

Friluft



Organ for Friluftsklubben i Oslo

nr. 3 2008 11. årgang



Friluftsklubben i Oslo

Foreningen vil ha flere ut på tur, og vi legger vekt på det enkle friluftsliv. Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for medlemmene gjennom foreningens aktiviteter. Foruten turer arrangerer vi også møter, fester og kurs, og vi stiller på dugnad for andre friluftsansjoner som jobber i Oslomarka.

Leder:

Magne Arentsen, 22 46 60 17(p),
22 38 74 37 (a), 936 17 068 (m),
magne@friluftsklubben.no

Medlemsservice og økonomi:

Øyvind Grandum, 63 80 38 11 (p),
63 80 76 03 (a), 951 47 284 (m),
oyvind@friluftsklubben.no

Foreningens adresse:

Friluftsklubben i Oslo,
Fetveien 159 D, 2007 Kjeller
epost@friluftsklubben.no
Kontonr: 9235.21.68396
Org.nr: 989 800 957

Redaktør og webansvarlig:

Terje Didriksen:
terje@friluftsklubben.no

Websider:

<http://www.friluftsklubben.no/>



Forsidebildet: foto Terje Didriksen

Leder'n

Denne høsten kommer det nye kjentmannsposter. Jeg vil gjerne reklamere litt for dette fine opplegget. Kjentmannsmerket er en form for "kulturminne-turorientering". Postene er valgt ut fra stedets historie eller særegne natur. Det er satt ut 50 poster fordelt på alle marker rundt Oslo.

For å gå til Kjentmannsmerket trenger du "Håndbok til Kjentmannsmerket" og turkart 1:50 000 for den/de markene du vil ta poster i. Kjentmannsmerket gir deg en god anledning til å oppsøke nye turmål og oppdage andre, spennende områder av Marka enn de du vanligvis ferdes i.

Friluftsklubben vil gå innom mange av postene på sine turer. Så hvorfor ikke ta kjentmannsmerket sammen med oss? Vi arrangerer tur til åpningen av de nye kjentmannspostene søndag 31. august. (Se turprogrammet).

Dette nummeret av Friluft inneholder forhåpentligvis mange interessante turer som vi håper du vil bli med på. Vi er svært avhengige av medlemmenes deltakelse for å opprettholde de mange arrangementene våre. Vi skulle gjerne ha hatt enda flere medlemmer. Så vi oppfordrer medlemmene våre til å fortelle andre om oss. Kanskje kan du få med deg en venn på neste tur?

På vegne av styret så ønsker jeg alle en god tursommer!

- Magne

Om deltakelse på Friluftsklubbens arrangementer

Alle er velkommen på arrangementene våre. Vi vil likevel gjøre oppmerksom på følgende:

Deltakelse skjer helt på eget ansvar. Vi har ingen forsikringsordninger som dekker skader som deltakerne pådrar seg. Er det forhold som turlederen bør kjenne til så si i fra før turen. Er du usikker på om du har forutsetninger for å delta på en tur eller har du spørsmål om turutstyr, så ta kontakt med turlederen.

På arrangementer uten påmeldingsfrist er det bare å møte opp. Dersom du har meldt deg på en tur og det viser seg at du likevel ikke kan bli med, så gi straks beskjed til turlederen. Påmelding er bindende så langt turlederen/arrangøren har økonomiske utlegg for bestilling av hytte, innkjøp av mat og lignende. Slike utlegg må dekkes av den deltakeren som melder seg av turen. Dersom man stiller med bil hvor dette er nødvendig pga. tur-opplegget, godtgjøres kjøringen med 2,50 kroner pr. km tur/retur oppmøtested og reisens mål. Kostnadene deles på alle deltakerne uavhengig av hvor mange det er i hver bil.

Ved deltakelse på turene anser vi disse vilkårene som kjent og godtatt av deltakerne.

Medlemsmøte i Tidemandsstuen

tirsdag 2. september

På det første medlemsmøtet etter sommerferien vil vi vise bilder fra årets sommertur. Vi har ikke lenger inngangspenger på møtene, men selger kaffe, te, saft og kaker til inntekt for klubben på møtene.

Tidemandsstuen ligger i Tide-mandsgaten 44 ved Vestkanttorget. Ta trikk nr. 12 mot Majorstuen og gå av på Vigelandsparken. Herfra gås Prof. Dahls gate frem til Vestkanttorget. Møtet begynner klokken 18.00.

Velkommen til alle nye og gamle medlemmer.



Smått og stort

Nytt om Solstua

Styret har tatt kontakt med eieren av Solstua med tanke på å fornye kontrakten som utløper i år. Vi er også i dialog med eieren om verandaprojektet, og håper å få utført disse arbeidene i år. Det kan også se ut som at vi nå endelig kan få drikkevann på Solstua. Vi har vært på befaring med eieren av naboeiendommen mot nord, som har gitt oss tillatelse til prøvegraving etter vann. Med ny veranda og tilgang på drikkevann i nærheten tror vi hytta vil bli langt mer attraktiv å leie.

Bislingen fjellstue selges

Etter over 40 års drift så selges Bislingen fjellstue nord i Nordmarka. De nye eierne ønsker å bygge et kurs- og konferansehotell med mange fasiliteter.

Hotellet vil få en grunnflate på 1.500 kvadratmeter og vil bli preget av store glassflater og skal holde en grønn profil i forhold til terreng og beliggenhet. Det vil bli parkeringsplasser under hotellet og i tillegg ni leilighetsbygg. Sammen med leiligheter på Bislingen vil det nye bebygde arealet bli på over 7.000 kvadratmeter grunnflate totalt. All nåværende bebyggelse vil bli fjernet.

Planene er i skrivende stund ennå ikke godkjent av offentlige myndigheter.

Larver angriper bjørk

I år ventes storangrep av målerlarver, populært kalt lauvmakk i Sør-Norge. Larvene har stor kapasitet til å ødelegge. Målerlarvene angriper først knoppene og vil senere umiddelbart begynne å ete på bladene. I våre nordligste fylker har slike insekter snauspist bjørka i flere år. Målerangrepene dukker opp med 9-10 års mellomrom og varer gjerne 3-4 år. Bjørka kan bli fullstendig ribbet for blader, og gamle trær kan dø av skaden. Det forrige storangrepet i Sør- og Midt-Norge startet i 1998, og i fjor kom det flere meldinger om at et nytt utbrudd er under oppbygging. Kilde: <http://www.forskning.no>



Tursidene

Kveldstur til Lutvann med bading og grilling

onsdag 30. juli

På denne tiden av sommeren har vi alltid arrangert en kveldstur med bading til lille Åklungen nord for Sognsvann. Nå prøver vi et nytt sted, Lutvann i Østmarka. Du kommer hit lettest ved å ta t-bane nr. 2 mot Ellingsrudåsen til Trosterud, og gå derfra mot Lutvann. Vi møtes ved bommen inn mot Lutvann ved siden av Lutvann leir i Ole Messelts vei kl. 18.00. Ta med grillmat, så ordner vi med engangsgriller.

Det er ingen påmelding, men arrangementet avlyses ved vedvarende regnvær. Ring kontaktpersonen ved tvil om været. Kontaktperson: [Magne Arentsen](#), tlf. 936 17 068.

Dagstur Krokskogen sørvest

søndag 10. august

Her kommer en tur til et fint område og med en del vandring utenfor de blåmerkede stiene. Vi parkerer ved Skoglund ved E 16, på vei mot Sollihøgda. Her går vi inn til Vøyen-setervollen hvor det er kjentmanns-post. Videre på umerket sti ned til Søndre Kjaglia. Så følger vi Kjaglidalen oppover til vi tar av på sti vestover til enda en kjentmanns-post ved den nedlagte plassen Nedre Mastekastet.

Vi raster så ved DNT OO sin hytte Mustadkroken. Fra Mustadkroken går vi først på blåmerket vestover et kort stykke. Deretter går turen på umerket sti over Kollen og tilbake til utgangspunktet ved Skoglund. Turen er på ca. 11 km.

Vi møtes med biler ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin.

Påmelding til kontaktpersonen innen fredag 8. august. Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Helgetur til Langåra i Oslofjorden

lørdag 16. – søndag 17. august

Denne helgen arrangerer Friluftsklubben tur til øya Langåra i Oslofjorden. Hvis været er fint, blir det bading, fising og og lignende aktiviteter. Vi skal sove i telt, så ta med varmt tøy. Lørdag kveld griller vi. Har du et bra telt, så gi beskjed.

Oppmøte kl. 10.15 på Kadettangen i Sandvika på lørdagen. De som vil reise sammen fra Oslo gir beskjed om dette til turlleder innen påmeldingsfristen. Avreise søndag avhenger av vær.

Påmelding til turlleder Janne Møller-Stray innen 13. august på tlf 980 38 327, evt. arbeidsadresse@hotmail.com

Dagstur til Tømmerås og «Svartorferga»

søndag 24. august

Denne søndagens tur er i sin helhet hentet som tips fra Sandbakkens

hjemmeside. Den gir både god utsikt, og noe så sjeldent som en ferjetur i Oslomarka!!

Vi går sørøstover fra Sandbakken og opp til Grisemøkkmåsan (kjentmannspost), og kommer etter hvert inn på en vei. Vi følger den ned til krysset ved Franskeplassen og opp til Tretjerna, deretter på nydelig sti opp til Tømmerås (313 moh) der vi ser på den fantastiske utsikten. Her er det også en kjentmannspost.

Vi fortsetter på blåmerket sti ned til nord-enden av Svartoren, og sydover langs vestbredden til vi kommer til fergestedet. Fergen er en treflåte laget av dugnadsgjengen ØX. Vi går blåmerket sti nordover til Skjelbreia, og tar veien videre langs store og vesle Skjelbreiavann før vi fortsetter på sti til Tømmerholtjern og tilbake til Sandbakken.

Vi raster ute underveis. Fremmøte ved Sporveismuseet på Majorstuen kl. 10.30. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin. Påmelding til kontaktpersonen innen fredag 22. august.

Kontaktperson: Morten Eriksen, tlf. 909 15 571.

Dagstur i Nordmarka til Skjennungstua – med åpning av nye kjentmannsposter

søndag 31. august

Denne søndagen er det åpningsdag for det nye kjentmannsheftet for 2008 – 2010. 50 nye poster og turmål ligger klare for besøk. Hvor postene ligger er en hemmelighet før åpningsdagen, men den første posten ligger som vanlig i nærheten av der åpningen finner sted. Denne gang finner

åpningen sted ved Slagene, 500 meter innenfor Frognerseteren i Nordmarka. Friluftsklubben legger turen sin inn hit denne dagen. I tillegg til åpningen av de nye postene, så blir det et foredrag om Frognerseterens historie. Har du ikke tatt kjentmannsposter før? Det kan anbefales. Du lærer marka bedre å kjenne og man husker gjerne veldig godt i ettertid en tur hvor posten var målet. Friluftsklubben legger mange av sine turer innom kjentmannsposter.

Vi går en tur som vil avhenge av om det er flere poster i området. Uansett så regner vi med at turen vil gå inn til Skjennungstua, men ruten ellers legges opp etter åpningen av kjentmannspostene. Turen blir på ca. 9 km.

Vi treffes på Frognerseteren stasjon kl. 11.00. T-bane nr. 1 går fra Majorstuen kl. 10.33 og er fremme på Frognerseteren kl. 11.03. Ingen påmelding. Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 93617068.

Høstfargetur til Vassfarkoia med astronomiaften

lørdag 6. - søndag 7. september

Denne turen hadde vi også i fjor. Men vi vil gjerne gi flere sjansen til å oppleve Ringerikes turistforenings nye hytte. Her kan vi kjøre helt frem til hytta. Noe som muliggjør at turlederen tar med seg sin nye stjerneikkert. I fjor var det klarvær lørdag kveld, og det var gode observasjonsforhold. Basert på fjorårets erfaringer kan det bli virkelig bra hvis det er klarvær. Planeten Jupiter med de fire største månene kan oppleves på nært hold, og ellers kan vi finne flere fjerne galakser og fine stjerneoper som ikke kan sees

med det blotte øye. Kikkerten kan også brukes som utsiktkikkert på dagtid. Det er god utsikt fra hytta, og med 138 ganger forstørrelse kan vi sikkert finne mye interessant, forutsatt at lufta er klar.

Men vi skal primært gå på tur. En kortere tur på lørdag og en litt lengre på søndag. Klarvær var det ikke søndag morgen i fjor, da vi våknet til 5 cm nysnø og tåke. Men vi håper på bedre forhold denne gangen og muligheten til å gjennomføre den dagsturen mot Vassfaret vi ikke fikk gjennomført.

Turlederen foreslår tapas som middag til lørdag. Ta med bidrag, så samler vi alt til felles bespisning.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen kl. 12.00 lørdag. Tilbake til Oslo søndag kveld.

Antall deltakere: 12

Påmelding: Til kontaktpersonen innen onsdag 3. september. Si i fra ved påmelding om du disponerer bil. Godtgjørelse etter gjeldende satser.

Kontaktperson og turleder: Magne Arentsen, tlf: 936 17 068

Dagstur i Østmarka nord

søndag 14. september

Dette er en rundtur i området helt nordøst i Østmarka. Vi starter ved Sandbekkstua like ved Åmotdammen og går først opp til Bjørnåsen (396 moh) som er Østmarkas nest høyeste punkt. Vi fortsetter på sti øst for Åmotdammen og opp til Ramstadslottet (394 moh) fra øst. Videre går vi sydover til veien ved Djupedalsmyra og nordover igjen over Skolemesteren vest for Barlinderåsen, forbi Østbypotten og langs vestsiden av Åmotdammen. Underveis finner vi de fem Ola-Dilt fjernpostene (81 - 85),

de fleste ligger tett ved stiene vi følger. Turens lengde er ca. 14 km med en god del opp og ned. Det blir rast utendørs. Fremmøte ved Sporveismuseet på Majorstua kl. 1030, evt. henting andre steder underveis for de som bor nord i Oslo. Påmelding til Morten Eriksen på tlf. 909 15 571 innen fredag 12. september. Si ifra ved påmelding om du disponerer bil. Deltakerne spleiser på bensin.

Dugnad på Solstua

lørdag 20. – søndag 21. september

Solstua skal i løpet av sommeren få ny veranda. Etter at disse arbeidene er ferdigstilt så vil hytta fremstå som veldig bra. Vi håper på en økning i overnattingene der oppe fremover. Det er ellers en del å gjøre for å sette hytta i stand til vinteren. Litt vedsjau, litt vask, noe rydding og sikkert en eller annen liten forefallende jobb i tillegg. Vi håper på din hjelp denne helgen.

Avreise: Fra Sporveismuseet på Majorstuen, kl. 12.15 på lørdag. Si ifra ved påmelding om du disponerer privatbil. Kjøre godtgjørelse etter gjeldende satser.

Pris: Aldeles gratis. Vi holder alle middag lørdag kveld. Du tar med brødmat til øvrige måltider.

Utstyr: Sovepose, arbeidsklær etter hvilken jobb du vil utføre. Kart: Oslo Nordmark sommer, eller det nye Holleia - Krokskogen som viser både sommer og vinterløyper.

Hjem: Søndag ved 18-tiden, eller når du selv ønsker det. Påmeldingsfrist: Innen onsdag 17. September. Maks 6 personer kan overnatte.

Kontaktperson og dugnadsleder: Janne Møller-Stray, tlf: 980 38 327.

Dagstur i Lillomarka

søndag 28. september

Utgangspunktet for turen er fra Solemskogen. Herfra går vi ned til Gryta og over Kampen og Fugleleiken, til vi tar av rett mot øst til Lilloseter hvor det blir rast. Fra Lilloseter følger vi Gamle Hadelandsvei til Evensetermyra, deretter sti over til Setertjern og Solemskogen. En lett tur på ca. 12 km.

Buss 56 Solemskogen går fra Torshov kl. 10.56 og er på Solemskogen kl. 11.13. For de som ønsker å kjøre bil så er det parkering ved Solemskogen. Retur med buss 20 min over hver hele time. Påmelding til kontaktpersonen innen fredag 19. september. Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Lørdagskveld på Sellanrå med fårikål

lørdag 4. – søndag 5. oktober

Det har etter hvert blitt en tradisjon med tur til Sellanrå med fårikålmiddag den første helgen i oktober. (Vil du ha noe annet, så ta med noe eller bruk proviantlageret, og lag en annen rett selv). Ellers er det vel lite som kan måle seg med en hyggelig kveld på hytta foran peisen hvor praten går livlig mellom ivrige turdeltakere. Turlederen tar også denne gangen med seg stjernebikkert.

Søndag skal vi arrangere åpen hytte hvor vi håper at andre turfolk vil ta turen innom hytta. Vi holder åpent for servering denne dagen. Arrangementet vil bli annonsert i Aftenposten.

Avreise: Fra Jernbanetorget tas t-bane nr. 4 – Ringen - kl. 14.36. Den er på Nydalen kl. 14.50. Det er bytte til buss nr. 51 mot Skar kl. 14.57. Gå av på Nordre Vaggstein som er siste holdeplass før Skar kl. 15.16. Det er ca. en times gange til hytta. Følg merking mot Tømtehyttene. Rett før Tømtehyttene er det merket videre mot Sellanrå.

Pris: Sporveistakst på bussen. Overnatting på Sellanrå kr. 100,-. Er du med på fårikålmiddagen koster den kr. 70,- pr. person inkludert dessert.

Utstyr: Sovepose, vanlig turutstyr for en dagstur, brødmatt.

Maks antall: 15 personer. Kontaktperson og turlleder: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Åpen hytte på Sellanrå

søndag 5. oktober

Denne søndagen skal vi arrangere åpen hytte hvor vi håper at andre turfolk vil ta turen innom hytta. Vi holder åpent for servering denne dagen, og vi vil kontakte flere for å få et tema for denne dagen. Flere detaljer vil komme i neste nummer av Friluft.

Kontaktperson: Magne Arentsen, tlf. 936 17 068.

Friluftsklubbens hytter

Friluftsklubben driver to hytter, Sellanrå og Solstua. Her kan medlemmer og andre kan leie sengeplasser eller hele hytta (på Solstua må minst en person være medlem av Friluftsklubben). For Sellanrå gjelder at man må betale for minst 7 plasser for holde av hele hytta. På Solstua kan man uansett holde av hele hytta.

Overnatting og eventuelt proviantkjøp (kun Sellanrå) betales via giro som er utlagt på hytta, eller direkte til kontonummer: 9235.21.68396.

Hytta bestilles på Friluftsklubbens websider (<http://www.friluftsklubben.no/booking/>), ved å kontakte Friluftsklubben på telefon 944 88 175 eller gjennom en mail til hyttedrift@friluftsklubben.no.

En eventuell avbestilling må gjøres pr. e-post til hyttedrift@friluftsklubben.no senest 10 dager før oppholdet skulle startet. Ved senere avbestilling må det betales 10% av leibeløpet pr. dag forsinkelse (**f.eks. ved avbestilling 6 dager for sent betales 60%, 1 dag før 90%**).

Hyttene er ikke låst med DNT-lås, men friluftsklubbens egen lås. Kontaktpersoner for formidling av nøkkel oppgis ved bestilling. Medlemmer kan kjøpe nøkkel til hyttene. Det er samme nøkkel til begge hyttene.

Priser på hyttene (2007):

	Medlemmer	Ikke-medlemmer
Overnatting, voksne	100,-	150,-
Overnatting, Ungdom 16 - 25 år	75,-	100,-
Overnatting, barn under 16 år	50,-	50,-
Overnatting, barn under 7 år	gratis	gratis
Dagsbesøk	gratis	gratis

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.friluftsklubben.no/booking/index.php?hytter=1>. The page title is "Hyttebestilling - Friluftsklubben i Oslo". There is a dropdown menu for "Eytte:" set to "Sellanrå" and a "Oppdater" button. Below this, a message states: "Kalenderen viser hvilke dager det er bestilt plasser. Trykk på en dato for å mer informasjon og bestilling, eller [gå direkte til reservering](#)".

The calendar displays four months: February 2006, March 2006, April 2006, and May 2006, all for the "Sellanrå" hütte. Each month has a grid of days from Monday to Sunday. The days are color-coded: green indicates "Helt ledig" (fully available), yellow indicates "Delvis opptatt" (partially reserved), and red indicates "Fullstendig reservert" (fully reserved). For example, in February 2006, the 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, and 30th are all green. In March 2006, the 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, and 30th are all green. In April 2006, the 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, and 30th are all green. In May 2006, the 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, and 31st are all green.

At the bottom of the calendar, there are links: "Gå en måned tilbake" and "Gå en måned frem". A legend below the calendar explains the color coding:

- Green square: =Helt ledig
- Yellow square: =Delvis opptatt
- Red square: =Fullstendig reservert

Bestilling kan gjøres på www.friluftsklubben.no/booking



Solstua Turisthytte




Solstua ligger sentralt til på Krokskogen ved Kleivstua kort vei inn å gå fra parkeringsplass. Hytta har 6 sengeplasser fordelt på ett soverom og stue. Det er en koselig peisestue med peis. Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Hytta er et meget bra utgangspunkt for turer i området. Det er severdigheter som Kongens utsikt, Svenskeslaget i Nordkleiva og hellige Olavs kilde ved Retthellseter. Det er ellers mange fine setervoller i området hvor Retthellseter er den best bevarte.

Adkomst til hytta fra Sundvolden opp Krokkleiva hvis du tar buss fra Oslo. Krokkleiva er verdt en tur. Den er skiltet som natursti. Fra Sundvolden er det ca. 3 km å gå opp til hytta. Ellers går det bomvei opp til Kleivstua hvor det er 800 meter å gå inn til hytta.

Solstua er ubetjent. Den har ikke proviantlager. Det anbefales å ta med vann hjemmefra, da hytta ikke har vann i nærheten. Nærmeste gode vannkilde er bekken som renner fra Nordsetertjern ca 1 km unna.

På Solstua må minst en person i følget være medlem av Friluftsklubben.

 **Sellanrå Turisthytte** 



Sellanrå er Friluftsklubbens hytte i Nordmarka. Den ligger lunt til på Raudløkkollen helt vest i «Maridalsalpene» med fantastisk utsikt utover Nordmarka.

Hytta har 15 sengeplasser fordelt på ett soverom og to hemsrom. Det er en koselig peisestue med peis og ellers klassisk hytteinteriør fra sportshyttenes ungdom i marka.

Det er stearin- og parafinbelysning, vedfyring og gassapparat til koking. Kjøkkenet har dekketøy til ca. 20 personer.

Adkomst til hytta fra Skar i Maridalen på blåmerket sti om Tømtehyttene (DNT-Oslo og Omegn) 3,5 km. Sellanrå ligger 0,3 km vest for Tømtehyttene. Det går også en umerket sti om Furumokollen rett opp til hytta, 3,5 km Skar - Sellanrå.

Sellanrå er Oslomarkas eneste selvbetjente hytte. Det vil si at du kan kjøpe middagsmat med tilbehør, supper, desserter og annet på stedet gjennom selvbetjening fra proviantlageret.

Ved bestilling for gruppe med minst 7 personer, kan gruppen holde av øvrige ledige plasser hvis man ønsker å være alene.

PORTO BETALT
 PORT PAYÉ
 NORGE

A – POST

Turoversikt

Måned	Dato	Tur/arrangement
Juli	30.	Kveldstur til Lutvann med grilling og bading
August	4.	Dagstur i Nordmarka fra Sørkedalen
	10.	Dagstur i Krokskogen
	16. - 17.	Helgetur til Langåra i Oslofjorden
	24.	Dagstur til Tømmerås og «Svartorferga»
	31.	Dagstur til Skjennungstua i Nordmarka, åpning av nye kjentmannsposter
September	2.	Medlemsmøte i Tidemandsstuen
	6. - 7.	Høstfargetur til Vassfarkoia med astronomiaften
	14.	Dagstur i Østmarka nord
	20. - 21.	Dugnad på Solstua
	28.	Dagstur i Lillomarka
Oktober	4. - 5.	Lørdagskveld med fårikål på Sellanrå
	5.	Åpen hytte på Sellanrå

Returadresse: Friluft c/o Øyvind Grandum, Fetveien 159 D, 2007 Kjeller