lå ved forrige nummer av Friluft, så får du en siste sjanse nå. Alle som ikke har betalt innen 15. mai strykes automatisk som medlem.

Men vi håper selvsagt vi fortsatt ser deg som medlem. Og selv om du ikke er aktivt med i Friluftsklubben er ditt bidrag svært verdifullt i vårt arbeid med å tilby hytter i marka og å få folk med på å bruke marka.

Kjøper du utstyr på Torshov sport får du 10% rabatt, og ved et kjøp på over kr. 1000,- har du spart inn hele kontingenten.

Smedmyrkoia utvidet sesongen

Serveringssesongen ble avsluttet 2. april etter å ha vært utvidet med to helger på grunn av den gode vinteren. Det har vært en jevnt god sesong, og Friluftsklubben har hatt rekordmange serveringer. Samlet overskudd ble kr. 15800,-. Dette kommer godt med, blant annet i vår satsning på hyttene.

Spam på Friluftforumet

Vi har den siste tiden hatt en del innlegg som utelukkende har hatt til hensikt å legge inn reklamelinker. Dette har forstyrret kronologien i innleggene og gjort det rotete på forumet.

Webmaster Terje har nå ordnet det slik at alle må være registrert for å legge inn innlegg. Siden spamen nok har vært mer maskinstyrt enn menneskestyrt så regner vi med at dette er nok til å bli kvitt slike innlegg fremover.

Du risikerer i alle fall ikke noe selv ved å legge inn innlegg. Bare sørg for å ikke vise mailadressen din når du er ute på nettet.

Nye kjentmannsposter kommer i september

Vi nærmer oss en ny kjentmanns-postperiode. I begynnelsen av september kommer 50 nye poster i Osломarka og et nytt hefte med mange fine og spennende turmål blir til salgs.

Datoen for åpning av de nye postene er ennå ikke klar, men vi antar at det som vanlig blir en av de første søndagene i september.

Friluftsklubben vil som vanlig arrangere dagstur til åpningen. Følg med på skiforeningens sider eller kjentmannsmerket.org. Vi kommer med turbeskrivelsen i neste nummer av Friluft.

Gausdal Vestfjell blir Huldreheimen

Gode gamle Gausdal Vestfjell, hvor Friluftsklubben har hatt sin sommertur to ganger, har nå fått nytt navn. Vi tillater oss å klippe dette fra DNT sine hjemmesider:

Den Norske Turistforening vil fra nå av bruke navnet Huldreheimen på fjellområdet som tidligere ble kalt Gausdal Vestfjell. Fjellområdet ligger mellom Valdres, Jotunheimen, Ottadalen/Gudbrandsdalen og skogsområdene nord for Vingrom og Dokka, og dekker kommunene Gausdal, Øystre Slidre, Etnedal, Nordre Land og Sør- og Nord-Fron.

Sommeren 2005 arrangerte NRK Hedmark og Oppland en navnekonkurranse om hva fjellområdet skulle hete. Huldreheimen fikk flest stemmer.

I høst og i vinter har forslaget vært ute på høring hos kommunene i området og hos Lillehammer og Omland Turistforening, hos Fylkesmannen i Oppland og Statskog. De fleste kommunene som har uttalt seg om det nye navnet, har også vært positive. Navneforslaget ble også behandlet i DNT Oslo og Omegns styre tirsdag denne uken, og ble enstemmig vedtatt.

- Vi konstaterer at mange synes Huldreheimen er et godt navn på hele fjellområdet, og vi vil derfor bruke navnet fra nå av, sier daglig leder Sverre A. Larsen i DNT Oslo og Omegn.

Friluftsklubben 5 år

Jeg melder meg på og møter opp til jubileumsfest i Friluftsklubben.

Når jeg dukker opp serveres det aperitiff og man samtaler rolig i salongen. Siden skrider man til bords. Det serveres en fantastisk suppe. En rekke smaker kompletterer hverandre. De konkurrerer ikke om oppmerksomheten, men er fint samstemte som i en symfoni. Suppen var sjeldent velkomponert og hadde diverse av Magnes egenplukkede skogssopp blant ingrediensene.

Videre serveres det retter som ikke akkurat er gryterett med ris. Det er kunstnerisk danderte tallerkener, meget gode råvarer helt korrekt tilberedt og en dessert som får de fleste restauranter til å blekne.

Hvis vi ser bort fra at man måtte ha med seg drikke selv, er serveringen og maten slik at en må vurdere antall stjerner for denne restauranten.

Jeg spør meg selv: ”Hvordan er det mulig å oppnå et slikt nivå, - på dugnad?”

Den norske turistforening har ungdomsgrupper i flere av sine lokalforeninger. Friluftsklubben i Oslo hadde sitt utspring i ”Ungdomsgruppa”, det vil si Oslo og omegn turistforenings ungdomsgruppe. Ungdomsgruppene definerer ungdom som aldersgruppen 15-25 år og et stort og godt miljø var blitt ”pensjonister”. Hva gjør man?

Magne Arentsen og Øyvind Grandum med flere dannet noe de kalte U+ som senere ble til Friluftsklubben i Oslo.

Jeg synes det er grunn til å dvele ved dette, når Friluftsklubben er 5 år. Magne og Øyvind kjente jo mange i

miljøet og kunne godt fortsatt kontakten med dem. De behøvde ikke danne en åpen medlemsorganisasjon for å omgås sine venner.

Hvorfor har noen drevet Friluftsklubben i 5 år? De har ikke fått statsstøtte. De har ikke fått lønn. De har tvert om stekt vafler gratis og de har til og med lagt ut av egne penger for å få i standsatt Sellanrå.

Noen har spurt, ikke ”hva Friluftsklubben kan gjøre for meg?”, men ”hva jeg kan gjøre for Friluftsklubben?”. Alt er mulig, også på dugnad. Bare folk deltar og yter et bidrag. På vegne av oss vanlige medlemmer vil jeg utrykke en takknemlighet for all innsats som frivillige har lagt ned for Friluftsklubben. Vi setter stor pris på at Friluftsklubben eksisterer. Dens tilbud er høyt verdsatt.

