

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 3 2006 9. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22 46 60 17(p),
22 38 74 37 (a), 936 17 068 (m),
magne@friluftsklubben.no

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63 80 38 11 (p),
63 80 76 03 (a), 951 47 284 (m),
oyvind@friluftsklubben.no

Foreningens adresse:

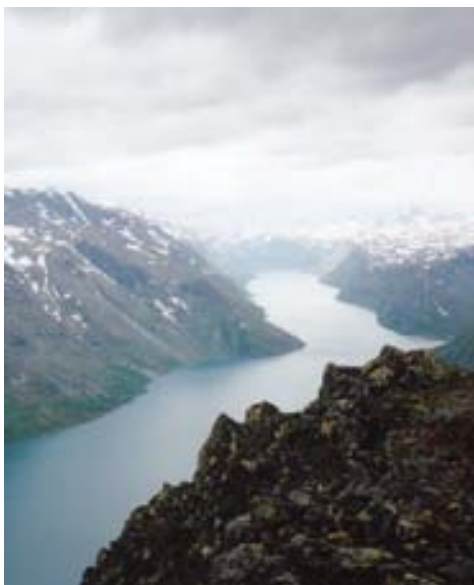
Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 9235.21.68396
Org.nr: 989 800 957

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen:
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet: Magne Arentsen

Leder'n

Det var en gang en som lurte på hvorfor jeg engasjerte meg så mye i ”disse friluftsklubbegreiene”. Er det ikke bedre å bruke den tiden på annet enn å få andre til å bruke marka?

Vel, jeg svarte at jo flere vi får interessert i naturen jo flere vil engasjere seg i å bevare nettopp denne naturen. Det er vel og bra at folk går ut i naturen hver for seg, men i kampen om å bevare naturen er en hver organisert gruppe sterkere enn hvert enkelt individ. Og, noen må jo ta initiativet til å gjøre dette...

Vi er som forening i stand til å ta på oss oppgaver som enkeltmennesker vil ha problemer med hver for seg. Hva for eksempel med det tilbudet vi har med servering hver vinter på Smedmyrkoia eller at vi samlet driver vedlikeholdet på Tømtehyttene for DNT OO. Vi driver også to turisthytter selv som kommer folk til gode.

I tillegg får vi skapt et miljø gjennom turene våre hvor medlemmene treffer hverandre, nettopp i naturen.

Jeg vet ikke om han forsto om tidsbruk for min del. Jeg følte uansett at jeg hadde en god sak her.

Høstens program er klart med mange spennende dagsturer og hele to høstfargeturer til fjells. Bli med!!

Vi setter fokus på stjernehimmelen og astronomi på medlemsmøtet i høst. Bli med og lær mer om vårt spennende univers.

Magne

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2,5 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Medlemsmøte på Vegeta med lysbilder fra turer og grunnkurs i astronomi

tirsdag 5. september

Her vil vi få se bilder fra to ganske ulike turer; sommerens tur på Hardangervidda, og en reise til Fujiyama, det høyeste fjellet i Japan.

Høstens turer vil også bli presentert med mulighet for forhåndspåmelding.

Deretter vil Øyvind og Magne holde et lite introduksjonskurs i astronomi. Målet med kurset er å lære litt om verdensrommets enorme proporsjoner, litt om hva en stjerne er og å kunne kjenne igjen de mest kjente stjerner og planeter på himmelen.

Vi kan garantere at du vil få nytte av dette og i alle fall vil se på himmelen med litt andre øyne enn før dette kurset.

Etter kurset kan de som ønsker melde seg på et oppfølgingskurs i form av en kveldstur vi arrangerer utpå vinteren. Her vil det også være teleskop og prismekikkerter tilgjengelig. Vi venter helt til vinteren fordi da er det mest å se på himmelen. (Se også artikkelen på side 5).

Ellers er det bare å benytte seg av Vegetas gode mat denne kvelden og mulighetene for å bli kjent med andre medlemmer er stor.

Møtet begynner kl. 18.00 presis. Ingen påmelding. Inngang kr. 20,- Velkommen til alle nye og gamle medlemmer.

Smått og stort

Friluftsklubben har fått organisasjonsnummer

Friluftsklubben er nå registrert i Enhetsregisteret, med organisasjonsnummer 989 800 957.

Enda en ny bankkonto

I forbindelse med at vi har fått nytt organisasjonsnummer har vi også fått ny konto i BN-bank. Det nye kontonummeret er: 9235.21.68396.

Vi ber om at det nye nummeret brukes til alle innbetalinger.

Vi beklager ulempen dette skaper med oppdatering i nettbank etc.

Nye kjentmannsposter kommer i september

Vi nærmer oss en ny kjentmannspostperiode. I begynnelsen av september kommer 50 nye poster i Oslomarka, og et nytt hefte med mange fine og spennende turmål blir til salgs.

Vi arrangerer tur til åpningen. Se tursidene.

Frønsvollen blir NOAs nye sted i Nordmarka

Naturvernforbundet i Oslo og Akershus vil bruke dette stedet som sin base i marka, og allerede i år håper de på å få beitende dyr på vollen.

Stedet huser også hytta til gamle Christiania Skiclub, som fortsatt vil ha sine møter der oppe.

For mer informasjon, se NOAs websider: <http://www.noa.no>

Regjeringen starter arbeidet med egen Markalov

Vi siterer en hyggelig pressemelding fra miljøverndepartementet:

«Regjeringen har bestemt at det skal utarbeides en egen lov for vern av Oslomarka. Dette er en del av regjeringens innsats for friluftsliv og naturmiljø. Den nye loven vil gi mulighet til å verne Oslomarka med utgangspunkt i friluftshensyn. Det kan man ikke gjøre i dag.

Det er blant Oslos beste kvaliteter at naturen ligger tett inn på byen og er tilgjengelig for alle. Den gir naturopplevelser for mange. Disse opplevelsene har også kommende generasjoner rett til å oppleve, derfor er det viktig å lage gode rammer for hvordan marka skal forvaltes, sier statsminister Jens Stoltenberg.

Hovedutfordringen i Oslomarka er å sikre grensene i et langvarig perspektiv og unngå utbyggingsplaner som vil redusere dagens tilgjengelige markaområde. Oslomarka som ligger i fem fylker og 19 kommuner, stiller særlige krav til samordning. Avgrensningen av virkeområdet vil være dagens grenser for Marka, som i hovedsak følger den markagrensen som ble trukket av Miljøverndepartementet i 1986.

Med egen lov for Oslomarka sikrer vi allmennhetens tilgang til naturopplevelser. En slik lov vil gi bedre vern av Oslomarka, landets kanskje viktigste friluftsområde som betyr mye for svært mange mennesker, sier miljøvernminister Helen Bjørnøy.

Den nye Oslomarkaloven skal blant annet ha bestemmelser om formål, virkeområde, grensefastsettelse, varighet, retningslinjer for arealbruk, ferdsel og annen virksomhet. Næringsvirksomhet slik som skogbruk kan videreføres stort sett med samme restriksjonsnivå som nå.

Under arbeidet med Oslomarkaloven vil regjeringen holde nær kontakt med naturvern- og friluftslivsorganisasjonene, kommunale og regionale myndigheter og private parter. »

Jotunheimstien er åpnet

Fra før har DNT åpnet Rondanestien gjennom marka mot Rondane. Nå er i tillegg Jotunheimstien åpnet. Vi har klippet dette fra DNTs websider:

«I øsende regnvær klippet statsminister Jens Stoltenberg og miljøvernminister Helen Bjørnøy midt over greina på et tre, og markerte slik at vandrere med sans for lange etapper har fått en ny sti. Jotunheimstien strekker seg fra Oslo sentrum, gjennom marka, over fjellet og helt til Gjendesheim, ved foten av Besseggen i hjertet av Jotunheimen.

Jotunheimsstien går innom 12 kommuner og tre fylker, den er 320 kilometer lang og folk i gjennomsnittlig god form vil bruke 17 dager på å tilbakelegge hele turen. Overnatting er lagt til 15 ulike hytter og i to lavvoer. Lillehammer og Omland turistforening, Gjøvik og Toten Turlag, Hadeland Turlag og DNT Oslo og Omegn har samarbeidet om Jotunheimstien de siste to årene.

Les mer om Jotunheimstien her: <http://www.jotunheimstien.no/> »

Stjernehimmlen

Vi i Friluftsklubben er opptatt av naturen og det den gir oss.

Når mørket faller på er det ikke så mye å oppleve visuelt. Men kanskje kan en ugle tute og vi kan høre på den symfonien som spilles når vinden drar gjennom grantrærne. Men det er mer å oppleve.

På en klar mørk kveld ligger nok skauen eller vidda mørk. Men over oss på himmelen kan det tindre i tusener av stjerner.

Stjernehimmlen har hatt stor interesse blant annet for sjøfolk som har navigert båtene etter dem. Og i orienteringsøyemed på turer i mørket på fjellet vil også stjernehimmlen være viktig for oss. Finner vi Nordstjernen vet vi at nord ligger i retningen fra der vi står mot denne stjernen.

Men stjernehimmlen inneholder også mye av interesse som rett og slett går på å gjenkjenne stjerner og stjernebilder, og planetene i vårt solsystem, og kunne kjenne dem ved navn og kjenne deres bevegelser.

Vinterstid står det karakteristiske stjernebildet Orion i syd. De fleste kjenner dette igjen på Orions belte som viser tre stjerner som ligger skrått opp til høyre på en linje. Alfastjernen i Orion virker rødlig, ligger opp til venstre og har navnet Betelgeuse. At denne er rød betyr at den er mot slutten av sin levetid. Den begynte sitt liv for snart 10 milliarder år siden som kraftig og blåhvit, og ble så hvit og gul midt i sitt liv (vår egen sol er gul og ca 5 milliarder år gammel og midtveis i sitt liv). Deretter har den ekspandert i størrelse men blitt kjøligere. Den er

ventet å eksplodere i en stor supernova. Men når vet ingen.

Betelgeuse ligger 430 lysår borte. Og det betyr at hvis den eksploderte i dag så vil vi se den slik den er nå hele 430 år til. Den kan ha eksplodert allerede. Det vet vi ingenting om. Til sammenligning med et lysår, ligger for eksempel jorden bare 8 lysminutter fra sola. Da ser vi at det faktisk er ganske langt ut til den aldrende Betelgeuse.

Men hva er egentlig en stjerne? Stjerner er store kuler av gass hvor det frigis energi på grunn av kjerne-reaksjoner som skjer i kjernene deres. Vår egen sol er en slik stjerne av litt over middels størrelse.

Stjerner dannes i store skyer av gass og støv i rommet som kalles tåker. I Orion kan man under beltet se en slik tåke så vidt med det blotte øye. Det antas at denne kan frembringe nye stjerner. Tåken vil krympe sammen ved hjelp av sin egen tyngdekraft og til slutt danne en protostjerne. Deretter vil temperaturen i protostjernen bli så høy at kjernereaksjoner settes i gang. Den blir da en ekte stjerne som produserer varme og lys.

Tilbake til vår egen sol. Vi får nok forholde oss til at jorda vår er en planet blant flere i bane rundt vår lokale stjerne solen og vi får prise oss lykkelige at avstanden til solen er så perfekt at vi faktisk har blitt til liv, til mennesker og kan bo her den tiden som er tiltenkt oss.

Men la oss gjerne underholde av det vi ser på himmelen. Månen som er en steinklump som i nærheten av jorden ligger i bane rundt oss og gleder oss med gjenskinn fra solen på kvelden og natten når det ellers ikke er lys fra solen.

Ellers er vår naboplanet nærmere solen svært synlig. Venus er nesten like stor som jorden. Nesten i nabolaget, bare snaue 40 millioner km fra jorden. Den følger solens bane tett og kan observeres enten om morgenen eller på kvelden etter solnedgang.

Venus er ikke et sted å bo. Nærmere helvete kommer man ikke. Det er en voldsom drivhuseffekt med temperaturer på opp til 450 grader. Bare fremtiden kan vise om Friluftsklubben kan arrangere en tur til Venus nest høyeste fjell som er Maat Mons på ca 8500 meter og nesten i selskap med vår egen Mount Everest. La det bli med å betrakte Venus som et fint punkt på himmelen.

En planet som omtrent er som vår målt i døgn er Mars. Den har 24-timers døgn og årstider som ligner det vi har her på jorden. Men dessverre er det lite levelig der og temperaturen går sjelden over frysepunktet. De rødlig ørkenene gir planeten en rød farge, litt som Betelgeuse (som er rød av andre grunner).

Ellers kan planetene skilles fra stjernene at de sees som til dels lyssterke skiver opplyst av vår egen stjerne, solen. Men de pulserer og glitrer ikke som stjernene gjør.

Dette var en liten introduksjon til medlemsmøtet i september. Bli med når vi arrangerer en kveld med teori på Frognerseieren og praksis ute etterpå til vinteren.

- *Magne*

Friluftsklubbens styre

Det har kommet ønske om en presentasjon av de personene som sitter i Friluftsklubbens styre. Og, her kommer den:

Magne Arentsen er 40 år, er Friluftsklubbens leder fra starten, og har tidligere vært leder i Ungdomsgruppa i DNT. Var med på å starte Vandregruppa i OOT. Har sittet 11 år i Oslo og Omegn Turistforenings styre og jobbet spesielt der med hytter, vært med i ruteutvalget for de blåmerkede stiene i Oslomarka og vært kontaktledd både til Ungdomsgruppa og til Seniorgruppa

I Friluftsklubben driver Magne, mest med PR og er ofte turlleder. Han er foreløpig hyttefut på Solstua og er medhyttetilsyn sammen med Øyvind på Tømtehyttene for DNT Oslo og Omegn.

Øyvind Grandum er 42 år, styremedlem og har vært med i klubben siden starten. Øyvind har bakgrunn fra Ungdomsgruppa i DNT og har vært hyttetilsyn på Smedmyrkoia, hvor han til nå har vært ansvarlig for Friluftsklubbens vinterservering på stedet. Han er økonomiansvarlig og også foreningens sekretær. Øyvind er vår uunnværlige person når det gjelder byggetekniske saker med hyttene. Han trår også til som turlleder, er medhyttetilsyn på Tømtehyttene for DNT Oslo og Omegn sammen med Magne og fikk på klubbens 5-årsfest «gullkonglen» for sin innsats for Friluftsklubben.

Hanne Enger er 29 år og ble med i Friluftsklubben i 2001. Hun er styremedlem og klubbens nestleder. Hun tar stadig på seg turllederansvar og i tillegg er hun hyttefut på Sellanrå. Videre har hun engasjert seg i videreutvikling av foreningens websider.

Iver Nicolai Gjersøe er 42 år, er styremedlem og har vært med i Friluftsklubben fra starten. Han satt i mange år i turutvalget i DNTs ungdomsgruppe og har bred erfaring fra turer. Han er stadig turlleder. Iver Nicolai var turlleder på sommerens ukestur på Hardangervidda.

Leif Jørgensen er 32 år, styremedlem og ble med i Friluftsklubben i 2002. Han er aktivt med på mange turer, både som deltaker og turlleder. I styret skal han blant annet i denne perioden, sammen med Magne, få opp interessen for medlemsmøtene våre.

Morten Eriksen er 50 år og varamedlem i styret. Han kom med i Friluftsklubben i 2003 og har engasjert seg sterkt som turlleder. Morten er et vandrende leksikon på turene og krydrer alltid turene med spennende historisk bakgrunnsstoff. Få i Friluftsklubben vet mer om Oslomarka enn han.

Janne Møller Stray er 30 år og varamedlem i styret. Hun ble valgt inn i styret nå i mars. Janne er svært aktiv i klubben og har vært særlig engasjert i arbeidet med å sette i stand Solstua turisthytte.

Tursidene

Dagstur til Gaustatoppen

søndag 20. august



Utsikt fra topp-punktet tilbake mot tårnet og hytta. Foto: Morten Eriksen

Gaustatoppen på 1882 m regnes som Norges fineste utsiktspunkt. Det er god sti opp til toppen, og stedet byr på enkel servering. Utgangspunkt for fotturen er parkeringsplassen ved Stavsro (1200 m.o.h.) på høyeste punkt på veien mellom Tuddal og Rjukan, ca. 16 mil fra Oslo.

Fotturen består av ca. 700 m stigning over en distanse på 5 km. Vi tar det med ro, tar mange pauser og nyter den stadig økende utsikten på veien oppover. Fra hytta ved antenne-tårnet på toppen er det mulig å fortsette 500 m bort til trig-punktet på kanten ned mot Rjukan. Her er det egentlige topp-punktet. Det er ikke nødvendig med spesielt fjellutstyr, og turen kan fint gjennomføres med lett skotøy, f. eks. solide joggesko eller tursko. Ta med godt med klær, regntøy, mat og drikke for hele dagen. Fotoapparat og kikkert anbefales.

Antatt pris for transporten (4 personer i hver bil) er 160 kr.

Turen gjennomføres som dagstur, med mulighet for avlysning eller evt. flytting til en annen helg på kort varsel ved dårlig vær. Det blir stopp for å spise felles middag langs veien på hjemturen. Vi regner med å være tilbake i Oslo ca. kl. 19.00.

Fremmøte ved Sporveismuseet på Majorstua kl. 08.30. Gi beskjed om du kan stille med bil. Bindende påmelding innen 15. august til: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571 eller e-post morten.eriksen4@chello.no.

Dugnad på Solstua

lørdag 26. - søndag 27. august

Vi kan love variert arbeid som er alt fra vedsjau til snekring. Litt vask og rydding trengs også. Du kan selvsagt komme når du vil og bidra med det du mener du har tid til å avse. Gi bare beskjed til kontaktpersonen så vi kan beregne soveplass og mat. En liten kveldstur på lørdag får vi nok tid til.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 12.15 på lørdag.

Pris: Aldeles gratis. Vi holder alle måltider fra lørdag middag til og med søndag lunsj.

Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen.

Hjem: Søndag ved 18-tiden, eller når du selv ønsker det.

Påmeldingsfrist: Innen onsdag 23. august. Maks 6 personer.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Høstfargetur nr. 1 Jotunheimen

fredag 8. – søndag 10. september

I løpet av denne helgen skal vi gå over både Besseggen og Bukkelægret. Dette er flotte og spennende turer så det er bare å hive seg med!

Vi tar inn på Gjendesheim fra fredag til lørdag. Lørdag går vi fra Gjendesheim over Besseggen til Memurubu. Dette er en litt luftig og krevende tur. Som kompensasjon får vi under hele turen en fantastisk utsikt innover i Jotunheimen. Turen er beregnet til 6-7 timer. På Memurubu overnatter vi.

Tidlig på morgenen søndag tar vi båten inn til Gjende og går over Bukkelægret tilbake til Memurubu. Denne turen er beregnet til ca. 5 timer. Båt tilbake til Gjendesheim kl. 16.40.

Alternativt kan de som ønsker det ha en behagelig sen morgen og gå tilbake til Gjendesheim langs Gjende (ca. 3-4 timer).

Avreise: Med biler fra Oslo kl 17.00 fredag 8. september. Si i fra ved påmelding om du kan stille med bil. Kjøreturen tar ca. 5 timer.

Hjemreise: søndag 9. september omlag kl. 17.30 fra Gjendesheim

Utstyr: Viktig å ta med seg sovepose. Det er veldig fullt på hyttene på denne tiden av året, og det kan hende at vi ikke får sengeplass. Ellers er gode fjellstøvler nødvendig.

Pris: Overnatting ca. kr 270 for DNT-medl. (kr. 340 for andre) på sovesal + mat på hyttene + bilutgifter (ca. kr 400).

Maks antall: 12 personer.

Påmeldingsfrist: 31. august til turlleder Hanne Enger, tlf. 928 52 424.



Besseggen. Foto: Morten Eriksen

Dagstur til Svartorsetra med åpning av nye kjentmannsposter

søndag 3. september

Denne søndagen er det åpningsdag for det nye kjentmannsheftet for 2006 – 2008. 50 nye poster og turmål ligger klare for besøk. Hvor postene ligger er en hemmelighet før åpningsdagen, men den første posten ligger som vanlig i nærheten av der åpningen finner sted. Denne gang finner åpningen sted på Svartorsetra i Nordmarka.

Friluftsklubben legger turen sin inn til Svartorsetra denne dagen. Vi går på blåmerkede stier fra Frognerseteren til Svartor.

Vi treffes på Frognerseteren kl. 11.00. Trikk går fra Majorstuen kl. 10.27 (med forbehold om endringer i

rutetider. Det oppfordres til å sjekke disse selv).

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068. Ingen påmelding.

Dagstur i Bærumsmarka til Triungsvann og Tjæregrashøgda

søndag 10. september

Tjæregrashøgda er høyeste punkt i Bærumsmarka. Vi starter ved idrettsanleggene ved Fossum og går over Lathusåsen til Østernvann. Deretter på vei og sti til Åbortjern, underveis ser vi på det ville fossejuvet i Åbortjernsbekken. Vi fortsetter til Triungsvann (naturreservat) og på fine klopper over myrene ved Hvitsteinsvannene. Deretter bestiger vi Tjæregrashøgda, raster og ser på utsikten. Vi



Triungsvann. Foto: Morten Eriksen

går så ned til Dæliserhytta, og på sti tilbake til Østernvann og Fossum. Turens lengde er ca. 18 km.

Fremmøte ved parkeringsplassen ved klubbhuset på Fossum kl. 11.20. Anbefalt reise: T-bane linje 2 fra Stortinget kl. 10.50 til Eiksmarka kl. 11.07. Videre kl 11.15 med buss nr. 732 mot Ila, ankomst Fossumbanen kl. 11.19. Turlleder: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571. Ingen påmelding.

Høstfargetur til Skrim

fredag 15. - søndag 17. sept.

Høstfargeturen i år som for 3 år siden går til Skrimfjellene sør for Kongsberg. Dette er nærmest et miniatyrlandskap med snaufjell, skog, myrer og setervanger over et relativt lite område. Hovedfjelltoppen er Styggemann på 871 moh som vi bestiger i løpet av helga.

Fredag overnatter vi på Ivarsbu ("Båthuset" eller den nye "Smia"), ca 2 km å gå. "Båthuset" har 8 senger + 2 benkeplasser. "Smia" har 4 sengeplasser + 2 madrasser. Det er eget hundebur i svalgang. Lørdag går vi videre til Kongsberg og omegn turistforenings flotte, nye hytte ved Sørmyrseter (2 timer). Denne ble reist i 2002 og har 13 sengeplasser. Også her er det et eget rom hvor det er tillatt med hund. Vi setter fra oss sekkene på Sørmyrseter, og går opp på Styggemann.

Søndag: Tur i området + tilbaketur til Omholtsetra og videre til bilene (2,5 t).

Hyttene er populære og vi må påregne andre besøkende. Vi bør derfor ikke være for mange.

Kart: Turkart Skrim-Vindfjell 1:50.000

Mat: Felles middagsmat fredag og lørdag ordnes på forhånd. Ta med egen mat ellers.

Utstyr: Sovepose, fjellstøvler/gummistøvler (stedvis vått terreng), regntøy, varme klær, hodelykt.

Maks antall: 6-8 + hund. De siste to påmeldte må belage seg på madrass/liggeunderlag.

Pris: Overnatting kr 320 for DNT-medlemmer (kr 520 ellers), bilutgifter (kr 500 pr. bil), felles mat.

Avreise: Fredag kl. 17.30 med biler fra Borggården, Oslo Rådhus, 1 t 40 m kjøring (100 km). Hjemkomst: Søndag ca kl. 19.00.

Påmelding innen mandag 11. september.

Turlleder/kontaktperson: Øyvind Grandum, oyg@ffi.no, tlf. 951 47 284.



Ivarsbu (Båthuset). Foto: Øyvind Grandum.

Dagstur, Nordmarka nord rundt Gjerdingen fra Nordmarkas tak

søndag 24. september

Denne søndagen har vi lagt opp en runde nord i Nordmarka. Vi tar utgangspunkt på Bislingen Fjellstue, Nordmarkas høyest beliggende serveringssted. Herfra går vi vestover via Åssjøen til Kollern hvor det er flott utsikt. Herfra går vi videre om Roen-seter og Elgstøa til Gjerdingsdammen. Derfra rett nord om Syljuseter tilbake til Bislingen Fjellstue.

Turen blir på ca. 17 km. Ta med sitteunderlag, matpakke og termos. Vi raster ute, for det er ingen serveringssteder underveis.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks. 16 deltakere.

Påmelding: Til turlleder Magne Arentsen på tlf. 936 17 068 innen fredag 22. september.



Gjerdingsdammen.
Foto: Morten Eriksen.

Sykkeltur fra hytte til hytte på Krokskogen

**fredag 29. september –
søndag 1. oktober**



Fra Kronprinsens utsikt.
Foto: Morten Eriksen

Krokskogen er særlig kjent gjennom Asbjørnsen og Moes eventyr og diktning. Og historiene fra Krokskogen er mange. På Krokskogen var det seterdrift, tømmerkjøring og kølabrenning. På Krokskogen slo finner seg ned på 1600-tallet. Fra midten av 1850-tallet var Krokskogen og veien over den, med Dronningens og Kongens utsikter, med Krokkleiva og Sundvolden hotell en berømt turistattraksjon ikke bare i Norge, men også langt utenfor landets grenser. Og, her har også Friluftsklubben sin hytte, Solstua. DNT Oslo og Omegn åpnet ubetjent hytte på Myrseter i 2004. Disse to hyttene gir et godt nett for en alle tiders sykkeltur.

Avreise: Fredag 29. møtes vi ved Lommedalen skole kl. 17.30. Vi avtaler ved påmelding bilskyss med sykkeltransport.

Rute: Vi sykler om Guriby og langs vestsiden av Lomma til Myrsetra hvor vi overnatter. Lørdag sykler vi om Retthellsetra til Solstua. Søndag sykler

vi gamle Bergensvei ned igjen til Lommedalen skole.

Utstyr: Sykkel. Husk pumpe og lappesaker. Sykkelvesker anbefales. Sovepose, varmt tøy, regntøy, tørrmat til lunsj lørdag og frokost og lunsj søndag. Vi lager fellesgryte lørdag. Ta med noe å putte i gryta. De sist påmeldte må ta med liggeunderlag.

Kart: Oslo Nordmark, sommer.

Maks. 8 detakere.

Påmelding til turlleder: Iver Nicolai, tlf: 67 53 29 20 / 452 59 357.

Hyttetur til Sellanrå

lørdag 7. - søndag 8. oktober



Utsikt fra Sellanrå. Foto: Terje Didriksen

I fjor høst hadde vi en vellykket høsttur hit som vi gjerne repeterer i år. Som i fjor gjentar vi suksessen med fårikål som middag på lørdagskvelden. (Vil du ha noe annet så ta med noe og lag en annen rett selv). Ellers er det vel lite som kan måle seg med en hyggelig kveld på hytta foran peisen hvor praten går livlig mellom ivrige turdeltakere.

Søndag skal vi arrangere åpen hytte hvor vi håper andre turfolk vil ta turen

innom hytta. Vi holder åpent for servering denne dagen, og vil ha et tema for dagen i samarbeid med Maridalens Venner.

Avreise: Fra Jernbanetorget med buss nr. 54 kl. 15:33. Den er ved Skibakken 15:44. Det er bytte til buss nr. 51 mot Skar kl. 16:03. Ønsker du å kjøre bil til Skar er bussen fremme kl. 16:17. Det er ca. en times gange til hytta.

Pris: Sporveistakst på bussen. Overnatting på Sellanrå kr. 80,-. Er du med på fårikålmiddagen koster den kr. 50,- pr. person inkludert dessert.

Utstyr: Sovepose, utstyr for en dags-tur, brødmatt.

Maksimum 15 personer.
Kontaktperson og turlleder:
Magne Arentsen, epost:
magne@friluftsklubben.no,
tlf. 936 17 068.

Bålkveld ved Nedre Blanksjø

onsdag 11. oktober

Denne høstkvelden gjør vi som i fjor og året før. Vi slår oss ned ved nedre Blanksjø og nyter kvelden foran bålet.

Vi tar med noen engangsgriller i tilfelle du ønsker å ta med grillmat. Husk sitteunderlag.

Vi møtes ved bommen ved Sognsvann kl. 18.00. Ingen påmelding.

Turlleder og kontaktperson: Iver Nicolai Gjersøe. Tlf: 67 53 29 20 / 452 59 357.

Dagstur i Nordmarka fra Maridalen

søndag 15. oktober

Dette er en rundtur i fint terreng med utgangspunkt fra Skar i Maridalen. Vi går på sti opp til nordsiden av Fagervann og fortsetter vestover til tuftene etter plassen Kamphaug. Herfra følger vi gamle Nordmarksvei til Bjørnholt, med en avstikker ned mot juvet for å se på hengebrua over Bjørnsjøhelvete. På Bjørnholt raster vi innendørs, det er mulig å få kjøpt enkle bakevarer og drikke. Vi går videre på veien rundt sydenden av Rottungen og nesten til Gåslungen gård, før vi tar av på sti sydover langs østbredden av Øyungen. Videre på vei og sti langs Skarselva tilbake til utgangspunktet. Turens lengde blir ca. 17 km.

Fremmøte og start ved buss-skuret på Skar kl. 10.50. Adkomst med bil, eller T-bane rute 5 fra Stortinget kl. 10.09, bytte til buss 51 ved Nydalen T-banestasjon kl. 10.27,



Fagervann. Foto: Morten Eriksen

ankomst til Skar 10.47.

Turleder: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571. Ingen påmelding.

Dagstur i Lillomarka med Gamle Hadelandsvei, Lilloseter og Ole Høilands hule

søndag 22. oktober

På denne turen skal vi gå fra Årvoll til Lilloseter langs den gamle Hadelandsveien. Vi starter ved parkeringsplassen øverst på Årvoll, går forbi kastesteinen og oppover langs den gamle Hadelandsveien. Vi passerer de Gotthalfske gruver før vi kommer til Evensetermyra. På Lilloseter blir det rast. Vi går deretter mot vest og over åsen nord for Slengfehøgda, og ned til Grisputten. Vi følger stien forbi det idylliske og bortgjemte Revlitjernet ned til Setertjern ved Solemskogen. Vi går så over Linderudseterhøgdene, bortom Ole Høilands hule, over Storhaug med flott utsikt og tilbake til utgangsstedet.

Turens lengde blir ca. 14 km, for det meste på sti. Fremmøte på parkeringsplassen innerst i Årvollveien kl. 11.00 (kjør opp den lange bakken). Turleder: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571. Ingen påmelding, men gi beskjed hvis du trenger transport.



Revlitjernet. Foto: Morten Eriksen

Dagstur i Nordmarka

søndag 5. november

Fremmøtestedet Sognsvann har ofte gitt det største deltakerantallet på turene våre. Her får vi kanskje en siste sjanse for barmarkstur før vinteren kommer.

Vi går en runde om Vettakollen (fin utsikt over hele byen), via Fuglemyra – Frøsvollen til Skjennungstua (rast), og ned til Sognsvann igjen på blåmerkede stier. Ca. 14 km.

Fremmøte ved bommen på Sognsvann kl. 11.00. Ingen påmelding.

Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Fisketur ved Oslofjorden

søndag 12. november

Vi ser an forholdene men drar trolig ut til Tofte på Hurum.

Avreise: Vi møtes med privatbiler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin.

Utstyr: Fiskestang, helst minst 7 fot og minst 0,35 snøre. Sluk som Møresilda og Stingsilda er bra, men det anbefales ved torskefiske å bruke jigg med gummiimitasjon av børstemark eller en liten gummifisk. Husk kniv og plastpose til fisk.

Det anbefales å ta på seg varmt tøy. Det kan bli litt kaldt å stå stille ved kysten på denne tiden av året.

Tilbaketur: Vi satser på dagfiske til nærmere solnedgang. Det vil si at vi

holder på med fisket til ca. kl. 15.00. Vi regner med å være tilbake i Oslo senest ved 17.00-tiden.

Maks antall: 8 deltakere.

Påmelding: Innen 2. desember til turlederen.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Julefest på Lyn-hytta

lørdag 18. november

- Treretters middag
- Sanger
- En hyggelig bordkavaler
- Musikk
- Dans
- Konkurranser
- Underholdning

Dette kan styret i Friluftsklubben love deg når vi inviterer til julefest på hyggelige Lyn-hytta.

Letteste adkomst er lysløypa fra Sognsvann til Store Åklungen og derfra videre til Lyn-hytta. Det er ca. 4,5 km inn til hytta.

Vi håper dette kan bli en hyggelig årlig tradisjon hvor vi kan oppsummere litt fra årets aktiviteter og ha det hyggelig med andre i Friluftsklubben.

. Maks. antall 28. De første påmeldte får plass ved for mange påmeldte. Her gjelder det å være rask!!

Pris: Kr. 250,- som inkluderer gløgg ved ankomst, treretters middag og overnatting. Drikke tar du med selv.

Påmelding skjer ved innbetaling av kr. 250 til konto: 9235.21.68396.

Påmeldingsfrist: 15. november

Kontaktperson: Øyvind Grandum, tlf. 95147284 / 63 80 38 11, oyvind@friluftsklubben.no

Førjulstur til "Gamlekarahytta"

lørdag 2. - søndag 3. desember

Denne turen hadde vi i fjor også. Og det frister til gjentakelse. Kort vei fra byen og du rekker å komme ned til søndagsåpne butikker for gavekjøp.

Vi går innover de 7 km til Studenterhytta fra Frognerseteren lørdag ettermiddag. "Gamlekarahytta" ligger i utkanten av hyttetunet på Studenterhytta med fin utsikt utover Sørkedalen.

Mat: Felles gryterett på hytta. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brødmat tar hver enkelt med.

Fremmøte på Frognerseteren etter avtale med turlederen.

Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Skiutstyr.

Maks antall: 8 personer. Medlemmer har fortrinnsrett til plasser. Pris kr. 150,- (for overnattingen)

Påmeldingsfrist: Innen onsdag 29. november til kontaktpersonen.

Turleder og kontaktperson: Hanne Enger Tlf. 928 52 424.

Friluftsklubbens hytter

Friluftsklubben driver to hytter, Sellanrå og Solstua. Her kan medlemmer og andre kan leie sengeplasser eller hele hytta (på Solstua må minst en person være medlem av Friluftsklubben). For Sellanrå gjelder at man må betale for minst 7 plasser for holde av hele hytta. På Solstua kan man uansett holde av hele hytta.

Overnatting og eventuelt proviantkjøp (kun Sellanrå) betales via giro som er utlagt på hytta, eller direkte til kontonummer: 9235.2168396.

Hytta bestilles nedenfor eller gjennom å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

En eventuell avbestilling må gjøres pr. e-post til hyttedrift@friluftsklubben.no senest 10 dager før oppholdet skulle startet. Ved senere avbestilling må det betales 10% av leiebeløpet pr. dag forsinkelse (**f.eks. ved avbestilling 6 dager før sent betales 60%, 1 dag før 90%**).

Hyttene er ikke låst med DNT-lås, men friluftsklubbens egen lås. Kontaktpersoner for formidling av nøkkel oppgis ved bestilling. Medlemmer kan kjøpe nøkkel til hyttene. Det er samme nøkkel til begge hyttene.

Priser på hyttene:

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.friluftklubben.no/booking/index.php?hytter=1>. The page title is "Hyttebestilling - Friluftsklubben i Oslo". There is a dropdown menu for "Hytte" set to "Sellanrå" and a "Oppdater" button. Below this, a message states: "Kalenderen viser hvilke dager det er bestillingsplasser. Trykk på en dato for å mer informasjon og bestilling, eller [gå direkte til reservering](#)".

Four calendar grids are displayed for the months of February, March, April, and May 2006, all for the "Sellanrå" cabin. The days are color-coded: green for available, orange for partially booked, and red for fully booked. A legend at the bottom left explains the colors: green for "=Helt ledig", orange for "=Delvis opptatt", and red for "=Fullstendig hytte reservert".

Bestilling kan gjøres på www.friluftsklubben.no/booking



Solstua Turisthytte




Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 500 meter å gå inn til hytta.

Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten. Nærmeste gode vannkilde er bekken som renner fra Nordsetertjern ca 1 km unna.

På Solstua må minst en person i følget være medlem av Friluftsklubben.

 **Sellanrå Turisthytte** 



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

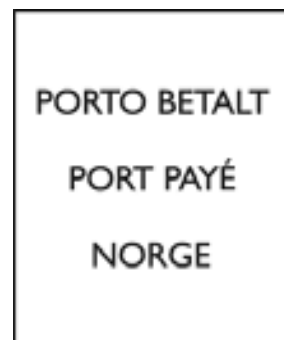
Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-Oslo og Omegn) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,4 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Osломarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene.



A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
August	20.	Dagstur til Gaustatoppen
	26. – 27.	Dugnad på Solstua
September	3.	Tur i Nordmarka med kjentmannspoståpning på Svartor
	5.	Medlemsmøte på Vegeta
	8. – 10.	Høstfargetur nr. 1 til Jotunheimen med Besseggen
	10.	Dagstur i Bærumsmarka
	15. – 17.	Høstfargetur nr. 2 til Skrimfjell
	24.	Dagstur nord i Nordmarka
	29.9 – 1.10	Helgetur med sykkel på Krokskogen
Oktober	7. – 8.	Hyttetur til Sellanrå
	11.	Bålkveld ved nedre Blanksjø
	15.	Dagstur fra Maridalen mot Bjørnholt
	22.	Dagstur i Lillomarka med gamle Hadelandsvei, Lilloseter og Ole Høilands hule
November	5.	Dagstur i Nordmarka
	12.	Fisketur ved Oslofjorden
	18. – 19.	Julefest på Lynhytta ved store Åklungen
Desember	2.– 3.	Førjulshyttetur til Gamlekarahytta på Studenterrytta

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller