

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 4 2006 9. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22 46 60 17(p),
22 38 74 37 (a), 936 17 068 (m),
magne@friluftsklubben.no

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63 80 38 11 (p),
63 80 76 03 (a), 951 47 284 (m),
oyvind@friluftsklubben.no

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 9235.21.68396
Org.nr: 989 800 957

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen:
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Leder'n

Sommersesongen med barmark skulle nå i skrivende stund, mot siste halvdel av november, være over. Men fortsatt er det mildt og fint å gå turer til fots i marka. Vi håper selvsagt at vinteren kommer, for ellers blir ikke de turene vi presenterer i dette nummeret helt slik vi hadde beregnet at de skulle være.

Vi får være optimistiske og tro på en vinter med godt skiføre og mange fine turer. Når det gjelder turvalget ditt så håper vi at vi kan bidra med turprogrammet vårt. Noen turer er som vanlig populære gjengangere, men vi har også med noen nye turer på programmet.

Sitter du inne med noen turforslag du mener vi burde gjennomføre som tur så ta kontakt. Vi er veldig åpne for nye forslag!

Ellers håper vi alle får en god vinter og ikke minst vil jeg og styret i Friluftsklubben ønske dere alle en riktig god jul!

Vi sees på tur!!

- *Magne*

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2,5 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.



Generalforsamling 2007

tirsdag 27. mars

Friluftsklubbens åttende ordentlige generalforsamling avholdes tirsdag 27. mars kl. 18.00 på Vegeta Vertshus.

Dagsorden:

- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Oppnevne ordstyrer, referenter og tellekorps.
- Årsberetning 2006.
- Regnskap med revisors beretning 2006.
- Endringer i vedtektene. Forslag til gjennomsyn 14 dager før generalforsamlingen.
- Innkomne saker. Forslag til gjennomsyn 14 dager før generalforsamlingen.
- Valg. Det er valg på
 - Formann (1 år)
 - to styremedlemmer (2 år)
 - to varamedlemmer (1 år)
 - valgkomité, to personer (1 år)
 - revisor (1 år)
- Eventuelt/orienteringer



Smått og stort

Solstua

Det er mange ledige helger nå fremover. Bestill en helg til vinteren. Hytta ligger i et vinterparadis av turløyper. Sist vinter ble det hugget ut mye skog nedenfor hytta slik at den nå ligger langt mer åpent enn tidligere. Du kan bestille på websidene våre. Se ellers om hytta bak i bladet.

Årskort på hyttene våre

Vi kommer til å ha årskort også i 2007. Medlemmer som ikke ennå har årskort kan bestille nå og bruke det ut 2006.

Fordelen ligger i at du kan bruke begge hyttene våre så mye du vil (men husk å bestille plass), og samme nøkkel går til begge hyttene.

Prisen blir kr. 600,- som gir rett til et ubegrenset antall overnattinger.

Kontakt Øyvind Grandum for bestilling (se tlf. nr. foran i bladet).

Løvenskiold Vækerøs brøyteplan 2006 - 2007

Hvilke veier kan du gå på ski? Er noen veier mulig å sykle på til vinteren? For området Nordmarka - Krokskogen gir Løvenskiold Vækerøs brøyteplan svaret. Den finnes på websidene deres (<http://www.lovenskioldskog.no/>).

Vil du bo på en markaplass?

Løvenskiold Vækerø AS har pusset opp gamle Bonna gård ved Bjørnsjøen og det var mulig for alle å leie denne som helårsbolig til en månedsleie på 14.000,- I følge LVs websider kan det nå tyde på at plassen nå er uteleid allerede. Men ønsker du å bo eller leie hytte i marka så kan du melde din interesse overfor dem. <http://www.lovenskioldskog.no/>

Mer om Bonna gård

Bonna gård ved Bjørnsjøen tok imot overnattingsgjester og hadde mange besøk før Kikutstua ble åpnet av Skiforeningen i 1926. Her delte forpakter og turfolk husrom og det kunne bli trangt om plassen i helgene. Margit Bonna fikk bestyrerjobb på Kikutstua og var der i mange år. Etter hvert flyttet trafikken av overnattende fra Bonna til Kikutstua som bare ligger ca. 300 meter lenger vest.

Friluftforum

Det er dessverre fortsatt mye spam som kommer inn på våre forumsider, men heldigvis legger de seg nå kronologisk slik at de ikke svarer på gamle innlegg og ødelegger rekkefølgen på innleggene våre. Disse blir regelmessig slettet av Magne som er moderator av forumet. Du behøver ikke være redd for å lese innlegg fra andre eller legge inn innlegg selv. Men ikke trykk på innlegg som ser ut som spam. De er hovedsakelig på engelsk og har et tema som ikke hører hjemme på sidene våre.

Ny bok om Nordmarka - Tallak Moland - Nordmarkas historie gjennom 200 år

Denne boken er først og fremst en historiebok om Nordmarka. Her finnes ingen beskrivelser av anbefalte turer, men boken gir derimot en historisk fremstilling av hvordan marka lå for 200 år siden og hvordan både eiere, arbeidere, de som bodde der og etter hvert de som dyrket friluftslivet der, brukte og preget Nordmarka frem til i dag.

Forfatteren bodde i de første fire årene med boken i "fløterbrakk" på Hakloa. Som han selv sier i forordet: "Huset var meg en god skrivestue i sene kveldstimer, samtidig som jeg kunne bruke tid på å oppsøke alle stedene som er viktige i historien om Norges mest kjente skog".

Selv om det har kommet mange bøker om Nordmarka de siste årene er det meg bekjent likevel ingen som har laget en historiebok. Og, det er en levende historiebok som gir innsikt i eierforholdene og etter hvert de friluftinteressene som kom på 1800 og 1900-tallet. Kanskje bidrar lesingen av boken til å forstå bedre forholdet mellom eier og bruker av Nordmarka.

Livet i skogen var ikke bare markaplasser og menneskene som levde der. Andre viktige aktiviteter er nevnt som jernverkstiden og dambyggingen som sysselsatte mange arbeidere i marka.

Vernedebatten har også fått en god dekning.

Hele boken har godt med bilder, illustrasjoner og kart, og er et verk man bør lese fra perm til perm. Språket er godt og fortellingene river deg med.

Servering på Smedmyrkoia vinteren 2007

Sesongen vil i år være 21. januar – 11. mars

Vi satser igjen på en ny serverings-sesong på Smedmyrkoia. Vi er da helt avhengige av at flest mulig kan bli med på en eller flere serveringer. Det er en trivelig jobb, med takknemlige og hyggelige gjester. Arbeidet innebærer å lage vaffelrøre, steke vafler og servere i tidsrommet 11-16 på søndager. Det er gratis overnatting fra lørdag for de som ønsker dette.

Nytt av året er at vi får en egen side for serveringen:

www.friluftsklubben.no/servering/
Her kan du gå inn for å sjekke hvordan helgene er fylt opp, og plukke deg ut en helg. I tillegg til serveringsdeltakere trenger vi også folk som kan ta ansvaret for en servering, enten sammen med andre Friluftsklubb-folk eller med familie/andre venner.

Ta kontakt med: Øyvind Grandum, oyg@start.no, tlf. 951 47 284, Hanne Enger, hanne_enger@hotmail.com, eller Janne Møller-Stray, arbeidsadresse@hotmail.com.



Fra en servering. Foto: Øyvind Grandum

Dagstur i Nordmarka

søndag 14. januar

Søndagstur innover fra Frognerseteren med solskinn og silkeføre? Ja, vi kan jo håpe! Alternativt kan vi ta en kortere fottur også til og fra Frognerseteren, men via til Skjennungstua.

Vi legger opp til en rolig dagstur hvor vi møtes på Frognerseteren stasjon kl. 11.20.

Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 10.43 (linje 1) og er på Frognerseteren kl. 11.18. Fra Frognerseteren går vi inn via Tryvann - Nordmarkskapellet til Kobberhaughytta hvor vi tar en rast inne på hytta. Kreklingtoddyen på stedet kan anbefales! Returen går over Skjennungen - Frønsvollsmyrene - Heggehullet tilbake til utgangspunktet på Frognerseteren. Totalt ca. 16 - 17 km. En klassisk men veldig hyggelig tur i Nordmarka. Vi regner med å være tilbake på Frognerseteren ved 16-tiden.

Påmelding innen fredag 12. januar. Kontaktperson og turleder er Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Alpintur

fredag 19. - søndag 21. januar

Vi reiser til et sted for nedoverbakkeski, mest sannsynlig Hafjell. Alpintur har ikke vært forsøkt tidligere i Friluftsklubben, så nå er det tid for å se om FiO-medlemmene også behersker bratte bakker på telemarkski, slalomski eller snowboard. Det er mulig at det også blir sjanse til langrenn for de som måtte ønske det.

Hafjell har foreløpig pekt seg ut som et bra sted pga lavere pris på leie av hytter enn andre steder.



Fra en skitur. Foto: Terje Didriksen

Turen forutsetter at nok påmeldte har tilgang til bil med skistativ eller skiboks.

På grunn av at hytte(r) må bookes og betales tidlig, er det påmelding allerede 28. desember, og betaling av overnatting allerede ved påmelding.

Pris for overnatting kan komme ned i 500 kr for hele helgen dersom vi får de ønskede hyttene på Hafjell, og dersom det er et passende antall påmeldte. Ellers kan det bli dyrere, det får du beskjed om ved påmelding. Vi tilstreber å ikke gjøre turen for kostbar for den enkelte.

Påmelding til turleder Janne Møller-Stray tlf 45291290, e-mail; arbeidsadresse@hotmail.com innen 28. desember.

Skitur, Lillomarka "på langs"

søndag 28. januar

Fremmøte på Kjelsås stasjon (ved Norsk Teknisk Museum) kl. 11.50. Vi tar tog kl. 12.00 til Movann. For de som reiser fra Oslo S så går samme tog derfra kl. 11.47.

Vi går opp til Burås og Sinober, derfra til Lilloseter hvor det er rast innendørs. Videre ned bakkene til Breisjøen og via Solemskogen til Langsetløkka. De siste meterne tilbake til Kjelsås stasjon må vi ta til fots. Turens lengde er ca. 17 km. Påmelding innen fredag 26. januar til Morten Eriksen, tlf. 909 15 571.



Kveldstur til Ullevålseter

onsdag 7. februar

Denne kvelden tar vi en tur i lysløypa. Vi møtes på bommen ved Sognsvann kl. 18.00. T-bane (linje 3) går fra Stortinget kl. 17.33 som ankommer Sognsvann kl. 17.51.

Vi går fra bommen kl. 18.00 presis. Det er 5,5 km med en del motbakker i rolig tempo til Ullevålseter hvor det er åpen servering og muligheter for å sitte innendørs. Vi tar oss noe drikke og noe å bite i før vi returnerer samme vei med mange behagelige utforkjøring. Vi er tilbake på Sognsvann ved 21-tiden.

Det er ingen påmelding. Kontaktperson og turlleder er Iver Nicolai Gjersøe, tlf. 67 53 29 20 / 452 59 357

Dagstur i Østmarka

søndag 11. februar

Er det nok snø i Østmarka så er det et herlig sted å gå på ski med mange spennende småløyper som følger

spennende daler som for eksempel Svartdalen som vi besøker denne søndagen.

Vi går fra Skullerudstua om Grønmo til Sandbakken. Retur om Svartdalen - Øgården tilbake til Skullerudstua.

Innerast på Sandbakken. Lengde ca. 18 km. T-banen går fra Stortinget T-banestasjon kl. 10.31 (linje 3 mot Mortensrud), og er fremme på Skullerud kl. 10.53. Fremmøte på Skullerudstua kl. 11.00.

Påmelding innen fredag 9. februar. Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Stjernekveld med Saturn

mandag 12. februar

Hvis været tillater det, prøver vi å arrangere en stjernetitter-aften som lovet etter medlemsmøtet tidligere i høst. Det ligger i sakens natur at det må være klarvær og god sikt. Derfor setter vi opp noen alternative datoer: 13.2, 14.2, 15.2, 19.2.

Det er dårlig med planeter denne sesongen, men Saturn er i hvert fall oppe på denne tida. Da får du sett ringene rundt Saturn gjennom et 60 mm teleskop. Har du teleskop eller prismekikkert, tar du selvfølgelig med denne hvis du kan.

Vi starter kvelden inne på Frogner-seteren restaurant, hvor vi orienterer oss på stjernekart, og planlegger hva vi skal se på, før vi går ut og titter.

Ta med varme klær!

Påmelding på forhånd, så gir vi beskjed på dagen mandag 12.2 om det blir noe av. Hvis ikke været er trygt nok, prøver vi fortløpende på de andre alternative datoene.

Kontaktperson: Øyvind Grandum, oyg@ffi.no, tlf. 951 47 284.

Dagstur i Nordmarka – Stryken til Skar

søndag 18. februar

Vi tar toget til Stryken og går tilbake til Skar der vi tar bussen. Turen går på de litt mindre trafikkerte løypene om Mago, over Trehørningen og til Gørjahytta. Her raster vi, og det er mulig å få kjøpt vafler og annet godt som serveres i rikelige mengder på hytta. Herfra tar vi veien over Kalvsjøen og aker ned bakkene til Øyungen og Skar. En tur i varierte og morsomme løyper litt utenfor allfarvei.

Utstyr: Skiutstyr, klær etter vær og føre, samt niste og drikke.

Gradering: Krevende. Turens lengde er ca. 25 km. Dette er en relativt drøy tur dersom du ikke har gått mye på ski.

Avreise: Vi tar toget som går fra Oslo S kl. 09.47, og er på Stryken kl. 10.32. (Dersom togtidene blir endret innen turen vil dette bli opplyst ved påmelding)

Påmelding: innen fredag 16. februar. Turlleder og kontaktperson er Hanne Enger, tlf. 928 52 424.



Hyttetur på Krokskogen

Lørdag 24. - søndag 25. februar

Denne helgen drar vi på hyttetur til vår egen Solstua turisthytte på Krokskogen. Det er ikke så mange som har vært på denne hytta vinterstid, men det er nettopp da det er veldig fint her oppe med fine løyper som gir mange turmuligheter. Vi velger denne gangen å gå fra sør den første dagen med retur samme vei, men med variasjonsmuligheter, den andre dagen. Vi lar denne turen være en rolig tur slik at også dere som mener dere er redd for at det blir for stort tempo på turen skal kunne bli med. Lørdag kveld hygger vi oss foran den fine peisen på hytta.

Vi starter lørdag med å gå Toresplassløypa fra Sollihøgda til Sørsetra og videre til Solstua, 13 km. Søndag returnerer vi forhåpentligvis med sola i ansiktet de ca 14 km samme vei til Sørsetra men derfra

Linjeløypa tilbake til Sollihøgda. Mulighet for rast på Sørsetra begge dager. Gode vafler og mulighet for å sitte inne. Sørsetra er ca. 4,5 km fra Solstua og 8,5 – 9,5 km fra Sollihøgda (etter hvilken løype vi velger). Det er lett terreng uten store opp eller nedstigninger.

Vi reiser med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen lørdag kl. 10.30 og parkerer på Sollihøgda. Mat: Satser på at vi har fellesmiddag på hytta lørdag kveld. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brødmat tar hver enkelt med. Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Skiutstyr. Maks antall 7 deltakere. Påmelding innen onsdag 21. februar. Si ifra ved påmeldingen om du kan disponere bil. Kontaktperson og turleder er Iver Nicolai Gjersøe, tlf. 67 53 29 20 / 452 59 357



Peiskos på Solstua. Foto: Magne Arentsen

Kveldsskitur i Lillomarka

onsdag 7. mars

Vi går fra Ammerud til Sinober på velpreparerte løyper. Første del av turen, til Lilloseter, er i lysløype, deretter er vi avhengig av pannelykter. Det blir rast innendørs på Sinober (selvbetjeningsavdeling, ta med mynter). Fremmøte kl 1830 ved parkeringsplassen innerst i Lilloseterveien. Ta med lykt hvis du har. Turens lengde er ca. 15 km. Det er også mulig å snu på Lilloseter, da blir turen ca. 8 km. Påmelding innen 6. mars til Morten Eriksen tlf. 909 15 571.

Hyttetur til Vikersfjell

fredag 9. – søndag 11. mars

Vikersfjellområdet er Oslos nærmeste høyfjell. Det består av mange myrområder med snaufjelltopper rundt, og mye naturskjønn villmark. Vi kommer opp på fredag kveld og spiser en lett middag. Lørdag og søndag blir det skiturer i vekslende skog og høyfjells-terreng med utgangspunkt fra Vikerskoia. Det er vanligvis preparerte løyper i flere retninger fra hytta, men vi har også muligheten til å ta turen utenfor løypene opp på topp-punktene for å få litt utsikt og nedkjøring.

Mat: Vi har fellesmåltider på hytta. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brødmatt og drikke tar hver enkelt med.

Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Liggeunderlag i tilfelle det er andre på hytta. Skiutstyr: Vanlige langrennsski kan godt brukes, men ta gjerne med fjellski dersom du har. Vi parkerer rett

ved hytta så bagasje er ikke et stort problem.

Reise: Avreise fra Oslo kl 16.30 på fredag.

Retur: Søndag ca kl. 16.00 fra hytta.

Gradering: Middels hard tur (med gode retrettmuligheter til hytta for de som ønsker).

Maks. antall: 8 personer. Medlemmer har fortrinnsrett til plasser.

Påmelding: Innen tirsdag 6. mars. Si ifra ved påmelding hvorvidt du disponerer bil.

Turleder og kontaktperson er Hanne Enger, tlf. 928 52 424.

Dagstur til Løvlia

søndag 11. mars

Vi går fra Skansebakken forbi Smedmyrkoia opp til det vakre myrpartiet ved Storflaka. Videre går turen forbi Oppkuvvann - Gagnumseter til Løvlia.

Tilbake går vi sørover Heggeli-vannene og ned til Skansebakken via Slora.

Buss 32 mot Voksen skog går fra Wessels plass kl. 09.59, til Røa kl. 10.26. Videre fra Røa kl. 10.28 til Skansebakken kl. 10.45. Eller vi møtes på Skansebakken kl. 10.45.

Ingen påmelding.

Kontaktperson og turleder er Iver Nicolai Gjersøe, tlf. 67 53 29 20 / 452 59 357

Skitur i Romeriksåsen

søndag 18. mars

Vi reiser med felles biler kl. 1000 fra Sporveismuseet på Majorstua til Sjunken. Herfra går vi inn til Råsjøstua hvor vi raster og spiser elgpølse. Vi fortsetter i slake bakker over åsen sydover mot Hakkim, og går inn til Engelstadvangen. Herfra er det lange slake nedoverbakker til nordenden av Storøyungen, og vi går det siste stykket over Flatnermyrene tilbake til Sjunken. Turens lengde er ca 20 km, og det er gode løyper i lett terreng.

Påmelding til Morten Eriksen, tlf. 909 15 571 innen fredag 16. mars.

Skitur på Norefjell

søndag 25. mars

Denne søndagen drar vi litt lengre for å få oss en dagstur til fjells. Vi kjører til Norefjell og går innover til Høgevardehytta. Returen går enten tilbake samme vei eller eventuelt øvre Djupsjøløype. Med fint vær blir denne turen helt fantastisk!

Turen er på ca. 24 – 27 km men vil bli avkortet ved dårlig vær eller vanskelige føreforhold.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 09.30. Si ifra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Maks antall: 16 deltakere.

Påmelding: Til turleder innen fredag 23. mars. Kontaktperson og turleder Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.



Fra en skitur på Norefjell. Foto: Terje Didriksen

Friluftsklubbens hytter

Friluftsklubben driver to hytter, Sellanrå og Solstua. Her kan medlemmer og andre kan leie sengeplasser eller hele hytta (på Solstua må minst en person være medlem av Friluftsklubben). For Sellanrå gjelder at man må betale for minst 7 plasser for holde av hele hytta. På Solstua kan man uansett holde av hele hytta.

Overnatting og eventuelt proviantkjøp (kun Sellanrå) betales via giro som er utlagt på hytta, eller direkte til kontonummer: 9235.21.68396.

Hytta bestilles på Friluftsklubbens websider (<http://www.friluftsklubben.no/booking/>), ved å kontakte Friluftsklubben på telefon 936 17 068 eller gjennom mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

En eventuell avbestilling må gjøres pr. e-post til hyttedrift@friluftsklubben.no senest 10 dager før oppholdet skulle startet. Ved senere avbestilling må det betales 10% av leiebeløpet pr. dag forsinkelse (**f.eks. ved avbestilling 6 dager før sent betales 60%, 1 dag før 90%**).

Hyttene er ikke låst med DNT-lås, men friluftsklubbens egen lås. Kontaktpersoner for formidling av nøkkel oppgis ved bestilling. Medlemmer kan kjøpe nøkkel til hyttene. Det er samme nøkkel til begge hyttene.

Priser på hyttene (2006):

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	80,-	130,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	60,-	90,-
Overnatting, barn under 16 år	40,-	40,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.friluftsklubben.no/booking/>. The page title is "Hyttedrift - Friluftsklubben i Oslo". Below the title, there are search filters for "Eyer" (Sellsnå) and "Cjppdote". A message states: "Kalenderen viser hvilke dager det er bestilt plasser. Trykk på en dato for å se informasjon og bestilling, eller [gå direkte til en dato](#)".

Four calendar grids are displayed for the months of February, March, April, and May 2006, all for the location "Sellanrå". Each grid shows days of the week (Ma, Ti, On, To, Fr, Le, So) and dates. The days are color-coded: green indicates availability, yellow indicates partial booking, and red indicates full booking. For example, in February, the 11th and 12th are red, while the 13th and 14th are yellow. In May, the 15th and 16th are red.

At the bottom left, there are links: "Gå en måned tilbake" and "Gå en måned frem". A legend below the calendars defines the colors:

- Green square: =Ikke ledig
- Yellow square: =Delvis opptatt
- Red square: =Fullstendig opptatt

Bestilling kan gjøres på www.friluftsklubben.no/booking

Solstua Turisthytte



Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 800 meter å gå inn til hytta.

Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten. Nærmeste gode vannkilde er bekken som renner fra Nordsetertjern ca 1 km unna.

På Solstua må minst en person i følget være medlem av Friluftsklubben.

Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-Oslo og Omegn) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Osломarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene.

PORTO BETALT
 PORT PAYÉ
 NORGE

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Januar	14.	Dagstur i Nordmarka
	19. - 21.	Alpintur
	28.	Skitur i Lillomarka
Februar	7.	Kveldstur til Ullevålseter
	11.	Dagstur i Østmarka
	12.	Stjernekveld med Saturn
	18.	Dagstur i Nordmarka. Stryken til Skar
	24. – 25.	Hyttetur på Krokskogen
Mars	7.	Kveldsskitur i Lillomarka
	9. – 11.	Hyttetur til Vikerfjell
	11.	Dagstur til Løvlia
	18.	Skitur i Romeriksåsen
	25.	Skitur på Norefjell

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller