

# Friluft



*Organ for Friluftsklubben i Oslo*

nr. 3 2007 10. årgang



## Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

### Leder:

Magne Arentsen, 22 46 60 17(p),  
22 38 74 37 (a), 936 17 068 (m),  
magne@friluftsklubben.no

### Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63 80 38 11 (p),  
63 80 76 03 (a), 951 47 284 (m),  
oyvind@friluftsklubben.no

### Foreningens adresse:

Friluftsklubben i Oslo,  
Fetveien 159 D, 2007 Kjeller  
epost@friluftsklubben.no  
Kontonr: 9235.21.68396  
Org.nr: 989 800 957

### Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen:  
terje@friluftsklubben.no

### Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>

## Leder'n

Etter en regnfull sommer her på Østlandet har vi hatt mange fine dager så langt i høst.

Høsten er etter min mening den beste årstiden for fotturer. Det er passe temperatur å gå i, fine farger og klar fin luft på godværsdage.

Denne høsten har vi som vanlig en blanding av nytt og gammelt på programmet. Har du lyst til å gå på tur med andre, så bli gjerne med oss!

Vi skal satse mer på medlemsmøtene fremover og ha interessante og engasjerende temaer på møtene. Vi har også fått et nytt møtested som vi kommer til å bruke fast fremover. Mer om dette inne i bladet.

Så oppfordrer vi igjen til å ta kontakt med oss i styret hvis du har turforslag eller annet relevant for Friluftsklubben som du mener vi bør jobbe med.

Ha en god høst og så håper vi på en bra vinter med godt skiføre!

- Magne



Forsidebildet: Turlleder Morten Eriksen tar sitt 5. kjentmannsmerke i gull.  
Foto: Magne Arentsen

## Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

**Deltakelse skjer helt på eget ansvar.** Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. turopplegget, godtgjøres kjøringen med 2,50 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.

## Friluftets høstkonkurranse: Finn navn fra Oslomarka!

Her kan du prøve deg på noen gåter hvor alle løsningsordene er stedsnavn i Oslomarka. Det kan blant annet være hytter, gårder, vann eller koller.

- 1) Håndverker + vann
- 2) Grus + barnet
- 3) Mørkt vann + toppen
- 4) Kjeft + barnet
- 5) Lens! + varm drikk + koier i flertall
- 6) Drukkenskap + guttenavn + konsonant
- 7) Se frem i tiden + skratte + n
- 8) Håndverker av edelt metall i bestemt form
- 9) Seigt stoff + vekst (nynorsk) + toppen
- 10) Vesle minus e + elveutløp + spiser
- 11) Fugl + indre organ i bestemt form
- 12) Blad + hellende terreng i bestemt form
- 13) Værfenomen + koia
- 14) Grunnstoff + toppene
- 15) Matchen
- 16) Retning + husdyr + smerte + n
- 17) Brutal + rovdyr
- 18) By i Norge
- 19) Eie + neglen
- 20) Tyv + toppen

Svar sendes inn på epost til [magne@friluftsklubben.no](mailto:magne@friluftsklubben.no) innen 2. november. Det trekkes ut én vinner som kan velge et valgfritt kart i M711-serien, eller et annet av Statens kartverk sine turkart. Vinneren trekkes på medlemsmøtet 13. november.

Lykke til!!



## Medlemsmøte på Disen gård

**tirsdag 13. november**

Gjermund Andersen fra Naturvernforbundet i Oslo og Akershus (NOA) vil holde et foredrag og vise bilder med temaet *Eventyrskog*.

Gjermund holder gode og engasjerende foredrag, så dette er noe du absolutt bør få med deg! Det blir i tillegg informasjon om kommende arrangementer. Vi serverer boller, saft, kaffe og te.

Til Disen gård kommer du på følgende måte: Ta trikk 11 eller 12 til Disen holdeplass. Herfra går du Grefsenveien (hvor trikken går) litt tilbake og tar ned Lettvintveien etter bakeriet. Denne går du til Kjelsåsveien krysses ved Skeidbanen. Fortsett så Lofthusveien rett frem og ta fjerde vei inn til høyre som er Kolderups vei. Disen gård ligger i enden av denne veien. Det er ca. 8 minutter å gå fra trikken. Møtet begynner kl. 18.00.

Ingen påmelding. Inngang kr. 20,-  
Velkommen til alle nye og gamle medlemmer.



Diesen gård. Foto: Hanne Enger

## Julefest på Lyn-hytta

**lørdag 24. november kl. 19.00**

- Treretters middag
- Sanger
- En hyggelig bordkavaler
- Musikk
- Dans
- Konkurranser
- Underholdning

Dette kan styret i Friluftsklubben love deg når vi inviterer til julefest på hyggelige Lyn-hytta.

Letteste adkomst er lysløypa fra Sognsvann til Store Åklungen og derfra videre til Lyn-hytta. Det er ca. 4,5 km inn til hytta.

Vi håper dette kan bli en hyggelig årlig tradisjon hvor vi kan oppsummere litt fra årets aktiviteter og ha det hyggelig med andre i Friluftsklubben.

Maks. antall 28. De første påmeldte får plass ved for mange påmeldte. Her gjelder det å være rask!!

Pris: Kr. 270,- som inkluderer gløgg ved ankomst, treretters middag og overnatting. Drikke tar du med selv.

Påmelding skjer ved innbetaling av kr. 270,- til konto: 9235.21.68396.

Meld også fra til kontaktperson.

Påmeldingsfrist: fredag 16. november.

Fellesavreise fra Bommen ved Sognsvann kl. 16.30. Gløgg serveres fra kl. 18.00. Mulighet for dusj og badstue. Middagen starter kl. 19.00.

Antrekk: Pent.

De som ønsker å overnatte må ta med sovepose og niste til frokost.

Kontaktperson: Øyvind Grandum, tlf. 95147284 / 63 80 38 11, epost: oyvind@friluftsklubben.no



## Smått og stort

### Grisputthytta er ikke lengre aktuell som FiO-hytte

Vi har dessverre funnet ut at vi ikke vil inngå avtale med Oslo kommune om Grisputthytta. Det var mye som måtte gjøres med hytta, og det ble både for dyrt og for omfattende i forhold til å kunne stille med egen kompetanse i arbeidet. I tillegg er det en rekke ting å gjøre på både Sellanrå og Solstua fremover som må prioriteres før vi kan gå løs på nye prosjekter.

### Friluftforumet

Det er sikkert flere som har funnet ut at de ikke klarer å legge inn innlegg på friluftforumet vårt. Dette skyldes at vi måtte stenge tilgangen for nye brukere etter et stort problem med spam i fjor. Det er likevel fortsatt mulig for alle å lese meldinger på forumet. Det oppfordrer vi alle til å gjøre da det fortløpende kommer informasjon og turreferater der.

### Nye medlemslokaler

Vegeta vertshus er nå stengt og vi har funnet nye møtelokaler for møtene våre fremover. Til møtet 13. november har vi bestilt Disen gård, men fra februar 2008 blir det nye møtestedet Tidemandsstuen, som er Frivillighets-sentralens lokaler ved Vestkanttorget nedenfor Majorstuen.

Tidemandsstuen sto opprinnelig på Nisseberget i Slottsparken, men ble flyttet da parken ble planert.

Bygningen har et historisk sus over seg. Kong Karl Johan var der på mottakelse da han kom i 1814, og dessuten har Halvdan Kierulf og Ole Bull spilt her. Den gang var det også et åpent hus med stor kulturell aktivitet.

Huset kan sees på websidene <http://www.tidemandsstuen.net/>

Ny møtedag fra 2008 blir onsdag, da tirsdagene allerede er fast belagt av andre.

Befaring er gjort, og stedet er funnet godt egnet til våre møter. Det består av en stue nede og et møterom oppe. Begge steder har kapasitet på inntil 30 personer. I tillegg finnes det et stort kjøkken. Det er også stor hage ute med muligheter for grilling sommerstid. Utemøtet som vi pleier å ha på Sognsvann i begynnelsen av mai, vil bli flyttet dit i 2008. Tidemandsstuen vil også være stedet vi skal holde årsmøtene fremover.

### Litt mer om Disen gård

Den 13. november skal vi som nevnt ha medlemsmøtet på Disen gård. Dette gir også muligheten til å besøke en lokalhistorisk perle i Oslo. Disen betyr «gudinnenens slette» (disarvin), og det ligger da i navnet at gården er meget gammel. Gården var antakelig en av de aller eldste og største i Aker. Det ble drevet gårdsdrift uten avbrudd helt fram til 1956. Da ble jordene gjort om til boligområde av Disen bolig-byggerlag. Etter 40 år i Oslo KFUKs eie ble det gamle gårdsanlegget og tre mål hage i 1999 kjøpt tilbake av Disengrenda Borettslag. I dag er det utleielokaler i hovedbygningen, som er fra 1834.



## Tursidene



Utsikt fra Sellanrå. Foto: Terje Didriksen

### Fårikålkveld på Sellanrå

#### **lørdag 6. – søndag 7. oktober**

Det har etter hvert blitt en tradisjon med tur til Sellanrå med fårikålmiddag den første helgen i oktober. Ellers er det vel lite som kan måle seg med en hyggelig kveld på hytta foran peisen hvor praten går livlig mellom ivrige turdeltakere.

Søndag skal vi arrangere åpen hytte hvor vi håper andre turfolk vil ta turen innom Sellanrå.

Avreise: Fra Jernbanetorget med buss nr. 37 kl. 16.03. Den er på Nydalen kl. 16.24. Det er bytte til buss nr. 51 mot Skar kl. 16.27. Gå av på Nordre Vaggstein som er siste holdeplass før Skar kl. 16.46. Det er ca. en times gange til hytta.

Pris: Sporveistakst på bussen. Overnatting på Sellanrå kr. 100,- (130 for ikke-medlemmer). Er du med på fårikålmiddagen koster den kr. 70,- pr. person inkludert dessert.

Utstyr: Sovepose, vanlig turutstyr for en dagstur, brødmatt.

Maks antall: 15 personer.

Påmelding til turleder innen onsdag 3. oktober. Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

### Åpen dag på Sellanrå

#### **søndag 7. oktober**

Åpen dag skal være dagen vi viser frem hytta vår, viser oss selv frem og krydrer det hele med et tema. Naturvernforbundet i Oslo og Akershus står for et tema knyttet til marka. Sellanrå er åpen for servering denne dagen. Det blir også en merket

”bli kjent her oppe”- løype med poster som forteller historie fra Raudløk-kollen. En liten premie blir det til alle barn som fullfører runden og har notert alle kodene på postene.

Det blir folkemusikalske innslag ved Øyvind Grandum.

Vi håper på godt vær denne dagen, slik at de som besøker hytta vår kan nyte den gode utsikten.

Det blir fellestur fra Skar med representanten fra Naturvernforbundet som turlleder. Fremmøte på Skar kl. 11.20. Buss nr. 51 går fra Nydalen kl. 10.57 og er på Skar kl. 11.17.

Kontaktperson for arrangementet er Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

## Dugnad på Solstua

**lørdag 13. – søndag 14. oktober**

Det blir varierte oppgaver. Inngangsdøren til hytta og rammene på vindu, og vindskier på uthuset skal males. Ellers blir det litt vedsjau og en del ryddeoppgaver.

Du kan selvsagt komme når du vil og bidra med det du mener du har tid til å avse. Ethvert bidrag synes vi er stort. Gi bare beskjed til kontaktpersonen så vi kan beregne soveplass og mat.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 12.15 på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøregodtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Aldeles gratis. Vi holder middag på lørdag. Ta selv med brødmat til de øvrige måltidene.

Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre.

Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjemreise: Søndag ved 17-tiden, eller når du selv ønsker det.

Påmeldingsfrist: Innen onsdag 10. oktober. Maks 6 personer.

Kontaktperson og dugnadsleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.



Fra en dugnad på Solstua. Foto: Magne Arentsen



## Dagstur i Kjekstadmarka sør

### søndag 21. oktober

Dette er et område Friluftsklubben aldri har besøkt. Vi går fra Røykenhallen inn til Herstadheia hvor det er kjentmannspost. Hytta sto ferdig i 1951, og er bygget av Herstadhei Turisthytteforening. Denne foreningen har i sin lovs § 1 til formål *”å fremme interessen for sport og friluftsliv ved å besøke Herstadhei, som er det skjønneste utfartsted i Røyken og vid omkrets.”* De lover også svært god utsikt fra hytta. Her kan man se både Oslofjorden og Drammensfjorden. På gode dager kan man visstnok se helt ut til Færder fyr. Ta med kikkert! På kartet over Vestmarka er det bare rødmerkede løyper inn til Herstadheia. Det skal likevel være tilrettelagt med en blåsti som er merket inn til hytta.

Turen er ca. 8 km og går i et greit terreng. Vi møtes med biler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmelding om du

disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin. Påmelding til kontaktpersonen innen fredag 19. november.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

## Dagstur i Østmarka

### søndag 28. oktober

Denne gangen skal vi gå en tur nord i Østmarka. Vi starter utenfor Lutvann leir og går inn til Lutvann. Deretter går vi på sti langs åsen sydover på vestsiden av Lutvann, runder sydenden av vannet og går opp på Haukåsen hvor vi raster. Vi går på sti bort til Lauvtjern og ned igjen til Lutvann. Turens lengde er ca. 9 km.

Påmelding til Morten Eriksen innen fredag 26. oktober.

Fremmøte i Ole Messelts vei utenfor Lutvann leir kl. 11.00. Transport kan avtales.

Kontaktperson og turleder: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571.



Foto: Magne Arentsen





Utsikt over marka. Foto: Magne Arentsen

## Dagstur i Nordmarka

### søndag 4. november

Vi starter fra Sørkedalen skole og går opp til Finnerud og videre til toppen av Kobberhaugene. Rast på Kobberhaughytta. Retur via Myrås tilbake til Sørkedalen. Det er kjentmannsposter både ved Andtjernsbekken og Svartor. Turens lengde er ca. 12 km.

Hvis det har kommet snø blir det en skitur i samme område. Turlederen ringer de påmeldte hvis det blir skitur.

Påmelding innen fredag 2. november til Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

## Dagstur Østmarka nordøst

### søndag 18. november

Denne turen begynner ved Losby. Ruten videre blir først på vei til

Nestemyr. Derfra på blåmerket sti opp Veslevannsdalen – Jonsetra til Blåtjern hvor det er kjentmannspost. Her ser vi også på Blåtjernesgrana, før vi går videre opp til toppen av Ramstadslottet. Her raster vi. Tilbake går vi på blåmerket sti til Djupdalsmyr. Herfra på vei forbi Østgårdseter og sti over Puttås tilbake til vei den siste kilometeren til Losby. Turens lengde er ca. 12 km.

Hvis det har kommet snø blir det en tur i samme område med ski. Turlederen ringer de påmeldte hvis det blir skitur.

Vi møtes med biler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.00. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin.

Påmelding innen fredag 16. november.

Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

## Førjulstur til Øvresaga

**lørdag 8. - søndag 9. desember**

Som i fjor tar en vi en hyttetur før jul. Denne gangen går turen til DNT Oslo og Omegn sin hytte Øvresaga sør i Østmarka. Det er 3,5 km å gå fra P-plassen på Bysetermåsan. Søndag tar vi en tur som blant annet inkluderer utsiktstårnet på Kjerringhøgda og rast på Vangen før vi drar tilbake til Bysetermåsan. Hvis det har kommet snø blir det en tur i samme område med ski. Turlederen ringer de påmeldte hvis det blir skitur.

Mat: Felles gryterett på hytta. Detaljer om hvem som tar med seg hva blir vi enige om etter at påmeldingsfristen har gått ut. Brødmat tar hver enkelt med.

Utstyr: Varmt tøy og sovepose. Maks antall: 8 personer.

Pris kr. 265,- , eller kr. 165,- for DNT-medlemmer.

Vi møtes med biler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 12.00. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin.

Påmelding innen onsdag 5. desember. Kontaktperson og turleder: Hanne Enger, tlf. 928 52 424, epost: hanne\_enger@hotmail.com

## Kveldstur til Lilloseter

**onsdag 16. januar**

Vi begynner det nye året med en kveldstur i Lillomarka på ski. Vi møtes ved parkeringsplassen ved Linderudkollen kl. 18.20. Har du ikke bilmuligheter går buss nr. 56 mot Solemskogen fra Torshov kl. 17.56, og ankommer Linderudkollen kl. 18.12. (Nest siste stoppested før Solemskogen). Noen hundre meter å gå på vei inn til p-plassen ved Linderudkollen. Målet er Lilloseter hvor vi raster inne og kan kjøpe vafler og annet godt. Turens lengde er på ca. 16





Foto: Hans Edvard Sunde

km t/r – de fleste nedoverbakkene på slutten av turen. Vi regner med å være tilbake på Linderudkollen ved 20.30-tiden.

Påmelding innen mandag 14. januar. Kontaktperson og turlleder er Hanne Enger, tlf. 928 52 424, epost: [hanne\\_enger@hotmail.com](mailto:hanne_enger@hotmail.com)

## Dagstur fra Sørkedalen

### søndag 20. januar

Denne turen starter ved parkeringsplassen i dumpa nedenfor Sørkedalen skole. Vi bærer skiene opp til veikrysset ved Pipenhus og går langs veien opp til Lysedammene, Gople-tjern, Kjagdalen og i retning Oppkuvann.

Denne strekningen har fint underlag og prepareres tidlig selv når det er lite snø. Det er slake bakker oppover hele veien, og fine utforkjøringer tilbake igjen. Det blir rast utendørs, ta med

varme klær og noe å sitte på. Vi går så langt vi synes det passer, maksimalt 10 km hver vei.

Ved dårlig skiføre går vi på beina langs veien i stedet, og da tar vi en avstikker opp til flyvraket på Andtjernsåsen, med mulig retur på Langliveien på den andre siden av åsen.

Påmelding til Morten Eriksen innen fredag 18.januar.

Fremmøte ved Sporveismuseet på Majorstua kl. 10.30. Felles transport med biler blir ordnet. Si i fra ved påmeldingen om du disponerer bil.

Kontaktperson og turlleder: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571.

## Dagstur i Nordmarka - Stryken til Skar

### søndag 27. januar

Vi tar toget til Stryken og går tilbake til Skar der vi tar bussen. Turen går på



de litt mindre trafikkerte løypene om Mago, over Trehørningen og til Gørjahytta. Her raster vi, og det er mulig å få kjøpt vafler og annet godt som serveres i rikelige mengder på hytta. Herfra tar vi veien over Kalvsjøen og aker ned bakkene til Øyungen og Skar. En tur i varierte og morsomme løyper litt utenfor allfarvei.

Utstyr: Skiutstyr, klær etter vær og føre, samt niste og drikke.

Turens lengde er ca. 25 km. Dette er en relativt drøy tur dersom du ikke har gått mye på ski.

Avreise: Vi tar toget som går fra Oslo S kl. 09.47, og er på Stryken kl. 10.32. (Dersom togtidene blir endret innen turen vil dette bli opplyst ved påmelding).

Påmelding: innen fredag 25. januar.

Kontaktperson og turlleder: Hanne Enger, tlf. 928 52 424, epost: hanne\_enger@hotmail.com

## Dagstur i Nordmarka

### søndag 3. februar

Trikken går fra Stortinget T-banestasjon kl. 10.13 (linje 1) og er fremme på Frognerseteren kl. 10.48. Fra Frognerseteren går vi inn til Tryvann - Nordmarkskapellet til Kobberhaughytta hvor vi tar rast inne. Returen går over Skjennungen - Frøsvollsmyrene - Heggehullet tilbake til utgangspunktet på Frognerseteren. Totalt ca. 16 - 17 km. En klassisk men veldig hyggelig tur i Nordmarka. Vi regner med å være tilbake på Frognerseteren senest ved 16-tiden.

Påmelding innen fredag 1. februar. Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

# *Selg naboens hus*

## - støtt Friluftsklubben!

Kjenner du noen som skal selge eiendom?

Dersom du formidler et oppdrag til oss, får Friluftsklubben kr. 5.000,-.

Vi har:

- \* "No cure, no pay"-salgsgaranti
- \* 50 års erfaring med eiendomsmegling
- \* uslåelig kvalitet
- \* lave provisjoner
- \* 100 % fornøyde kunder

Vi har lyst på flere  
fornøyde kunder!

Advokatfirmaet

*Sunde & Sunde*

DA MNA

Telefon:  
67 10 90 00

E-post:  
Sunde@Sunde.tc

# Friluftsklubbens hytter

Friluftsklubben driver to hytter, Sellanrå og Solstua. Her kan medlemmer og andre kan leie sengeplasser eller hele hytta (på Solstua må minst en person være medlem av Friluftsklubben). For Sellanrå gjelder at man må betale for minst 7 plasser for holde av hele hytta. På Solstua kan man uansett holde av hele hytta.

Overnatting og eventuelt proviantkjøp (kun Sellanrå) betales via giro som er utlagt på hytta, eller direkte til kontonummer: 9235.21.68396.

Hytta bestilles på Friluftsklubbens websider (<http://www.friluftsklubben.no/booking/>), ved å kontakte Friluftsklubben på telefon 944 88 175 eller gjennom en mail til [hyttedrift@friluftsklubben.no](mailto:hyttedrift@friluftsklubben.no).

En eventuell avbestilling må gjøres pr. e-post til [hyttedrift@friluftsklubben.no](mailto:hyttedrift@friluftsklubben.no) senest 10 dager før oppholdet skulle startet. Ved senere avbestilling må det betales 10% av leibeløpet pr. dag forsinkelse (**f.eks. ved avbestilling 6 dager før sent betales 60%, 1 dag før 90%**).

Hyttene er ikke låst med DNT-lås, men friluftsklubbens egen lås. Kontaktpersoner for formidling av nøkkel oppgis ved bestilling. Medlemmer kan kjøpe nøkkel til hyttene. Det er samme nøkkel til begge hyttene.

## Priser på hyttene (2007):

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	100,-	150,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	75,-	100,-
Overnatting, barn under 16 år	50,-	50,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.friluftsklubben.no/booking/index.php?hyttenr=1>. The page title is "Hyttbestilling - Friluftsklubben i Oslo". There is a dropdown menu for "Hytte" set to "Sellanrå" and a "Oppdater" button. Below this, a message states: "Kalenderen viser hvilke dager det er bestilt plasser. Trykk på en dato for å mer informasjon og bestilling, eller [gå direkte til reservering](#)".

Four calendar grids are displayed for the months of February, March, April, and May 2006, all for the "Sellanrå" hütte. Each grid has columns for days of the week (Ma, Ti, On, To, Fr, Lo, So). The dates are color-coded: green indicates the hütte is fully available, yellow indicates it is partially available, and red indicates it is fully reserved. For example, in February 2006, the 11th and 12th are red, while the 13th through 27th are green. In March, the 12th is red, and the 13th through 31st are green. In April, the 12th is red, and the 13th through 30th are green. In May, the 12th is red, and the 13th through 31st are green.

At the bottom of the calendar section, there are links: "Gå en måned tilbake" and "Gå en måned frem". A legend below explains the color coding:

- Green square: =Helt ledig
- Yellow square: =Delvis opptatt
- Red square: =Fullt/hele hytta reservert

Bestilling kan gjøres på [www.friluftsklubben.no/booking](http://www.friluftsklubben.no/booking)

# **Solstua Turisthytte**



Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 800 meter å gå inn til hytta.

Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten. Nærmeste gode vannkilde er bekken som renner fra Nordsetertjern ca 1 km unna.

På Solstua må minst en person i følget være medlem av Friluftsklubben.



# Sellanrå Turisthytte



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-Oslo og Omegn) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Oslomarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene.

PORTO BETALT  
 PORT PAYÉ  
 NORGE

## A – POST

# Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Oktober	6. - 7.	Hyttetur til Sellanrå
	7.	Åpen dag på Sellanrå
	13. -14.	Dugnad på Solstua
	21.	Dagstur i Kjekstadmarka sør
	28.	Dagstur i Østmarka fra Lutvann
November	4.	Dagstur i Nordmarka fra Sørkedalen
	13.	Medlemsmøte på Disen gård
	18.	Dagstur Østmarka nordøst
	24.	Julefest på Lyn-hytta
Desember	8. - 9.	Hyttetur til Øvresaga i Østmarka
Januar	16.	Kveldstur til Lilloseter
	20.	Dagstur fra Sørkedalen mot Oppkuvvann
	27.	Dagstur i Nordmarka fra Stryken til Skar
Februar	3.	Dagstur i Nordmarka fra Frognerseteren til Kobberhaughytta
	6.	Medlemsmøte i Tidemandsstuen (presentasjon i neste nummer av Friluft)

**Returadresse:** Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 159 D, 2007 Kjeller