Jeg er glad for at klubben ved 5-årsjubileet har større aktivitet enn på lenge. Som selvoppevnt restaurantkritiker vil jeg si at jubileumsfesten var et måltid som satte ny rekord for hva som er mulig på dugnad. Som vanlig medlem inspirerer det meg til å bli mer aktiv. Jeg tror Friluftsklubben har en lys fremtid.

- *Hans Edvard Sunde*



Fra jubileumsfesten
Foto: Magne Arentsen

Glemte plasser i marka - Banner-Ole i Almedalen

Når vi går i marka kan vi noen ganger stoppe litt opp og undre oss, for eksempel over en fordypning i bakken, og kanskje ser vi en mosegrodd steinmur rundt denne fordypningen inne i mellom og under noen tunge graner. Andre steder finner vi en påfallende grønn gressbakke, som nesten en plen. Jeg har selv sett slike etterlevninger etter gamle boplasser i marka flere steder. På et sted blomstret en syrin på forsommeren, på et annet sted kunne jeg plukke bær fra en ripsbusk som har frødd seg fra andre eldre busker fra tider da det var folk her inne som plukket bærene og brukte dem i husholdningen.

På eldre markakart er det navngitt flere slike plasser som for lengst har blitt fraflyttet og som det er lite eller ingen rester igjen av. Jeg har ofte tenkt på det slitet og de trange kår de har levd under på disse plassene. Historien lever likevel videre om de som har bodd her i de eldste grantrærne som har nok sett og opplevd mangt.

En av de mange plasser uten særlige spor men med en historie husket og overlevert i ettertid er plassen til Ole Brynhildsen i Almedalen.

Almedalen ligger i Lunner kommune, i østlia nedenfor den søndre delen av Almedalshøgda og nord for store Daltjuven.

Ole satte her bo og ryddet plass rundt 1860. Han var opprinnelig fra Solør og flere kalte han for "Solungen". Andre kalte han for "Banner-Ole" fordi han var kjent for sitt noe kraftige munnbruk. Almedalen

ble etter hvert på ca. 10 mål. Litt korn og poteter samt fôr til en hest og tre kuer ble dyrket på plassen, men det var som jeger og fisker Ole likte seg best. Familien hans levde nok mye på viltet han nedla og fisken han fisket.

Ole var en stor jeger og skoggangsmann. Og det ble saktens noen inntekter av å sende storfugl eller fisk med bykjøerne om vinteren. Ole jaktet ofte med Ingvald Ingvaldsen fra Sandungskalven som nedla i alt sju bjørner. Ole var tidlig også med på fløtingen i marka.

En mørk høstkveld kom Ole ut for en ulykke. Han fisket i Fjellsjøbekken. Som på flere av sine turer hadde han med seg børsa si. Han snublet og hagleladningen gikk av rett i beinet. Dette brakte Ole inn til byen og på Rikshospitalet hvor beinet ble amputert under kneet. Trebeinet han fikk var han ikke fornøyd med, så han laget sitt eget og smidde en hestesko til det. Fotefarene hans kunne nok etter dette sette en støkk i noen og en hver.

Almenningen ble i 1874 delt i en privatallmenning og en bygdeallmenning. Oles plass ble liggende innenfor den private allmenningen til Wedel Jarlsberg og Nordmarksgodset. Han ble deretter sagt opp men nektet å flytte. Til slutt ga han opp og fraflyttet plassen. Han fikk et vederlag på 70 spesidaler fra godseieren. Plassen måtte nedrives innen tidlig i september 1874, og så ble gjort. Som erstatning fikk Ole og familien Myrabortnet av godseieren, en gammel kølabånn, nede ved Myllselva i Vestbygda ved Harestua. Plassen var nok utskilt fra gården Myra. Det er to plasser til i nærheten som bærer navnet "myr" i seg; Myrahagan og Myrhaug.

Her måtte Ole sette opp nye hus og starte fra begynnelsen igjen.

Etter Oles plass i Almedalen er det i dag få spor. Vollen er helt gjengrodd, men man kan ane at det har ligget noe her. Ved den gamle brønnen kan det sees en gammel steinsetting. Her har familien etter Ole satt opp en kobberplate med følgende tekst:

*"Solungen" "Banner-Ole"
Her er rester av boplassen til
Aase Larsdotter 1832 – 1919
Ole Brynhildsen 1825 – 1901
Barn: Mari, Gustava, Berthe, Oskar, Karlot
Bodde her ca. 1860 – 1891
Etterslekten 1996*

Men skiltet viser nok at de har bodd her langt lengre enn de gjorde

Av barna ble Berthe bortsatt etter ulykken med faren. Hun kom senere i tjeneste på Fossestua nær Ørfiske. Hun var meget musikalsk og spilte munnspill, og så bra at eieren av Ørfiske, hoffjægermester Gjerdrum, rett som det var fikk henne til å spille i flere av hans selskaper med celebre gjester. Hun ble gift med Emil Blyverket fra Harestua. Sønnens sønner deres ble den kjente musiker Alf Blyverket.

Etter Ole drev sønnen Karlot Myrabotnet videre. Hans datter igjen bodde der til slutten av 1960 – tallet.

Almedalen er kjentmannspost frem til juni 2007. Og historien om stedet kan også leses i kjentmannspostheftet.

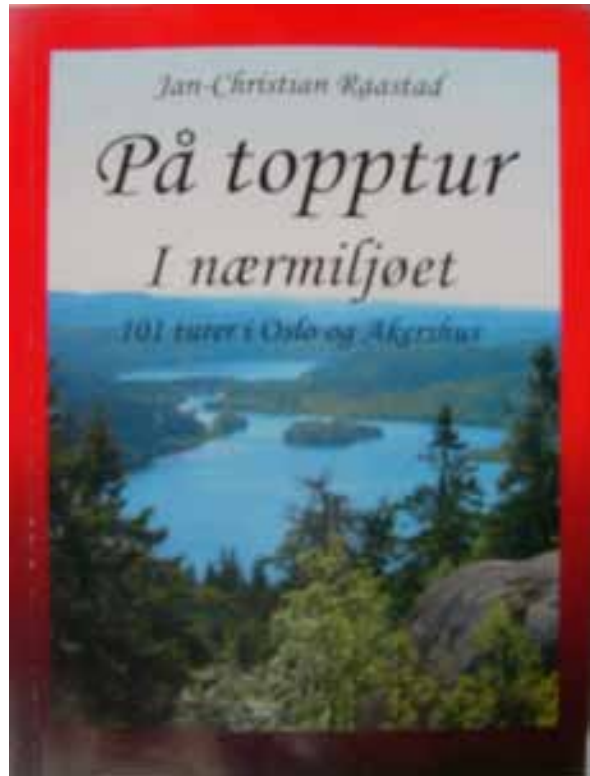
Tenk så mange historier marka skjuler... Noen små groper i bakken kan inneholde en historie om et helt livsverk. Med slike historier sittende mellom grantrærne går vi aldri alene i marka.

- Magne

Bokanmeldelser

I fjor kom det flere gode bøker om marka og fjellet. Vi har valgt å se litt på fire av dem.

Jan-Christian Raastad: «På topptur i nærmiljøet» (244 s.)



Det er lenge siden det har kommet en håndbok for spesielle turer i marka. Her kommer en guide til toppturer i Oslo og Akershus. Og den anbefaler utvalgte topper, 101 i tallet, fra Tyrifjorden i vest til svenskegrensen i øst, fra Mjøsa i nord til grensen til Moss i sør. Forfatteren har tidligere gitt ut en tilsvarende temabok "På padletur i nærmiljøet".

På topptur i nærmiljøet gir mange gode turidéer til både enklere og mer krevende turer.

De færreste har vært på alle disse toppene og det bør pirre nysgjerrig-

heten hos de fleste når Raastad kommer med ivrige anbefalinger på til dels ukjente steder vi ikke har vært før.

Boken inneholder ingen samlet fremstilling av alle topper i Oslo og Akershus, men er ment å være en guide til utvalgte anbefalte topper. Forresten er vi ikke bare i Akershus, men også i Buskerud, Oppland, mot grensen til Hedemark og også Slavasshøgda som er Østfolds høyeste punkt.

Morsomt at vi også beveger oss inne i Oslo og ute i Oslofjorden, da Brannfjell på Ekeberg og Hovedøyas toppunkt er med.

Utgangspunktene for hver topp gis flere steder i flere alternativer og turbeskrivelsene er bra. Boken tar utgangspunkt i at man går på beina. Men sykkel og skimuligheter er også nevnt. Antall timer opp og ned som DNT opererer med sier forfatteren foran i boka ikke er angitt fordi det kan være misvisende siden vi går i så forskjellig tempo. Men kilometerangivelse er med. Spesielle problemer er en overskrift som går igjen under hver beskrivelse, likeså om det er serveringssteder i nærheten. Kartskisser som viser høyde i farge er med, men er ikke detaljert til bruk frem til toppen.

Hver topp er foran i boken tatt med i en oversikt over hvilken kart man trenger til turen.

Skulle det være noe å innvende mot denne boken som forøvrig alle markaentusiaster bør sikre seg, så er det at alle de fine utsiktspildene blir litt små. Men mer bør man vel ikke forvente seg i en bok i A5 – og dermed et brukervennlig feltbokformat. Ønsker man bedre bilder bør man

selvsagt skaffe seg ved å besøke toppene selv og se alt med det blotte øye.

Høyde over havet er utelatt. Mulig forfatteren synes det er uvesentlig, da selv en lav topp kan være fin sett i forhold til enda lavere omegn.

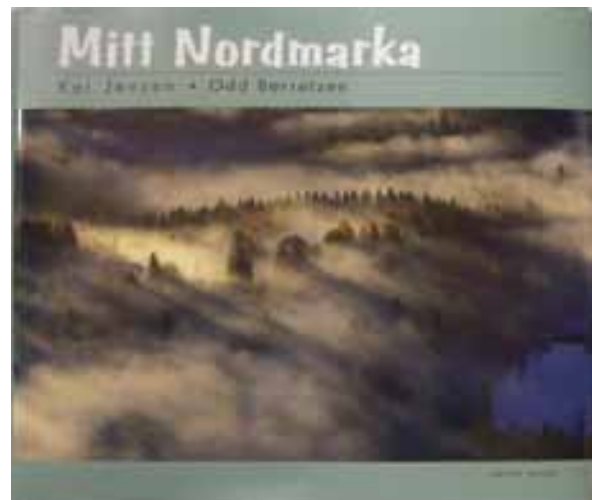
Stort pluss er det at det også nevnes en rekke serverdigheter og informasjon flere steder i tillegg til toppbeskrivelsen i egen ramme.

Jeg vil fremheve forfatterens opplysning om at Tømmerås i Østmarka med sine 313 moh har lang vei rett mot sør før man finner noe høyere. Faktisk er det ikke noe høyere før vi er nede i Midt-Tyskland!

Anbefaler alle som liker god utsikt og bra turer denne boken. Løp og kjøp!!

Terningkast: 5.

**Kai Jensen og Odd Børretzen:
«Mitt Nordmarka» (180 s.)**



Denne boken ga noen ekstra forventninger til oss i Friluftsklubben da vi på forhånd visste at den skulle bli den første markaboka som ville nevne hytta vår, Sellanrå. Og, hytta ble nevnt den. I tillegg ble vi

fremhevet som de som driver serveringen på Smedmyrkoia. Bakerst over ”organisasjoner i marka” er vi nevnt i tillegg til de 5 andre største.

Noe bilde fra Sellanrå ble det derimot ikke. Og en liten feilinfo om at bare medlemmer kan leie på Sellanrå, kan vi leve med. Men boken ellers da? Gir den noe mer i forhold til uttallige andre bøker over samme emne?

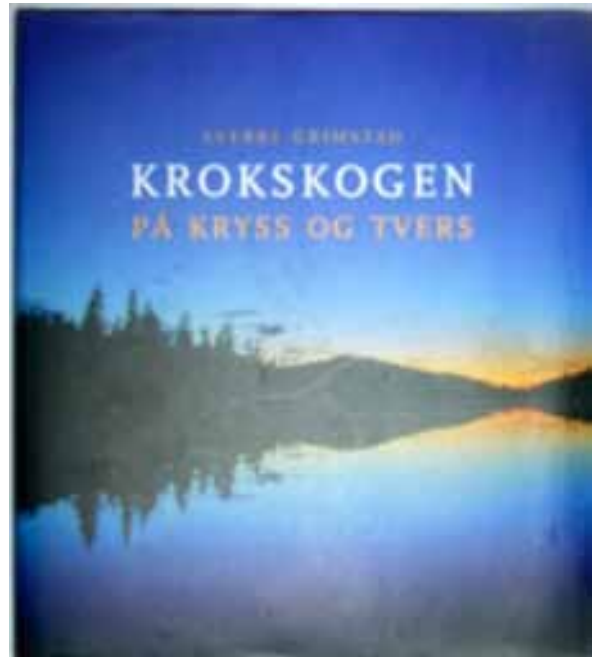
Boken er bygget opp rundt turbeskrivelsesprinsippet, hvor det er turer basert på virkelig erfarte turer inndelt etter årstider som deler boken naturlig inn i fire deler. Noen spesialiteter er med i tillegg uavhengig av turbeskrivelsen. Arbeidsfordelingen mellom Jensen og Børretzen er som følger: Børretzen forteller innledningsvis hvordan han oppdaget marka og begår ellers dikt knyttet til hver årstid og inne i mellom også historier ellers. Turene og teksten ellers er skrevet av Jensen som i tillegg til sine fotografier gjør boken til en kunstnerisk svært vakker bildebok. Mange av bildene holder svært høy klasse og for markabildeentusiaster som bare kjøper boka for bildenes skyld vil det nok være verdt kjøpet alene.

Anmelderen falt litt for følgende hentet fra ”Maridalsalpene”: ”Rett vest på Raudlökkollen har Friluftsklubben hytta Sellanrå. *Denne hytta har markas flotteste utsikt* (min uthevelse), med vidt utsyn over Øyungen.....

Boken klarer seg svært godt i selskap med andre bøker over samme emne og faktisk enda litt til....

Terningkast: 5.

Sverre Grimstad: «Krokskogen» (206 s.)



Det å utgi en bok med tittelen ”Krokskogen” ligger fort innenfor det gamle uttrykk ”å hoppe etter Bjørn Wirkola”. Reidar Holtvedt, H. O. Christophersen og Per Hohle sin ”Krokskogen” er nærmest for en bibel å regne over denne delen av Oslomarka. Deres levende skildringer av Krokskogen som turområde og de mange sagn, nok overlevert fra gamle Ringerikinger, legger denne boken i den absolutte toppklasse når det gjelder markalitteratur.

Men en god bok skal da ikke stoppe andre i å komme med senere og gode fremstillinger innenfor samme område. Og her har vi absolutt Grimstad. Det er en stund siden Krokskogen har blitt dekket av noen bok, og entusiastene lengter alltid etter noe mer, selv om temaet er det samme.

Grimstad har utvilsomt gjort en god jobb. Og til de som har lest mye om

Krokstogen tidligere: Her har Grimstad kommet med mye nytt om steder og hendelser ingen har fortalt om i bokform før. Dette gir denne boken et godt nyhetspreg og gir leseren forslag på nye turmuligheter.

Allerede før forordet presenteres Nils Houges kart over Oslomarka og dens inndeling med hensikt å vise hvor Krokstogen er (Nils var med på å starte den første Friluftsklubben i 1920). En god begynnelse... I forordet for øvrig sier Grimstad at boken handler mye om å finne og bevare gamle merker og gammel viten for fremtiden. Han håper at boken kan være et bidrag til å spre kunnskap om kulturminner og forståelse for betydningen av å ta vare på dem.

I boken finner vi L-steiner og andre symboler for grensesteiner, vi finner "visa om setergutten og huldrejenta som danset på Gråsetervollen hver sankthansnatt". Hvem har tidligere hørt om Colletthytta? Visste du at "støypern" var den mølla i Sørkedalen som hadde mest vannkraft. Fra Sørkedalen presenteres også den siste kullmila i dalen – Olabånn. Og vet du egentlig hvor Svensbrohytta er?

Grimstad har levert en velskrevet bok med gode bilder og truffet etter mitt skjønn nesten i innertieren.

Alle krokstogens områder er ikke nevnt, men som sagt innledningsvis så er det mye nytt som nevnes her, og undertittelen "på kryss og tvers" sier vel at vi her får utvalgte deler og ikke et komplett oppslagsverk om hele Krokstogen.

Sett i lys av tidligere litteratur om Krokstogen så klarer denne boka seg veldig bra, og godt over dette også.

Terningkast: 6.

Den Norske Turistforening (red: Nils Bloch-Hoell)

«Til fots i Norge» (424 s.)

Dette er turgjengernes svar på bilistenes NAF-veibok. DNT har gitt tidligere utgaver av denne gratis til sine medlemmer. Først var den utelukkende basert på egne merkede ruter i fjellet, men sist også med Oslomarka og andre skautrakter med lokale turlag. Denne gangen utgis boken i oppdatert form, men som kjøpebok i et større men fortsatt feltbok-format.

Noe nytt som gleder oss i Friluftsklubben er at Sellanrå er med og nevnt under selvbetjente hytter i Oslomarka (som den eneste selvbetjente). Vi har til og med fått et eget rutenummer på den lille stubben fra Tømtehyttene og over til Sellanrå. På oversiktskartet ble det derimot ikke plass for Sellanrå.

Ellers beskrives ruter etter fjellområder i hele Norge, og boken er god å ha i turplanleggingen. Likevel sitter jeg igjen med følelsen av at den nødvendige kortfattetheten blir kanskje litt vel for kortfattet når det gjelder enkelte ruter. Oslomarkadelen er beskrevet på bare 14 sider. Men det er vel begrenset hva man får plass til i en slik bok som prøver å gape over hele Norge. For enkelte ruter bør man søke i utdypende tillegglitteratur for å få bedre innblikk.

Områder uten DNT-ruter er, med unntak av kyststiene, ikke beskrevet.

Prisen på kr. 268,- kan forsvares. I forhold til tidligere utgaver som var gratis til medlemmene er denne boken helt uten reklame.

Terningkast: 5.

Tursidene

Dagstur i Østmarka

søndag 30. april

Dette blir en rundtur i Østmarka. Vi starter fra Bogerud T-bane kl. 11.40 og går delvis på vei og blåmerka sti til Mariholtet. Der er det servering så vi tar en rastepause før vi går videre om Hauktjernskløftene og ned til Sarabråten. Retur enten fra Ulsrud T-bane eller Bogerud T-bane.

Ta T-bane nr. 3 fra Stortinget kl. 10.33 til Bogerud kl.10.53. Gi beskjed hvis du kommer med egen bil. Parkering ved Rustadsaga.

Turleder: Oddbjørn Erland, tlf. 908 65 684.



Ved Hauktjernskløftene.
Foto: Morten Eriksen

Dugnad, Solstua

lørdag 6. – søndag 7. mai

Vi kan love variert arbeid som er alt fra vedsjau til snekring. En vårvask og litt rydding trengs også.

Du kan selvsagt komme når du vil og bidra med det du mener du har tid til å avse. Ethvert bidrag synes vi er stort. Gi bare beskjed til kontaktpersonen så vi kan beregne soveplass og mat.

En liten kveldstur på lørdag får vi nok tid til.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 12.15 på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer

privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Aldeles gratis. Vi holder alle måltider fra lørdag middag til og med søndag lunsj.

Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Søndag ved 18-tiden, eller når du selv ønsker det.

Påmeldingsfrist: Innen onsdag 3. mai. Maks 6 personer.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Utemøte ved Sognsvann

onsdag 10. mai

Tradisjonen tro har vi utemøte på Sognsvann i mai.

Vi tar med griller, og du tar med mat du måtte ønske. Hvis du har, så ta gjerne med frisbee, ball eller lignende.

Regn er ingen hindring, da vi tar med en stor presenning.

Vi møtes på bommen ved Sognsvann kl. 18.00.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Dagstur til 17. mai-plassen i Østmarka

søndag 14. mai

Den gamle Friluftsklubben hadde som tradisjon å feire 17. mai på et sted øst for søndre Elvåga som i ettertid ble kalt 17. mai-plassen. På Oppsal II sitt Østmarkakart er dette stedet omtalt som 17. plassen. Vi har ennå ikke tatt opp denne tradisjonen, før nå...

Siden vi tror de fleste har annet å gjøre på selve grunnlovsdagen, så legger vi den historiske turen til søndagen 3 dager før. Og, kanskje kan det bli en tradisjon at hver søndag før den riktige dagen blir behørig feiret inne på 17. mai-plassen hvert år.

Vi prøver å feire så godt vi kan med et koldtbord her inne denne dagen. De påmeldte blir bedt om å bidra i en eller annen form.

Da er alt duket for et skikkelig måltid der inne.

Ta T-bane nr. 3 fra Jernbanetorget kl.11.17 til Bogerud kl.11.36. Gi beskjed hvis du kommer med egen bil. Parkering ved Rustadsaga.

Maks antall: Ubegrenset.

Påmelding: Til turlederen innen fredag 12. mai.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Dagstur blant fosser og urørt natur på Ringerike

søndag 21. mai

Denne turen har vi gått før i 2003 og kan anbefales sterkt hvis du ikke fikk med deg turen den gang. Den gir deg garantert en ny opplevelse på stier som ikke er merket i et område svært få andre går på tur.

Du får oppleve Jaklefoss, som var kjentmannspost i forrige periode, men også Valbekkfossen som er ganske ukjent for de fleste. Vi besøker naturreservatet ved Ultveittjern og fra toppen av åsen ved Jaklefoss er det fin utsikt utover Ringerike.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til turlederen innen fredag 19. mai.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.



Dagstur til krigsminner og god utsikt i Vestmarka

søndag 28. mai

Her kommer en tur som anbefales for dere som ikke kjenner Vestmarka på forhånd. Og, til dere som gjør det så vet vi dere gjerne besøker disse områdene på ny.

Vi kjører til Vestmarksetra. Herfra går vi opp til Haugsvollen. Derfra går vi videre til kjentmannsposten ved Ramsåsstua, et dekningssted fra krigens dager. Stua er i dag registrert som krigsminnesmerke av Hjemmefrontmuseet.

Videre går vi nordover til en tidligere kjentmannspost med fin utsikt, Ramsåskastet. Derfra over Breidmåsan til Stovivollen. Herfra går

vi tilbake til Haugsvollen og ned til utgangspunktet.

Turen blir på under 10 km og er ikke krevende. Ta med sitteunderlag, matpakke og termos. Vi raster ute og det er ingen serveringssteder underveis.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 11.00. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til turleder innen fredag 26. mai.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.



Stovivollen i Vestmarka.
Foto: Morten Eriksen

Kveldstur i Romeriksåsene

onsdag 31. mai

Fremmøte og start på parkeringsplassen ved Glitreklinikken i Hakadal (kort stikkvei inn til venstre like før en kjører inn på sykehusområdet).

Vi går opp bakkene til Kirkebyvangen, og langs vei og sti til dammen ved Storøyungen. Så rusler vi i idyllisk terreng langs Gjermåas østside til bilveien vest for Smalgjermenningen. Her kan de som er interessert ta en kort avstikker inn i skogen til kjentmannsposten "Bentebråten".

Deretter går vi på sti sørover til elveoset der Gjermåa renner ut i Smalgjermenningen, her passer det med en rast og kanskje et bad. Vi går så på sti og vei vestover og ned igjen til Glitre. Underveis passerer vi den gamle kjentmannsposten ved Djupdalsgruva, og vi kan nyte utsikten over Hakadal. Turens lengde er ca. 10 km.

Ingen påmelding, men ta kontakt med turlederen hvis du trenger transport.

Turleder: Morten Eriksen, tlf. 90915571.



Ved Smalgjermenningen.
Foto: Morten Eriksen

Pinsedugnad på Sellanrå og Tømte

fredag 2. - mandag 5. juni

Det vil være mulighet for avreise allerede fredag kveld, og det vil være aktivitet på Sellanrå og Tømte fra lørdag formiddag.

Vi samles lørdag ettermiddag med grilling på Sellanråtunet med diverse grillmat på menyen.

Søndag jobber vi frem til et stykke ut på formiddagen, hvor vi setter av tid til å gå oss en tur i marka. Middagen i dag blir den tradisjonelle elggryta.

Mandag jobber vi hele dagen så lenge vi har lyst. Hvis du blir til middag mandag, så er det pølser på menyen denne dagen. Hovedarbeidsoppgavene er vedhugst, vask og rydding, og eventuelt annet som trengs å gjøres. Vi skal jobbe både på Sellanrå og Tømtehyttene.

All overnatting og middagsmåltider er som vanlig gratis. Tørrmat til frokost og lunsj samt drikke tar du med selv.

Du trenger å ta med: Sovepose, varmt tøy, arbeidstøy, tørrmat og godt humør! Maks antall deltakere: 20 personer.

Påmelding i tide er viktig av hensyn til matinnkjøpene.

Kontaktpersoner: Magne Arentsen, tlf. 93617068 og Hanne Enger, tlf. 92852424.



Utsikt fra Sellanrå.
Foto: Terje Didriksen

Dagstur i Maridalsmarka med utsikt fra Sellanrå

mandag 5. juni

Vi tar utgangspunkt på Skar i Maridalen og går opp til Øyungen og derfra videre til Liggeren. Herfra går vi om Tømte til Sellanrå hvor det er rast. Fra Sellanrå går vi over Furumokollen ned igjen til Skar. Turens lengde blir på ca. 12 km.

Buss nr. 54 går 11.09 fra Jernbanetorget (foran Oslo S) til Skibakken kl. 11.26. Herfra byttes det til buss 51 med avgang kl. 11.33 og ankomst Skar kl. 11.47.

Turlederen møter på Skar. Påmelding innen lørdag 3. juni.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Utfart til Borrehaugene Løvøysund ved Horten

lørdag 10. - søndag 11. juni

Løvøya ligger i parkområdet utenfor Horten Havn, og det som er Norges største seilparade. Færder'n som går denne helgen. Hortens område er et åpent kyst/ løvskogs-terreng med fine skoger og strender.

Hytta i Løvøysund tilhører Oslofjordens Friluftsråd (OF) og ligger midt i den frie skjærgården med gode strandmuligheter. For de som liker å fiske eller har lyst til å ro en tur, ligger det båt ved hytta.

Som en fin formiddagstur kan man gå fra Løvøysund forbi Borrevannet til Borrehaugene, Norges eldste nasjonalpark. Der kan man vandre videre til

Åsgårdstrand og de naturskjønne omgivelsene der pikene på broen og andre av Edward Munchs bilder ble skapt.

På vei hjem til hytta får man god mulighet til å få med seg etternølerene i ferderseilasen, når vi følger kyststien tilbake til Horten.

Horten og Karljohansvern er et flott stykke småby i festivalstemning. denne lørdagen.

Vi tar med oss grill og mat til hytta og lager oss et bedre festmåltid.

Søndag formiddag/ lørdag kveld kan vi prøve oss med strandaktiviteter eller ro ut og fiske opp litt av den lille fjordtorsken.

Reise: Avreise fra Oslo kl 10.30 på lørdag fra Sporveismuseet på Majorstua.

Retur: Søndag ca kl. 16.00 fra hytta.

Maks. antall: 12 personer. Medlemmer har fortrinnsrett til plasser.

Påmelding: innen mandag 5. juni. Si i fra ved påmelding hvorvidt du disponerer bil.

Turleder og kontaktperson er Leif Jørgensen, tlf. 924 07 060 / leif.jorgensen@gmail.com

Dagtur, Nordmarka nord rundt Gjerdingen fra Nordmarkas tak

søndag 11. juni

Denne søndagen har vi lagt opp en runde nord i Nordmarka. Vi tar utgangspunkt på Bislingen Fjellstue, Nordmarkas høyest beliggende serveringssted. Herfra går vi vestover via Åssjøen til Kollern hvor det er flott utsikt. Herfra går vi videre om Roenseter og Elgstøa til Gjerdingsdammen. Derfra rett nord om Syljuseter tilbake til Bislingen Fjellstue.

Turen blir på ca. 17 km. Ta med sitteunderlag, matpakke og termos. Vi raster ute, for det er ingen serveringssteder underveis.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Påmelding: Til turleder innen fredag 9. juni. Maks. 16 deltakere.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.



Gjerdingsdammen passerer vi underveis på dagturen søndag 11. juni.

Foto: Morten Eriksen

Sommerfest på Sellanrå

lørdag 17. - søndag 18. juni

Tradisjonen tro arrangerer vi sommerfest rundt St. Hans. Stedet i år blir på vår egen hytte Sellanrå i Maridalsalpene. Her griller vi medbragt mat og har en hyggelig kveld sammen. Arrangørene skal også sørge for at det blir noen konkurranser og leker.

Det er 3,5 km å gå inn til hytta. Vi samles på hytta fra kl. 18.00.

Overnattingen koster kr. 80,- for medlemmer hvis man ligger inne. Betales kontant på stedet. Årskortbrukere betaler ikke. Maks antall: De første 15 får plass inne.

Påmelding: Til kontaktpersonen innen mandag 12. juni.

Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Dagstur i Nordmarka til Kobberhaugene

søndag 25. juni

Vi går en tur innover mot Kobberhaughytta på blåmerkede stier om Frønsvollen og Skjennungen. Rast underveis på Kobberhaughytta etter en tur opp på selve Kobberhaugen hvor det er fin utsikt. Turens lengde blir ca. 16 km.

Vi treffes på Frognerseteren kl. 11.00. Trikk går fra Majorstuen kl. 10.27 (med forbehold om endringer i rutetider. Det oppfordres til å sjekke disse selv).

Påmelding til kontaktperson innen onsdag 21. juni. Kontaktperson: Hanne Enger, tlf. 92852424, epost: hanne_enger@hotmail.com



Kobberhaughytta
Foto: Terje Didriksen

Sommertur til Hardangervidda

lørdag 8. - lørdag 15. juli

Grønne og frodige vidder, fjellvann som blinker i solen og et lettgått landskap som er åpent med god utsikt i alle retninger. I nord lyser Hardangerjøkulen hvit og Hallingskarvet står majestetisk Og holder øye med oss der vi går. Dette er Hardangervidda og stedet Friluftsklubben har valgt å legge årets sommertur.

Dette er en tur som ikke er altfor krevende. Dagsetappene overstiger ikke 5 timer og terrenget er lettgått uten for store stigninger. Alle overnattinger skjer på turisthytter som er betjente. Det er både DNT-hytter og private hytter. Men de private har avtale med DNT om reduserte priser. Prisen forutsetter at du er DNT-medlem. Du vil spare inn kontingenten før uken er over. Vi kjører fra Oslo søndag til Tuva sør for Ustaoset. På vei dit tar vi en liten tur opp på Ustetind. Derfra vil vi få perspektiv over området vi skal gå i den nærmeste uken.

Her er ruten: Man: Tuva - Krækkja 5 t. Tir: Krækkja - Stigstuv 5 t. Ons: Stigstuv - Rauhelleren 3 t. Tor: Rauhelleren - Heinseter 3 t. Fre: Heinseter - Tuva 3 t. Lør: Vi kjører hjem.

Alle påmeldte vil få et turhefte som inneholder alle detaljer om turen. Her finner du beskrivelse av ruten, hva du trenger av utstyr og litt om hyttene underveis. Prisen på turen er regnet ut fra DNT-medlemspriser. Det vil variere fra hytte til hytte hva vi blir tilbudt av rom. Er det mye folk og vi



må sove på større rom blir det billigere. Vi regner en gjennomsnittspris på 4 - 6 sengs rom og at alle spiser frokost på hytta, smører 4 skiver brød og fyller opp en termos. Videre regnes 6 middager som alle er treretters. Her kan man selvsagt selv gjøre det billigere hvis man vil ha en reduksjon i prisen. Både ved å bære mer mat til lunsj og nøye seg med enretters middag kan man trekke fra ca. 700 i prisen. På hjemreisen spiser vi på veien hjem.

Prisen blir 3000,- pr. person + bensinavgift til sjåføren for reisen tur retur. Alle gjør opp hver for seg på hyttene. Ta med kontanter.

Antall deltakere er begrenset til 12. Skynd deg å melde deg på da det fort kan bli fullt.

Turleder og kontaktperson: Iver Nicolai Gjersøe.

Kveldstur i Nordmarka med bading i Lille Åklungen

onsdag 19. juli

Vi møtes ved bommen på Sognsvann kl. 18.00. Vi tar en tur opp til Lille Åklungen hvor det er muligheter for å bade. Ingen påmelding.

Turleder: Oddbjørn Erland, tlf. 90865684.

Bivuakktur til Elvann i Nordmarka

lørdag 12. – søndag 13. august

Denne turen blir en kortere helgetur fra lørdag til søndag. I midten av august er gjerne været godt og varmt, og vi tar turen inn til Elvann for å bade og grille på lørdag kveld.

Vi tar toget til Hakadal stasjon på lørdag ettermiddag, og går derfra de

snaue 5 kilometrene opp til Elvikløkka ved Elvann. Her er formålet kun å nyte sensommerkvelden med bading og grilling før vi omsider går til ro i en enkel bivuakk. Dersom det skulle være utrygt for noen nattlige dråper tar vi med telt.

På søndag legger vi av gårde sørover mot Skar. Vi får underveis med oss både gården Trehørningen, Sølvvika og Fortjernbråtan. Ved Sølvvika er utløpet til den 880 meter lange og snart 100 år gamle tunnelen mellom Trehørningen og Helgeren. Avhengig av vannstanden i Helgeren kan denne sees. Turens lengde blir ca. 15 km. Vi regner med å være tilbake på Skar til omlag kl. 17:00. Fra Skar går buss tilbake mot sentrum.

De som ikke ønsker å gå turen sørover til Skar, kan vende tilbake til Hakadal stasjon og ta toget til Oslo.

Ved både Elvikløkka og Sølvvika finnes kjentmannsposter for de som er ivrige samlere av slike.

Mat: Alle tar med det de har lyst til å spise og drikke. Ta med grillmat til lørdag kveld. Turleder skaffer griller.

Utstyr: Sovepose, badetøy og turtøy avhengig av temperatur. Noe varmere tøy til kvelden.

Avreise: Lørdag ettermiddag ca. kl. 15:00. Avreise avtales nærmere ved påmelding og når togtider kan bekreftes.

Påmeldingsfrist: Innen 4. august til kontaktpersonen.

Turleder og kontaktperson: Hanne Enger, tlf. 928 52 424, epost: hanne_enger@hotmail.com

Kveldstur med krigsminner i Maridalen

onsdag 16. august

Maridalsalpene skjuler flere interessante krigsminner. Denne turen bringer oss til et tysk flyvrak og et minnesmerke over falne motstandsmenn. Vi starter ved Movann og går først på vei, så på god sti til restene av et DO-17 bombefly som krasjet 2. juli 1942 rett øst for Hansekollen. Litt lenger opp i bakken finner vi et



DO-17

minnesmerke over norske motstandsmenn som ble drept her i en trefning med tyske soldater 18. mars 1945.

Fremmøte ved Sørbråten velhus (krysset Sørbråtveien / Movassbakken, på toppen av bakken ned til Movann stasjon) kl. 1840. Adkomst: Privatbil eller tog til Movann stasjon fra Oslo S kl. 1807, 5 - 10 minutter å gå opp bakken til velhuset. Turens lengde er ca. 6 km.

Turleder: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571. Ingen påmelding.

Dagstur til Gaustatoppen

søndag 20. august



Utsikt fra topp-punktet tilbake mot tårnet og hytta. Foto: Morten Eriksen

Gaustatoppen på 1882 m regnes som Norges fineste utsiktspunkt. Det er god sti opp til toppen, og stedet byr på enkel servering. Utgangspunkt for fotturen er parkeringsplassen ved Stavsro (1200 m.o.h.) på høyeste punkt på veien mellom Tuddal og Rjukan. Det er det ca. 16 mil å kjøre fra Oslo, via Drammen, Hokksund, Kongsberg og Notodden.

Fotturen består av ca. 700 m stigning over en distanse på 5 km. Vi tar det med ro, tar mange pauser og nyter den stadig økende utsikten på veien oppover. Fra hytta ved antenntårnet på toppen er det mulig å fortsette 500 m bort til trig-punktet på kanten ned mot Rjukan. Her er det egentlige topp-punktet. Det er ikke nødvendig med

spesielt fjellutstyr, og turen kan fint gjennomføres med lett skotøy, f. eks. solide joggesko eller tursko. Ta med godt med klær, regntøy, mat og drikke for hele dagen. Fotoapparat og kikkert anbefales. Antatt pris for transporten (4 personer i hver bil) er 160 kr.

Turen gjennomføres som dagstur, med mulighet for avlysning eller evt. flytting til en annen helg på kort varsel ved dårlig vær. Det blir stopp for å spise felles middag langs veien på hjemturen. Vi regner med å være tilbake i Oslo ca. kl. 1900.

Fremmøte ved Sporveismuseet på Majorstua kl. 0830. Gi beskjed om du kan stille med bil. Bindende påmelding innen 15. august til: Morten Eriksen, tlf. 90915571 eller e-post morten.eriksen4@chello.no.



Utsikt ned i Vestfjorddalen, 1600 meter ned. Foto: Morten Eriksen

Friluftsklubbens hytter

Friluftsklubben driver to hytter, Sellanrå og Solstua. Her kan medlemmer og andre leie sengeplasser eller hele hytta (på Solstua må minst en person være medlem av Friluftsklubben). For Sellanrå gjelder at man må betale for minst 7 plasser for holde av hele hytta. På Solstua kan man uansett holde av hele hytta.

Overnatting og eventuelt proviantkjøp (kun Sellanrå) betales via giro som er utlagt på hytta, eller direkte til kontonummer: 0539.3591767.

Hyttene bestilles som vist nedenfor, ved å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller, gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

En eventuell avbestilling må gjøres pr. e-post til hyttedrift@friluftsklubben.no senest 10 dager før oppholdet skulle startet. Ved senere avbestilling må det betales 10% av leiebeløpet pr. dag forsinkelse (f.eks. ved avbestilling 6 dager for sent betales 60%, 1 dag før 90%).

Hyttene er ikke låst med DNT-lås, men friluftsklubbens egen lås. Kontaktpersoner for formidling av nøkkel oppgis ved bestilling. Medlemmer kan kjøpe nøkkel til hyttene. Det er samme nøkkel til begge hyttene.

Priser:

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

Hyttedrift - Friluftsklubben i Oslo

Hytte:

Kalenderen viser hvilke dager det er beslekket plasser.
Trykk på en dato for å mer informasjon og bestilling, eller [gå direkte til reservering](#)

Februar 2006 Mars 2006 April 2006 Mai 2006
Sellanrå Sellanrå Sellanrå Sellanrå

Legend:

- = Ikke leig
- = Delvis opptatt
- = Fullt utleie hytta nærmest

Bestilling kan gjøres på www.friluftsklubben.no/booking

❖ Solstua Turisthytte ❖



Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass.

Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 850 meter å gå inn til hytta.

Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten. Nærmeste gode vannkilde er bekken som renner fra Nordsetertjern ca 1 km unna.

På Solstua må minst en person i følget være medlem av Friluftsklubben.

Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-OO) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Osломarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene.

PORTO BETALT
 PORT PAYÉ
 NORGE

A-POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
April	30.	Dagstur, Østmarka med Hauktjernskløftene
Mai	6. - 7.	Dugnad, Solstua på Krokskogen
	10.	Utemøte, Sognsvann
	14.	Dagstur med god mat, 17. plassen i Østmarka
	21.	Dagstur, Blant fosser og urørt natur på Ringerike
	28.	Dagstur, Vestmarka med krigsminner og god utsikt
	31.	Kveldstur, Romeriksåsene
Juni	3. - 5.	Dugnad. Sellanrå og Tømte i Nordmarka
	5.	Dagstur i Maridalsmarka med Sellanrås vakre utsikt
	10. - 11.	Utfart til Borrehaugene Løvøysund, Horten
	11.	Dagstur, Nordmarka nord rundt Gjerdingen
	17. - 18.	Sommerfest på Sellanrå i Nordmarka
	25.	Dagstur, Nordmarka til Kobberhaugene
Juli	8. - 15.	Sommertur, Hardangervidda
	19.	Kveldstur med bading i lille Åklungen, Nordmarka
August	12. - 13.	Bivuakktur til Elvann, Nordmarka
	16.	Kveldstur med krigsminner i Maridalen
	20.	Dagstur til Gaustatoppen i Telemark

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller