

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 1 2007 10. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22 46 60 17(p),
22 38 74 37 (a), 936 17 068 (m),
magne@friluftsklubben.no

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63 80 38 11 (p),
63 80 76 03 (a), 951 47 284 (m),
oyvind@friluftsklubben.no

Foreningens adresse:

Friluftsklubben c/o Øyvind Grandum,
Fetveien 155, 2007 Kjeller
Kontonr: 9235.21.68396
Org.nr: 989 800 957

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen:
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet: Utsikt fra Sellanrå.
Foto: Terje Didriksen

Leder'n

Det tok tid før vinteren kom i år, men den kom da omsider en gang langt ut i januar. Når jeg skriver dette er det bare litt over midten av mars, og vinteren er kraftig på hell. To måneder med vinter?! Kanskje bør vi innse at det har skjedd noe med jordens klima og at hver enkelt snart kan begynne å ta ansvar for å bidra med noe i forhold til de konsekvensene som kan komme.

Dette nummeret av Friluft konsentrerer seg uansett om bar mark og vårens turer. Vi håper at programmet faller i smak.

Vi har nå fått et tilbud om en tredje hytte. Denne gang i Lillomarka. Vi synes det ser spennende ut og skal jobbe med saken. Se mer om dette ute i bladet.

Ellers skal vi i løpet av våren gjøre nye PR-fremstøt for å få med flere medlemmer. Og, kjenner du også noen du kan ta med på turene, så prøv å få dem med. Vi trenger både flere medlemmer på turene og flere som vil være med på planleggingen og gjennomføringen av arrangementene våre.

Så minner vi om som så mange ganger før at dere må komme med forslag med turer og annet til styret.

Vi sees på tur!!

- *Magne*

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2,5 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.

Griseputthytta i Lillomarka – en ny hytte for Friluftsklubben?

I skrivende stund har Friluftsklubben kommet over et tilbud om en ny hytte. Denne gang i Lillomarka.

Hytta, som eies av Oslo kommune, har fin beliggenhet og ligger ca. 3 km fra Solemskogen, rett ved grensen mot Nittedal kommune. En av hovedløypene til Sinober går nesten rett forbi. Det er heller ikke langt fra blåmerket sti. Hytta ligger vestvendt og god utsikt kan det bli etter at noen trær er tatt ned. Det er drikkevann fra bekk rett ved hytta. Det er ikke langt til det idylliske Vennervann.

Styret er positive til at vi går videre og vurderer tilbudet, og når dette leses har vi hatt en befaring hvor vi har gått over hytta og med dette som grunnlag vurdert det økonomiske og det arbeidsmessige ved å gå inn på et nytt hytteprosjekt. Vi håper vi kan etablere Griseputthytta som vår hytte nr. 3. I så fall vil Friluftsklubben da ha hytter i tre av markene, i Nordmarka, på Krokskogen og i Lillomarka.

Vi tror at dette kan bli et sted med bra utleie. Den ligger lett tilgjengelig og det er mer eller mindre veistandard nesten inn til hytta. Nærheten til løype vinterstid gjør at vi kanskje også kan vurdere servering på stedet.

Friluftsklubbens årsberetning for 2006

Hovedtrekk:

Året 2006 hadde ingen større eller spesielle arrangementer. Turene gikk sin gang med høyere deltakelse sommerstid enn på vinterturene. Likevel vises en generell nedgang i deltakelsen på arrangementene. Det er et behov for nyrekruttering for å kunne opprettholde det store tilbudet av arrangementer vi har i dag. Det var dessverre en del avlysninger også i 2006, men en nedgang i avlysninger sett i forhold til året før.

Sellanrå hadde nesten 20 % lavere belegg enn hva vi hadde budsjettert med på forhånd. Imidlertid kan dette skyldes svingninger på grunn av vær og føreforhold, og hytta oppfattes ikke å ha tapt popularitet. Solstua har derimot hatt lavt besøk. Denne hytta har imidlertid ikke blitt markedsført like godt, og er ukjent blant mange.

Serveringssesongen på Smedmyrkoia var meget bra. Vi viser til regnskapstallene.

Pr. 01.01.2006 hadde vi 190 medlemmer. Etter kontingentforfall ble det strøket 46 medlemmer. I løpet av 2006 meldte det seg inn 40 medlemmer slik at vi ved utgangen av 2006 hadde 184 medlemmer. Antall nye medlemmer viser en nedadgående tendens. Vi satser på en større markedsføringskampanje i 2007.

Medlemmer og kontingent:

Medlemstall	2006	2005
Antall pr. 31.12	184	190
Antall nye	40	50
Antall utmeldte / strøkne	46	52

Kontingenten er kr. 100,- pr. år for hovedmedlem som mottar bladet. Husstandsmedlem som ikke mottar eget

blad betaler kr. 50,- i kontingent pr. år. Ellers har de to kategoriene medlemmer like rettigheter.

Styret bestemte at fra 2007 øker kontingenten til 125,- pr. år for hovedmedlem og 75,- for husstandsmedlem. Dette blir den første kontingentøkningen siden 2000, og økningen må sies å være liten.

Styret og tillitsvalgte:

Friluftsklubbens styre på 7 personer står for den daglige drift. Følgende ble valgt på generalforsamlingen i 2006: Leder (for ett år) Magne Arentsen. Styremedlemmer for to år: Øyvind Grandum og Iver Nicolai Gjersøe. Janne Møller Stray ble valgt inn for det ene året Cathrine Moen hadde igjen av sin periode. Varamedlemmer for ett år: Leif Jørgensen og Morten Eriksen. Styremedlem Hanne Enger var ikke på valg. Redaktør Terje Didriksen har møterett på styremøtene.

Øvrige tillitsvalgte:

Revisor: Nils Bugge (Gjenvalgt).

Valgkomité: Kristin E. Larsen og Børre Beggerud.

Medlemsservice og økonomi: Øyvind Grandum. Friluft: Terje Didriksen. Internett webmaster: Terje Didriksen. Sellanrå: Hanne Enger. Smedmyrkoia, servering: Øyvind Grandum. Tømtehyttene, drift: Magne Arentsen og Øyvind Grandum.

Informasjon:

Medlemsbladet «Friluft» ble utgitt 4 ganger i 2006.

Websidene er laget av og vedlikeholdes av Terje Didriksen.

Innmelding i foreningen, påmelding til arrangementer og bestilling av hyttene, kan sendes direkte over nettet og turoversikten er god og oversiktlig.

Aktiviteter:

Turene er som vanlig variert i valg av område, og hovedvekten ble lagt på

dagsturer også i 2006. Vi ønsker imidlertid at flere vil ta på seg ansvaret for turene, og gjerne flere helgeturer. Se oversikten nedenfor.

Møtene: Det ble arrangert to medlemsmøter hvorav ett utemøte i 2006. Besøket på medlemsmøtene er fortsatt lavt men vi satser på bedre kvalitet på innholdet i 2007. Nytt møtested er under vurdering. Vi har også tenkt på mer populære temaer for møtene.

Fester: Sommerfesten på Sellanrå ble i år avlyst. Mye kan tilskrives været og at det hadde vært et lignende arrangement helgen før som samlet en god del deltakere. I november hadde Friluftsklubben julefest som dette året ble holdt på Lynhytta. 18 medlemmer deltok. Den var meget vellykket.

Serveringsvirksomheten på Smedmyrkoia. Vi viser til regnskapet.

Dugnadsvirksomheten for DNT OO er opprettholdt. Vi driver dugnad på Tømtehyttene.

Hyttedriften:

Sellanrå turisthytte har hatt noe lavere besøk enn i 2005. Det er fortsatt en del avbestillinger. Det har vært jevnlig inspeksjon og vedlikehold. Det var organisert dugnad i pinsen. I tillegg er det montert ny ovn på soverommet med ny stålpipe. Proviantlageret ble etterfylt i juni. De fleste som bruker hytta har imidlertid med egen mat. Men det er også stadig bruk av proviantlageret.

Hytta har vært bestilt hele hytta 30 ganger. I tillegg har det vært 23 bestillinger hvor hytta er delvis bestilt. Totalt gjelder dette 53 netter som i snitt gir ca. en bestilling pr. uke gjennom året. De fleste bestillingene kommer i høstmånedene.

Solstua turisthytte har ikke hatt besøk som ønsket. Det har vært 10 bestillinger gjennom året.

I oktober ble kjøkkenet grundig oppgradert, taket ble ferdiggjort med nytt

mønebord og det ble gjort en grundig opprydning i vedbua.

Når det gjelder overnattingstallene så vises det til regnskapet for hyttene og til besøksprotokollene på hyttene. Vi har ikke lykkes med å innhente eksakte tall da ikke alle innbetalingene opplyser om antall overnattinger.

Antall arrangementer - oversikt etter kategori

Type tur	2006	2005
Dagstur	20	19
Kveldstur / utemøte / badetur	6	5
Helgetur	9	7
Ukestur	1	0
Medlemsmøter	1	1
Generalforsamling	1	1
Fester	1	2
Servering / dugnadshelg	12	13
SUM	51	48

8 arrangementer ble avlyst i 2006.
(11 arrangementer i 2005).

Følgende personer har vært **turledere i 2006**: Leif Jørgensen, Hanne Enger, Magne Arentsen, Øyvind Grandum, Iver Nicolai Gjersøe og Morten Eriksen.

Styret takker alle som har stilt opp på våre arrangementer i 2006.

Oslo, mars 2007

Magne Arentsen

Hanne Enger

Øyvind Grandum

Morten Eriksen

Iver Nicolai Gjersøe

Janne Møller-Stray

Leif Jørgensen



Smått og stort

Ny bankkonto

Friluftsklubben fikk i fjor ny bankkonto i BN-bank: 9235.21.68396. Vi ber om at alle innbetalinger skjer til denne kontoen. De gamle kontoene vil bli beholdt en stund til, så hvis du har sendt til en av dem kommer det likevel frem.

Foreningstelefon

Friluftsklubben har nå fått egen (mobil)telefon. Nummeret er 944 88 175. Det vil kunne variere hvem som har denne, men hovedsaklig vil det være leder Magne Arentsen.

Årskort på hyttene

Er du mye på hyttene våre? Da kan det lønne seg å kjøpe årskort. For bare kr. 600,- kan du bruke hyttene våre så mye du vil i 2007.

Kontakt Øyvind Grandum for bestilling (se tlf. nr. foran i bladet).

Vassfarkoia - Ringerikes Turistforening bygger ny koie i Vassfaret

Ringerikes Turistforening har vurdert i flere år å etablere ei ny koie i Vassfaret. Naturen her byr på et variert og flott landskap, med rike muligheter for friluftsliv både sommer og vinter.

De har bestemt seg for å bygge en helt ny hytte fra grunnen av. Og

tomten ligger ved Veneli opp fra Flå i Hallingdal. Tomta ligger flott til i et etablert hyttefelt ved Nybu vest for Veslefjell, med utsikt mot Høgevarde på Norefjell(i sør), Gråfjell, Haglebunatten, Saulifjellet, Blåfjell, Dagalifjellet og Raufjell (i nordvest). Tomta har vei helt frem, samt parkeringsmuligheter.

Altså blir dette en hytte som er lett tilgjengelig og et fint utgangspunkt for turer i Vassfaret – Vikersfjell.

Rutenettet vil få en forlengelse nordvestover fra Buvasskoia – Storekrakkoia til Veneli. Ruta fra Storekrakkoia til Veneli vil inngå som en forlengelse av Ringerikes Turistforening sin ”skauleis til fjells rute”. Veneli vil også være et godt utgangspunkt for turer ned i Vassfaret, på sykkel, ski eller til fots. Det finnes i dag allerede et etablert sti- og løypenett i området, og dette vil være til stor hjelp for etablering av ny blåmerket rute over mot Storekrakkoia, samt ned i Vassfaret.

Hytta er tegnet på 84 kvm, uthus 20 kvm, overbygg 10 kvm. Og den er i alt planlagt med 17 sengeplasser.

Dette blir RT sitt nye flaggskip og desidert største koie. Sommeren og høsten 2007 vil bli preget av en del dugnadsinnsats rundt og med Vassfarkoia.

Ringerikes Turistforening kan ønske velkommen til innvielse av Vassfarkoia i september/oktober 2007. Vi i Friluftsklubben gleder oss. Kanskje neste førjulshelgetur med skipremiere kan legges hit.

Friluftforum

Vi minner igjen om at websidene våre har et diskusjonsforum som vi gjerne ser flere bruker.

Hittil har det vært mye brukt til turreferater fra våre turer. Men det hadde vært hyggelig om flere kunne fortelle fra sine turer eller skrev om annet de måtte ønske.

Det er heller ikke så vanskelig å legge inn digitale bilder. Bare spør oss hvis du lurer på noe. Forumet har adressen

<http://www.hyttetur.net/FiO/forum/list.php?f=2>

Enda en ny hytte – DNT Oslo og Omegn har åpnet Råbjørnhytta på Romeriksåsene

Råbjørnhytta ligger nordøst i Romeriksåsene. Den er et helt nytt tilbud til turistforeningens medlemmer. Hytta ligger vakkert til på en åpen voll i østenden av vannet Råbjørn. Med sin beliggenhet mellom Snellingen og Bekkestua passer den godt inn i rutenettet for de som vil gå fra hytte til hytte i Marka.

Hytta har 6 sengeplasser som kan benyttes allerede. Offisiell åpning av hytta vil være når nytt uthus er på plass og flere senger er bygget, trolig i september 2007 og da med 8 sengeplasser.

Dagstur i Østmarka

søndag 15. april

Vi regner med at snøen nå for det meste har gått i Østmarka og åpner barmarksesongen med en hyggelig tur i typisk Østmarksterreng. Vi prøver å gå mest mulig på blåmerket sti og deler av ruten har vi ikke gått med Friluftsklubben tidligere.

Vi går: Ulsrud T-banestasjon- P-plass Østmarkssetra – blåmerket nordover til stikryss nordvest for Solbergvann – Rundtjern – blåmerket sti over til Lutvangen og videre sørover til stikryss og videre mot Kroktjern – Haukåsen. Uterast på Haukåsen. Ta med sitteunderlag, matpakke og drikke. Videre på blåmerket sti over lille Haukåsen til Sarabråten. På vei tilbake til Østmarkssetra og Ulsrud T-banestasjon. Distanse ca. 11 km. Lett tur men det er litt kupert. Vi tar det likevel med ro.

Ta T-bane nr. 3 fra Stortinget kl. 11.01 til Ulsrud 11.18. Gi beskjed hvis du kommer med egen bil. Parkering ved Østmarkssetra. Ellers ingen påmelding.

Turleder: Leif Jørgensen. Tlf. nr. 92407060.

Sørmarka, Mjærskogkollen og Gaupesteinsgrana

søndag 22. april

Vi har vært i Sørmarka på tur før og særlig den delen av Sørmarka som går under navnet Gaupesteinsmarka. Vi skal hit på denne turen også, men denne gangen inn i marka fra øst på stier Friluftsklubben ikke har gått

tidligere. Det er mulig å ta to kjentmannsposter på denne turen. Mjærskogkollen er med sine 300 meter over havet, Sørmarkas høyeste topp.

Gaupesteinen er en attraksjon i seg selv. Men like ved ligger også Sørmarkas største gran. 140 cm over stubbehøyde måler den hele 350 cm i omkrets. Denne grana er kjentmannspost nummer to denne dagen.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen (der trikkesporene går inn i stallen) kl. 11.00.

Vi kjører til Vågla i Enebakk og går blåmerket om Vestby gård – Bråtan til Mjærskogkollen. Her er det kjentmannspost. Videre vestover til Gaupesteinen hvor det også er kjentmannspost og det blir uterast. Ta med sitteunderlag, matpakke og drikke. Turlederen tar med ved i sekken til bål. Fra Gaupesteinen går vi tilbake nordøstover mot Vågvannet – deretter om Bråtan og derfra samme vei som vi kom tilbake til bilene.

Det blir en lett tur på ca. 12 km.

Maks antall: 12 deltakere. Gi beskjed ved påmelding om du disponerer bil.

Påmelding: Til turlederen innen fredag 20. april.

Kontaktperson og turleder er Magne Arentsen, tlf. 93617068.



Fra Storflaka. Foto: Morten Eriksen

Sykkeltur + skitur, Storflaka mot Oppkuven

søndag 29. april

Vi er på en tid av året det både er barmarksføre og skiføre enkelte steder. Traktene ved Storflaka sør for Oppkuven er kjent for å ha snø med skiføre til langt ut i mai. Vi har denne søndagen tenkt å kombinere sykkel og ski for å gi en kombinasjon av den kommende våren og å nyte ettervinterens skareføre på samme dag.

Ruten blir som følger: Fra Sørkedalen skole sykler vi om Pipenhus og Heggeliseterveien til der løypa fra Smedmyrkoia kommer opp ved veikrysset mot Gopletjern. Herfra går vi på ski opp til Storflaka hvor vi raster. Føret bestemmer hvor mye vi bruker skiene. Tilbake samme vei. Mye oppover i starten med sykkel. Mest flatt på ski. Mye nedover tilbake på sykkel. Turen må klassifiseres som middels krevende.

Avreise fra Stortinget T-banestasjon med linje 2 Østerås kl. 10.23 som er fremme på Røa kl. 10.37. På Røa er det bytte til buss nr. 41 Sørkedalen som går fra Røa kl. 10.45 og er på Sørkedalen skole kl. 10.58.

Vi regner med å være tilbake i Oslo ved 17.00-tiden.

Turleder: Iver Nicolai Gjersøe tlf. 67 53 29 20 / 452 59 357.

Den store Losbyrunden, Røyrivannskoia

søndag 6. mai 2007

Dette er en relativt flat runde i typisk Østmarksterreng, for en stor del langs bredden av vann.

Fra Losby gård er det merket to rundturer på sti og vei, den lille og store Losbyrunden. Den store runden går sydover fra Losby på vei og sti forbi Mønevann, Fløyta, Malmern, Knurra, Røyrivann med Røyrivannskoia og nordre Krokvannet. På en odde i nordre Krokvannet passer det med en rast. Vi går så sydover til Morterudkoia, og på vei og sti øst for Geitsjøen til Garterud, derfra tilbake til Losby.

Dette er en lett tur i flatt terreng, lengden er ca. 13 km. Fremmøte på

parkeringsplassen ved Losby besøksgård (på knausen til høyre for den store låven) kl. 1100.

Påmelding til Morten Eriksen, tlf. 90915571, transport kan ordnes.

Utemøte ved Sognsvann

onsdag 9. mai

Tradisjonen tro har vi utemøte på Sognsvann i mai. Vi tar med griller, og du tar med mat du måtte ønske. Hvis du har, så ta gjerne med frisbee, ball eller lignende. Regn er ingen hindring, da vi tar med en stor presenning.

Vi møtes på bommen ved Sognsvann kl. 18.00. Ingen påmelding.

Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.



Fra Røyrivann. Foto: Morten Eriksen

«17. mai-tur» i Østmarka

søndag 13. mai



Fra Tømmerås. Foto: Morten Eriksen

Den gamle Friluftsklubben hadde som tradisjon å feire 17. mai på et sted øst for søndre Elvåga som i ettertid ble kalt 17. mai-plassen. Vi besøkte dette stedet i fjor men fant ut at det ikke lenger var særlig egnet som rasteplass. Imidlertid vil vi gjerne opprettholde tradisjonen med en slik tur siste søndag før 17. mai og selvsagt i Østmarka. Vi burde kanskje ha en slik tur på selve grunnlovsdagen, men siden vi tror at de fleste har annet å gjøre på 17. mai, så legger vi den historiske turen til søndagen 4 dager før. Og, kanskje kan det bli en tradisjon at hver søndag før den riktige dagen blir behørig feiret inne i Østmarka hvert år.

Stedet vi har valgt i år er Tømmerås. Et sted med fin utsikt sør i Østmarka. Her er det også kjentmannspost. Visste du forresten at hvis du trekker en rett strek på et europakart rett sørover fra Tømmerås med sine 312 meter over havet, så

kommer du ikke til et høyere punkt før du er sør i Tyskland.

Vi skal feire så godt vi kan med et koldtbord her inne denne dagen. De påmeldte blir bedt om å bidra i en eller annen form. Og selvsagt tar alle med et norsk flagg som stikker opp fra sekken på denne turen.

Ved regn tar turlleder med presenning som vi kan sitte under.

Avreise med privatbiler fra Sporveismuseet på Majorstuen (der trikkesporene går inn i stallen) kl. 11.00.

Vi kjører til Krokhol og går på blåmerket sti opp og ned til Tømmerås. Det blir en lett tur på ca. 7 – 8 km.

Maks antall: Ubegrenset. Gi beskjed ved påmelding om du disponerer bil.

Påmelding: Til turlederen innen fredag 11. mai.

Kontaktperson og turlleder er Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Dugnad Solstua

lørdag 19. - søndag 20. mai

Vi kan love variert arbeid som er alt fra vedsjau til vårvask av hytta. Du kan selvsagt komme når du vil og bidra med det du mener du har tid til å avse. Ethvert bidrag synes vi er stort. Gi bare beskjed til kontaktpersonen så vi kan beregne soveplass og mat. En liten kveldstur på lørdag får vi nok tid til.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 12.15 på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Aldeles gratis. Vi holder alle måltider fra lørdag middag til og med søndag lunsj.

Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Søndag ved 18-tiden, eller når du selv ønsker det.

Påmeldingsfrist: Innen onsdag 16. mai. Maks 6 personer.

Kontaktperson og dugnadsleder: Magne Arentsen, tlf. 93617068.



Solstua

Pinsedugnad på Sellanrå

fredag 25. - mandag 28. mai

Det vil være mulighet for avreise allerede fredag kveld, og det vil være aktivitet på Sellanrå fra lørdag formiddag. Vi samles lørdag ettermiddag med grilling på Sellanråtunet. På menyen står diverse grillmat. Søndag jobber vi frem til et stykke ut på formiddagen, da vi setter av tid til å gå oss en tur i marka om noen har lyst. Middagen på søndag kveld blir den tradisjonelle elggryta. Mandag jobber vi hele dagen så lenge vi orker og vil. Hvis du blir til middag mandag, så er det pølser på menyen.

Hovedarbeidsoppgavene er vedhugst, vask og rydding, og eventuelt annet som trengs å gjøres.

All overnatting og middagsmåltider er som vanlig gratis. Tørre mat til frokost og lunsj, samt drikke tar du med selv.

Du trenger å ta med: Sovepose, varmt tøy, arbeidstøy, tørre mat og godt humør!

Maks antall deltakere: 15 personer. Påmelding i tide er viktig av hensyn til matinnkjøpene.

Kontaktpersoner: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068 og Hanne Enger, tlf. 928 52 424.



Sellanrå. Foto: Terje Didriksen

Friluftsklubbens sommerfest

lørdag 16. - søndag 17. juni 2007

Denne gangen holdes festen ved sjøen, nærmere bestemt på Mortens hytte i Kragerøskjærgården.

Vi reiser i felles biler fra Oslo til Valle i Bamble tidlig om morgenen 16. juni, det er ca. 18 mil. Her stiger vi om bord i båter som frakter oss ut til øya.

Hytta ligger helt nede ved sjøen, det er mulig å bade fra svaberg og å fiske fra båter. Vi planlegger en felles fottur søndag formiddag, da skal vi se på en stor gravrøys fra bronsealderen som ligger på en topp med flott utsikt over skjærgården, en isdam, en beverhytte, en golfbane og en økologisk bondegård. Retur til Oslo blir søndag kveld. Antatt pris for bilbruk (forutsatt 4 personer i hver bil) er 180 kr, dessuten kommer utgifter til taxibåt, ca. 900 kr til sammen for alle.

Mer informasjon kommer i Friluft nr. 2. Påmelding til Morten Eriksen tlf. 90915571 innen mandag 18. juni.

Tur til Fanaråken

torsdag 12. - søndag 15. juli

Dette er en relativt lett tur der vi går rundt Hurrungane i vest-Jotunheimen og opplever fantastiske utsikter. Vi kjører med privatbiler fra Oslo via Valdres og Tyin til Øvre Årdal, og tar buss derfra til Turtagrø.

I løpet av tre dager går vi via Fanaråken og Skogadalsbøen tilbake til Øvre Årdal, og får med oss overnatting på Norges høyest beliggende turisthytte, utsikt til Stor Skagastølstind fra mange vinkler og Vettisfossen sett ovenfra. Lengste dagsetappe er 18 km i nedoverbakke.

Mer informasjon kommer i Friluft nr. 2.

Selg kåken

- støtt Friluftsklubben!

Vi tilbyr markedets beste eiendomsmegling. Velg oss og få:

- * førsteklasses kvalitet
- * høy pris for din bolig, men lav pris for meglingen og
- * støtt Friluftsklubben. For hvert oppdrag vi får basert på denne annonsen, støtter vi Friluftsklubben med kr. 5.000,-.

Friluftsklubben får ingen offentlig støtte og drives på dugnadsbasis. Denne annonsen finansierer alle trykkekostnadene for utgivelse av bladet "Friluft" i 2007.

Advokatfirmaet

Sunde & Sunde

DA MNA

Telefon:
67 10 90 00

E-post:
Sunde@Sunde.tc

Friluftsklubbens hytter

Friluftsklubben driver to hytter, Sellanrå og Solstua. Her kan medlemmer og andre kan leie sengeplasser eller hele hytta (på Solstua må minst en person være medlem av Friluftsklubben). For Sellanrå gjelder at man må betale for minst 7 plasser for holde av hele hytta. På Solstua kan man uansett holde av hele hytta.

Overnatting og eventuelt proviantkjøp (kun Sellanrå) betales via giro somer utlagt på hytta, eller direkte til kontonummer: 9235.21.68396.

Hytta bestilles på Friluftsklubbens websider (<http://www.friluftsklubben.no/booking/>), ved å kontakte Friluftsklubben på telefon 944 88 175 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

En eventuell avbestilling må gjøres pr. e-post til hyttedrift@friluftsklubben.no senest 10 dager før oppholdet skulle startet. Ved senere avbestilling må det betales 10% av leiebeløpet pr. dag forsinkelse (**f.eks. ved avbestilling 6 dager for sent betales 60%, 1 dag før 90%**).

Hyttene er ikke låst med DNT-lås, men friluftsklubbens egen lås. Kontaktpersoner for formidling av nøkkel oppgis ved bestilling. Medlemmer kan kjøpe nøkkel til hyttene. Det er samme nøkkel til begge hyttene.

Priser på hyttene (2007):

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	100,-	150,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	75,-	100,-
Overnatting, barn under 16 år	50,-	50,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis



Bestilling kan gjøres på www.friluftsklubben.no/booking

Solstua Turisthytte



Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 800 meter å gå inn til hytta.

Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten. Nærmeste gode vannkilde er bekken som renner fra Nordsetertjern ca 1 km unna.

På Solstua må minst en person i følget være medlem av Friluftsklubben.

Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-Oslo og Omegn) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Oslomarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene.

PORTO BETALT
 PORT PAYÉ
 NORGE

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
April	15.	Dagstur i Østmarka
	22.	Dagstur i Sørmarka
	29.	Ski-/sykkeltur mot Oppkuven
Mai	4. - 6.	Dugnad på Tømtehyttene
	6.	Dagstur i Østmarka
	9.	Utemøte ved Sognsvann
	13.	«17.mai-tur» i Østmarka
	19. - 20.	Dugnad på Solstua
	25. - 28.	Pinsedugnad på Sellanrå
Juni	3.	Dagstur i Vestmarka
	10.	Dagstur i Bærumsmarka
	16. - 17.	Sommerfest i Kragerøskjærgården
	24.	Dagstur i Nordmarka
Juli	12. - 15.	Helgetur til Fanaråken

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 155, 2007 Kjeller